



JCI 인증의료기관 보건복지부 인증의료기관

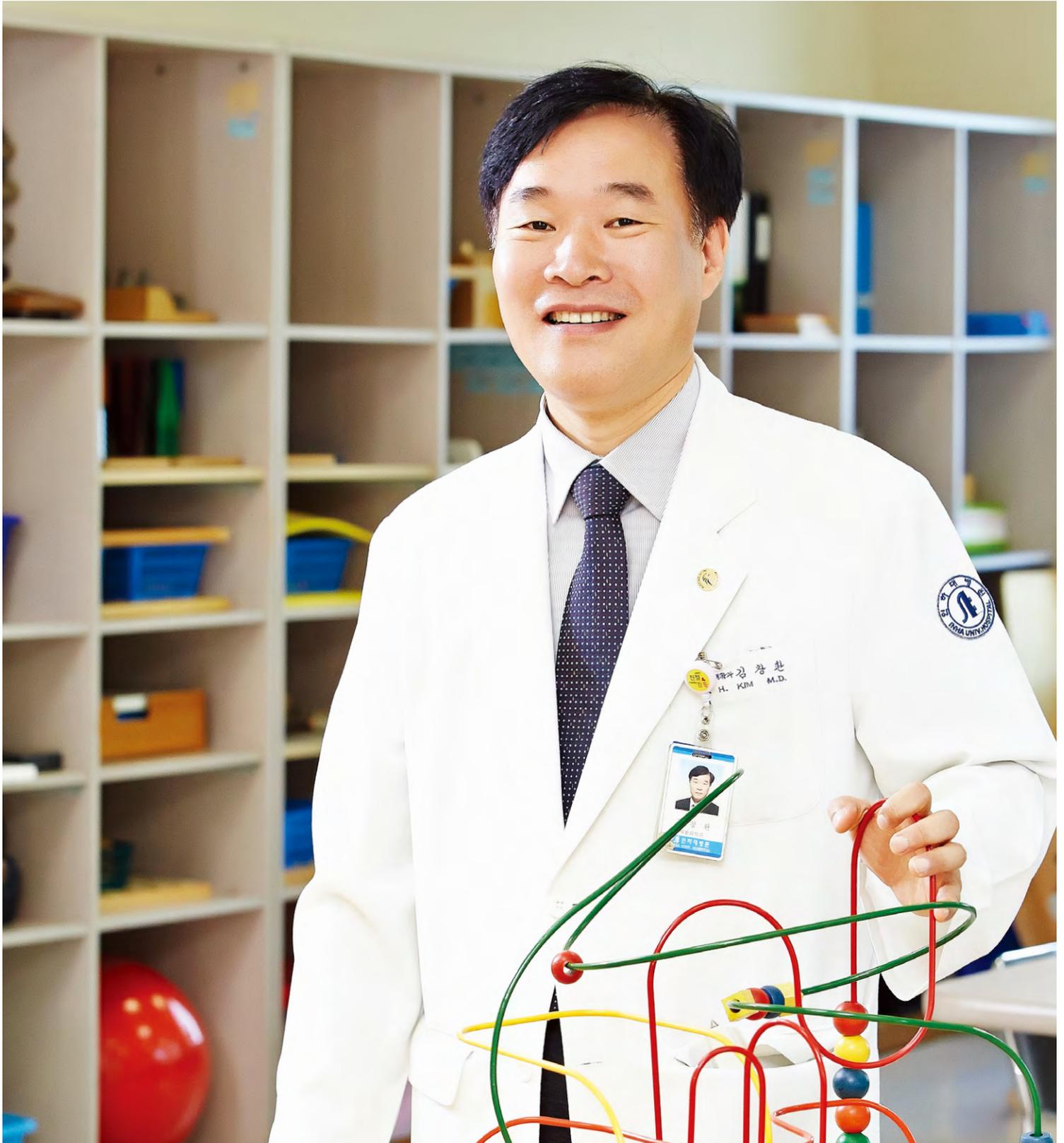
2014 0910

Vol. 107

Smart Choice Best Care

인하대병원

Hello 닥터_ 인천권역심뇌혈관질환센터 심뇌재활센터장 김창환 교수 Medical point_ 심뇌재활센터의 역할과 비전 Health touch_ 심장재활이란?





04



20



35

인하대병원

Sept

+

Oct 2014 Vol.107

모바일 홈페이지에서도
인하대병원을 만나실 수 있습니다.



참 소중한 인연

우리가 맺고 사는 인연 중에는 수많은 이름들이 있습니다. 그 뺄뺄이 들어찬 이름 중에서 떠올리
기만 해도 마음이 따뜻하고 넉넉해지는 이름은 바로 친구의 이름이 아닐까요? 친구가 소중한 줄
알면서도 삶에 치이다 보니 친구를 잊고 사는 경우가 많습니다. 지금도 그 친구에게 전화를 걸어
보는 건 어떨까요? 그래서 “그동안 연락 못 해 미안했다” 고 전해 보는 건 어떨까요? 우리가 사는
일 중에 가장 소중하고 시급한 것은 내 오랜 친구를 만나는, 바로 그 일인지도 모릅니다.

