



JCI 인증의료기관  
보건복지부 인증의료기관

2013 1112

Vol. 102

Smart Choice Best Care

# 인하대병원

연중기획\_ 암! 함께 이겨내요\_ 암시리즈 14 피부암 | Hello 닥터\_ 피부과 최광성, 신정현, 변지원 교수 Medical point\_ 피부암



# 내가 옳다는 생각을 내려놓으십시오

내가 옳다는 생각을 내려놓기란 쉽지가 않습니다. 모든게 다 내가 옳다는 데서 일어납니다. 이것만 내려놓으면 괴로울일이 없습니다. 그걸 아는데도 실제로는 쉽지 않습니다. 우리 인간은 누구나 태어나서 지금까지 자기를 중심으로 이 세상을 보는 습관에 젖어 있기 때문입니다.

자기를 중심에 놓고 앞뒤로 나누고, 좌우로 나누고, 동서로 나누고, 남북으로 나누고, 옳고 그름을 나누고, 빠르고 더딤을 나누고, 무겁고 가벼움을 나눕니다. 그래서 똑같은 물건이라도 어떤 사람은 “굉장히 무겁게” 라고 하는 반면에 어떤 사람은 “무겁긴 뭐가 무거워” 라고 합니다. 빠르고 더딘 것도 마찬가지입니다. 자기보다 앞서가는 사람을 뒤에서 보면 서두르는 것처럼 보여 빨리 간다고 하고, 앞에 가는 사람은 자기를 기준으로 해서 뒤에 오는 사람을 보고 느리다고 합니다. 부부가 외출할 때도 남편은 일찌감치 문밖에 나가서 아내에게 꾸물대지 말고 빨리 좀 나오라고 합니다. 그럼 아내는 남편이 늘 서두른다고 투덜댑니다.

이렇게 우리는 늘 자기를 중심으로 놓고 세상을 바라봅니다. 그런데 객관적으로, 양쪽 사람을 다 본 입장에서는 이 사람도 옳은 게 아니고 저 사람도 옳은 게 아닙니다. 내가 나를 중심으로 놓고 세계를 보고 옳으니 그르니 하며 화내고 짜증내고 미워하고 원망합니다. 모두 나를 중심에 놓고 세계를 보기 때문입니다. 화가 나고 짜증이 나고 미워함이 일어나는 원인은 나를 중심에 놓고 내 견해를 고집하기 때문이니 ‘아, 내가 또 고집을 부리고 있구나’ 하고 알아차리면, 경계에 끄달려서 한참가다가 ‘아, 이게 내 갈 길이 아니구나’ 하며 다시 돌아오게 됩니다. 지금 우리는 이런 과정에 있는 것입니다.

우리가 가야 할 목적지는 저곳이고 지금 우리는 가는 중에 있습니다. 출발점에서 돌아보면 많이 왔고, 목적지를 기준으로 보면 아직 갈 길이 머니까, 좌절하지도 말고 안주하지도 마십시오. 다만 계속 가면 됩니다.

( 법륜/김영사\_ 날마다 웃는 집 중에서 )



# 인하대병원

Nov  
+  
Dec 2013 Vol.102

## 건강 한걸음

- 04 **Special people** 김영모 병원장과 굿닥터 병원장 천호진 씨와의 만남
- 연중기획\_ **암! 함께 이겨내요\_ 암시리즈 14 피부암**
- 08 **Hello 닥터** 피부과 최광성 · 신정현 · 변지원 교수
- 12 **Medical point** 피부암 - 모즈미세도식 수술법 완치율 거의 100%

## 사랑 두걸음

- 15 **Health touch** 뇌혈관질환 - 사느냐! 죽느냐! 골든 타임에 달렸다!
- 18 뇌 신경 재활은 무엇이며, 어떤 환자가 대상이 되나요?
- 20 **어디까지 가봤니** 서울 야경 기행
- 24 **모르면 지는거다** 냉장고 속 효소의 정체

## 나눔 세걸음

- 26 **Global INHA** 해외의료 연수 - 이종욱 펠로우십 엘킨존 & 우미드
- 28 **Today INHA** 인하대병원 미용봉사를 하며...
- 30 **Change the INHA** 환자의 감염 예방을 위한 쉽고도 중요한 손 씻기
- 32 **인하섬표** 사회복지기금 수기 - 살아있어서 행복합니다!!
- 33 **궁금해요** 의료기관 개인정보보호법 바로알기
- 34 **톡톡 약물상담** 응급피임 - 24시간 이내에 복용 경우 임신율 1.2%
- 35 **병원 탐방** 브래덤기념병원

## INHA NEWS

- 36 **병원소식** 인하대병원소식 + 파랑새 소식
- 39 **Info desk** 무료공개강좌 + 홍보영상



표지\_장욱진 作 - 앵돌 | 1969년작 | 캔버스에 유채, 크기 37×44cm |

인하대병원보 2013년 11·12월호(통권 제102호) 등록번호 인천마01031 발행일 2013년 11월 30일 발행인 김영모 발행처 인하대병원 홍보팀 기획&편집 홍보팀 디자인 테크포스 인쇄 금강프린텍 인하대병원 주소 인천광역시 중구 인항로 27(신항로 3가 7-206) 전화(032)890-2603 팩스(032)890-2605 ※본지는 한국간행물윤리위원회의 윤리강령을 준수합니다. ※이 책에 게재된 글과 이미지의 전체 또는 일부를 무단으로 복제할 수 없습니다.



Special people .

인하대병원 김영모 병원장과 굿닥터 병원장 천호진 씨와의 만남...

이상적인 병원장의 따뜻한 연기를 보여준 탤런트 천호진. 그리고 무엇보다 사람 우선의 병원 경영을 소명으로 생각하는 김영모 의료원장. 이들의 만남은 진솔한 고민을 함께하는 시간이었다. 인하대병원 의료원장실에서 1시간 넘게 이어진 대화의 장은 끊임없이 이어질 기세였다. 끝없는 공감과 각자의 자리에서 승부수를 던질 줄 아는 프로의식도 '답음'이었다. 그들의 만남은 그래서 뜻깊다.

(글. 진행\_이정희 자유기고가 사진\_da view studio 송인혁 실장)



### 하얀 가운이 잘 어울리는 두 남자의 만남 진정으로 우러러볼 수 있는 '별'이 되고 싶다!!

#### 드라마 굿닥터의 '시온' 있다? 없다?

**김영모** 귀한 시간 내주셔서 감사합니다. 이렇게 뵈니까 영광입니다. 인간애가 넘치는 따뜻한 병원장 연기 잘 봤습니다. 제가 병원장 자리에 앉고 보니 남다르게 보이던데요(웃음).

**천호진** 감사합니다. 병원장은 관리, 경영쪽으로 치우치게 되는 거 같아요. 드라마 '굿닥터' 원장은 경영적으로 굉장히 압박을 받고 있는 상황이라 많이 힘들었습니다(웃음).

**김영모** 이해가 팍 가는데요. 하하하. 농담입니다. 드라마에서 전설의 소아외과 의사로 나오시던데 의학드라마 연기는 어떠신지요? 전문용어도 자연스럽게 잘하시던데요.

**천호진** 아이쿠, 단순 암기입니다. 그걸 이해하기는 힘들죠. 말이 빨라져야 할 때와 느려져야 할 때를 묘하게 조합을 시켜서 그럴듯하게 보이게 하는 거죠. 그나마 높은 직위인 병원장이라 전문용어가 적어서 천만다행이었습니다.

**김영모** 요즘 의학 드라마를 보면 디테일이 많이 좋아졌어요. 예전엔 엑스레이 필름도 거꾸로 걸어놓은 것을 본 적도 있어요.

**천호진** 감수하는 분들이 있어서 아주 소소한 것까지 체크하죠. 원장님께서 의사 입장에서 메디컬 드라마에 대한 생각은 어떠세요?

**김영모** 두 가지 견해로 볼 수 있을 거 같아요. 드라마에서 다루는 것이 의학계 상황과 똑같습니다. 실제로 소아외과가 실적은 열악하고 몸은 상당히 고단하죠. 의대생들이 보고 멋있다고 느끼게 되면

지원이 다소 늘어난다는 긍정적인 면이 있죠.

반면 실질적인 것을 다루는 것이 아니라 다소 미화되고 포장되는 부분 때문에 환자분들은 많은 기대를 하고 드라마에 나오는 의사를 만난다는 기대감으로 병원에 오시죠. 그러다 보니 실망하는 경우가 많이 있는 거 같아요. 이런 점에서 본다면 의사들의 감정과 생활을 다루는 것에 대해서는 조금 아쉬울 때가 있어요.

**천호진** 역시 같은 생각이십니다. 전문적인 직업에 계신 분들을 조심해서 다루어야 하는 건데, 어떤 전문 직종이든 조심해야 하고 공부를 해야죠. 더구나 생명을 다루는 의사분들의 스토리는 더 조심스러운 거 같아요. 제가 생각하는 그대로를 말씀해 주셔서 너무 고맙습니다. '굿닥터' 도 사실 제 생각하곤 많이 빗나간 부분이 있어요. 사실 전 그 친구가 의사가 안 되었으면 했어요. '시온' 이 같은 자폐아분들이 100% 의사를 할 수 있다고 믿는 것은 희망이 아니라 어쩌면 불행을 줄 수도 있는 일이라고 생각해요. 인간의 생명을 다루는 일인데, 사람을 못 믿는 것이 아니라, 그가 가진 병은 무시할 수 없는 거죠. 1, 2부를 보면 자폐아인 시온을 사회로 일단 끌어 들여 세상과 맞부딪힐 수 있는 능력을 키워주는 것, 이것으로 만족하고 능력 확인만 해도 된다는 것이 제 생각입니다.

그래서 주변 인물들의 인간적인 고뇌도 더 그럴 수 있었으면 하는 바람이었어요. 자폐아 한 명이 세상에 발을 딛고 살아가기를 도와주는 주변 사람의 고뇌도 함께 넣어 비범함 맛있게 잘 된 것처럼 그렇게



▲웃음과 공감의 맞장구가 끊이지 않았던 유쾌한 자리.  
김영모 병원장(사진 왼쪽), 박한선 기획실장(김영모 병원장 우측), 텔런트 천호진(사진 우측)  
◆사람을 우선하는 따뜻한 병원으로의 도약을 꿈꾸는 김영모 병원장과 배우는 '연기'로 승부하면 끝이라고 생각하는 텔런트 천호진

만들 수 있었을 텐데..... 제 입장에서는 이런 점이 조금 아쉽습니다.

**김영모** 그 생각이 맞습니다. 저희 주변에 1등으로 의대를 졸업한 똑똑한 친구가 있었죠. 미국도 갔다 온 후 대학교수가 되었는데, 뇌에 종양이 터져서 수술 후 생명은 건졌지만 신체 한쪽 마비로 지팡이를 짚어야 했어요. 학교 측 배려로 국제 진료 팀에서 일하게 되었죠. 육체적으로 불편한 것은 커버가 되겠지만 얼마 전에 들으니까 진료 정지가 되었다고 하더군요. 뇌에 문제가 생겨 결국 트러블이 생겨서 말입니다. 순간적 판단을 잘못했을 때 돌이킬 수 없는 생명의 사고는 누가 책임지겠어요? 그래서 드라마 원장님을 비난했죠. '왜 저렇게 하시지?' 하고 말이예요(웃음).

**천호진** 저를 원망하셨구나! '의학적 치료가 끝났을 때 할 수 있는 마지막 치료는 환자의 회복에 대한 간절한 바람이다.' 라는 대사는 정말 마음에 들었습니다. 의사 선생님들 입장에서든 진심일 거 같습니다. 바로 이런 부분이 자연스럽게 우리 마음을 치유해주는 따뜻한 힐링 아닌가 생각되네요.

**김영모** 맞습니다. 아무리 노력해도 인간이 하지 못하는 일이 있고 드라마틱한 상황보다는 좌절과 포기, 회의가 많습니다. 모든 수술이 성공하는 것은 아니니까요. 그때 정말 손 붙잡고 기도하는 수밖에 없습니다. 종교인이든 아니든 상관없이 기도하게 됩니다.

**의사로, 연기로 인정받고 싶은 프로**

**천호진** 병원장은 관리직이잖아요. 원장님께서 서운하실지 모르지

만..... 아무래도 자리에 앉고 보면 색깔이 많이 달라지는 거 같아요.

**김영모** 의사와 교수에서 경영자로 넘어가니까 마인드와 시각이 금방 달라지더라고요. 기획실장 보직을 맡았을 때와 확연히 차이가 나더군요. 의사들의 진짜 꿈은 자기 분야에서 인정받는 답이 되는 거죠. 아내한테 녹을 먹고 있는 병원이니 봉사하는 거라고 말했습니다.

**천호진** 그렇죠. 전 아예 경영자는 두 손 들었습니다. 취미로 하던 목공 일을 크게 해볼까 싶어서 직원을 두고 대표라는 이름으로 가졌었는데 경영! 그거 힘들어요. 원장님의 고민을 제가 충분히 이해합니다. 하하하. 저 역시 배우면 '연기'로 승부하면 끝이라고 생각해요. 외국의 경우 배우가 존경받는 이유가 드라마라는 것이 사람의 이야기를 하기 때문이에요. 그러니까 바로 내 얘기를 다뤄주는 사람이기 때문에 존경하는 것입니다. 그 사람이 잘나서는 아닌 거죠. 예전에 읽었던 책 중에 잘 갖추어지고 우러러볼 수 있는 사람을 스타라고 말하고 있던 것이 기억에 남아 있어요. 단순히 좋아하는 인기와 열정으로 꿈을 이루고 또 누군가의 꿈이 되는 스타와는 좀 구분되어야 맞는 거 같아요.

**김영모** 역시 연기의 진정성이 느껴집니다. 제 집사람이 아버지 역으로 출연하신 드라마 '내 딸 서영이'를 보면서 완전 팬이 되었어요. 정말 연기의 백미를 보여주신 작품이라고 생각합니다.

**천호진** 그 드라마는 제 생각에도 평생에 두 번 다시 해 볼 수 없는 드라마라고 생각해요. 그런 기회가 배우생활 중, 아니 더 오래된 분

들도 못 만날 기회일 겁니다. 작가와 6개월 전부터 탄탄한 준비를 했어요. 처음 약속했던 대로 휘둘리지 않고 잘 써주어서 가능했죠. 더 좋았던 건 100여명의 스태프가 똑같은 힘을 모으는 것이 쉬운 일은 아니죠. 이런 힘이 시너지 효과를 준겁니다. 이런 것을 느꼈다는 것은 시청률을 떠나서 배우 생활 중 보람이 생기는 드라마입니다.

**김영모** 수술 받은 환자가 목소리를 찾고, 목소리는 잃어도 생명을 찾고, 가장 행복한 일은 성대를 살리고 생명까지 얻는다면 의사의 가장 큰 보람이고 성취감까지 듭니다. 수술 방의 문이 닫히고 나면 소음이 없고 조용해야 합니다. 심장박동 체크기에서 나는 '삐삐' 소리가 예민하게 들리고, 조금이라도 흐트러진 소리가 나면 여지없이 곤두섭니다. 수술장을 집도의가 제압하고 몰두해야 합니다.

**천호진** 네, 맞습니다. 모든 분야가 일맥상통하는 거 같습니다. 눈썹 움직임 하나에도 신경 쓰며 하는 연기는 수술할 때 집중하는 것 만큼일 겁니다. 오로지 그 시간을 저에게 100% 주어야 보여드릴 수 있습니다. 그래서 주위 환경에 대하여 냉정하게 자르다 보니 오해도 많이 받습니다. 원장님께서 이번엔 경영자로서 보람과 성취감 있는 작품을 남기셔야죠?

**김영모** 네, 최선을 다해야죠. 병원이라는 사회가 다양한 직종이고, 나름 각 분야의 전문가들이 다양해 생각도 다르고..... 이렇게 다양한 전문직종이 몰려있는 곳도 많지는 않을 거예요. 그래서 조율하는 것에 중점을 두고 다소 시간이 걸리더라도 원만하게 할 생각입니다.

**천호진** 배우 10명을 선발하는데 1982년도 당시 3천명이나 왔어요. 연기도 안 해보고 원소 주기를 표 밖에 모르는 제가 선발되는 걸 보면 정해진 팔자가 있다고 봅니다. 그래서 전 특별히 거창한 계획을 세우지 않죠. 아! 계획이 하나 있었네요. 내 손으로 집 짓고 싶은 것

이었는데, 최근에 그건 이루어졌습니다.

**김영모** 대단하시네요. 전 아마 의사가 아니었다면 여행가가 되어 있었을 겁니다. 늙어서 구박 안 받으려면 일할 수 있을 때까지는 할 생각입니다(웃음).

**천호진** '목수'라고 불리는 거 전 참 좋습니다. 배우가 아니면 목수로 밥 먹고 살고 싶어요. 김포에 작업실 있는데, 거기서 목수로 작업하고 있을 때 참 행복합니다. 모든 남자의 로망 아닌가요?

**김영모** 부럽습니다. 그렇게 좋아하는 일을 할 수 있는 공간까지 확보하셨다니. 건강관리는 어떻게 하고 계십니까? 제가 안 여쭙어 볼 수 없는 질문이네요.

**천호진** 글썽요, 전 제가 좋아하는 목수 일을 하는 것이 제 건강관리 비결입니다. 하하하. 노가다 중 상 노가다죠. 육체적으로도 많이 움직이게 되고, 무엇보다 행복하니까 건강에 도움이 되겠죠? 담배도 아직은 좀 하고 있어요. 술은 소주만 마시니 표창장 받아야 합니다(웃음).

**김영모** 의사가 시키는 것은 따라 하되, 의사를 따라 하면 장수하지 못한다는 얘기가 있죠(하하하). 그 말이 새삼 맞는 거 같습니다. 저 따라 하면 안 됩니다. 전 술을 좋아하는 편이거든요. 언제 한번 소주 한 잔 하시죠? 하하하. 제가 두정부 분야의 이비인후과라 드릴 조언은 금연뿐입니다. 참고로 후두암은 16배의 위험을 안고 계시는 겁니다. 그러나 거꾸로 생각해 보면 건강하시기 때문이 아닌가요 생각됩니다. 차차 줄여나가시면서 건강관리 잘하시어 언제나 진정성 있는 연기를 보여주시길 바랍니다.

**천호진** 감사합니다. 저 역시도 인하대병원이 크게 성장하길 바랍니다.



연기의 진정성을 느끼고, 병원장의 고민을 이해해주는 공감과 인정으로 힐링 되었던 시간

# 인천 최고의 피부암 드림팀 응답하라! 파이널 솔루션을 제공하는 최상의 호흡 3인



인하대병원 피부암 팀 3인의 장점은 정확한 진단 및 수술이 한 곳에서 빠르게 해결 가능하다는 것이다. 피부외과가 활성화되지 않았을 때는 피부암을 진단해도 수술을 위해서 성형외과나 외과로 전과해야 했으나 이제는 진단 및 수술이 한 곳에서 해결된 것이다. 또한 국내에서 흑색종 수술을 하는 피부과가 몇 안 되는데 인하대병원 피부암 팀은 흑색종까지 치료가 가능하다고 한다. 따뜻한 리더인 최광성 교수와 피부과의 퀄리티를 업 시키는 신정현 교수, 그리고 가녀린 손으로 수술을 척척 해내는 변지원 교수를 만났다.