송정림 / 나무생각 / '참 좋은 당신을 만났습니다' 중에서



건강 한 걸음

- 04 **Hello 닥터** 심뇌재활센터장 김창환 교수
- 06 **Medical point** 심뇌재활센터의 역할과 비전
- 09 **Health touch** 심장재활이란?
- 12 **INHA Issue** “2014 착한브랜드 大賞” 수상
“2014 대한상의·포브스 사회공헌대상” 수상
- 14 **Today INHA** 환자참여 다학제 통합진료
함께 공부하는 다학제(多學際)의 즐거움

사랑 두 걸음

- 18 **Special people** Musician 이치현
- 20 **어디까지 가봤니** 허브아일랜드 & 아트밸리
- 24 **모르면 지는거다** 뉴페이스 슈퍼곡물이 뜨고 있다

나눔 세 걸음

- 26 **Change the INHA** 환자안전 시리즈 ⑥ - 시설환경 안전관리
- 28 **직업체험** 'Sharing School' 을 다녀와서
- 29 **병원 탐방** 도화요양병원 / 전현양 원장
- 30 **INHA Focus** 인하사랑 공모전 수상작
- 32 **인하침표** 베트남 의료봉사를 다녀와서
- 34 **톡톡 약물상담** 간간하게 먹어야 하는 골다공증약
- 35 **1004 Day** 간호부 1004 Day - '건강한 삶은 간호사와 함께'

INHA NEWS

- 36 **병원소식** 인하대병원소식
- 38 인론에 비친 인하대병원
- 39 **Info desk** 무료공개강좌 + 파랑새 소식



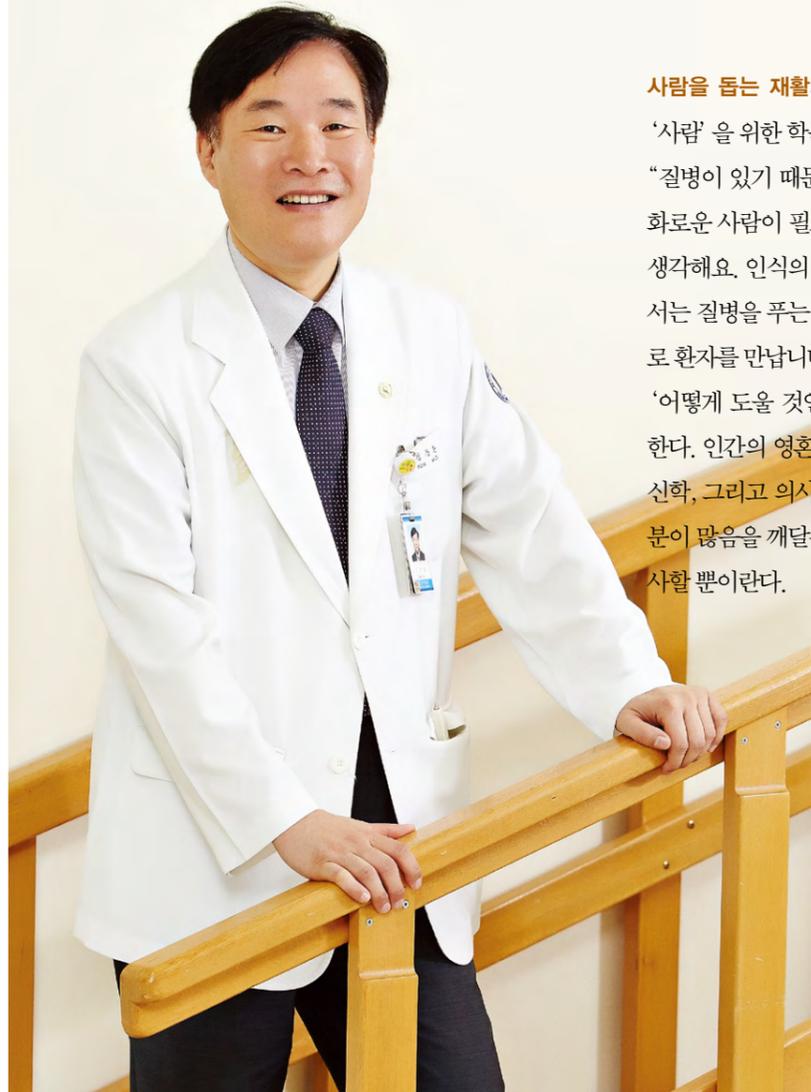
표지 김창환 교수 | 인천권역심뇌혈관질환센터 심뇌재활센터장

“돈이 생기면 하고 싶은 일이 있어요. 중풍, 허반신 마비, 모든 장애를 가진 사람들이 아무 지장 없이 생활할 수 있는 모델하우스를 짓고 싶어요. 그 모델하우스를 가면 자신에게 맞는 베스트룸을 볼 수 있고, 설치 시공까지 가능한 네트워크까지 되어있는 시스템이 되었으면 좋겠어요.”

장애를 갖은 모든 사람에게 ‘나 이렇게 살면 좋겠구나’ 하는 꿈을 갖는 그런 모델하우스를 짓고 싶다는 김창환 센터장을 만났다.

(에디터_ 이정희 포토그래퍼_ da view studio 송인혁 실장)

심뇌재활, 그들에게 맞는 보폭으로 그리고 끈기와 노력으로 미묘한 변화에 희망을 본다!



사람을 돕는 재활의학의 길을 걷다!

‘사람’을 위한 학문을 하고 싶었던 김 교수다.

“질병이 있기 때문에 환자가 생기게 된 거죠. 이를 풀어내는 조화로운 사람이 필요하고, 바로 의사가 이 역할을 하는 것이라고 생각해요. 인식의 차이는 있지만, 신학 공부를 늘 꿈꾸었던 저로서는 질병을 푸는 것은 인간의 악을 푸는 차원과 같다는 생각으로 환자를 만납니다.”

‘어떻게 도울 것인가’는 의사의 기본자세라고 김 교수는 강조한다. 인간의 영혼이 어떻게 하면 회복을 할 수 있을까를 다루는 신학, 그리고 의사라는 자리에서 환자를 보니 일맥상통하는 부분이 많음을 깨달은 김 교수는 지금까지의 삶에 대하여 신께 감사할 뿐이라한다.

Profile 김창환교수는 1987년 고려대학교 의과대학을 졸업하고 고대병원에서 재활의학과 전문의 취득후 산재의료관리원 중앙병원 재활의학과장을 역임하였다. 1996년부터 인하대학교 의과대학 재활의학과 교수로 봉직하고 있으며, 2001년 미국 근전도-신경검사 전문의(ABEM) 취득, 2003년부터 2004년까지 미국 메이요 클리닉의 신경센터를 거쳐 현재 인천권역심뇌혈관질환센터 심뇌재활센터장을 맡고 있다.

재활을 다루는 나의 철학

작고 미묘한 변화, 관심으로 희망을 본다!

“요즘은 뇌졸중뿐 아니라 노인질환 중에서 특히 파킨슨 쪽을 많이 봅니다. 환자의 엑스레이를 볼 때면 라이프 스토리가 읽혀요. 같이 얘기를 나누고, 공감해주는 것, 재활은 이럴 필요가 있어요. 재활의학과 의사는 평생 친구가 되어야 할 사람입니다. ‘저 사람과 친구가 될 수 있을까’라고 생각하는 환자에게 신뢰를 주는 ‘라벨’은 아주 중요합니다.”

김 교수는 거의 모든 수술의 여부는 1~2mm 차이로 결정이 난다고 한다. 그런데 치료기간은 수개월 수년이 걸리는 것이 대부분이다. 그래서 환자의 작고 미묘한 변화에 대한 관심과 마음을 쏟아야 큰 트렌드를 읽을 수 있다고 말한다. 또 이 작은 변화를 감지해내는 ‘축’이야말로 전문가가 되는 과정이라고 생각하는 그다.

간혹 환자들이 수술했는데 ‘왜 안 낫나?’고 물을 때면 김 교수는 ‘환자분이 기계냐? 우리 몸은 기계가 아니다.’라고 이해시킨다. “세포 하나에서 출발한 우리 몸은 계속 변하고 늙어가고 죽음에 이르죠. 이 변화는 기계로 설명할 수 없는 ‘휴면’ 아님니까? 환자들에게 기계적 접근방법은 갖지 말라고 간절히 당부합니다.”

재활치료의 기본은 포기하지 않는 불굴의 의지와

그리고 노력으로 희망을 향하여

“젓가락질, 테니스, 골프 등 우리 인간의 행동은 배워서 얻어지는 것이죠. 그래서 일상적인 생활에서 가능했던 동작들을 현재 상황에 맞춰서 조화롭게 훈련해야 하는 겁니다. 예를 들면 인공 팔에 밖으로 굽어지는 힘줄을 옮겨 이어준 경우라면 뇌에 인지된 근육을 반대 방향으로 움직이는 연습을 해야 하는 셈이죠. 삼키는 방법도 마찬가지로요. 이쪽이 새면 저쪽으로 ‘깍’ 소리를 내야 넘어가면 그렇게 연습해야 합니다.”

이렇듯 재활은 메모리를 이용한 인식적 치료가 필요한 분야이다. 단순히 동작만 이미지네이션 하는 것이 아니라 아이 컨택으로 감정 교감을 나누면서 성취감에서 오는 보람을 느끼게 도와야 한다고 덧붙인다.

언제가 김 교수는 환자들에게 중풍 오기 2주 전에 무슨 일이 있

었는지를 물은 적이 있었는데 대부분 뭔가 큰 충격적인 상황이 있었던 것이다. 여기서 우리는 자율신경계가 신체에 미치는 영향력을 짐작할 수 있다.

노력한다고 해서 모든 인간이 다 행복할 수는 없음을 우리는 잘 안다. 그럼에도 불구하고 사회와 의료진에게 포기하지 않는 불굴의 의지와 노력은 어느 때보다 중요하다고 생각하는 김 교수다.

재활의학뿐 아니라 의대 공부를 하는 모든 이들에게

춧볼 하나가 전체를 밝힐 수 없다 해서 ‘혹’ 끝 필요는 없어!

늘 제자들에게 잊지않고 당부하는 김 교수의 말이 있다.

‘올림픽 주경기장은 깜깜하고 내 손에 촛볼 하나밖에 없어서 전체를 다 밝힐 수 없다고 해서 ‘혹’ 꺼버릴 필요는 없다. 5만 명의 관중이 하나씩 들기 시작하면 환해질 거다. 이것이 우리가 포기하지 말아야 하는 이유다. 환자에게 이 마음을 전하는 사람이 된다면 훗날 세상은 빛나는 삶을 살 수 있다.’