(클\_이정희 자유기고가 사진, 인하대병원 홍보팀)

### 우선 피부암 전문팀 소개 먼저 부탁드립니다.

**변지원** 최광성 교수님께서서는 피부암 환자의 초기 진료 및 진단, 치료 방향 설정 및 협진 의뢰 등 워낙 많은 환자분을 보시니 제일 많은 환자의 초진을 담당하시고 계시죠. 신정현 교수님께서서는 피부암 환자의 조직검사 결과 진단을 그리고 저는 교수님들이 보내주신 환자의 수술 전 검사, 입원, 피부암 수술, 외래 경과 관찰을 담당하고 있습니다.

**최광성** 피부과의 진료수준은 병리학에서 결정 납니다. 피부과

병리 전공 교수가 있느냐에 따라 난치성 환자의 진료 여부가 결정되니 미세한 차이로 진료 수준이 높아지는 거죠. 우리 신 교수가 바로 피부 병리 전문이라는 것입니다.

### 피부암 드림팀인 이유는 뭘까요?

**최광성** 피부암 진단은 눈에 보이는 것을 하니까 다른 암 진단에 비하면 쉬운 편입니다. 조직검사를 하고 단순 암이면 잘 제거해야 하는데 레이저로 안 하는 게 원칙이고 절제 수술을 해야 합니다.

경계부를 즉석에서 병리로 보내면 암이 남아 있는지의 결과를 보고 암 병변이 제거될 때까지 계속 떼어내게 됩니다. 어떤 암이든 완치가 목표이니까 말입니다. 이것을 모즈미세도식 수술, 흔히 모즈 수술이라고 하죠.

**변지원** 2008년부터 해서 한 5년 이상 수술 했는데 2012년 2월까지가 120명이나니까 현재는 200명 정도 될 겁니다. 재발 환자는 1명 0.98% 예요. 이 수술법을 하는 곳은 많지 않아요. 인천지역에서는 우리 병원 뿐입니다. 전공 의사가 없는 경우도 있고 병리과에서 함께 도와주셔야 가능한 수술입니다.



### 피부암 수술의 어려운 점이 있다면 뭘까요?

**최광성** 피부암은 주로 안면의 돌출된 부위에 생기다 보니, 다른 부위의 피부로는 이식할 수 없어요. 그러면 아주 이상하겠죠? 얼굴은 얼굴 피부를 살려 예쁘게 해야 하니 작업이 어렵죠. 성형 수술은 아니지만 미용을 생각 안 할 수는 없는 것이 특징이죠. 주로 변 선생이 하고 있습니다.

**신정현** 변 선생님은 뭘든지 열심히 하는 우리 피부과의 일꾼입니다. 얼굴만큼이나 마음씨도 아름다운 후배죠. 손재주도 남다르고 피부 외과를 전공하여 피부암 수술을 도맡아 하고 있습니다. 그 가녀린 손으로 큰 수술도 척척 해내는 걸 보면 대단하다는 생각이 듭니다.

### 피부과를 선택하시게 된 동기를 말씀해 주시죠.

**신정현** 저 같은 경우는 바로 진단할 수 있다는 점이 매력으로 다가왔어요. 보통 혈액검사나 방사선 검사 등의 장비를 이용하는 것과 달리 피부과 의사는 눈으로 척 보면 알아내는 것이 멋지게 느껴졌습니다. 피부과도 조직검사가 필요한 경우가 많긴 했지만 말입니다.

**변지원** 피부과는 임상의로서 환자의 치료뿐 아니라 연구자로서 많은 논문을 쓰고 공부를 하는 의사입니다. 또한, 위암 폐암 간암 등처럼 눈으로 보이지 않는 타과의 질환들과는 달리 눈으로 보는 즉시 대부분의 환자 진단이 가능하며, 치료 효과도 그만큼 눈으로 즉각 확인할 수 있는 매력이 있습니다.

**최광성** 거창하게 뭐 진료철학이라고 하긴 그렇고요, 저는 원칙을 고수하기보다 환자가 지킬 수 있는 장기적 치료가 필요하다고 생각해요. 환자에게 좋은 결과를 주기 위해 어떤 제안을 할 수 있는가를 늘 고민합니다. 그래서 이것저것 많이 물어보니 진료시간이 갑니다.

다른 병도 마찬가지로이겠지만 완치 후 재발하면 안 되니까 많은 걸 참견(?)한다고 할까요? 병에 대한 약 처방만 주려고 하기보다 실제로 이 사람이 어떻게 사용할까가 걱정이지요.



최광성  
교수

### Profile

최광성 교수는 1989년 연세대학교 의과대학을 졸업하고 신촌 세브란스 병원 피부과 교실 전공의, 아주의료원 전임의, 인하대병원 연구강사 및 전임강사를 거쳐 현재 인하대학교 의과대학 피부과학교수로 봉직하고 있다. 영국 런던대학교 퀸메리크대 피부생물학연구소에서 박사과정을 연수하였다.

전문 치료분야는 탈모 및 모발 이식 등 모발 관련 질환과 손, 발톱질환이다. 그동안 약 40편의 SCI 논문을 포함한 100여 편 이상의 논문을 국내외에 발표하였으며 피부과학 등 다양한 저서 편찬에 참여하였다. 대외적으로 다양한 학회활동을 해왔으며 현재 대한모발학회 이사, 대한백반증학회 이사, 대한피부과학회 인천지부회 이사, 대한피부과학회지심사위원 등을 역임하고 있다.

### 유난히 기억에 남는 환자분과 사연이 있으신 선생님 계신가요?

**신정현** 기억에 남는 환자는 너무 많지만 제가 피부과 레지던트였던 시절이었어요. 저에게 진료를 받으시고 친절하고 열심히 진료를 봐주어 고맙다고 하시며 꼭 전문의가 되어서도 그렇게 변하지 말라는 편지를 주시더라고요. 손수 만든 대나무 부채를 함께 보내주셨는데 그분이 특별히 기억납니다. 그분의 당부 때문인지 초심을 잃지 않으려 애쓰는 것 같습니다.

진 '환자를 가족처럼' 이라는 마음으로 환자분과 친해지려고 해요. 이 환자가 내 가족이라는 생각으로 약을 선택하고 치료 계획



신정현  
교수



**Profile**

신정현 교수는 1997년 이화여자대학교 의과대학을 졸업하고 이화여자대학교 피부과학교실 전공의, 아주의료원 연구강사를 거쳐 현재 인하대학교 의과대학 피부과학 부교수로 봉직하고 있다. 미국 존스홉킨스 병원 피부과에서 1년간 연구교수로 재직 한 바 있다. 전문 치료분야는 기미, 백반증을 비롯한 피부 색소 질환, 여드름과 흉조, 아토피, 두드러기 등의 알레르기성 질환 등이며 2008년 국제피부병리 전문의 자격을 취득하고 피부암을 비롯한 피부병리연구 및 피부 멜라닌세포의 색소 형성 기작, 백반증 연구에 주력하고 있다. 그동안 약 45편의 SCI 논문을 포함한 90여 편의 논문을 국내외에 발표하였으며, 색소 및 병리연구에 대한 업적을 인정받아 2008년 Marquis Who's Who in the World 에 등록되었다. 대외적으로 다양한 학회활동을 하였으며 현재 대한피부과학회 교과서편찬위원회, 대한피부 연구학회 정보위원, 대한피부암학회 이사, 대한피부병리학회 이사, 대한피부접촉피부염 및 알러지학회 이사, 대한백반증학회 이사를 역임하고 있다.

을 세웁니다. 무엇보다 안전하면서 효과적인 치료를 하기 위해 노력하죠. 그래서 한번 제 환자가 되면 꼭 다시 저한테 오시는 거 같아요(웃음).

**늘 드라마틱한 상황은 아니지만, 그 속에서 보람은 분명 있을 거 같습니다.**

**최광성** 네, 당연하죠. 환자에게 치료, 완치라는 선물을 줄 때가 가장 큰 보람입니다. 또 개인적으로는 공부를 더 할 수 있고, 학회 활동 등에서 능력 있는 선생님들을 만나서 배우고, 함께 연구할 수 있는 것도 영광인 거 같아요.

**신정현** 환자들의 고민을 풀어주고 도움을 주는 일이 바로 밥벌이라는 점이 보람이에요. 따로 나가지 않아도 직장에서 봉사할 수 있다는 것도 빼놓을 수 없네요. 환자들의 고민에 도움 줄 수 있어서 좋죠. 한두 가지 피부 고민 없는 사람은 아마 없을 걸요.

**변지원** 공통으로 느끼는 보람이겠지만 오랫동안 진단을 받지 못하고 치료가 안 되던 환자들의 정확한 진단과 치료를 했을 때 정말 큰 보람입니다. 또한, 대학병원 의사로서 연구 및 공부를 지속하여 논문을 쓰고 의과대학 학생들을 가르치는 것도 빼놓을 수 없겠네요.

**칭찬도 좋고 아니면, 음..... 불만 있으시면, 이 자리에서 한 번 풀어보시죠.**

**최광성** 아휴, 불만이 어디 있어요. 아주 훌륭한 후배들입니다. 진료 퀄리티를 올려주는 신 교수가 자랑스럽고 대창, 양을 좋아하는 쿨하고 솔직한 성격이라 좋습니다(웃음).

또 사설 오케스트라에서 활동할 만큼 악기(바이올린) 연주가 취미인 걸로 알고 있어요.

변 교수는 겸손, '따뜻'이라는 단어가 잘 어울리는 후배예요. 아마 주말에는 봉사단체에서 무료진료도 할 걸요.

**신정현** 전 최광성 교수님 자랑을 할까요. 일단 우리 피부과의 따뜻한 리더이시죠. “내가 하기 싫은 일은 남에게 시키지 말라”라는 좌우명을 갖고 계신 분이니 설명 더 안 해도 아시겠죠? 피부과의 남다른 가족 같은 분위기와 서로 돕는 분위기는 최광성 선생님의 리더십의 결과라고 생각합니다.

**불만은 없으신가 보네요(웃음). 서로 잘 알고 계시는 걸 보니, 손발 척척 맞는 드림팀 맞네요.**

**만일 의사가 안 되었다면 지금 무엇을 하고 계실까요?**

**최광성** 의사가 아니었다면 선생님이 되어 있을 거 같아요. 대학에서 의대생들을 가르치니까 선생님이긴 하지만 그래도 선생님 하면 중고 교사에 대한 꿈이었죠.

**신정현** 최 교수님이란 비슷하네요. 제 꿈은 의사 또는 교수였거든요. 지금은 의대 교수이니 꿈을 다 이룬 건가요. 그런데 만일 의학을 하지 않았다면 예술을 하고 있지 않을까 생각합니다. 음악을 무척 좋아하거든요. 예쁜 것을 좋아해서 미술가나 패션디자이너가 되어 있을지도 모르지요(웃음).

**변지원** 어렸을 때부터 꿈이 의사여서 다른 일은 상상해본 적이 없지만, 학생들을 가르치는 일도 즐거움이 크므로 저도 굳이 꿈이라면 선생님이네요.

**어린 시절 장래희망도 같으시네요. 앞으로의 계획, 하고 싶은 일 등을 말씀해 주세요.**

**최광성** 글썽요. 돈을 많이 모아 놓았으면 놀지도 모르겠어요. 하하하. 시골의사 박경철 씨 책 중 그리스 여행기를 담은 것이 있는데, 가면 좋겠다는 생각이 들었어요. 그리스에 대해 더 많이 공부하고 가야겠지만 서양 문명의 두 축의 하나잖아요. 아테네 파르테논 신전을 가보고 싶네요. 순수한 여행으로 말입니다.

**변지원** 미국은 특히 높은 피부암 유병률을 보이는 나라예요. 그래서 미국 피부과 의사들은 많은 피부암 환자들의 치료, 진단, 연구를 진행하고 있죠. 전 기회가 된다면 미국에 가서 이와 같은 발전된 지식을 직접 습득하고 싶은 것이 제 바람이죠.

늘 함께 환자를 보며 일하지만 불만, 갈등조차 있을 시간 없이 바쁜 하루를 보낸다.

최근 얼굴에 생긴 백반증으로 10년째 고통받던 30대 남성이 자살했다는 뉴스가 있었다. 이처럼 피부 질환은 남들은 이해하지 못하지만 본인은 크게 괴로워하는 우울증, 대인기피 증상을 보일 수도 있다. 그래서 작은 것 하나 놓치지 않고 깊게 공감하면서 환자의 마음을 먼저 열어주고자 노력하는 그들이다.



변지원  
교수



**Profile**

변지원 교수는 2008년 인하대학교 의과대학을 졸업하고 인하대학교 피부과학교실 전공의를 거쳐 현재 인하대학교 의과대학 피부과학 전임의로 봉직하고 있다. 2014년 2월에는 인하대학교 의과대학원 박사학위를 취득할 예정이다. 전문 치료분야는 피부암, 피부혈관질환, 피부미용이며, 현재 인천지역에는 유일하게 있는 피부암 센터인 인하대병원 피부과 교실에서 피부암 수술을 맡아오고 있다. 그동안 약 30편의 논문을 국내외에 발표하였으며, 그 중 제 1저자로 약 10편의 SCI(E) 논문을 발표하였다. 현재 대한피부과학회 정회원, 대한피부과외과학회 정회원, 대한피부연구학회 정회원으로 활동하고 있다.

| 연중기획 | 암! 함께 이겨내요 / 암시리즈 14 피부암

2011년 9/10월호-유방암, 11/12월호-대장암 2012년 1/2월호-소아암, 3/4월호-위암, 5/6월호-간암, 7/8월호-혈액암, 9/10월호-폐암, 11/12월호-갑상선암 2013년 1/2월호-자궁난소암, 3/4월호-두경부암, 5/6월호-전립선암, 7/8월호-췌담도암, 9/10월호-뇌암, 11/12월호-피부암



# 모즈미세도식 수술법 완치율 거의 100% 최소한의 절제로 가장 확실히 종양 제거

피부암은 중요한 얼굴 등에 주로 발생한다는 점과 급격히 증가하고 있다는 사실을 고려할 때, 피부암으로 인한 고통을 무시할 수는 없습니다. 피부암 수술시 가장 중요한 것은 피부암의 완전절제이며, 그 다음으로 미용상 최소한의 흉터를 남기는 것입니다.

(글\_ 변지원 교수 / 피부과)



### 피부암이란 무엇인가요?

피부는 우리 몸에서 가장 크고 넓은 장기로 외부의 각종 유해한 자극으로부터 우리 몸을 보호합니다. 피부를 구성하고 있는 세포로는 각질 형성 세포/멜라닌 세포/혈관 세포/신경 세포/섬유모 세포/지방 세포/면역 세포 등이 있으며 이러한 세포로부터 각질세포종양/흑색종/혈관종/신경종/섬유종/지방종/림프종 등 다양한 피부종양이 발생하고 그 중 일부가 악성으로 변화를 일으켜 피부암으로 진행합니다. 혹은 다른 장기에서 발생한 암이 피부로 전이되어 피부암이 발생하기도 합니다. 이렇게 피부 자체에서 발생한 암과 다른 곳에서 전이된 암을 통틀어 피부암이라고 합니다.

### 피부암은 왜 생기나요?

정상적인 세포는 세포분열에 의해 만들어진 뒤, 주어진 기능에 맞도록 성장하고 분화하여 활동하다가 사멸되어 사라집니다. 하지만, 바이러스 감염, 외부 유해자극 노출 등에 의해 유전자에 변화가 오면 죽지 않고 영원히 분열하여 증식하는 암세포가 됩니다. 피부암의 경우, 특히 자외선 노출이 중요한 외부 유해 자극으로 작용하는 경우가 많습니다.

### 피부암은 얼마나 많이 발생하나요?

통계청에서 펴낸 암 등록통계에 따르면, 2009년 총 3,347건의 피부암이 발생하여 전체 암 발생의 1.74%를 차지한 것으로 나타났습니다. 피부암이 미용상으로 중요한 얼굴 등에 주로 발생한다는 점과 급격히 증가하고 있다는 사실을 고려할 때, 피부암으로 인한 고통을 무시할 수는 없습니다.

피부암의 발생연령을 보면, 주로 60대 이상의 노인층에서 발생이 급격히 증가하고 있습니다. 남녀별로 큰 차이는 없고, 남자

에서 전반적으로 피부암이 조금 더 많지만, 오히려 80대 이상의 초고령에서는 여자의 발생이 더 많습니다.

### 피부암은 어떻게 진단하나요?

피부암을 진단하는 가장 기본적인 방법은 피부조직검사입니다. 피부는 우리 눈으로 볼 수 있는 장기이기 때문에, 맨눈으로 보더라도 피부암을 진단할 수 있는 경우도 있습니다. 하지만, 조직검사를 해야 정확한 진단을 할 수 있는 것은 물론이고, 치료법 선택에 영향을 주는 피부암의 세부아형 및 침범깊이 등을 알 수 있습니다. 피부과에서 시행하는 가장 일반적인 조직검사에는 펀치(punch)라 불리는 동그란 기구로 2~6mm 조직을 떼어내게 됩니다. 떼어 낸 조직을 병리과 의사가 판독하여 피부암을 진단합니다.

### 피부암은 어떻게 치료하나요?

일반적으로 암을 치료하기 위해서는 수술, 항암제, 방사선의 3가지 방법을 사용하지만, 피부암의 경우에는 수술로 완벽히 제거하는 것이 원칙입니다. 피부암 수술 시 가장 중요한 것은 피부암의 완전절제이며, 그다음으로 미용상으로 최소한의 흉터를 남기는 것입니다.

최근에는 모든 암 주변의 경계부를 현미경 검사를 통해서 종양이 나오지 않을 때까지 절제해주는 모즈미세도식 수술법(Mohs micrographic surgery)를 이용하여 완치율을 거의 100%까지 높였습니다. 이 수술의 장점은 최소한의 절제로 가장 확실히 종양을 제거하기 때문에 미용적, 기능적으로 최선의 결과를 얻을 수 있습니다.

# GOLDENTIME

인하대병원 인천권역심뇌혈관센터 뇌혈관 팀,

이것이 다르다!

cerebrovascular

## 사느냐! 죽느냐! 골든타임에 달려있다!

## 심뇌혈관질환은 우리가 책임진다!

대한민국 성인의 3대 사망원인은 뇌졸중, 심혈관질환, 암으로 알려졌다. 이중 뇌졸중은 뇌 조직에 피가 안 통해서 뇌 기능이 정지하는 허혈성 뇌졸중(뇌경색)과 뇌 속을 지나는 혈관이 터져서 발생하는 출혈성 뇌졸중(뇌출혈)로 나눌 수 있다. (글\_ 현동근 교수 / 신경외과)

### 급성뇌졸중 환자 사례

67세 김중풍 씨는 아침에 일어나면서 말이 잘 안 나오고 오른쪽 손발에 힘이 빠지는 것을 알았다. 김중풍 씨의 부인은 얼마 전 동네 보건소에 갔다가 이런 증상이 있으면 빨리 큰 병원으로 가야 한다고 했던 것을 기억해 내고 119에 신고를 했다. 119에서 상담을 해주던 상담원은 급성뇌졸중이 의심된다며 인천권역심뇌혈관센터인 인하대병원으로 갈 것을 안내하여 119 구급차에 옮겨졌다. 병원으로 가는 구급차 안에서 119 간호사는 그동안 교육받은 대로 혈압과 의식을 측정하면서 인하대병원 응급의료센터로 향했다.

응급의료센터로 방금 119로부터 급성뇌졸중이 의심되는 환자의 후송을 연락받고 뇌혈관센터의 당직팀이 가동되었다. 신경외과와 신경과의 당직의가 대기하였고 환자가 도착하자마자 뇌 CT를 촬영하고 뇌혈관이 막힌 것을 알게 되었다. 윤혜원 신경과 교수는 피떡을 녹이는 주사를 신속히 투여한 후 뇌 MRI를 촬영하였지만 뇌의 중요 혈관의 개통이 안 된 것을 알게 되어 중재 시술팀(신경외과 현동근 교수와 신경과 박희권 교수)을 호출하여 즉시 뇌혈관 조영술을 시행하고 좌측 뇌혈관의 막힌 부분을 성공적으로 개통하게 되었다. 오른손과 발의 마비도 거의 풀렸고 말도 어느 정도 나오게 되었다. 김중풍 씨는 뇌졸중 집중 치료실로 옮겨졌고 다음날부터는 재활치료가 시작되었고 퇴원

### 대표적인 피부암의 종류



**편평세포암**은 표피의 각질 형성 세포에서 유래한 악성종양입니다. 주로 일광 노출 부위인 얼굴 상부, 손등, 팔, 아랫입술, 컷바퀴 등에 발생하거나 화상에 의한 흉터나 만성 궤양에서도 발생할 수 있습니다. 편평세포암의 발생 원인은 자외선에 만성적으로 노출되면 편평세포암이 발생할 수 있어서 농사를 지으시면서 선크림을 사용하지 않으신 분에게 호발합니다. 그 외에 발암물질, 산업폐기물, 비소 등에 노출된 후 발생할 수도 있으며, 사람 유두종 바이러스 (human papilloma virus, HPV) 감염이나 방사선 노출에 의해 유발되기도 합니다. 편평세포암은 치료 후 재발이나 전이가 될 위험이 큰 피부암으로 전문의를 찾아 적극적으로 치료해야 합니다. 치료는 모즈미세도식술로 종양을 완전히 제거하는 것입니다.



**기저세포암**은 표피의 가장 아래층인 기저세포층 또는 모낭을 구성하고 있는 세포가 악성화된 종양으로 피부에 발생하는 암 중 가장 흔한 암입니다. 대부분 나이 많은 노인에게 발생하며 주로 얼굴과 같은 햇빛에 쉽게 노출되는 부위에 발생합니다. 발생된 부위에서 아래로 깊이 침범하는 성질은 있으나 다른 장기로의 전이는 드물어 치료가 비교적 쉽고 생명을 위협할 정도로 치명적인 경우는 드뭅니다. 기저세포암의 발생 원인은 85% 정도가 햇빛 노출부위인 얼굴과 머리에 발생하는 것으로 보아 자외선이 기저세포암의 발생에 가장 중요한 요인으로 생각됩니다. 또한, 햇빛에 잘 타지 않는 하얀 피부를 가진 사람, 소아기에 주근깨가 있던 사람, 피부

암의 집안 내력이 있는 사람에게 기저세포암이 발생할 위험이 더 높습니다. 우물물이나 재래식 환약에 많이 포함되어 있는 비소라는 물질의 과거 섭취 역시 피부암을 발생시킬 수 있습니다. 출생 시 또는 유아기에 머리 및 얼굴에 발생하는 피지샘 모반도 성인기까지 수술하지 않을 경우 기저세포암의 위험인자가 됩니다. 기저세포암은 일반적으로 증상은 없고 초기에는 약간 볼록하게 나온 검은색이나 검은 갈색의 병변으로 나타나는 경우가 많기 때문에 대부분의 사람들이 '검은 점'이라고 착각하기 쉽습니다. 그러나 대부분의 병변이 진행함에 따라 크기 커지고 가장자리가 둥글게 둘러놓은 듯이 테두리에 싸여 있는 모양을 하며, 가운데 궤양이 생기기도 합니다.



**피부흑색종**이란 멜라닌세포에서 기원한 암으로 예후가 매우 나쁜 암입니다. 흑색종의 종류에는 얼굴과 같은 햇빛 노출부위나 타나는 표재확산 흑색종, 손발바닥이나 손발톱에 발생하는 말단흑자 흑색종, 콩알 같은 덩어리로 나타나는 결절 흑색종 등이 있습니다. 서양에서는 표재확산흑색종이 가장 흔하지만, 우리나라와 같은 동양에서는 말단흑자흑색종이 가장 흔하며 전체 흑색종 환자의 70~80%를 차지합니다. 주로 손발바닥, 손발톱에 발생하는데 처음에는 검은 점처럼 발생하여 점차 경계가 불규칙한 모양으로 커지고 점점 솟아올라오면서 혈거나 피가 나기도 합니다. 흑색종의 경우 상당히 커질 때까지 증상이 없습니다. 상당히 커진 경우 피부 위로 솟아오르면서 살이 헐 수 있고, 다치거나 건드리면 피가 나고 딱지가 생기기도 합니다. 흑색종의 진단은 조직검사를 통하여 확인할 수 있습니다.

치료는 미국, 유럽, 일본 암학회의 원칙을 종합하여 최근 국내에서도 치료를 하고 있습니다. 치료 방향을 결정하는데 가장 중요한 것은 흑색종의 깊이인데, 깊이가 깊을수록 넓게 절제하게 됩니다. 흑색종 진단 시 반드시 전이 검사를 해야 하며, 림프절을 통해 빠르게 전이가 되므로 감시 림프절 검사, 초음파, CT, MRI, PET-CT를 통해 암세포 전이를 조기에 발견하고 있습니다.

●문의 : 피부과 ☎ 032-890-2230



모즈미세도식 수술 전   모즈미세도식 수술 후   편평세포암   기저세포암   피부흑색종

cerebrovascular

할 때는 손발과 언어마비가 회복되어 즐거운 마음으로 퇴원하게 되었다. 김중풍 씨는 입원 중에는 뇌졸중을 일으키는 자신의 식생활에 대한 교육, 예방 및 재활에 대해서도 집중적으로 교육을 받았고 이후 주변 친구들에게 열성적으로 뇌졸중을 알리는 열혈 전도사가 되었다.

### 뇌출혈 환자 사례

54세 박두동 씨는 오후에 화장실을 다녀온 후로 속이 더부룩하면서 머리가 아프고 토할 것 같은 증상이 있다가 점점 의식이 혼미하게 되었다. 119에 의해 인하대병원 응급의료센터로 후송된 그는 뇌 사진상 뇌동맥류 파열에 의한 뇌출혈로 진단되었다. 급히 뇌혈관센터 당직팀이 가동되었고 중재 시술팀에서는 뇌혈관 조영술을 하게 되었다. 검사결과 동맥류에 대한 치료로 미세 현미경 수술적 치료와 코일로 뇌동맥류를 막는 시술 중 머리를 열지 않고 뇌혈관을 통해서 뇌동맥류를 코일로 막는 치료를 결정하여 중재 시술팀(신경외과 심유식, 오세양 교수)과 영상의학과 기사, 간호사 마취과 교수 등이 바로 소집되어 시술을 시행하고 합병증 없이 퇴원하게 되었다.

우리나라에서 가장 흔한 형태의 뇌출혈은 뇌동맥류(파리) 파열에 의한 지주막하출혈과 고혈압성 뇌출혈을 들 수 있다. 뇌동맥

류 파열에 의한 뇌지주막하출혈의 경우 급성기 사망률은 30~50%에 이르고, 아무리 적절한 치료를 받는다 하더라도 50% 이상의 환자가 크고 작은 장애를 남기게 된다. 심각한 출혈의 경우 의식장애 및 마비 등의 증상을 동반하기 때문에 대부분 즉시 병원에 내원하게 되지만, 가벼운 초기 출혈의 경우 두통 증상만 나타내므로 상당수의 환자가 증상을 간과하다가 재출혈로 인해 급사하게 된다. 재출혈의 경우 시간이 지나면 지날수록 가능성이 높아지므로 빠른 진단과 수술적 치료가 환자의 생사를 가능하게 된다. 뇌동맥류의 재파열을 막는 치료법은 첫 번째, 머리를 열고 현미경으로 뇌동맥류를 확인하여 특수 클립으로 뇌동맥류를 묶어버리는 뇌동맥류 결찰술이고 두 번째는 머리를 열지 않고 혈관 내로 미세한 관을 집어넣어 뇌동맥류 속을 백금코일로 막아주는 동맥류 코일 색전술법으로 나눌 수 있다. 두 치료법 중 어떤 것이 좋고 나쁜 것이 아니라, 동맥류의 위치, 모양, 환자의 상태 등을 고려하여 두 방법 중 적절한 방법을 선택하게 된다.

### 고혈압성 뇌출혈은 예측 검사 방법이 없어

### 혈압 조절 및 생활 습관 관리만이 유일한 예방

뇌동맥류 파열에 의한 뇌지주막하출혈의 경우 파열되기 이전의 뇌동맥류를 검사를 통해서 발견할 수 있기 때문에 파열 이전에

적절한 치료를 통하여 예방할 수 있다. 연구에 따라 조금씩 다르지만 전 인구의 1~5%가 터지지 않은 뇌동맥류를 잠재적으로 갖고 있다고 알려져 있으며, 10만 명 중 7~20명에서 뇌동맥류 파열이 발생하게 된다. 최근 건강검진 혹은 두통 등의 증상으로 CT나 MRI 검사를 하던 중 비파열 뇌동맥류가 진단되는 경우가 많다. 비파열 뇌동맥류 치료의 경우 파열의 위험성과 치료방법, 치료의 위험성, 환자의 건강상태 등 고려해야 할 요인들이 많기 때문에 다방면의 학술적 경험 및 실제 임상에서의 치료법이 모두 숙련된 뇌혈관 전문의의 진료를 통해 치료 방침을 설정해 나가는 것이 중요하다.

고혈압에 의해 미세한 혈관이 파열되어 발생하는 고혈압성 뇌출혈의 경우 주로 발생하는 부위가 팔다리를 움직이는 신경조직 혹은 호흡과 심장박동을 관장하는 뇌 연수 부위에 발생하므로 심한 후유증을 남기게 된다. 고혈압성 뇌출혈은 현재 의학 기술로는 예측할 수 있는 검사 방법이 없기 때문에 철저한 혈압 조절 및 생활 습관 관리만이 유일한 예방책이라 할 수 있다.

### 뇌경색은 3시간 골든타임이 운명 좌우

### 막혀있는 혈관 열어주는 치료가 필요

뇌출혈과 달리 급성 뇌경색은 뇌혈관의 폐색(막힘) 혹은 좁아짐(협착)에 의해 발생하고, 고혈압, 당뇨, 고지혈증에 의한 동맥 경화 혹은 심부정맥동의 심장질환에 의해 2차적으로 발생한 혈전이 뇌혈관을 막는 것이 주요한 원인이 된다. 사람의 뇌세포는 혈액을 통한 산소 공급에 의해 활동하므로 혈액공급이 차단될 경우 뇌세포가 파괴되어 뇌 손상에 이르게 된다. 혈액공급이 차단되었다 하더라도 적절한 골든타임 내에 다시 뇌세포에 혈액이 공급되면 빈사상태의 뇌세포가 다시 회복되어 제 기능을 하게 된다. 즉 뇌경색은 3시간의 골든타임이 환자의 운명을 좌우한다. 그러나 대한뇌졸중학회 등의 통계에 의하면, 실제로 뇌졸중 환자가 병원에 도착하는 데 걸리는 기간은 평균 1.8일이고 적절한 시간 내에 치료를 받는 환자는 30%가 채 안되는 것으로 알려져 있고 이 수치는 미국, 유럽도 별반 다를 바 없다.

급성 뇌경색의 치료를 좌우하는 '시간'이라는 요소를 지연시키는 가장 큰 두 가지 요인은 뒤늦은 발견과 적절한 치료 시작의 지연이다. 발견 시기를 놓치지 않기 위해서는 본인과 주변 사람이 마비(손발뿐만이 아닌 언어, 시력 등 광범위한 부분에서), 의식저하 등의 신경학적 변화를 인식하고 지체없이 응급실에 방문하는 것이 중요하다. 급성 뇌경색의 치료는 막혀있는 혈관을 다시 열어주는 치료가 필요하고, 3시간 이내에 혈전용해제 투여 혹은 3~6시간 이내의 혈전제거술, 혈관확장술 등의 혈관 내수술과 혈관 우회술 등의 수술적 치료 방법이 시도된다. 그러나 이러한 치료가 가능하지 않은 일반 의원이나 한의원 등을 방문할 경우 적절한 치료가 시작될 수 없으므로 전문적인 급성 뇌경색의 치료가 가능한 병원에 즉시 내원하는 것이 중요하다.



▲인하대병원 뇌혈관 팀

### 인하대병원의 뇌혈관 팀은 이것이 다르다!!

1. 출혈성 및 허혈성 뇌졸중의 치료에 필요한 모든 시스템이 구축되어 있다.
2. 다소 거리가 떨어진 지역이나 도서 지역이라도 지역 병원과의 연계를 통해 환자의 전원과 동시에 치료할 준비를 갖추기 시작하여 병원 내원 시 지연 없이 검사와 치료가 시작된다.
3. 4명의 신경외과 전문의 겸 뇌혈관 내 수술 인증의와 1명의 혈관 내 수술이 가능한 신경과 전문의가 휴일 없이 24시간 원내 상주하는 당직 시스템을 통해 환자의 도착과 동시에 숙련된 의료진의 진두지휘 아래 대처가 이루어 진다.
4. 신경외과, 신경과, 응급의학과, 뇌혈관중재 시술팀, 수술팀의 상호 협조를 통해 가장 적절한 치료방법을 선정하여 환자의 뇌졸중을 치료하게 된다.
5. 권역심뇌혈관센터의 구성원 중 재활의학과와의 긴밀한 연계를 통해 회복 중인 환자의 조기의 적절한 포괄적 재활치료가 가능하다.

### ■뇌혈관 팀 구성

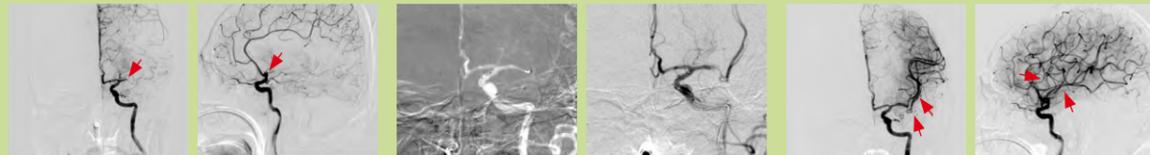
- 신경외과 : 박현선, 현동근, 심유식, 오세양
- 신경과 : 나정호, 박희권, 윤해원
- 뇌혈관중재 시술팀 : 현동근, 심유식, 박희권, 오세양

## 뇌동맥류 치료 예

### 혈관개통술 치료 전·후 과정

- 75세 남자 - 뇌경색 ●원인: 좌대뇌동맥 폐쇄
- 내원 4시간 전 우반신마비, 3시간 경과 후 내원해서 정맥내혈전용해술 불가능함. 이 경우 혈관개통술을 즉시 시행

### 뇌경색 (혈관개통술)



<중뇌동맥이 막혀있는 사진>

<동맥내 혈관개통술 사진>

<막힌 혈관이 개통된 사진>

### 코일색전술 치료 전·후 과정

- 31세 여자 - 뇌지주막하 출혈 ●원인: 뇌동맥류 파열
- 내원 직전 전신 발작

### 뇌동맥류 치료 (코일색전술)



<뇌동맥류의 치료전 사진>

<코일 색전술을 하는 사진>

<코일 색전술 후 사진>

●문의 : 신경외과 ☎ 032-890-2370, 신경과 ☎ 032-890-3860

**뇌졸중 재활이란?**

뇌 신경 손상에 의해 잃어버린 기능을 환자가 다시 회복하도록 도와주는 과정이며, 뇌졸중 재활치료에 효과가 입증된 과학적인 치료를 통해서 최적의 치료 효과를 기대할 수 있습니다. 이를 위하여 뇌 재활전문의, 치료사, 간호사 등 전문재활팀이 참여하여야 좋은 성과를 얻을 수 있습니다.

뇌졸중으로 인하여 장애가 초래된 모든 경우 뇌졸중 재활이 필요합니다. 특히, 고령 인구의 증가와 고혈압, 당뇨 등 뇌졸중의 위험인자가 증가하며 뇌졸중의 발생이 증가하고 있고 이에 대한 전문적인 재활 의료의 수요가 최근 매우 높아지고 있습니다. 모든 환자의 재활 중요성은 비슷하겠으나 특히 뇌 질환의 경우에는 조기에 적절한 치료를 받지 않으면 기능 회복이 지연되고 여러 합병증이 발생하여 원하는 기능 회복을 얻을 수 없습니다. 뇌는 인간의 운동 및 언어, 인지기능을 총괄하는 매우 중요한 신체 기관으로 올바른 치료를 받지 못하거나 지연될 경우 인간의 기본 기능을 유지하는데 큰 어려움이 있게 됩니다.

**뇌졸중 환자의 장애증상은 무엇이며,**

**재활치료의 목표는 무엇인가요?**

뇌졸중 환자의 85%가량이 기능적 장애를 가지게 됩니다. 뇌 손상 후 장애는 매우 다양하여 운동 마비, 감각 소실, 통증, 인지 기능 장애, 공간 지각력 상실, 감정 변화, 실어증, 삼킴 장애, 시야

장애 등이 발생하며 이로 인해 보행장애 및 일상생활 동작 장애가 발생하여, 사회생활 복귀 및 유지가 힘들어지고 가족구성원으로서의 기능도 상실할 수 있습니다.

이러한 다양한 장애를 동반하게 되는 뇌졸중 환자의 재활 목표는 뇌 질환의 재발을 예방하고, 합병증의 발생을 예방 및 조기 진단, 치료하여 기능을 최대한 독립적으로 수행할 수 있게 하며, 가족과 사회 구성원으로서 의미 있는 삶을 영위할 수 있도록 하는데 있습니다. 또한 가정 및 사회로의 복귀를 촉진하여 치료로 인한 경제적인 부담을 줄이는데도 도움이 됩니다.