‘재활’은 환자나 의사 모두 끈기와 노력으로 희망을 놓아서는 안 된다는 김 교수의 치료 철학에서 전율이 느껴진다. 드라마틱한 결과가 오는 외과적 수술과 달리 재활은 몇 주가 될지 몇 개월이 걸릴지 알 수 없고 환자의 라이프사이클에 따라 달라진다. 또한, 생명을 건졌다고 해서 반드시 정상으로 돌아오는 것은 아니므로 그들을 위한 일상 공간이 필요하다고 설명한다.

“어떤 신앙을 강요하지는 않아요. 그러나 전 환자를 위해 기도합니다. 생명을 지키고, 잘 살도록 격려해주는 것, 바로 이것이 신의 마음 아닐까요?”

재활과 삶을 포기하려는 환자를 설득하고 기꺼이 고통의 길을 동행해준 김 교수가 있어 ‘가치 있는 삶’의 길을 걷고 있는 많은 환자가 있다. 또 느리지만 포기하지 않고 오늘도 빛을 기다리는 그들을 위해 항상 준비하고 노력하는 김 교수가 있다.

우리 인간이 신의 영역을 넘을 수 없지만 이렇게 움직일 수 있는 따뜻한 사랑이 있어서 문득 ‘기적’을 보여주는 건 아닐까? 오늘 김 교수와의 인터뷰는 그랬다. 온전한 인간 자체를 존경하는 사랑이 충만해서 가슴이 솟사탕처럼 부풀어 오른다.



조화로운 협력, 최선의 과정과 결과가 목표인 심뇌재활센터

인간의 장애를 극복하지 못하는 일은 없어야 한다!

인하대병원의 인천권역심뇌혈관질환센터는 지역사회 직면한 심뇌혈관질환 문제를 해결하기 위해 2012년 11월 보건복지부로부터 지정되어 24시간 365일 전문 진료체계로 운영되고 있습니다. 관련 의료기관에 대한 지원, 환자와 지역 주민을 위한 교육홍보활동 등을 통해 심뇌혈관 질환 예방관리의 중추적인 역할을 하고 있습니다.

인천권역심뇌혈관질환센터 내 심뇌재활센터는 인간에게 장애가 없을 수는 없으나 이를 극복하지 못할 일은 없어야 한다는 신조로 함께합니다.

(글_ 김창환 교수 / 인천권역심뇌혈관질환센터 심뇌재활센터장)

심뇌재활센터의 역할

심뇌재활센터는 급성기 심뇌혈관질환 환자에게 조기에 재활 치료하여 심근경색 및 뇌졸중 환자의 장애를 최소화하고, 기능을 최대한 향상시켜 가정과 사회로의 조기 복귀를 위해 최선을 다합니다. 그뿐만 아니라 환자가 퇴원 후에도 최적의 기능을 유지하도록 도와주는 관리체계를 만들어 지속해서 삶의 질을 개선하고자 합니다.

우리 센터는 심뇌혈관질환자에 대한 조기 재활 전문 의료서비스 제공하고 있습니다. 인천권역 유일의 심장운동치료실을 설치하여 운영하고 있으며 지역 의료기관 대상으로 집중재활치료와 관련한 표준 진료지침을 개발하고 지역 의료인 대상뿐 아니라 환자와 보호자에게 맞춤형 교육의 역할도 담당하고 있습니다.

심뇌재활의 범위

우리 센터에서는 심장과 폐질환, 뇌손상 및 기질적 뇌질환, 신경, 근육 통증의 진단과 재활은 물론 절단환자, 운동손상, 암환자, 소아, 노인 재활까지 치료받을 수 있습니다.

뇌재활 치료는 중추신경계 발달 재활치료, 근력 및 지구력 강화운동, 보행훈련, 기능적 전기자극 치료, 일상생활 동작 훈련, 전산화인지 치료, 상지(팔)로봇 재활치료, 삼킴장애와 언어치료를 받게 됩니다.

우리 센터 재활의 8가지 방향

우리 센터는 여러 곳에 흩어진 인천 지역의 재활 인프라를 환자 중심으로 효율적이고 안전하게 연계시키는 역할 또한 담당하고 있습니다. 그래서 재활 치료 후 삶의 질을 얼마나 일상에 가깝게 유지할 수 있는지를 근거 지표로 사용하여 다음과 같은 8가지 정책을 운영하고 있습니다.

1. 심뇌혈관질환자에 대한 조기 재활서비스의 제공

- 체계화된 급성 심근경색 및 뇌졸중관
- 임상전문가에 의한 심근 경색 및 뇌졸중 환자 초기 평가
- 전문화된 상호협력적인 재활의 조기 접근성

2. 양질의 재활 서비스를 위한 전문 인력 및 시설 확충

- 표준진료 지침의 정의, 보급, 시행





인하대병원 심뇌혈관질환센터의 비전은 5개의 S로 표현됩니다!

- Save life by 24hr alert system**
: 24시간 대기하며 고귀한 생명을 살려내는 센터!
- Security to remote areas**
: 심뇌혈관질환 관리 사각지대, 서해 도서 주민의 생명 안전을 지키는 센터!
- Supreme QoL (quality of life) by early & continuous rehabilitation**
: 조기 및 지속 재활로 삶의 질 극대화하는 센터!
- Standard of comprehensive prevention**
: 심뇌혈관질환 포괄적 예방관리의 모범을 제시하는 센터!
- Synergy by collaboration**
: 지역사회 관련 자원의 연계를 주도하여 시너지를 창출하는 센터!