**뇌졸중 재활을 하면 뇌가 회복되나요?**

뇌는 한번 손상되면 회복이 불가능한 것으로 알고 있는 사람들이 많지만, 뇌도 다른 장기와 마찬가지로 회복이 가능합니다. 뇌엔 사용하지 않는 여유 공간이 많이 있기 때문에 어느 부위에 손상이 왔을 때 여분의 뇌가 대신 역할을 수행할 수 있습니다.

예를 들어, 뇌졸중으로 인해 손의 기능이 마비가 왔을 때, 손의 기능을 담당하던 뇌의 부분은 손상되었지만, 그 근처의 팔이나 어깨를 담당하던 부위에서 손의 기능을 담당하는 역할을 대신해 줄 수 있습니다. 이때, 중요한 것은 이러한 작용이 뇌졸중 재활 치료를 통해 일어난다는 점입니다. 반복적으로 마비된 손을 움직이고, 재활치료를 해나갈 때 뇌가 자극되어 이러한 회복이 일어날 수 있습니다.

**뇌졸중의 회복에 영향을 미치는 요인들은 어떤 것들이 있나요?**

뇌졸중 환자들의 경우 뇌 병변의 크기, 뇌 병변의 위치, 뇌졸중의 종류, 나이, 초기 기능 및 마비의 정도, 인지 기능 저하 여부, 폐렴, 요로감염, 심부정맥혈전증, 욕창, 통증 등의 합병증 유무 등이 회복에 영향을 미칩니다.

**뇌졸중 재활치료에는 어떤 것들이 있나요?**

뇌 질환 환자의 기능적, 사회적 회복을 위한 치료로는 중추신경계 발달치료, 보행훈련, 작업치료, 일상생활훈련, 인지치료, 언어치료, 삼킴 치료, 비수술적 뇌 자극 치료 및 적절한 보조기 장착 등이 있고 정확한 검진과정을 거쳐 치료에 임하게 됩니다.

**운동치료** - 운동치료는 마비된 신체 부위의 감각 및 운동능력을 향상시켜 앉기에서부터 보행하기까지의 기능적 회복을 도와줍니다. 중추신경계 발달치료는 정상적인 근긴장과 자세, 움직임

을 반복하도록 유도하여, 자세나 움직임을 바로잡아 주고 정상 운동 형태를 촉진시키는 치료입니다. 근력 및 지구력 강화 운동을 통해 보행 및 활동에 도움을 줍니다. 보행 훈련은 평행봉에서의 보행, 부분체중부하 트래드밀에서의 보행 및 지팡이나 위커를 이용한 보행을 훈련하여 경사로나 계단 등에서도 보행할 수 있도록 훈련합니다. 기능적 전기자극 치료는 근위축을 방지하거나 지연시켜 근육기능의 퇴화를 막고, 근육이 가지는 본래의 운동 기능을 지속할 수 있도록 재교육하는 효과를 가집니다.

**작업치료** - 뇌졸중으로 인해 손상된 기능을 회복시키고 악화

방지 및 독립성을 최대화하고 기능을 증진시켜주는 치료입니다. 상지(팔과 손) 기능증진을 위한 재활치료는 근력과 지구력 증진, 관절가동범위 증진, 운동성 능력의 향상, 소동작 기능 향상을 목표로 시행합니다. 일상생활 동작훈련은 일상생활 및 사회적인 활동에 독립성을 향상시킵니다. 이에는 휠체어에서 침대로 오고 가는 이동 훈련, 불편한 팔, 다리를 사용하여 옷을 입고 벗는 훈련, 간단한 보조 장비를 사용하여 손가락이나 포크를 사용하는 훈련 등이 있습니다. 인지재활치료에는 적절한 약물 치료, 개인 또는 집단훈련, 컴퓨터를 이용한 인지훈련 등의 재활치료를 실시하고 있습니다.

**연하장애치료** - 연하장애를 위하여 식사환경 조성에 대한 안내, 적절한 식이안내, 구강운동, 삼킴반사촉진, 기타 식사중재법을 제공합니다. 연하장애 전기자극치료를 통하여 보다 효과적으로 섭식문제를 돕고 있습니다.

**언어치료** - 실어증은 언어를 통한 의사소통능력 향상을 위하여 환자가 보이는 언어적 문제에 따라 자극중심치료법, 듣기중심치료법, 말하기중심치료법(수의적 통제치료법, 멜로디 억양치료법), 단어인출치료법, 시각적 동작치료법, 기능적 의사소통중심치료법, 읽기 및 쓰기 치료 등을 적용하게 됩니다.

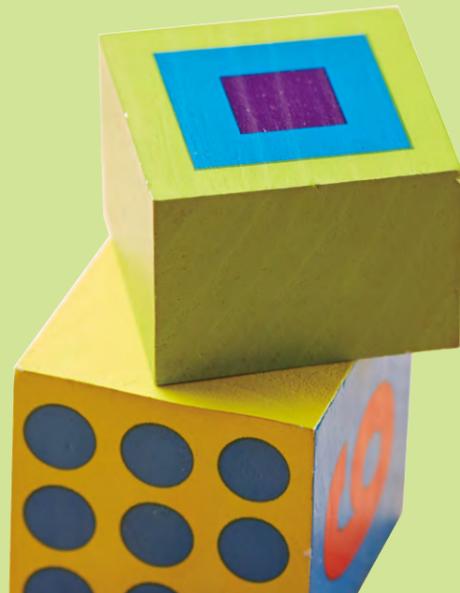
**보톡스치료** - 뇌 질환으로 인한 근육 경직에 대해 보툴리눔 독소 주사 및 신경 차단술을 실시하여 손기능과 운동기능 증진을 촉진합니다.

●문의 : 재활의학과 ☎ 032-890-2480~1



뇌 신경 재활은 무엇이며,  
어떤 환자가  
대상이 되나요?

(글\_ 정한영 교수 / 재활의학과)





# 오후 6시, 서울은 별이 된다!

밤은 어둡다. 그러나 오후 6시의 하늘은 환하다. 하늘이 파랑으로 유독 환해지는 그 순간, 도시엔 맞춤형 듯 불빛이 솟는다. 때로 불빛은 주황으로 솟기도 하고, 옅은 노란색이나 하늘색으로 돋기도 한다. 그러다 일순간, 별이 되고 은하수가 되는 도시. 겨울날 서울의 오후 6시는 그렇게 빛난다. 누구라도 감탄하다 끝내는 홀리도록 찬란하게. 그 시간을 서울 어디에서보다 황홀하게 만날 수 있는 곳이 있다. 남산과 북악산, 낙산이 그곳이다. 휘황한 서울의 밤을 만나고 싶다면 오후 6시, 그곳에 서 보시라.

(글/사진\_ 이시목 여행작가)



## 이 보다 더 반짝일 순 없다, 남산 N서울타워

한때 서울의 밤은 답답했다. 밋밋했으며 지루했다. 그러던 것이 요즘은 확 바뀌었다. 황금빛 가로등이 도로를 빼곡하게 채우고, 한강변의 높은 빌딩들은 밤새도록 휘황한 빛을 내뿜는다. 요즘 같은 겨울철엔 특히 야경이 곱다. 대기 중의 습도가 낮아 멀리 있는 불빛들이 한결 또렷하게 보이기 때문이라고 하는데, 이유야 어찌 됐든 참으로 화사하다. 그래서일까, 요즘 서울의 밤은 나태주의 시 <서울야경> 속 풍경 그대로다.

‘그 참 꽃밭 같네 / 흐르는 꽃들도 있네 / 여우꼬리에 달린 불방망이.’

‘꽃밭’ 같은 그 밤의 풍경을 만나기 위해 찾은 곳은 N서울타워다. N서울타워는 서울 어느 곳에서보다 서울의 야경을 시원하게 조망할 수 있는 곳이다. 짐작하듯이, 야경은 높이 올라갈수록 아름답다. 그런 면에서 볼 때 N서울타워의 야경은 독보적이다. 해발 243m의 남산에 높이 236m의 타워가 세워져 있으니 총 높이만도 무려 479m, 여기에 360도로 회전해 서울 전체를 조망할 수 있으니 ‘이 보다 더 황홀할 순 없다.’ 그중에서도 N서울타워 전망대에서 바라보는 한강의 야경이 매력적이다. 빛을 타고 흐르는 강과 그 강을 감싸 안고 흐르는 별의 도시. 그곳에선 흔들리는 불빛 한 조각만 가슴에 품고 와도 오랜 시간을 행복하겠다. 상상해 보시라. 크기와 색채가 다른 수만 개의 불빛들이 발아래서 일제히 반짝이는 풍경을. 그건 지상에 펼쳐진 동화고 환상이다. 그러니 가슴이 답답할 땐 주저 말고 N서울타워를 찾자. 찬바람이 가슴을 파고드는 추위에도 눈과 가슴이 환해져 좋을 것이다. 이 뿐일까, N서울타워는 별보다 빛나는 사랑으로 들레를 쳤다. 타워에서 바라보는 서울의 야경이 ‘눈으로 보는 별’ 이라면, P2층 전망대를 가득 채운 ‘사랑의 자물쇠’ 들은 사람들의 마음에 담긴 별이다. 눈으로 보는 별과 마음에 스민 별. 그것들이 보여주는 반짝임 하나만으로도 이 겨울은 충분히 따뜻할 테다.

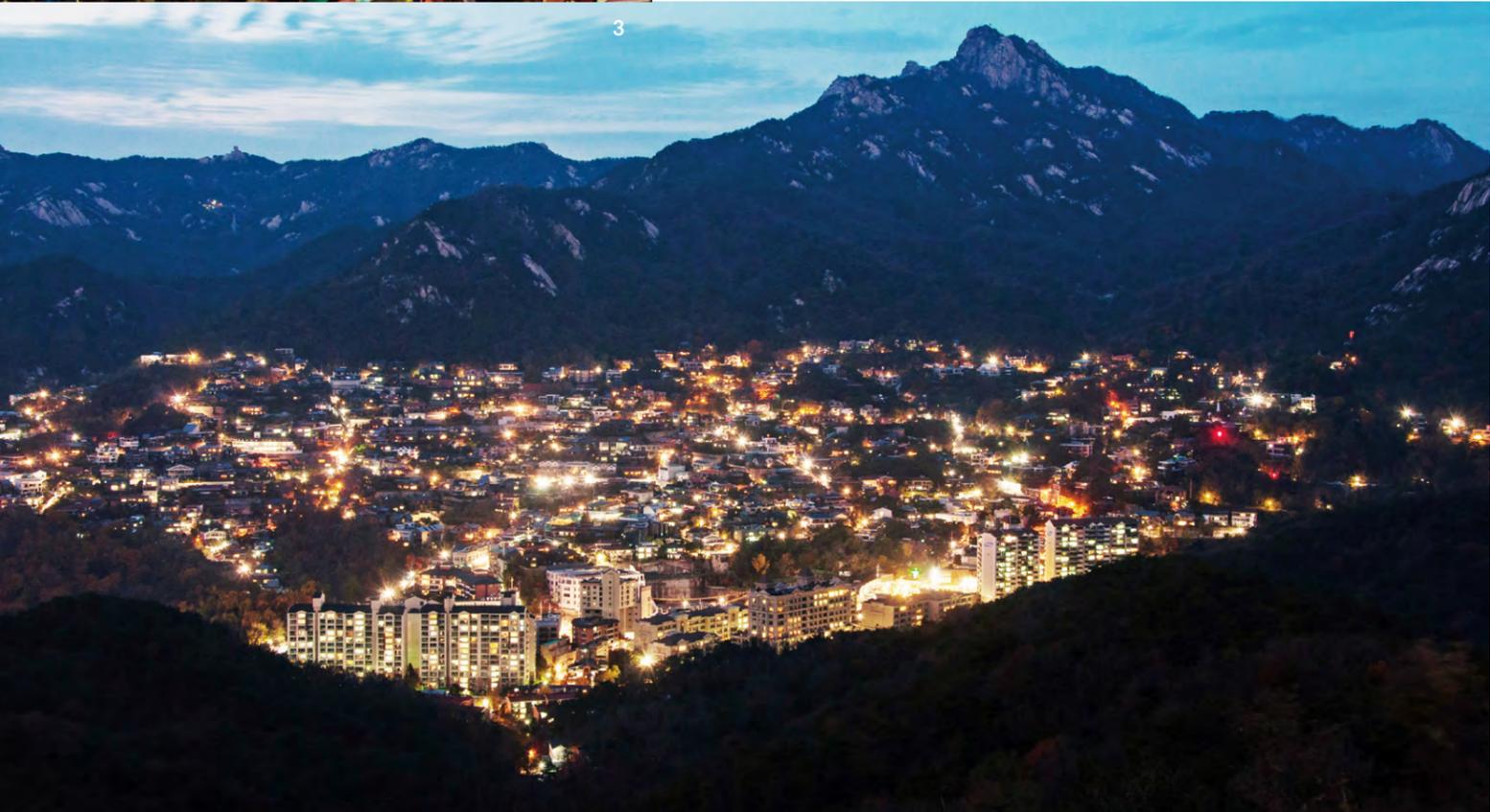
N서울타워 P2층 전망대에 서면 은하수처럼 반짝이는 서울의 야경과 마주할 수 있다.



1



2



3

**산속에 소박하게 담긴 야경, 북악산길 팔각정**

N서울타워에 비해 북악산길(옛 북악스카이웨이)의 야경은 소박하다. 하지만 울창한 숲 사이로 한적한 드라이브를 즐기며 서울의 야경을 감상할 수 있어, 호젓함으로는 한 수 위다. 때문인지 특별한 날을 번잡하지 않게 보내고 싶은 이들이 자주 찾는다.

한때, 북악스카이웨이로도 불렸던 북악산길은 종로구 부암동과 성북구 정릉동을 잇는 19km 가량의 길이다. 북악산의 능선을 따라 동북으로 길게 뻗어 있어, 한쪽으로는 북한산 비봉과 보현봉이 이어지고 또 다른 한쪽으로는 남산이 보인다. 산속에서 다시 산을 만나니 도심이라기보다는 어느 깊은 산골의 도로를 달리는 느낌. 그렇지만 북악산길은 엄연히 도시를 흐른다. 굽이진 도로를 따라 이어지는 180여 개의 수은등과 울창한 나무 사이로 언뜻언뜻 보이는 도심의 불빛이 이를 반증한다.

\*

- 1. 서울의 밤을 밝히는 N서울타워는 서울의 랜드마크다.
- 2. N서울타워에는 서로의 마음을 사랑으로 채운 별들도 무수히 빛난다.
- 3. 북악산길 정상에 있는 팔각정에 서면 산속에 은하수가 깃든 듯 보이는 평창동의 야경과 마주할 수 있다.
- 4. 낙산공원 아래 이화동 일대는 공공미술프로젝트가 진행된 곳. 곳곳에 아름다운 작품들이 포진했다.



4

다. 그런 북악산길의 야경 포인트는 도로 정상(해발 342m)에 있는 팔각정이다. 이곳에서 서면 불을 환하게 밝힌 서울성곽과 함께 앞으로는 서울 시내와 N서울타워, 뒤로는 보현봉과 비봉으로 이어지는 북한산 준봉들이 보인다. 특히 아름다운 것은 북한산 준봉 아래로 터를 잡은 평창동의 야경이다. 산속에 별들을 소박하게 담아놓은 듯 그 풍경이 정겹다.

**성곽을 따라 은하수가 흐르는 낙산공원**

‘서울의 몽마르뜨 언덕’으로 불리는 낙산공원에 남산과 북악산에 버금가는 야경 명소다. 해발 120m의 나지막한 야산이지만 길보기와는 다르게 서울 도심 한복판을 굽어볼 수 있을 정도로 전망이 뛰어난 곳. 그래서일까, 낙산에 간다는 건 도시를 보러 가는 길이기도 하다. 낙산 꼭대기에 올라 성곽에 잠깐 걸터앉아 보시라. 이렇게 시원하고 아름다운 전망을 어디에서 또 볼 수 있을까. 낙산이 유독 <파리의 연인>이나 <사랑한다 말해줘> 같은 드라마에 자주 그 모습을 보이는 것도 이 같은 빼어난 전망 덕분이다. 비교적 높은 곳에 오르는 수고를 하지 않고서도 비싼 호텔 스카이라운지에서와 같은 서울의 도심을 조망할 수 있다. 서울 성곽과 함께 사대문 안 빌딩 숲이 어울려 빛어내는 풍치라니, 도심 안에서는 볼 수 없던 낯선 서울의 풍

경이다. 특히 달밤의 정취는 백만 불짜리다. 밤하늘의 은하수가 땅에서 발현한 듯, 그 빛이 휘황해 쉬이 잊히질 않는다. 미처 알지 못했던 도시의 풍경을 재발견하는 시간이 될 것이다. 살다 보면 누구에게나 도시의 무언가가 문득 그리워지는 순간이 올 것이다. 그때 주저 말고 낙산의 성곽에 올라 보시라. 빌딩 숲을 포근하게 감싸 안은 아늑 같은 모습의 성곽에 반할 테니 말이다. 500년 역사의 성곽에 앉아, 도시를 지키는 성곽의 품을 오래오래 바라보아도 좋을 일이다. 추운 겨울을 나게 하는 힘, 그 따뜻한 에너지를 충전할 수 있을 테니.

**Travel TIP\_** \*  
\_\_\_\_\_

**N서울타워 >>>** N서울타워로 가는 방법은 여러 가지다. 지하철 3·4호선 충무로역 2번 출구(대한극장 앞)나 지하철 3호선 동대입구역 6번 출구에서 02번 남산순환버스로 환승하면 된다. 케이블카 이용 시에는 지하철 4호선 명동역 3번 출구에서 퍼시픽호텔 오른쪽 길을 따라 10분 정도를 걸어가면 된다. 야경을 보러 가는 사람에게는 케이블카 이용(10:00~23:00 운영)을 권한다.

**북악산길 >>>** 팔각정휴게소로 가는 버스가 따로 없고 팔각정휴게소 내에 주차장이 마련돼 있어 자가용 이용이 편리하다. 부암동에서 북악산산책로를 걸어 팔각정까지 가 고자 할 때는 지하철 3호선 경복궁역 3번 출구에서 1020번, 7022번, 7212번 버스 승차 후 부암동주민센터에서 내려 팔각정으로 가는 북악산산책로를 40분 정도 걸어가면 된다.

**낙산공원 >>>** 지하철 4호선 혜화역 2번 출구가 기점이다. 방송통신대와 마로니에공원 사이 골목길로 올라가면 쇠대박물관이 보이는데, 여기서 왼쪽으로 걷다 갈림길이 나오면 다시 오른쪽 오르막길을 탄다. 파출소에서 오른쪽 길(낙산공원 방향)로 계속 올라 가면 되는데, 공원 못 미친 지점에서 하나 돌 벽화가 보인다.