- 적절한 수준의 재활치료에 대한 조기 접근성
- 지속적 모니터링 및 평가
- 3. 심장 운동 치료실, 뇌졸중 조기 재활치료실 운영으로 최신 재활서비스 제공
- 4. 잔존 기능의 최대화 및 장애 최소화
 - 신경, 근육, 골격 및 심장의 잔존기능 평가를 기초로 재활프로그램의 최적 조건을 수행할 수 있도록 표준 진료 지침에 따라 수행함.
- 5. 환자, 보호자 및 간병인 대상으로 가정 내 자가 치료 및 재발 방지
 - 간병인에 의한 재활 지원
 - 지역사회, 외래, 입원 등 다양한 영역의 장기 재활 서비스
- 6. 가정 및 직장으로 조기 복귀 및 조기 사회 참여
- 7. 지역사회의 재활 서비스 기관과 연계 구축 및 활성화
- 8. 심뇌혈관질환 이차 예방을 위한 위험인자 관리 교육 개발 및 실시
 - 재발을 방지하기 위한 최적의 전략
 - 재활요구에 따른 결과 자료

우리의 사명

우리 센터에는 물리치료실(운동치료실, 열전기치료실, 소아치료실), 작업 치료실, 언어치료실, 재활 간호팀과 사회복지사 그리고 진료교수 4명, 전공의 8명 등 50여 명의 의료진이 팀워크를 이루고 환자들의 건강한 사회와 가정으로의 복귀를 돕고 있습니다. 인하대병원 심뇌재활센터에서는 심뇌재활전문의 정한영 교수, 김창환 교수, 좌경림 교수를 언제든지 만날 수 있습니다.

재활은 진단과 치료를 다중의 재활 전문가들의 팀 활동을 통해 이를 이뤄가며 이 팀들은 환자 중심의 조화로운 협력을 제공하여 최선의 과정과 결과를 창출해 내어야 합니다.

인하대병원 심뇌재활센터는 사고와 질병으로 심신이 파기된 환자를 온전한 인간, 의미 있는 존재로 역할을 누릴 수 있도록 타 전문분야와 함께 의료분야에서 재활을 돕고자 합니다. 우리 재활센터의 의료진은 의학적인 범주를 넘어 일상생활 및 직업에서의 통합적 영역까지를 포함한다는 마음으로 함께 걸어주고 행동하는 센터로 든든하게 인천 권역을 지킬 것입니다.

● 심뇌재활센터 URL : http://icvc.inha.com/center/center_03.php



심근경색 이후의 심장재활 프로그램 심장질환 사망률 20~25%까지 감소!!

혼자하는 운동 심근 훈련되지 않거나
위험한 상황이 올 수도!



심근경색 이후의 심장재활 프로그램은 사망률과 급사를 20~25%까지 감소시킬 수 있다고 보고되고 있다. 환자들이 해야 하는 가장 중요한 것은 심장재활 프로그램에 참여하는 것이다.

(글_ 좌경림 교수 / 재활의학과)

심장재활은 어떤 것인가요?

심장재활이란 문제가 생긴 심장(심근경색, 심부전 등등)이나 심장 수술 이후 환자들의 건강 상태를 증진하기 위한 모든 치료를 말합니다. 심장재활은 점진적이고 안전한 육체적 강도를 설정하고 환자 개개인의 맞춤형 운동 처방을 하여 심전도 감시 하에 안전하게 운동 강도를 올려 심장의 회복을 돕고, 이후 사망률이나 심장 질환의 이환율을 낮추는데 목표를 두고 있습니다.

심장재활치료의 중요성?

규칙적인 운동은 허혈성 심장 질환의 발생을 지연시키거나 질병을 예방할 수 있습니다. 신체활동과 심장질환과는 반비례관계가 있으며, 동맥경화 또는 혈전 침하 과정에 유익한 영향을 주어 심장 질환을 일으키는 위험 요인을 2~3배가량 줄일 수 있습니다. 또한, 심근경색 이후의 심장 재활 프로그램은 사망률과 급사를 20~25%까지 감소시킬 수 있다고 보고되고 있습니다. 그래서 환자들이 해야 하는 가장 중요한 것은 심장재활 프로그램에 참여하는 것입니다.

[신체활동과 심장질환과의 관계]



심장질환의 재활치료가 어떻게 이루어지나?

심장재활치료의 우선은 환자의 심장 기능에 대한 기능적인 평가를 운동부하검사를 통해 시행하고, 각각의 환자 상태에 따른 개별적인 운동 프로그램을 계획하여 심전도 및 가스분석 하에 안전하게 운동을 시행하게 됩니다. 또한, 위험인자의 관리와 조절에 대한 상담을 합니다. 환자가 12주 정도의 통원 프로그램을 마치면 운동부하검사를 실시하여, 이후의 프로그램을 설정하거나 자가운동이 가능한 환자는 적절한 수준의 자가운동프로그램을 계획해주시기도 합니다.