# 냉장고속 효소의 정체



요즘 가장 주목받는 건강식품은 바로 효소다. 먹어두면 든든한 만병통치약처럼 인식되고 있을 정도다. 효소하면 떠오르는 것은 산야초나 과일, 채소 등에 설탕을 섞어 발효시켜 만든 식물 발효액인 효소 음료가 열풍의 주역이고, 곡물을 발효시킨 분말이나 과립 형태의 효소도 있다.  
(글\_ 임현숙 자유기고가)

인기의 주역인 효소 발효액은 집집마다 몇 가지의 효소는 냉장고 속에 들어있을 만큼 가정에서도 쉽게 만들 수 있다는 점에서, 또 이를 건강식으로 섭취했을 때 큰 효과를 본 사람들이 방송에 소개되면서 큰 관심을 끌게 되었다. 이러한 효소들은 크게 액상 효소와 분말 효소로 구분된다. 식사대용으로 이용되는 효소 보충제는 분말, 과립형태로 현미, 흑미, 울무, 보리 등 곡물에 미생물을 투입한 뒤 일정 온도와 습도 조건을 맞춰 만든 과립형태의 가공물이다.

### 소화와 흡수를 돕는 '효소'의 등장

'효소' 라는 이름의 등장은 이 분말제품들의 광고에서 시작되었으나 식약청에서 인정한 건강기능 식품은 아니다. 요즘 인기를 끌고 있는 액상 효소는 설탕을 섞어 발효시킨 음료 형태다. 설탕이 발효를 도와 효소작용에 의해 분해되어 전혀 다른 물질로 바뀌는데 최근에는 이 설탕이 발효 후에도 그대로 '설탕' 상태로 남아있어 발효액은 설탕물일 뿐이라는 방송이 소개되면서 논란이 되기도 했다.

그럼 효소란 무엇일까? 효소는 우리 몸에서 일어나는 모든 화학 반응의 촉매 역할을 하는 단백질의 한 종류이다. 효소는 몸속에서 음식물의 소화와 흡수를 돕는다. 인간이 생명을 유지하기 위해 섭취하는 음식들은 1차적으로는 침에서 분비되는 효소에 의해 분해된다. 이후 여러 소화 기관에서 나오는 소화 효소들이 음식물들을 더 작은 입자로 쪼개서 흡수를 돕는 것이다.

### 노폐물과 독소를 배출시키는 효소

#### 나이 들수록 양이 줄어드는 것이 문제

효소는 또 노폐물을 배출시킨다. 인간은 오염된 공기나 몸에 나쁜 음식 등 때문에 몸안에 노폐물이 쌓이기 마련이다. 효소는 이런 노폐물과 몸의 대사과정에서 생기는 노폐물, 독소를 분해해 몸 밖으로 배출시킨다. 땀, 소변, 대변은 바로 그런 작용에 의해 생기는 부산물이며 이 부산물들을 원활하게 배출하려면 몸속의 효소가 풍부해야 하는 것이다. 또, 해독과 살균작용을 한다. 효소가 부족하면 효소에 의한 신진대사가 원활하게 이루어지지 않아 몸이 무겁고 혈액에는 각



종 독소와 노폐물, 콜레스테롤 등이 많은 산성을 띠고 있다. 하지만 효소는 이런 독소를 빨리 배출시킴으로써 우리 몸을 알칼리성화시킨다. 염증 부위에 효소가 몰려가 해독과 살균 작용을 하면서 몸의 염증을 쉽게 다스리는 것이다. 그런데 문제는 우리 몸에 필요한 이 효소들이 선천적으로 몸에 가지고 태어나기도 하고 또 인체에서 생성되기도 하지만 그것에는 한계가 있다. 때문에 음식을 통해 이를 섭취해야 하고 나이가 들수록 몸의 효소양이 줄어든다는 것이 문제다.

### 건강을 위해 보충해야 할 효소

#### 만병통치 약 남용, 치료 목적 자제해야

아밀라아제(Amylase) : 밥을 비롯한 탄수화물 음식을 분해하는 데 꼭 필요한 효소. 침에서 많이 나오는 효소이므로 밥을 먹을 때 꼭꼭 씹어 먹으면 침이 충분히 분비되면서 아밀라아제를 활성화시킬 수 있다.  
나토키나아제(Nattokinase) : 단백질을 분해시키는 소화효소. 혈액순환을 좋게 하므로 심혈관 질환을 예방한다. 나토나 생청국장에 많이 들어있다.

SOD(Superoxide Dismutase) : 단백질을 분해하는 효소로 '항산화 효소' 라고 불린다. 세포를 파괴하는 활성산소를 제거하는 효소로 특히 노화 방지에 효과가 있다.  
프로테아제(Protease) : 위액에서 분비되며 고기에 들어 있는 단백질을 분해시키는 효소. 염증을 감소시키고 혈액순환을 원활하게 하여 면역기능을 높이는 효과가 있다. 된장, 간장 양조에 영향을 준다.  
리파아제(Lipase) : 담즙에서 분비되며 고기의 지방을 분해시키는 효소. 콜레스테롤을 감소시켜 체중감소를 돕는다. 이 효소가 부족하면 위장기능 장애, 고지혈증, 당뇨, 심혈관 질환 등의 증상이 발생하기 쉽다. 콩, 아주까리 종자에 많다.

일반적으로 우리가 건강을 위해 먹어야 하는 과일, 채소뿐 아니라 쉽게 먹기 힘든 다양한 식물의 유효성분을 쉽게 섭취할 수 있다는 점에서 효소, 즉 발효액은 손쉽게 접근할 수 있는 매우 유용한 식품이긴 하다. 그러나 이를 만병통치약으로 남용하고 치료를 목적으로 하는 것은 자제해야 할 듯하다.

### 효소의 효능

- 썩 효소** : 식이섬유, 비타민A, 비타민C, 칼슘이 풍부하게 들어있는 썩은 위장병, 손발이 시리고 차갑거나 나 각종 부인과 질환에 사용된다. 또한 노화방지, 해독작용, 간 기능 개선, 비만 해소에도 도움이 된다.
- 술임 효소** : 식욕 증진, 암 예방, 노화방지, 뇌졸중 예방, 고혈압과 심근경색 예방, 동맥경화 예방에 도움이 된다. 또한 다이어트와 탈모 예방에도 효과가 있다.
- 석류 효소** : 어떤 식물보다도 여성 호르몬과 구조가 유사한 호르몬을 많이 함유하고 있다. 암 예방, 치매 예방에 도움이 되며 신진대사를 활발하게 한다. 또한 구강염증과 장 질환에 효과가 있다.
- 민들레 효소** : 꽃잎은 위장을 보호해주고 피를 맑게 한다. 또한 염증성 질환에 효과가 있다. 줄기는 간에 좋다. 특히 줄기를 꺾었을 때 나오는 흰 액체는 항균, 항바이러스, 항암 효과가 있다.
- 꾸지뽕 효소** : 항암효과가 있고, 숙취 해소에 좋으며 간과 신장을 보호하는 데 효과적이다.
- 함초 효소** : 체지방을 분해한다고 해서 화제가 되었던 효소. 체중 감량, 손발 저림, 변비, 소화 촉진에 도움이 된다.



인하-이종욱 펠로우십

저는 타슈켄트 메디컬 아카데미에서 일반 의사로 재직 중인 우즈베키스탄에서 온 엘킨존입니다. KOFIH(한국 국제 보건 의료재단)에서 주관하는 이종욱 펠로우십에 선정되어 인하대병원에서 보낸 6개월간의 연수 과정은 저에게 행운이고, 행복이고, 뜻깊은 시간이었습니다.

한국의 헬스케어 시스템 체계를 이해하지 못했던 것은 처음 겪는 어려움이었습니다. 시간이 지나면서 인하대병원은 저에게 최고의 훈련과 실습을 할 수 있는 곳임을 깨닫게 되었습니다. 병원은 환자들에게 최상의 의료진과 의료장비로 최고의 서비스를 제공해야 한다고 생각하는데 인하대병원은 이 모든 것을 제공하고 있었습니다.

인하대병원 외과에서의 연수과정은 특히 배울 점이 많았고 저의 학업동기부여에 큰 영향을 주었고, 기회를 주신 KOFIH와 지원을 아끼지 않은 인하대병원의 교직원들에게 깊은 감사를 드리고 싶고 개인적으로 큰 자부심을 느낍니다.

인하대병원의 의료진을 뵈었을 때는 정말 행복했습니다. 전공의, 전문의, 교수 할 것 없이 다정했고 열정적으로 도와주셨습니다. 특히 간담증 질환 분야의 명의이신 안승익 교수님의 교육은 제게 매우 유익했습니다. 많은 수술의 참관 기회 등 유용한 수업들이 기다리고 있다고 생각하니 병원에 나갈 때마다 설레었습니다.

지도교수님뿐만 아니라 다른 의사, 교수님들께도 많은 것을 배웠습니다. 이번 연수과정은 제 커리어 목표, 교육 그리고 성공적인 삶을 위한 중요한 자산이 될 것입니다. 우즈베키스탄으로 복귀하게 되면 배우고 익힌 것들을 그곳에서 펼칠 것입니다.

시간은 정말 빠릅니다. 지금도 한국에 도착한 첫날을 기억합니다. 6개월이라는 시간은 한국의 문화, 삶, 음식, 사람들에게 깊이 동화되기에 충분한 시간이었습니다.

대단한 기회였고, 꿈만 같은 시간이었습니다. 제 삶이 끝나는 날까지도 한국에서의 모든 것들을 기억할 것입니다. 사랑합니다. 한국!

낮설지만 모든 것이 바뀐 시간, 성공적인 삶을 위한 중요한 자산

☆ 한국은 기회였고, 꿈같은 시간이었습니다. 제 삶이 끝나는 날까지도 한국에서의 모든 것들을 기억할 것입니다.

엘킨존

“전문성을 높일 수 있는 지식과 경험을 한기득 담아갑니다”

인하대병원의 가족이 될 수 있어서 매우 행복했고 삶을 즐겁게 만들어준 지도교수님께 깊은 감사를 드립니다.

우미드

저는 외과를 전공하고 있는 우즈베키스탄에서 온 우미드라고 합니다. 이번 한국 방문은 제 인생의 첫 번째 해외 출국이라서 행복하고 설렐었습니다. 한국은 잘 발전된 나라이며, 사람들 또한 매우 다정하고 친절했습니다. 인하대병원 외과에서 교육과정을 이수했는데 전문적 일 처리와 환자 개인의 성향에 맞는 서비스를 제공하는 운영체계에 놀랐습니다. 인하대병원의 현대 의학에 대한 정확한 이해와 미래지향적인 정책이 세계의 의료를 선도하는 병원 중 하나로 발돋움할 수 있는 이유라고 생각합니다.

특히 네트워크화 된 문서처리, 최신의 진단 및 치료 도구 등 모든 분야에 있어 현대적인 장비를 갖추고 있는 모습에 놀랐습니다. 의료진들은 많은 경험들이 축적되어 우수한 능력과 해박한 지식을 보여주었습니다. 또한 의과대학생들의 교육과 연구 활동도 활발하게 진행하고 있었으며 세계 많은 병원과 협력하고 선진 의료기술과 경험을 개도국과 함께 공유하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

많은 친구들을 만났고, 전문성을 더욱 높일 수 있는 지식과 경험을 한기득 담아갑니다. 인하대병원의 가족이 될 수 있어서 매우 행복했고 6개월간 한국에서의 삶을 즐겁게 만들어준 지도교수님과 코디네이터께 깊은 감사를 드립니다. 그리고 인하대병원에서 보고, 듣고, 배우면서 의학에 대한 생각도 많이 바뀌었습니다.

이제 이 경험을 바탕으로 돌아가서 더 잘고 닦기 위해 최선을 다하겠습니다. 꼭 다시 한 번 제 미래의 항구가 되어줄 인하대병원에 방문하고 싶습니다.

▼인하 - 이종욱 펠로우십 과정으로 인하대병원에서 의료 지식과 경험으로 뜻깊은 시간을 가진 우즈베키스탄에서 온 엘킨존과 우미드





봉사를 시작한 지 얼마 되지도 않아 이런 글을 쓴다는 것은 오랜 시간 봉사하신 분들 앞에 좀 부끄럽긴 하지만 그저 저의 봉사에 대한 생각이니까 이해해 주시리라 믿습니다. 14년 전 필리핀까지 가서 미용봉사를 한 적이 있었습니다.

힘들지만 봉사 후 느끼는 좋은 느낌 잊을 수 없어서 그 이후 시간 날 때마다 미용봉사를 간간히 했습니다. 하지만 그저 시간 날 때 하던 봉사는 현실이 바빠지고 마음에 여유가 있으면 시작해야지 하는 마음뿐이었습니다. 그 여유는 더 많은 여유가 있기를 바라는 욕심으로 현실에 많은 부분을 피해 가는 핑계가 되기 시작했습니다. 그러던 중 병원에 봉사하는 고객님의 한마디.

“여유 있을 때 하려면 평생이 가도록 마음뿐 실행하지도 못할지도 모른다”는 그 말에 작은 충격을 받았습니다.

그래서 다시 시작하게 되었습니다. 하지만 다시 시작하면 드문드문 그런 봉사가 아닌 계속 이어지고 주변과 함께 퍼져 나가는 그런 봉사를 시작해야겠다는 생각에 살롱 구성원들과 회의를 통해 한 달에 한 번 살롱을 잠시 닫고 봉사를 하는 것으로 결정, 모든 구성원이 함께하는 감사한 일이 시작되었습니다.

이것이 살롱에 전통이 될 수 있게 하는 것이 중요하다는 생각에 앞으로 헤텔의 구성원은 봉사와 나눔을 기본 사칙으로 정하게 되었습니다.

두 달을 시행해 보고 좋은 반응에 힘입어 헤텔의 다른 가맹들도 동참을 권유하였고 이제 함께 시작할 수 있게 되었습니다.

봉사와 나눔! 분명 자신의 시간과 물질을 나누는 것이지만 없어지는 것이 아니라 더욱 풍성하게 채움을 받는다는 것임을 알았습니다. 그것을 깨닫는 순간 봉사와 나눔은 더 이상 나누는 것이 아닌 더욱 많은 것을 얻어오는 기쁨이라는 것을 알게 되었습니다. 지금은 작은 시작이지만 많은 구성원들이 동참해 더욱 풍성한 나눔과 채움으로 계속 이어질 것입니다.

● 미용봉사: 매월 1,3주 화요일 오전 10시~12시까지



인하대병원 미용봉사를 하며...

Hairdresser ○ 김광훈 원장

Talent

Donation

## 봉사와 나눔은 헤텔미용실사칙, 풍성한 채움으로 계속 이어질 것

봉사와 나눔, 분명 자신의 시간과 물질을 나누는 것이지만 없어지는 것이 아니라 더욱 풍성하게 채움을 받는다는 것, 그것을 깨닫는 순간 봉사와 나눔은 더 이상 나누는 것이 아닌 더욱 많은 것을 얻어오는 기쁨이라는 것.

(글\_ 김광훈 / 용현동 헤텔미용실 원장)

# Change the INHA

환자안전은 세계적인 이슈사항이며, 인하대병원이 추구하는 최고의 목표이다. 병원에서의 환자안전과 의료서비스의 질 향상을 최우선 목표로 삼고, 보다 안전한 의료 환경을 제공하기 위해 체계적인 환자 안전문화 정착을 실천하는 인하대병원 직원들의 의지를 “Change the INHA” 시리즈로 담아내려 한다. (글\_ 백지현 교수 / 감염내과)



환자의 감염 예방을 위한 쉽고도 중요한 손 씻기

## 손 씻기

인하대병원 곳곳에 손 씻기 포스터가 많이 있는데 손 씻기가 중요한가요?

손 씻기는.. 환자 및 의료진을 보호하고, 감염 전파의 예방, 감염의 치료와 관련된 비용을 줄일 수 있는 가장 중요하고 기본적인 감염관리 방법입니다.



감염 예방을 위한 손 씻기가 더욱 강조되는 곳은 바로 병원 안입니다. 병원 안에 있는 많은 환자의 감염을 일으키는 세균이나 바이러스들이 환자의 호흡기 분비물이나 대변에 섞여 나와서 환자나 그 주변 환경에 묻어 있게 됩니다. 물론 이런 세균이나 바이러스들은 눈에 보이지는 않습니다. 주로 다른 사람의 손이나 옷 등에 묻어서 주변 환자에게 옮겨지게 되므로 환자를 돌보는 의료진이나 가족, 간병인, 방문객들이 손을 깨끗이 씻는 것은 감염의 전파를 막는 가장 중요한 방법입니다.

인하대병원에는 수시로 쉽게 손 씻기를 할 수 있도록 모든 병실 입구, 침상머리, 그리고 외래 진료실, 검사실 등 환자를 접촉할 수 있는 곳곳에 손 소독제를 비치해 놓았으며, 주기적인 교육과 모니터링, 이벤트 등을 통해서 습관적인 손 씻기 실천을 지지하여 효과적인 감염예방을 실천하고 있습니다. 또한 환자과 보호자들의 동참을 위해 입원 시 입원생활 안내문과 동영상을 통해 손 씻기의 필요성과 중요성에 대해 강조하여 병원감염을 최소화시키고자 노력하고 있습니다.

세계보건기구에서는 다음과 같이 손 씻기를 하도록 강조하고 있습니다.

- 1) 환자를 만지기 전에
- 2) 시술을 하기 전에
- 3) 환자의 분비물이 닿았을 수 있는 상황 후에
- 4) 환자를 만진 후에
- 5) 환자의 주변 환경을 만진 후

●인하대병원은 주기적인 교육과 모니터링, 이벤트 등을 통해서 습관적인 손 씻기 실천을 지지합니다.





## 살아있어서 행복합니다!! 조금이라도 함께 하고 싶은 나눔, 또 다른 행복으로~~!!



먼저 감사드립니다.

얼마 안 되는 후원을 위해 사회복지상담실에 찾아가 조금이나마 보탬이 되고자 고맙고 감사한 마음으로 몇 자 적어봅니다. 이렇게 기부를 하고자 한 동기는 다름 아닌 서로 나누며 살아가고 싶은 마음입니다. 저희 남편이 뇌종양 진단으로 올해 4월 28일 하늘나라에 가 계시고, 저 역시 올해 10월에 위암 진단을 받고 위 절제수술 이후 항암치료를 받고 있습니다.

제가 아프고 보니 주변에 많은 암환자 분들이 투병 중에 경제적으로도 힘겨운 생활하고 있는 것을 보게 되면서 목숨 다할 때까지 조금이라도 후원을 해야겠다는 마음이 들었습니다.