[단계별 심장질환]



- 01_ 급성기 : 심근경색 치료를 받는 입원기간
- 02_ 회복기 : 경색부위 상처가 치유되는 발병 후 4~6주 정도의 기간
- 03_ 훈련기 : 운동을 통해 실제로 심장재활 훈련을 하는 기간
- 04_ 유지기 : 운동 부하 검사를 통해 운동이나 작업에 대해 지침을 작성한 후 훈련기의 효과를 유지하는 시기

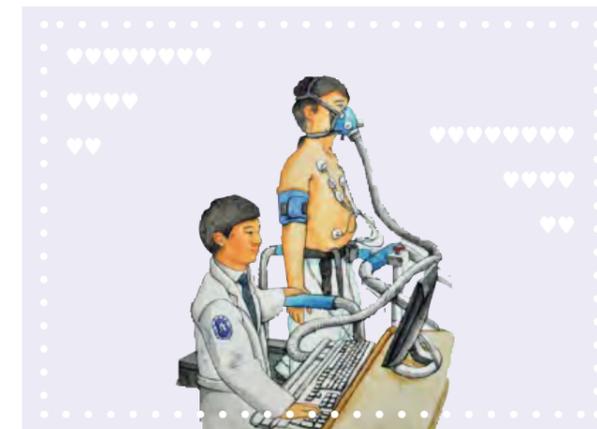
실제적인 심장재활치료는 재활치료실에서 준비운동과 마무리 운동 10분, 본 운동 20~30분으로 이루어지며 개개인별로 심장의 상태에 따라 목표 심박수를 설정하고 그 범위 내에서 심박수와 심전도를 모니터링하면서 운동하게 됩니다. 운동은 주로 트레드밀이나 자전거 위에서 신체의 대근육을 리드미컬하게 움직이는 유산소운동으로 진행되며, 시간이 지나면서 가능한 환자군에서는 저항성 운동을 같이하면 더 효과가 좋습니다.

[단계별 재활운동]



가장 적절한 재활치료 시기와 기간은 어떻게 되나요?

심장재활은 대체로 1단계(입원 중), 2단계(퇴원 후), 3단계(가정 운동)의 순으로 운동량을 증가시켜 나갑니다. 1단계 치료는 중환자실에 있을 때부터 시행하며, 심장재활 운동치료사가 병상에서 시행할 수 있는 운동 위주로 시행하게 됩니다. 퇴원 이후에는 약 12주 정도에 걸쳐 심전도 감시하에 트레드밀, 에르고미터, 자전거 등을 이용한 본격적인 심장재활 프로그램에 참여하게 되고, 이후 자가 가정운동 순으로 진행됩니다.

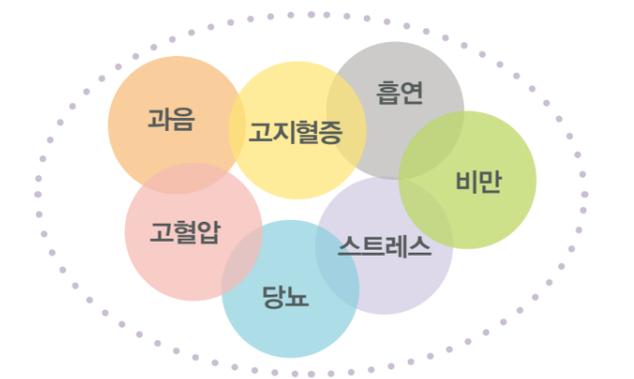


재활센터를 이용한 운동이 중요한 이유는 무엇일까요?

환자들의 경우, 심장 질환이 급성심근경색 등에 의해 시술을 받고 난 이후에는 증상이 미미해지므로 지속해서 주기적으로 운동하러 재활센터에 다니는 것을 부담스러워합니다. 하지만, 집에만 계시다 보면 운동량이 증가하지 않거나 적절한 수준으로 심장에 부담을 주어 심근 강화를 위한 정도까지의 운동이 안될 수 있습니다. 또한, 혼자서 운동을 하다 보면 심근을 단련시키는 적당한 정도의 운동 강도를 몰라 심근이 훈련되지 않거나 반대로 위험한 상황이 올 수 있습니다. 반드시 전문가와 상담 후에 재활치료실에서 심전도 및 가스분석 감시하에 운동을 시행하는 것이 필요하겠습니다.

심장질환의 예방법은..

흡연, 과음, 당뇨, 고혈압, 비만 등의 위험인자는 심장 질환을 일으키는 직접적 인과관계가 있으므로 조절 가능한 외적 요인들을 관리하고 조절하려는 노력이 꼭 필요합니다. 총지방이나 포화지방이 낮은 음식, 콜레스테롤을 줄일 수 있는 음식, 저염식을 하고, 적절한 운동을 생활화하는 것이 필요합니다. 또한, 어떤 심장의 문제는 갑작스럽고 심하게 나타나기도 하지만 대부분은 가벼운 통증이나 불편감 같은 증상이 천천히 나타나며 여러 가지 증상이 동시에 나타날 수도 있습니다. 이런 경우 지체하지 말고 병원을 방문하여 검사와 치료를 받으시는 것이 중요합니다.



재활치료 시 도움이 되는 식습관이 있을까요?

총지방이나 포화지방이 낮은 음식, 콜레스테롤을 줄일 수 있는 음식, 저염식 등을 기본으로 합니다. 구체적으로는 과일이거나 야채, 다양한 곡물, 저지방 또는 무지방 우유, 기름기 짙은 육류, 등 푸른 생선, 콩, 호두 등이 좋습니다. 피해야 할 음식에는 고지방 우유, 크림, 아이스크림, 버터, 계란 노른자, 치즈, 육류 중간, 신장, 뇌 등의 기관, 고지방으로 가공된 음식 (소시지, 핫도그), 포화지방이 다량 함유된 음식 (각종 오일, 프라이드 음식 등)이 있습니다.

●문의 : 재활의학과 ☎ 032-890-2480

인하대병원, “2014 착한브랜드 大賞” 수상

지역사회와 가치를 공유하는 Market 3.0 선도병원

환자만족 최우선...
지역사회와 함께하는 ‘착한병원’ 꿈꾸다



인하대병원(병원장 김영모)은 8월 21일 ‘2014년 소비자에게 신뢰받는 착한브랜드’ 시상식에서 종합병원부문 대상을 수상했다. 이번 인하대병원이 수상한 착한브랜드 대상은 한국경영과학회, 동아일보사가 산업통상자원부와 농림축산식품부의 후원으로 올해 처음으로 제정되었다. 기업의 비전 및 계획, 브랜드 성과, 사회적 책임의 3가지 영역에서 소비자들로부터 브랜드 신뢰도와 진정성, 소비자 보호, 사회적 책임과 환경적 책임, 브랜드 선호도 및 인지도, 브랜드에 대한 충성도, 창조적 혁신성 등을 세부적으로 심사하여 선정되었다.

인하대병원은 ‘병원의 사회적 책무는 영리보다 사회공헌’ 이라는 새로운 화두를 제시하고 있다.

‘병원 경영과 공공성은 상충하지 않는다’ 는 경영 철학과 함께 질병 치료와 연구뿐 아니라 ‘지역 사회와의 나눔 문화’ 를 통한 사회의 건강과 행복을 최고의 가치로 여기는 인하대병원은 의료 분야의 ‘market 3.0’ 을 선도하는 대학병원임을 인정받았다.

인하대병원은 평소 눈앞의 이익보다 환자의 만족을 최고 가치로 여겨 2013년 7월부터 상급종합병원 중 유일하게 환자와 보호자를 위한 ‘포괄간호서비스병원 시범사업’ 에 참여하고 있다. 포괄간호서비스란 보호자가 병실에 상주하지 않고 간호사가 그 역할을 대신하여, 직장이 있는 가족들에게 간병의 부담을 덜어줌과 동시에 환자에게는 더 큰 안정감을 제공하는 ‘배려가 녹아난 선진형 환자 중심 간호서비스’ 다.

또한, 인하대병원은 환자 안전에 최고의 가치를 두고 시설, 진료, 의료진, 약물관리 등 전사적 안전관리시스템을 정비하고 운영하는 데 중점을 두고 있다.

인하대병원은 2010년 의료원 전 분야에 국제의료기관인증(JCI인증)을 획득하고

2013년에는 7개 분야 1,218개의 평가요소로 더욱 강화된 평가에 재인증되어 2회 연속 인증을 획득하였다

현 조양호 정석인하학원 이사장 겸 한진그룹 회장은 경영가치를 단순히 ‘질병 치료’ 에서 더 나아가 ‘내부 나눔 가치 문화 체화’ 와 ‘지역사회 건강과 행복 증진’ 에 두고 지역사회 · 시민과 함께하는 의료기관으로 성장하도록 지원을 아끼지 않고 있다.

인하대병원, “2014 대한상공회의소 · 포브스 사회공헌대상” 수상

나눔의 가치 공유, 포괄간호서비스 시범사업 운영 성과 인정!

지역 사회의 건강과 행복추구,
지구촌에 ‘나눔문화’ 전파할 터



KCCI · Forbes
사회공헌대상

인하대병원(원장 김영모)은 9월 25일 ‘2014 포브스 사회공헌 대상(Forbes CSR Award)’ 지역사회공헌 부문의 수상자로 선정되었다. 이번 수상은 포브스와 대한상공회의소가 공동주최하고, 보건복지부와 산업통상자원부, 중앙일보, jbc가 후원하는 사회공헌부문의 훈격있는 행사다. 이 대상은 학계, 산업계 전문가로 구성된 선정위원회가 사회적 책임 이행에 대한 경영철학, 사회공헌활동 정책과 성과, 사회공헌 인프라 및 향후 비전 등 세부적으로 심사하여 수상기관을 선정하였다. 인하대병원은 ‘공공의료사업지원단’ 의 적극적인 국내의 사회공헌 활동과 국내 대학병원 유일하게 운영 중인 보건복지부 ‘포괄간호서비스 시범사업’ 운영 등 성과를 인정받아 수상하게 되었다.

인하대병원은 ‘눈앞의 이익보다, 지역사회의 건강과 행복 추구’ 라는 경영철학을 바탕으로 지역사회와 나눔의 가치를 공유한다. 독거노인, 노숙자 등 지역 소외계층에게 따뜻한 의술을 전하고 있으며, 지난 3월 발족한 ‘공공의료사업지원단’ 은 이러한 활동의 완성도를 높이고 있다. 특히 공공의료사업지원단은 국립대학병원이 없는 인천지역에 사립대학병원 최초로 공적 사회공헌에 참여해 민간 의료기관으로서 의료공공성 강화에 앞장서고 있다. 또한 지구촌 의사각지대를 찾아가 의술을 나누는 ‘글로벌 의료나눔 프로젝트’ 도 진행하고 있으며, 인하대병원과 한진그룹이 함께 진행하는 ‘지구촌 한 가족 캠페인’ 을 통해 2010년부터 총 20여 명의 백내장, 심장질환, 유방암 환자 등을 초청하여 수술을 해왔다.