얼마 되지는 않지만, 후원금을 조금씩 늘려갈 수 있도록 열심히 건강을 되찾아 빨리 회복하도록 힘차게 살고자 합니다. 저도 사회에 보탬이 되고 사랑을 실천하며 건강하게 살겠습니다. 하나님! 감사합니다. 살아있어서 행복입니다. 감사합니다.



기부를 통해 행복을 느낀다는 이정자님▶



윗글은 본원에서 항암치료 중인 이정자(52세)님의 글입니다.

남편이 먼저 뇌종양으로 투병하다 소천하시고 본인도 위암 치료를 받고 계시는 어려운 중에도 주위를 돌아보며 따뜻한 마음을 전할 기회를 찾으시다 본원의 사회복지상담실에 오시게 되었습니다. 다행히도 당신의 치료비는 암보험으로 지원받고 있으시며 매달 일정의 사회복지기금 기부를 통해 다른 환자분들을 돕고 싶다고 하셨습니다. 대개는 생활에 여유가 있을 때 남을 배려하고 돌아보는 마음이 생기는 게 아닌가라는 생각을 하게 되지만, 그래도 비슷한 어려움을 겪게 되었을 때 관심을 갖고 주위를 둘러보는 게 인지상정인가 봅니다. 눈 소식에 더욱 웃기를 머미고 움츠리게 되는 깊어가는 겨울, 주위에 따뜻함을 전하는 훈훈한 나눔에 더욱 감사드리며, 이정자님의 완치를 기원합니다.

본원에서는 경제적 형편이 어려운 환우 분들이 치료에 지장이 없도록 각종 의료비 지원을 도와드리고 있습니다.

더불어 나눔의 기회를 갖고자 하는 분들의 연락을 기다리고 있습니다.

●문의: 진료지원팀 (본원 지하 2층) 의료사회복지사 원공주 ●전화: 032-890-2870

## 상속자 김 탄이 전화해도 단호하게 거절!! “환자의 입원여부, 입원병실 알려드릴 수 없어요!”



김 탄 군은 병원에 여자 친구 차은상이 입원했다는 소식을 듣고 00병원에 전화를 걸어 입원 병실을 물었더니, 알려줄 수 없다는 거다. 대 제국그룹 상속자 차남 김 탄이라고 얘기해 보았지만 환자의 동의 없이 알려줄 수 없다고 역시 거절당했다. 나의 소중한 은밀한 진료정보가 유출될 경우 심각한 사생활 침해가 발생할 수 있으므로 안전하게 관리하여야 한다. 환자와 보호자들의 이해를 돕고 아울러 안심하고 병원을 이용할 수 있는 개인정보 보호 문화가 정착되도록 인하대병원은 힘쓸 것이다.

병원을 방문하면 '진료신청 - 진료과정 - 처방'의 순서로 진료를 받게 될 때 모든 의료기관에서는 주민등록번호, 질병정보 등 국민들의 중요한 개인정보를 수집, 진료·개인정보 동의에 서명한다. 개인정보란 주민등록번호, 운전면허번호, 외국인 등록번호, 여권번호 등 살아 있는 사람이라는 것을 인증하는 것이다.

또 진료정보란 진료과정·건강검진과정에서 얻은 환자 개인의 신체 상황, 상병·치료, 과거병력, 가족병력 등의 진료기록을 말한다. 민감한 진료정보, 건강정보는 순식간에 유출될 수 있다는 문제점도 발생하고 있어 모든 개인정보보호법은 2011년 3월 29일 제정되어 2011년 9월 30일부터 시행되고 있다.

### 병원 방문 시 동의하는 진료정보 동의와 개인정보란 어떻게 다를까?

쉬운 예로 같은 맥박수라도 의사나 의료기관이 진료과정에서 수집한 정보라면 진료정보이고, 스스로 수집하여 보관하고 있는 정보는 건강정보이다. 진료정보는 개인의 정신·신체 상태에 관한 민감한 정보가 포함되어 있는데 진료기록부, 수술기록부, 조산기록부, 간호기록부, 환자명부 등이 여기에 해당한다. 최근 진료정보의 전자화, 통합화 경향으로 유출의 위험성과 피해가 커지고 있다. 진료정보와 관련된 위법은 의료법에 규정이 있는 경우 의료법 우선으로 적용되고 없는 경우는 개인정보보호법을 적용한다.

### 인터넷으로 진료예약이나 건강검진결과 조회를 하려면 꼭 회원가입 반드시!

진료예약이나 건강검진결과 조회는 진료정보에 해당한다. 당연히 홈페이지에 가입해야 조회할 수 있다. 회원가입 시 개인정보 보호법 적용에 따라 본인 명의의 휴대전화번호나 i-PIN (인터넷상에서 주민번호를 대신하여 사용할 수 있는 아이디와 패스워드를 말함)을 통해 본인 확인을 해야 한다.

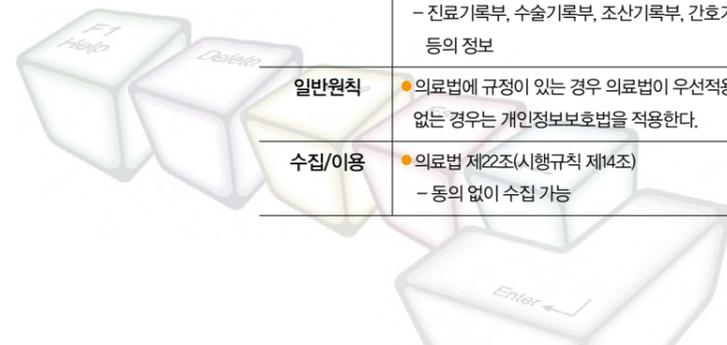
만 14세 미만인 인터넷 이용자는 부모님 등 법정대리인이 대신 신원 확인을 받아 i-PIN을 발급받거나, 아동 명의의 휴대전화번호로 본인인증을 받아 회원 가입하면 된다.

### 전화로 환자 본인이나 가족 또는 외부 병원직원이라며 환자진료정보(개인정보)에 관하여 문의할 때 친구가 입원여부만을 물을 때도 알려줄 수 없다!

결론부터 말하자면 알려줄 수 없다. 의료법 제9조에 따라 의료인은 이 법이나 다른 법령에 특별히 규정된 경우 외에는 의료·조산 또는 간호를 하면서 알게 된 다른 사람의 비밀을 누설하거나 발표하지 못하므로 환자의 개인정보인 입원 여부를 환자의 동의 없이 알려 주는 경우 의료법에 저촉될 수 있기 때문이다. 환자 본인이나 보호자와 직접 연락해야 한다.

### ❗ 환자 진료정보와 일반 개인정보는 다르다!

구분	진료정보	일반 개인정보
개념	●진료를 목적으로 수집, 처리하는 개인정보가 포함된 정보를 말함. - 진료기록부, 수술기록부, 조산기록부, 간호기록부, 환자명부 등의 정보	●홈페이지 회원정보, 홍보를 위한 연락처 등 일반 개인정보를 말함. - 성명, 주민등록번호 및 영상 등을 통하여 개인을 알아볼 수 있는 정보
일반원칙	●의료법에 규정이 있는 경우 의료법이 우선적용되며, 규정이 없는 경우는 개인정보보호법을 적용한다.	●개인정보보호법 적용
수집/이용	●의료법 제22조(시행규칙 제14조) - 동의 없이 수집 가능	●개인정보보호법 제15조 - 동의를 받아 수집





**응급피임이란?**

예기치 못한 성관계를 갖거나 피임을 하지 않고 관계를 맺은 경우 등 성관계 이후 고려되는 피임법으로, 알약을 복용하는 방법과 자궁 내 장치를 삽입하는 방법이 있습니다. 알약을 복용하는 방법의 경우 이미 임신이 된 경우에는 복용하여도 효과는 없습니다.



응급 피임약을 복용하는 것은 다른 피임 방법만큼 효과적이지 않고, 한 생리주기 동안 1회를 초과하여 사용할 경우에는 체내 호르몬 농도가 높아져 생리주기에 심각한 장애를 미칠 가능성이 있으므로, 응급 피임약을 자주 복용하게 된다면, 본인에게 맞는 적당한 피임방법을 의사나 약사와 상의하는 것이 좋습니다.

24시간 이내 복용 임신율 1.2%,  
49 ~ 72시간 이내 2.2%

**성관계 후 72시간 이내,  
빨리 복용할수록 효과 높아**



**응급 피임약은 어떻게 작용하나요?**

응급피임약은 여성 호르몬제(Levonorgestrel)를 포함하고 있으며 작용기전이 명확히 밝혀지지 않았지만, 월경 주기 초반에 복용하는 경우엔 배란을 지연시키고, 이후에는 자궁경부의 점막을 두껍게 만들어 정자의 운동을 방해하는 것으로 알려져 있습니다. 따라서 응급피임약의 복용시간과 피임의 성공률은 밀접한 관계를 가지며, 성관계 후 72시간 이내에 복용하여야 하며, 빨리 복용할수록 피임 효과가 높습니다(24시간 이내에 복용하는 경우 임신율 : 1.2%, 49 ~ 72시간 이내에 복용하는 경우 : 2.2%).



**응급 피임약 복용 방법 및 주의할 점은?**

우리나라에서는 전문의약품으로 분류되어 있으므로 의사의 처방을 받아 복용하게 됩니다.

1정을 성관계 후 가능한 한 빨리 복용합니다.



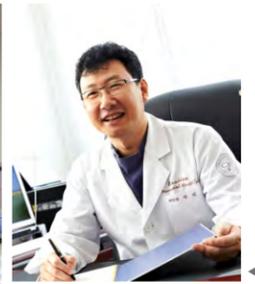
복용 후 3시간 이내에 약을 토했다면, 다시 의사를 만나 추가 처방을 받아야 합니다.

응급 피임약을 복용했다라고 임신이 될 가능성은 있으므로, 만약 예정일에 비정상적 출혈이 있거나 예정일이 5일이 지나도 생리가 없으면, 임신 가능성을 고려하여 반드시 임신검사를 받아야 합니다.

♣ 항상 환자분들 곁에 인하대병원 약사들이 함께합니다.

♣ 약에 대한 문의는 : 주간 032) 890-3323, 3327 | 야간 032) 890-3315

**브래덤기념병원**



◀ 장 진 병원장



▲ 환자의 빠른 사회복귀를 목표로 적극적인 전문재활 치료에 여념이 없는 의료진  
▼ 삶의 질을 높이는 것이 매우 중요한 시대임을 강조하는 장 진 병원장  
▶ 대대적인 전면 리뉴얼 공사를 시행한 브래덤기념병원

보건복지부 지정 재활전문병원

**변함없는 '고객이 선택하는 처음이 되겠다' 는 진료철학**

브래덤기념병원은 2008년 6월 남동구 구월동에 개원한 인천지역의 유일한 보건복지부 지정 재활전문병원이다. '가장 먼저 선택되는 병원'이라는 비전으로 진료를 시작한 브래덤기념병원은 230병상 규모로 재활의학과 전문의 5인과 내과, 신경과를 비롯하여 재활전문 운동치료사, 작업치료사, 언어치료사 및 재활전문 간호사, 임상영양사, 사회복지사 등이 팀을 이루어 환자의 빠른 사회복귀를 목표로 적극적인 전문재활 치료에 여념이 없다.

브래덤기념병원은 전문적인 재활치료를 제공하고자 2013년 대대적인 전면 리뉴얼 공사를 시행하여, 개인별 맞춤형 치료가 가능하도록 층마다 개방형 단독치료실을 마련하였다. 그뿐만 아니라 환자의 이동을 최소화한 침실과 화장실, 부엌 등이 갖추어진 10여 명의 모델하우스형 ADL 실을 만들어 치료에 이용하고 있다. 이는 재활치료 후 집으로 돌아가서도 일상생활에 적응할 수 있도록 하기 위한 세심한 배려이다. 또한 적극적인 보행치료를 위해 100여 평의 공간에 실내 오픈형 보행 연습실을 마련하여, 요양이 아닌 일상생활로의 복귀를 목표로 다양한 프로그램을 개발하고 있으며, 이를 통해 입원 중인 환자들도 이 치료과정을 통해 일상생활에 대한 자신감을 얻고 있어 환자와 보호자의

만족도 높다. "유병장수시대라는 광고 문구처럼 만성질환이나 장애를 남기게 되는 뇌혈관계 질환자들의 재활치료를 통해 사회복귀 및 일상적인 삶의 질을 높이는 것을 목표로 합니다. 의료의 질 향상 및 환자안전과 직원안전을 위해 중소병원 의료기관인증평가도 마친 상태입니다." 삶의 질을 높이는 것이 매우 중요한 시대임을 강조하는 장 병원장이다. 특히, 뇌졸중, 뇌경색, 뇌출혈 등의 뇌질환이라 할지라도 발병 이후 급성기 병원에서 신속한 조치 후 재활전문병원에서 전문적인 재활치료를 한다면 장애를 최소화하고 사회복귀를 통한 정상적인 일상생활도 가능하게 할 수 있다고 전한다.

장기간 입원 환자의 특성을 고려하여 보호자 교육도 함께하고 있으며, 매월 사회복지 공동 모금회를 통해 장학금 기부, 집수리 지원 등을 베풀며 브래덤기념병원은 또 사랑을 담는다. 인천지역의 유일한 보건복지부 지정 재활전문병원이라는 책임감을 가진 브래덤기념병원은 모두가 행복해지는 재활전문병원 병원이 되겠다는 열정과 노력으로 불꽃같은 의지를 다진다.

● 인천시 남동구 구월동 ☎ 032-456-7600

## 인하대병원, '2012년도 수술의 예방적 항생제 사용평가' 3년 연속 1등급 및 최우수기관 선정



인하대병원은 2013년 10월 29일 건강보험심사평가원에서 발표한 '2012년도 수술의 예방적 항생제 사용평가' 결과에서 1등급을 획득하여 동 분야에서 3년 연속 1등급 및 최우수기관에 선정되었다고 10월 29일 밝혔다. 이번 평가는 병원급 이상 461기관(상급종합병원 44기관 외 병원이상 포함)을 대상으로 2012년 평가대상 진료실적을 바탕으로 진행되었다. 인하대병원은 위, 대장, 담낭 수술 등 모든 수술분야에서 1등급을 차지하였으며, 종합결과에서 만점에 가까운 점수로 최우수기관으로 선정되었다.

김영모 병원장은 "인하대병원은 JCI 인증과 보건복지부 의료기관 인증 등 글로벌 수준의 환자안전시스템을 갖추고 있다"며 "항생제의 적절한 사용은 환자의 안전과 건강을 지키는 첫걸음으로써, 향후 보다 발전된 시스템 구축으로 환자 및 보호자들이 믿을 수 있는 의료서비스를 제공하고 자 노력하겠다"고 말했다.

## 인하대병원 임직원, 지역 쪽방촌 찾아 '사랑의 연탄' 나르며 희망의 구슬땀 흘려



2013년 11월 16일(토), 인하대병원 임직원은 '인천연탄은행(대표이사 허기복)' 과 함께 인천 중구 동인천 일대의 쪽방촌을 찾아 따뜻한 겨울나기를 위한 '사랑의 연탄 나눔' 봉사활동을 펼쳤다. 추운 날씨에도 불구하고 휴일을 반납하고 봉사에 함께한 임직원 50여 명은, 몸은 힘들지만 소외된 이웃들에게 따스한 겨울을 선물하고자 최선을 다해 3,000여 장의 연탄을 나랐다.

김영모 병원장은 "인하대병원은 지역사회의 어려운 이웃에게 한 발 먼저 다가갈 수 있도록 돕기 위해 언제나 움직이고 있다"며 "인천연탄은행과 함께 진행한 이번 연탄 나눔 자원봉사는 더불어 나누는 사회를 만드는 진정한 사회공헌활동으로써, 앞으로도 더 많은 사회환원 활동으로 지역사회에 공헌하고자 한다"라고 말했다. 한편 인하대병원은 '인천연탄은행' 등 다양한 유관기관과 협력하여 지역사회 소외계층 대상 의료봉사를 지속적으로 실시할 계획이며, 일회성이 아닌 진정성 있는 지속 가능한 사회공헌활동을 위해 최선을 다하고자 한다.

## 2013년도 한진그룹 동행 체육대회, 인하대병원 교직원 우수성적 쾌거



2013년 11월 19일, 인하대병원은 인천 계양체육관에서 열린 '한진그룹 동행 체육대회'에 참가하여 우수한 성적을 거두었다. 짧은 준비기간에도 불구하고, 배구 8위 및 탁구 4위, 특히 응원전에서 특유의 창의성과 개성을 발휘하여 2위에 입상하였다. 이번 체육대회는 한진그룹의 일원으로써 긍지와 자부심을 갖는 행사였으며, 인하대병원 임직원은 한진그룹의 일원임을 다시 한번 생각하는 계기가 되었다.

## 인하대병원 - 해경 덕적도에서 '심뇌혈관질환 바로 알기' 캠페인 및 의료봉사활동'



### 인천심뇌혈관질환센터 교수진 현장에서 무료상담

인하대병원(병원장 김영모)과 인천해양경찰서는 9월 30일 도서 지역인 덕적도를 방문하여 지역주민을 대상으로 '심뇌혈관질환 바로알기' 캠페인과 의료봉사활동을 시행하여 큰 호응을 얻었다. 이번 캠페인은 도서 지역인 덕적도에서 심뇌혈관질환 교수 5명과 예방상담 전문 의료진 10명이 방문하여 심뇌혈관질환에 대한 전문상담 및 심뇌혈관질환의 위험요소에 대한 검사 및 교육을 집중적으로 제공하여 심뇌혈관질환에 대한

예방 및 관리의 중요성을 알리는 계기가 되었다.

## 2013년도 병원간호사회 Best Nursing 경진대회 '장려상' 수상 쾌거



2013년 10월 31일(목), 인하대병원은 병원간호사회 주최로 진행된 '2013년 Best Nursing 경진대회'에서 장려상을 수상했다. 이 대회는 임상현장의 Best Nursing 사례를 공유하고 확산시키기 위하여 2013년 처음으로 개최되었으며, 이번 경진대회에는 전국 21개 병원에서 총 92편의 사례를 공모하였다. 인하대병원 간호부 심혈관계 집중치료실에서는 'Post CPR 환자의 치료적 저체온법 간호'라는 제목으로 심정지 후 자발순환이 회

복된 환자를 대상으로 중심체온을 32 ~ 34℃로 유지시키는 최신 치료법을 소개하고 이에 따른 모범 간호사례를 발표하여 인하대병원이 장려상을 수상하였다.

## 암 환자에게 따뜻한 감성 서비스 선물 - <사랑의 암 환자 후원회 활동 - '모자 / 목도리 뜨기'>



2013년 11월 7일, 암 환자에게 따뜻한 감성서비스를 제공하고자 간호부는 올겨울에도 어김없이 "따뜻한 겨울나기 - 사랑의 모자/목도리 뜨기"를 했다. 본 후원회는 2011년부터 암환자 돕기 후원회(회장 : 이수연 간호부장)를 결성하여 암환자 및 가족들에게 암을 함께 이겨내도록 응원해주고 참다운 사랑실천을 목적으로 활동하고 있다. 암환자 돕기 후원회 활동을 통해 참사랑 실천은 소수의 사람들이 많은 돈으로 하는 것이 아니라 많은 사람들이 조금씩 돕고 진정한 마음으로 참여하는 데 있음을 알 수 있게 되었다.

●모자 및 목도리는 원하시는 모든 인하대병원 암환자분들께 무료로 제공되며, 후원회와 함께하고자 하는 분들은 암 진료상담실로 연락 바랍니다. (032-890-3600)

## 영양팀, 암 예방을 위한 식단 전시회 성료



2013년 10월 29일(화), 영양팀은 오후 2시부터 4시까지 병원 로비에서 입원/외래 환자 및 교직원을 대상으로 암 예방을 위한 식단 전시회를 실시했다. 전시회에는 항암치료 일일 식단(조식, 중식, 간식, 석식)과 항암치료를 위한 맞춤형 메뉴, 생선적과 쪽파강회 외 7가지를 전시하고 시식 코너를 마련하였다. 영양팀은 앞으로도 암 예방을

위한 올바른 식단과 질환별 식사요법에 대한 정보를 제공하기 위해 노력할 것을 약속했다.

## (사)희망인천과 함께하는

### '제3회 소아암 어린이 돕기 희망콘서트'



2013년 11월 11일(월), 인하대병원은 라마다 송도 호텔에서 (사)희망인천과 함께 '제3회 소아암 어린이 돕기 희망콘서트' 행사를 했다. 이번 행사는 2011년부터 소아암 환아들의 치료비 모금을 위한 콘서트로 모금된 수익금은 전액 치료비로 지원된다. 다양한 공연과 이벤트로 환우들에게 꿈과 희망을 선물하였으며, 경제적 지원을 통해 안정적 치료를 받을 수 있는 계기가 되었다.

## 국민건강보험공단 일산병원 임원진 본원 방문, '앞서 가는 본원 의료시스템 견학'



2013년 11월 13일(수) 국민건강보험공단 일산병원 김광문 병원장을 비롯한 임원진이 본원을 방문하였다. 이번 방문은 본원의 우수한 의료시스템과 연구 인프라를 벤치마킹하고자 실시되었으며, 양 기관의 현황과 이슈에 관한 토론 및 현장 견학을 통해 상호 윈-윈 가능한 전략을 논의할 수 있는 토대가 마련되었다.

## CS/QI팀, QI Academy 수료식 성료

2013년 11월 19일(화), CS/QI팀은 본원 3층 강당에서 QI 아카데미 수료식을 하였다. 이날 특강은 외부에서 강사를 초빙하여 프리젠테이션 스킬을 주제로 진행되었으며, 총 69명의 교직원들이 전 과정을 마치고 수료하였다.



새로운 QI 활동기법 인프라 구축을 위한 핵심인재 양성을 목적으로 시작된 QI 아카데미는 9월 24일부터 11월 19일까지 총 5회에 걸쳐 QI 활동의 최신 동향 및 체계적인 접근법과 새로운 환자안전 사고 분석기법 등을 교육하였다.

이번 교육은 교직원들에게 QI 활동에 대한 이해와 개념을 정립하고 관심을 고취시키는 계기가 되었으며, 향후 지속적인 교육 실시를 통해 QI 활동 문화를 병원 전체로 전파할 계획이다.

## 세계에 선진기술을 전파하는 인하대병원 - 우즈베키스탄 해외연수 의사 수료식



2013년 11월 18일, 인하대병원은 보건산업진흥원 해외연수 의사 프로그램의 수료식을 했다. 우즈베키스탄 타슈켄트아카데미 류마티스내과 소속 발레리아(Valeriya R. Rahmanova) 의사는 인하대병원 류마티스내과 권성렬 교수의 지도 아래 약 3개월간의 수료과정을 무사히 마쳤다. 발레리아는 "이번 프로그램을 통해 인하대병원의 선진기술을 배울 수 있어 큰 영광이었으며, 가족같이 친절하게 지도해주신 권성렬 교수님께 감사드립니다"고 말했다. 또한 "인하대병원에서 얻은 경험을 소중히 간직하고 귀국 후에도 인하대병원과 지속적인 관계를 유지하기 위해 노력하겠다"고 전하였다.

## '아프리카 간호인력 역량 강화 다년간 연수과정' 연수생 대상 현장학습

10월 25일(금) 인하대병원(간호부)은 한국국제협력단(KOICA)에서 주관하는 '아프리카 간호인력



역량강화 다년간 연구과정'의 연수생들을 대상으로 현장학습을 하였다. 이번 연수에는 에티오피아와 탄자니아의 간호대학 교수, 병원 간호부서장 등 12명이 참석하였다. 현장학습에서는 병원 투어와 함께 간호인력의 운영 및 교육, 환자 간호 및 안전관리, 병원 감염관리, QI 활동 등에 대한 특강과 질의응답을 실시하였다. 연수생들은 JCI 재인증을 통해 구축된 체계화된 시스템에 경이로움을 표현하였으며 본국에 접목하려는 의지를 나타내어 간호부 주관 현장학습은 인하대병원의 국제적 홍보와 아프리카의 간호발전에 기여하는 성과를 거두었다.

## 교수 동정

### 이비인후과 교수 전원 국가 R&D 연구비 수주 - 인하대병원의 연구역량 과시

#### 이비인후과 교수진



김영모 의원원장    정태영 교수    김규성 교수    임재열 교수    김영호 교수    최정석 교수    김민범 전문의



**치과** 윤정호 교수

- 2013년 의료기기 비교임상 및 성능평가 지원사업 최종선정 - 1년간 임상시험 연구비 지원
- 세계 3대 인명사전 영국 캠브리지 국제인명센터(IC)에 등재



**신장내과** 김문재 교수

- 대한내과학회 부회장 선출



**정신건강의학과** 이정성 교수

- 대한소아청소년정신의학회 이사장 선출



**소아청소년과** 권영세 교수

- 대한소아신경학회 최우수 논문상 수상



**성형외과** 황건 교수

- 상안검 성형수술과 관련한 물러근 뒤쪽의 혈관분포로 대한성형외과학회 우수발표논문 선정

## 파랑새 소식

### 여성암 센터 교육 및 유방암 환우회 파랑새 행사 공지

#### ■ 교육 및 행사 예정

##### ◆ 교육 예정

- 일 시: 2013년 12월 12일(목) 오후 2시부터 4시 30분 까지
- 내 용: 유방암 환자의 식이  
유방암이란?, 재발 및 추후 관리  
유방암 수술 후 관리 및 림프부종 관리  
유방암 환우들이 받을 수 있는 사회복지 지원  
유방 전문의와의 상담 및 환우들과의 대화

##### ● 장 소: 3층 1세미나실

##### ● 대상자: 유방암 환우 및 가족

##### ◆ 행사 예정

송년회 2013년 12월 13일 저녁 6시,  
송도 신도시 파티파라나(센트럴파크 2차 D동 3층)

#### ■ 핑크리본 마라톤 대회



2013년 10월 13일 여의도 공원에서 핑크리본 마라톤 대회가 열렸다. 유방암을 예방하고 조기에 발견하여 유방암 치료율을 향상하기 위한 대한민국 계몽을 위한 기념 마라톤 대회가 열렸다. 고소영, 유아린이 참석하여 자리를 빛냈다. 올해는 특히 환우회가 직접 개발도 쓰고 메이킹업도 하고

유방암 극복 후 즐거운 삶을 살고 있는 것을 보여주기 위해 사진을 촬영하여 게시함으로 유방암 환우들에게 희망의 메시지를 전달하는 행사도 진행하였다.

#### ■ 핑크리본 공개강좌 개최



2013년 핑크리본, 유방암 대국민 공개강좌가 10월 16일 3층 강당에서 열렸다. 유방암의 진단과 치료 - 김세중 교수, 유방암 치료 후 건강관리 - 인하대간호학과 김수현 교수, 웃음치료

로 마무리를 짓는 알찬 구성으로 건강강좌를 개최했다. 올해는 '아리따운 내 가슴 사랑 333'이라는 슬로건으로 생활 속 유방 자가검진을 독려했다. '아리따운 내 가슴 사랑 333'이란 매월 생리가 끝난 3일 후, 3개의 손가락을 펴고 양쪽 가슴에 3개의 원을 그려 유방 자가검진을 실시하자는 실천 슬로건이다. 유방암은 조기(0~2기)에 발견하면 완치율이 90% 이상에 이르기 때문에 무엇보다 조기 발견이 중요하다. 또한 올해는 유방암 환우 및 가족을 위해 골다공증 무료검사도 시행하여 골다공증 예방을 위한 운동의 중요성도 다시 한번 고취시키는 좋은 기회가 되었다.

#### ● 파랑새는 인하대병원 유방암 환우회의 이름입니다.

- ▶ 문의 여성암센터 ☎ 032-890-2560 ▶ 홈페이지 www.inha.com ▶ 여성암센터
- ▶ 카페 cafe.daum.net / inhabluebird

## 건강교실 안내

건강교실명	내 용	개최일시	개최장소	문의전화
유방암 환자 교육	유방암 환자의 식이 유방암 수술 후 관리 및 임파부종 관리 유방전문과의 상담 및 환우들과의 대화 - 유방암 환우 및 가족(유선 신청)	12/12(목), 1/9(목), 2/12(수) 오후 2시 ~ 4시	3층 2 세미나실	여성암센터 (032)890-2560
대장암 환자 교육	대장암의 이해 대장암 환자의 영양 - 교육을 원하는 경우 사전 신청 바랍니다.	매월 넷째주 화요일 오후 1시 30분	3층 2 세미나실	암진료상담실 (032)890-3600,3638

## 공개강좌 안내

강좌 일정	제목	강사	장소 및 문의
2013. 12월 06일(금) - 오후 2시	미용성형과 유방관리	성형외과 김연수교수	신세계이카데미
2014. 01월 08일(수) - 오후 2시	소아청소년기의 정형외과 질환	정형외과 권대규교수	
2014. 02월 13일(목) - 오후 2시	류마티스 관절염의 증상과 치료	류마티스내과 주고운교수	

● 문의: 교육수련부 ☎ 032-890-2641 ● 일정은 참여단체 또는 병원사정으로 변경될 수 있습니다

## 전시회 안내

전시 일정	제목	참여 단체 / 작가	장소
2013. 12. 14 ~ 2014. 01. 03	BLESSING-디지털시대 아날로그적 삶	김정희	2층 갤러리
2014. 01. 04 ~ 2014. 01. 23	내가 그린 예쁜 비행기	'내그비' 그림그리기 대회 입상작	

● 문의: 홍보팀 ☎ 032-890-2608 ● 일정은 참여단체 또는 병원사정으로 변경될 수 있습니다

## Info desk

### 언론에 비친 인하대병원

# 명

<p>2013. 10. 4</p> <p>출연: 임종환 교수/ 직업환경의학과 프로그램: YTN사이언스 - 박성원의 WHY &amp; HOW 내용: 크롬 중금속이 인체에 미치는 영향</p>	<p>2013. 10. 7</p> <p>출연: 오남식 교수/치과 프로그램: 인천교통방송(TBN) '미추홀매거진' 내용: 턱관절질환</p>	<p>2013. 10. 9</p> <p>출연: 안승의 교수/ 외과 진료부원장 프로그램: 남인천방송(NIB) - 'NB NEWS' 내용: 인하대병원 '보호자 없는 병동'</p>	<p>2013. 10. 11</p> <p>출연: 임재열 교수/이비인후과 프로그램: KBS 아침뉴스타임 '기획뉴스 - 활력충전' 내용: 구강건조증</p>
<p>2013. 10. 11</p> <p>출연: 이연지 교수/가정의학과 프로그램: MBC '생방송 오늘아침' 내용: 비만 특집 - 비만의 예방과 치료</p>	<p>2013. 10. 11 ~ 20</p> <p>출연: 나정호 교수/신경과 프로그램: 경인방송 라디오 공익캠페인 내용: 뇌혈관질환의 예방</p>	<p>2013. 10. 14</p> <p>출연: 이연지 교수/가정의학과 프로그램: KBS 라디오 '주치의 이종현입니다' 내용: 북부비만</p>	<p>2013. 10. 19</p> <p>출연: 김영모 원장/이비인후과 프로그램: SBS 라디오 'NB초대석' 내용: 인하대병원의 발진방안 등</p>
<p>2013. 10. 24</p> <p>출연: 이현규 교수/ 혈액종양내과(암센터) 홍기연 영양사/영양팀 프로그램: KBS '굿모닝 대한민국' 내용: 육식의 재발견(가제)</p>	<p>2013. 10. 27</p> <p>출연: 임종환 교수/ 직업환경의학과 프로그램: MBC '뉴스데스크' 내용: 환경 호르몬</p>	<p>2013. 10. 29</p> <p>출연: 심유식 교수/신경외과 프로그램: MBN 뉴스 내용: 환절기 뇌졸중</p>	<p>2013. 10. 30</p> <p>출연: 김동현 전문의/ 소아청소년과 프로그램: YTN 라디오 '전원책의 출발 새아침' 내용: 환절기 올바른 어린이 감기약 복용법</p>
<p>2013. 11. 11</p> <p>출연: 변지현 전문의/피부과 프로그램: 인천교통방송(TBN) '미추홀매거진' 내용: 피부건선</p>	<p>2013. 11. 13 ~ 15</p> <p>출연: 백지현 교수/감염내과 프로그램: YTN '사이언스 의학칼럼' 내용: 감기</p>	<p>2013. 11. 15</p> <p>출연: 임종환 교수/ 직업환경의학과 프로그램: SBS '무엇이든  물어보세요' 내용: 초미세먼지 - 중국발 스모그</p>	<p>2013. 11. 19</p> <p>출연: 임종환 교수/ 직업환경의학과 프로그램: SBS 뉴스 '현장' 내용: 초미세먼지</p>
<p>2013. 11. 25</p> <p>출연: 김형길 교수/소화기내과 프로그램: OBS TV주치의 '건강하게 삽시다' 내용: 위암</p>	<p>2013. 11. 25</p> <p>출연: 박원희 교수/비뇨기과 프로그램: OBS '뉴스&amp;이슈' 내용: 전립선질환</p>	<p>2013. 11. 25</p> <p>출연: 변지현 전문의/피부과 프로그램: TBN '미추홀매거진' 내용: 주름</p>	<p>2013. 11. 25</p> <p>출연: 변지현 전문의/피부과 프로그램: TBN '미추홀매거진' 내용: 주름</p>

# 인하대병원 진료안내

2013. 12. 1 현재

- 대표전화 1600-8114(전국)
- 외래진료예약 (032)890-2000
- 사이버나이프센터 (032)890-3076
- 종합검진센터 (032)890-3331
- 종합검진플러스센터 (032)890-3300
- 암진료상담실 (032)890-3600

• 청색 : 클리닉과 일반진료 병행 • (청색) : 클리닉만 진료

진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고	진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고				
			오전	오후					오전	오후					
심장내과 (☎2200)	박금수	* 관동맥질환, 고혈압, 심낭질환	월, 화	목	심장혈관센터 (☎2440~1)	신장센터 (☎2533)	김문재	* 혈액투석진료, 복막투석, 신장이식 진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	클리닉과 병행				
	권 준	* 관동맥질환, 심장판막질환, 심근증, 고혈압	수, 금	월, 화			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금							
	김대혁	* 부정맥, 실신, 심박동기, 관동맥질환	월, 수, 목	수			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금							
	우성일	* 협심증, 심근경색, 심혈관재술, 고혈압	화, 금	월, 수			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금							
소화기내과 (☎2224)	신성희	* 심부전, 고혈압, 심장판막질환	화, 목	목, 금	서비스진료 08:30~09:30 내시경센터 (☎2540~1)	혈액종양내과 (☎2219)	김문재	* 신장이식	수		▶ 폐암센터				
	박상돈	관동맥질환, 말초혈관질환, 심혈관재술, 고혈압	월, 수, 목	금			수	목							
	김수현	관동맥질환, 고혈압, 심부전	화, 금				수, 목	월, 목							
	백응수	관동맥질환, 고혈압, 심부전	화, 금				수, 목	월, 목							
	일 반	관동맥질환, 고혈압, 심부전	금				수, 목	월, 목							
호흡기내과 (☎2224)	김영수	* 간질환, 위내시경	월, 화, 목, 금		내시경센터 (☎2540~1)	혈액종양내과 (☎2219)	김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수	▶ 폐암센터				
	신용운	* 위암, 대장암, 위·대장질환	월, 수, 목	목			수, 목	월, 목							
	김형길	* 위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월			(월), 화, 목, 수, (목)	화, 목							
	이돈형	담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화, 목				월, 금	화, 목							
	권계숙	* 위암, 대장암, 소화기질환, 변비클리닉	수, 금	화			화, 금	화, 금							
	이진우	* 간암클리닉, 간염, 간경변	화, 수, 목	목			화, 목	화, 목							
	정 석	* 담도암, 췌장암, 만성췌장염, 위내시경	월, 금	화			화, 목	화, 목							
	방병욱	* 위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	화	수, 금			화, 목	화, 목							
	진영주	재판, 간염, 간암, 소화기질환, 담도·췌장질환	월	화, 금			화, 목	화, 목							
	정현정	간, 소화관, 담도, 췌장질환	월, 수, 목				화, 목	화, 목							
	한지영	분만휴가(2013. 4. 2~6. 30)					화, 목	화, 목							
	호흡기내과 (☎2219)	이홍렬	* 호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양	화, 목, (금)			월, 수(2,4주), 금	▶ 폐암센터 ( ) : 주별진료	류마티즈센터 (☎2210~1)	박 원		관절염, 골다공증, 루프스	(월) 화, 수, 목		▶ 임상시험센터
		곽승민	* 호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양	월, 화, (수), 금			수, 목(1,3주)			월, 목, 금		화, 목			
류정선		* 호흡기질환, 폐종양, 만성폐질환	월, (화), (목)	(월), 화, 목	월, 목, 금	월, 수									
조재화		* 호흡기질환, 만성폐질환, 잠종진료의학	수, 목	월, 화, (수) *목(4)	화, 수	화, 목									
남해성		* 호흡기질환, 폐종양, 만성폐질환	수, 금	(화), (금)	수, 목	수, 목									
폐암 내과 센터 (☎3890)	이홍렬	* 폐종양	금		▶ 폐암센터 ( ) : 주별진료	류마티즈센터 (☎2210~1)	박 원	관절염, 골다공증, 루프스	(월) 화, 수, 목		▶ 임상시험센터				
	곽승민	* 폐종양	수				월, 목, 금	화, 목							
	류정선	* 폐종양, 폐결절, 폐암조기검진	화, 목	월			월, 목, 금	월, 수							
	조재화	* 폐종양		수			화, 수	화, 목							
	이현규	* 폐종양	월	목			화, 목	화, 목							
흉부외과	남해성	* 폐종양, 폐결절, 폐암조기검진	화, 금		▶ 폐암센터 ( ) : 주별진료	류마티즈센터 (☎2210~1)	박 원	관절염, 골다공증, 루프스	(월) 화, 수, 목		▶ 임상시험센터				
	김정택	* 폐종양	월	목			월, 목, 금	화, 목							
	윤용한	* 폐종양	수, 금				화, 목	화, 목							
	김영삼	* 폐종양	수, 금				화, 목	화, 목							
	정신건강의학과	이경미	불안장애				화	화, 목	화, 목						
당뇨내분비센터 (☎3360, 2215)	김응성	* 당뇨병, 비만, 내분비	월, 화, (목)	화, 목	▶ 비만센터 △여성암센터(갑상선조직검사)	내과계일반 (☎2250)	김철우	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목					
	남문석	당뇨병, 뇌하수체, 내분비	수				수, 금	수, 금							
	홍성빈	* 골다공증, 내분비, 갑상선(당뇨병)	목, 금	월, (화), 수			수, 목	수, 목							
	김소현	해외연수(2013. 12. 1~2014. 11. 31)		월			수, 목	수, 목							
비만 내분비내과 센터 (☎3860, 2215)	김응성	* 당뇨병(비만), 비만	목		▶ 비만센터 △여성암센터(갑상선조직검사)	내과계일반 (☎2250)	김철우	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목					
	김소현	해외연수(2013. 12. 1~2014. 11. 31)		월			수, 목	수, 목							
	허윤석	* BMI 30 이상 고도비만환자	화				수, 목	수, 목							
	최윤미	* BMI 30 이상 고도비만환자	수				수, 목	수, 목							
소아 청소년과	김순기	* 소아비만	금		▶ 비만센터 △여성암센터(갑상선조직검사)	내과계일반 (☎2250)	김철우	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목					
	이지은	* 소아비만상담, 종합검사, 식이요법, 운동요법	목				수, 목	수, 목							
가정의학과	이연지	인지행동요법, 체중감량 후 체력증진	월	목	▶ 비만센터 △여성암센터(갑상선조직검사)	내과계일반 (☎2250)	김철우	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목					
	일 반			수, 목			수, 목								
신장내과 (☎2229)	김문재	* 신장질환, 고혈압	월, 목	화	▶ 비만센터 △여성암센터(갑상선조직검사)	내과계일반 (☎2250)	김철우	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목					
	이승우	* 신장질환, 당뇨병성신증	화, 금	월, 수			수, 목	수, 목							
	송준호	* 신장질환, 당뇨병성신증	수	월, 목, 금			수, 목	수, 목							

진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고	진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고
			오전	오후					오전	오후	
정형외과 (☎2380)	문경호	* 인공관절생체수술, 고관절, 슬관절, 골다공증, 관절염	화, 목	화	2시부터 시작	안과레이저(☎2400)	EYAL	레이저 클리닉	금	수, 목, 금	안과레이저(☎2400)
	김영구	* 슬관절인공관절, 스포츠외과, 전관절, 스포츠외과, 관절염	월, 수	수			수, 목, 금	수, 목, 금			
	강준순	* 슬관절 인공관절, 체술, 고관절 체술, 관절염, 정형, 골다공증	월, 수	월			수, 목, 금	수, 목, 금			
	김려선	* 스포츠외과, 전관절, 슬관절, 전관절, 관절염, 정형, 골다공증	화, 목	목			수, 목, 금	수, 목, 금			
	조규정	* 척추질환, 디스크, 척추축만증, 골다공증	월, 금	수			수, 목, 금	수, 목, 금			
	이동주	* 상지, 수부, 중앙, 관절염	목, 금	화, 목			수, 목, 금	수, 목, 금			
	김범수	* 족부, 족관절, 외상	수	수, 금			수, 목, 금	수, 목, 금			
	권대규	* 소아정형, 뇌성마비, 중앙, 외상	화	월, 목			수, 목, 금	수, 목, 금			
	나석인	슬관절, 견관절, 골절	월	월			수, 목, 금	수, 목, 금			
	김영대	척추, 외상, 일반정형, 외용의 종재적요법	금	금			수, 목, 금	수, 목, 금			
	성형외과 (☎3870)	황 건	* 얼굴외상 및 골절, 흉터성형술	화, 목			화	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	강민희	
기세희		* 미용수술, 피부과수술, 화장재건술, 손발재건술, 미용수술	수, 금	금	수, 목	수, 목					
김연수		* 응급진료, 응급, 미용수술, 피부과수술, 미용수술	월	월, 수, (목)	수, 목	수, 목					
일 반			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	수, 목	수, 목					
최광성		* 모발, 모발이식, 조발질환	월, 화, (목), 금	(화), 목	수, 목	수, 목					
피부과 (☎2230)	신정현	* 여피질환, 두드러기, 알레르기, 여피질환, 여피질환, 여피질환	수, 금	월 (월), 목, (금)	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	변지연	* 여피질환, 여피질환, 여피질환, 여피질환, 여피질환	화, (목), (금)	(화), 목			수, 목	수, 목			
비뇨기과 (☎2360)	서준규	성기능장애, 여성배뇨장애, 불임	수		▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	박원희	* 오실금, 중앙, 전립선질환	화, 금	화			수, 목	수, 목			
	윤상민	* 중앙, 결석, 신이식	월, 화, 화	화			수, 목	수, 목			
	이택	* 소아배뇨, 소아 및 성인배뇨장애, 요노출	목	월, 목			수, 목	수, 목			
산부인과 (☎2270)	류지간	* 전립선질환, 요로결석, 비뇨기외상	수	월, 수	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	박수환	일반 비뇨기계 질환	수, 금	수, 금			수, 목	수, 목			
	이병익	* 중앙학, 불임·폐경기	수, 목, 금	월			수, 목	수, 목			
	송은석	* 부인과중앙	월, (수)	(월), 수			수, 목	수, 목			
여성 암 센터 ☎ 2 5 6 0	홍성욱	* 중앙학, 복강경	월, 목	화	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	민경진	부인과중앙	화, 금	화			수, 목	수, 목			
	조영업	* 유방, 내분비외과	월, 화, 목	화			수, 목	수, 목			
	김세중	* 유방, 내분비외과	수, 금	월			수, 목	수, 목			
	최윤미	* 소아외과	금	금			수, 목	수, 목			
성형외과 영상의학과 정신건강의학과 내분비내과	김연수	* 유방재건, 유방성형	수, 금	목	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	유현경	유방영상의학	(수)	(수)			수, 목	수, 목			
	이경미	불안장애	(화)	(화)			수, 목	수, 목			
	홍성빈	* 갑상선 검사	(화)	(화)			수, 목	수, 목			
소아청소년과 (☎2260)	손병과	* 알레르기, 호흡기, 면역질환	월, 화	수, 목	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	홍영진	* 심장, 감염	수, 목	월			수, 목	수, 목			
	김순기	* 혈액, 중앙, 내분비, 비만, 성장	수, 금	월, 화			수, 목	수, 목			
	전용훈	* 신생아, 미숙아, 발달	월, 목	화, 수			수, 목	수, 목			
안과 (☎2400)	임대현	* 알레르기, 호흡기, 면역, 결체조직	화, 금	월, 수	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	김정희	연구진(2013. 9. 1~2014. 2. 28)		월, 수			수, 목	수, 목			
	권영세	* 신경, 뇌전증(간질), 두통	월, 화, 금	목			수, 목	수, 목			
	이지은	* 시력, 조숙증, 저시력, 양노, 양생선, 내분비질환, 신경질환	수, 목	화, 목, 금			수, 목	수, 목			
	김동현	감염, 호흡기, 소아기	월, 화, (목), 금	금			수, 목	수, 목			
안과 (☎2400)	박소현	신생아, 미숙아	화, 수, 금	월	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	박소현	신생아, 미숙아	목, 수, 금	월			수, 목	수, 목			
	진희송	* 망막, 유리체, 포도막	화	수, 금			수, 목	수, 목			
	강성모	* 망막, 유리체, 백내장	수, 금	월			수, 목	수, 목			
응급의학과(☎2301)	김나래	뇌내장, 백내장	월, 목	화	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	김영준	망막, 사시, 각막	월	수, 목			수, 목	수, 목			
	일 반		화, 수, 목, 금, 토	월, 화, 목, 금			수, 목	수, 목			
	문연성	* 망막, 유리체, 포도막	화	수, 금			수, 목	수, 목			
	진희송	* 망막, 유리체, 백내장	수, 금	월			수, 목	수, 목			
	강성모	해외연수(2013. 3~)		월			수, 목	수, 목			
	김나래	뇌내장, 백내장	월, 목	화			수, 목	수, 목			
	김영준	망막, 사시, 각막	월	수, 목			수, 목	수, 목			
일 반		화, 수, 목, 금, 토	월, 화, 목, 금	수, 목	수, 목						
응급의학과(☎2301)	김나래	뇌내장, 백내장	월, 목	화	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	김영준	망막, 사시, 각막	월	수, 목			수, 목	수, 목			
	일 반		화, 수, 목, 금, 토	월, 화, 목, 금			수, 목	수, 목			
	문연성	* 망막, 유리체, 포도막	화	수, 금			수, 목	수, 목			
	진희송	* 망막, 유리체, 백내장	수, 금	월			수, 목	수, 목			

진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고	진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고
			오전	오후					오전	오후	
안과레이저(☎2400)	EYAL	레이저 클리닉	금	수, 목, 금	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	강민희	* 정신분열증, 우울증, 알콜중독, 노인성정신장애	수, 금	월, 화	정신건강의학과 (☎3880)
	장태영	* 수면무호흡, 비파, 코(성형), 알레르기	수, 목	월			수, 목	수, 목			
	김규성	* 어지럼, 난청, 인공와우이식, 중이염	월, 수	(수), 목			수, 목	수, 목			
	김재열	* 두경부중앙, 갑상선, 음성장애, 침샘, 침샘내시경	목	화, 목			수, 목	수, 목			
정신건강의학과 (☎3880)	김영호	소아비만내과, 편도, 수면무호흡, 비파	월, 화, 금	월, 수, 목	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김민희	* 정신분열증, 우울증, 알콜중독, 노인성정신장애	수, 금	월, 화	정신건강의학과 (☎3880)
	최정석	두경부, 소아비만내과, 편도, 수면무호흡, 비파	월, 화, 금	월, 수, 목			수, 목	수, 목			
	김민범	중이염, 보청기, 인공와우, 어지럼	화, 금	금			수, 목	수, 목			
	일 반		월, 수, 금	월, 화, 수, 금			수, 목	수, 목			
	김민희	* 정신분열증, 우울증, 알콜중독, 노인성정신장애	수, 금	월, 화			수, 목	수, 목			
성형외과 (☎3870)	황 건	* 얼굴외상 및 골절, 흉터성형술	화, 목	화	▶ 여성양성센터(PS 외래 예서 진료)	정신건강의학과 (☎3880)	김철웅	* 난치성 정신분열, 외상성장애, 불안증, 조발질환	월, 목	수, 목	정신건강의학과 (☎3880)
	기세희										

구분	진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고	구분	진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고
				오전	오후						오전	오후	
위암	소화기내과 (소화기센터)	신용운	* 위암, 대장암, 위·대장질환	월, 수, 목	목	08:30~09:30	갑상선암	내분비내과	김용성	* 갑상선, 당뇨병, 비만	월, 화	화, 목	
		김형길	* 위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월	서비스진료			남문석	갑상선, 당뇨병, 뇌하수체	수		
		권계숙	* 위암, 대장암, 소화기질환, 변비클리닉	수, 금	화				홍성빈	* 갑상선, 내분비, 골다공증, 당뇨병	목, 금	월, 수	
	외과	방병욱	* 위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	화	수, 금			김소현	갑상선, 내분비, 당뇨병, 비만	월, 화, 목	금		
		신석환	* 위암, 소화기외과	월, 목				조영업	* 내분비외과(갑상선암), 유방, 부신종양	월, 화, 목, 화			
	종양내과	허윤석	* 위, 위암, 소화기외과			화, 목		김세중	* 내분비외과(갑상선암), 유방	수, 목, (금)	(월)		
		김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			최윤미	* 소아외과		(금)		
		이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목			장용선	* 유방, 내분비외과	(수), (목)			
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			임재열	* 갑상선, 두경부종양, 음성장애	목	화, 목		
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금			최정석	* 갑상선, 동위원소 치료	월, 화, 금			
대장암	소화기내과 (소화기센터)	신용운	* 대장암, 위암, 위·대장질환	월, 수, 목	목	08:30~09:30	핵의학과 방사선종양학과	현인영	* 갑상선, 동위원소 치료	월, 화, 목	월, 화, 목		
		김형길	* 대장암, 위암, 소화기질환·대장질환	수, 금	월	서비스진료		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
		권계숙	* 대장암, 위암, 소화기질환, 변비클리닉	수, 금	화			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
	외과	방병욱	* 대장암, 위암, 소화기질환, 대장질환	화	수, 금			조영업	* 유방, 내분비외과	(월), (화), (목)	(화)		
		김경래	연구논문(2013, 9, 1~)					김세중	* 유방, 내분비외과	(수), (금)	(월)		
	종양내과	최선근	* 대장항문질환, 소화기외과	화, 목	금			장용선	* 유방, 내분비외과	(수), (목)			
		이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목			유현경	* 유방영상의학	(수)	(목)		
		임주한	* 종양학, 혈액학	월, 금	화, 목			이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목		
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
간암	소화기내과	김영수	* 간암클리닉, 간질환, 위내시경	월, 화, 목, 금	금	서비스진료	부인암	성형외과	김연수	* 양생, 안면형, 미용수술, 미용수술, 피부양생	월	월, 수, (목)	
		이진우	* 간암클리닉, 간염, 간경변	화, 수, 목	목				이병익	* 종양학, 불임, 폐경기	수, 목, 금	월	
		안승익	* 간담도외과, 이식외과	화, 목	화				송은섭	* 부인과종양	월, (수)	(월), 수	
	외과	이건영	* 간담도외과, 이식외과	수	금			황성욱	* 종양학, 복강경	(월), 화, 목, 금			
		신우영	* 간담도외과, 이식외과	월	목			민경진	* 부인과종양	(화), (금)	화, 금		
	종양내과	김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수		
		임주한	* 종양학, 혈액학	월, 금	화, 목			이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목		
		김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금			박원희	* 중앙, 전립선질환, 요실금	화, 금	화		
췌·담도 계암	소화기내과 (소화기센터)	이도행	* 담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화			비뇨기암	비뇨기과	윤상민	* 중앙, 결석, 신이식	화, 금	화	
		정 석	* 담도암, 췌장암, 담석증, 담도질환, 위내시경	월, 금	화				성도환	* 중앙, 결석, 전립선질환, 결석	목	목	
		안승익	* 간담도외과, 이식외과	화, 목	화				이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목	
	외과	이건영	* 간담도외과, 이식외과	수	금			임주한	* 종양학, 혈액학	월, 금	화, 목		
		신우영	* 간담도외과, 이식외과	월	목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
	종양내과	이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
		임주한	* 종양학, 혈액학	월, 금	화, 목			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
		김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			이경미	* 불임장애	화	(월) 15~16:30		
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금			김영옥	* 척추손상, 언어장애, 발통증, 의지보조기	목	월, 화, 금		
폐암	호흡기내과	이홍렬	* 폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	화, 목, (금)	월, 수(2주), 금	( ) : 주별 진료	피부암	피부과	최광성	* 모발, 조각질환, 여드름, 모발이식, 피부외과, 레이저	월, 화, 금	목	
		곽승민	* 폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	월, 화, (수), 금	수, 목(1,3주)				신정현	* 이도피부암, 알러지, 백반증, 두드러기, 피부미용, 레이저	수, 금	월(1, 3, 5주), 화	
		류정선	* 폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	월, (화), (목)	(월), 화, 목				변지원	* 피부암, 백반증	목	월, 목	
	외과	조재화	* 호흡기질환, 만성폐질환, 진중진료의학	수, 목	월, 화, 목, 목(2주)			이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목		
		남해성	* 폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	수, 금	(화), (금)			임주한	* 종양학, 혈액학	월, 금	화, 목		
	흉부외과	김정택	* 폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	(월), 목	월			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
		윤용한	* 폐종격동, 식도, 다한증, 기흉, 흉곽기형	(화)	(목)			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
		김영삼	* 폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	(수)	(금)			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
	종양내과	김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
		이현규	* 혈액학, 종양학	(월), 화, 목	수, (목)			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
김우철		* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금				
방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목				
	김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금				
흉부 관련암	흉부외과	김정택	* 폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	(월), 목	월		뇌종양	신경외과	김은영	* 뇌종양, 뇌신경, 뇌혈관, 뇌영상, 뇌진탕, 뇌손상, 뇌염, 뇌수막염, 뇌종양, 뇌종양, 뇌종양, 뇌종양	월(▲), 금	수	▲뇌종양, 안면경련, 삼차신경클리닉
		윤용한	* 폐종격동, 식도, 다한증, 기흉, 흉곽기형	(화)	(목)				박현선	* 뇌종양, 뇌신경, 뇌혈관, 뇌영상, 뇌진탕, 뇌손상, 뇌염, 뇌수막염, 뇌종양, 뇌종양, 뇌종양, 뇌종양	월, 화(★), 목(★)		
	종양내과	이현규	* 혈액학, 종양학	(월), 화, 목	수, (목)			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
		김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목				
	김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금				
혈액암	혈액내과	김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수		연부조직 및 골육종	정형외과	강준수	* 골종양, 인공관절, 정형외과, 관절염, 관절염	월, 수	월	
		이현규	* 혈액학, 종양학	(월), 화, 목	수, (목)				이동주	* 중앙, 상지, 수부, 관절염	목, 금	화, 목	
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			권대규	* 중앙, 소아정형, 뇌성마비, 외상	화	월, 목		
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금			김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수		
소아암	소아청소년과	김순기	* 혈액, 중앙, 내분비, 비만, 성장	수, 금	화		방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	월, 금	화, 목		
		김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목		
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	(월), 화, 목, 금	월, (화), 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	(월), 수, 목, 금		



건강한 내일로 가는 길 -  
인하대병원 건강증진센터가 함께합니다

## 당신의 건강, 가족의 미래입니다

인생의 꿈을 이루고  
행복한 삶을 실현할 수 있는  
첫번째 조건은 바로 건강입니다.  
건강할 때만 모든 것을 이룰 수 있습니다.

인하대병원 건강증진센터는  
건강한 삶을 이끄는 지표가 되어  
항상 여러분 곁에 함께하겠습니다.

# 안전하고 믿을 수 있는 인하대병원

그 무엇보다  
소외된 이웃에  
관심을 가지는 병원,

눈 앞의 이익보다는  
환자의 입장을  
먼저 생각하는 병원,

가장 안전한 병원이  
되도록 하겠습니다.