특히 인하대병원은 지역사회 의료수준을 높이기 위해 국내 대학병원 유일하게 운영 중인 보건복지부 ‘포괄간호서비스 시범사업’ 은 환자중심의 신개념 간호서비스를 선도하고 있다. 또 인천권역 심뇌혈관질환센터 중축으로 지역사회 골든타임을 시수해 소중한 생명을 지키고 있다.

김영모 인하대병원 병원장은 “인하대병원은 지역사회와의 나눔 문화를 공유하는 Market 3.0을 선도하는 대학병원이며, 이번 수상을 계기로 고객에게 신뢰받는 대표 의료기관으로서 긍지와 자부심을 가지고, 지역사회와 지구촌에 ‘나눔문화’ 전파를 위해 노력할 것이다.” 라고 밝혔다.



환자가 직접 참여하는 ‘다학제 통합진료’ 시작 다학제 전문 의료진과 환자의 참여로 치료효과 높이는 새로운 진료문화

다학제 통합진료가 갖는 사전적 의미는 의료진 및 관련 건강 전문가팀이 각각의 환자에 대한 개별적이고 통합적인 치료 계획을 위해 함께 고려하고 최선의 치료를 선택하기 위해 논의하고 협력하는 활동이다. 이러한 활동은 대학병원에서는 이미 특정한 질환을 중심으로 성숙되어 있으며 치료의 성과뿐 아니라 학문적인 활동으로도 지속되어 왔다. (글: 최윤정 / 진료기획팀 팀장)

암 환자 치료, 다학제 통합진료의 필요성

암 진단을 받은 환자가 가장 원하는 것은 무엇일까? 정확하고 빠른 진단과 최선의 치료, 그리고 의료진과의 의사소통과 일정한 정보를 받기를 원할 것이다.

그러나 현실은 진단 및 검사에 걸리는 시간과 비용이 증가하고 의료진과의 소통은 더욱 어려워졌다. 환자와 가족들은 무슨 말인지 알아듣기도 어렵고, 제대로 이해했는지도 모르겠고 정말 중요한 것과 최선의 것이 무엇인지 판단이 어려워 결과적으로는 의료진에 대한 만족도와 신뢰가 감소하게 된다.

의료진 측면에서는 의학 및 의료기술의 급격한 발전과 더불어 최선 또는 최적의 치료에 대한 논란, 환자 중심 치료에 대한 요구 증가, 세분화 및 전문화에 따른 협력과 의사소통의 장애로 혼란이 생긴다. 의료비의 급격한 상승과 이에 따른 사회 경제적 부담 증가 및 이에 따른 비용 효과적 접근이 필요해지는 것도 다학제 통합진료가 필요한 배경이다.

이미 유수의 기관들은 암치료를 있어서 다학제적 접근으로 암치료

의 새로운 패러다임을 제시하면서 기존 암치료와 차별된 서비스를 제공하고 그에 합당한 결과를 위해 총력을 기울이고 있다.

보험 적용 수가 신설된 ‘다학제 통합진료’

중증환자에 대한 보장성 강화를 위한 정부의 보건 정책의 하나로 암환자 치료에서 다학제적 접근의 필요성과 효과를 인정한 결과로 의료진과 대면하는 형태 진료에 대하여 보험을 적용할 수 있는 수가가 신설되었다(다학제 통합진료료).

다학제 통합진료료에 대해 간단히 설명하면 4개 또는 5개의 세부 전문과목 전문의가 함께 환자를 대면하여 암의 진단과 치료계획을 수립하고 환자와 가족에게 직접 설명하는 형태의 새로운 진료이다. 각 분야 의료진의 진료, 수술 및 시술, 검사 그리고 의대생 교육과 연구활동 등으로 스케줄을 맞추기란 매우 어려운 일이다. 또 개인의 경험과 지식, 권위만을 주장 한다면 더욱 어려운 일이 되어 환자에게 다학제 통합진료를 결정하는 것은 어려워 질 수밖에 없다. 그럼에도 불구하고 본원에서는 지난 8월 21일 소화기내과 신용운

교수의 신청으로 대장암 환자에 대한 첫 다학제 통합진료가 시작되었다. 과거에도 본원은 대장암에 관한 다학제 콘퍼런스 활동이 지속해서 이루어져 왔던 분야이기 때문에 참여 교수들의 다학제적 치료 접근에 대한 필요성과 환자에 대한 최선의 진료를 제공하고자 하는 의지가 반영된 결과이다. 실제 진료 사례에 대하여 진료 참관자로서 보고 느낀 바를 소개하고자 한다.

환자 중심으로 모인 최선의 치료와 열의

의료진은 소화기내과 신용운 교수, 외과 김경래 교수, 최신근 교수, 혈액종양내과 임주환 교수, 방사선종양학과 김현정 교수, 병리과 김준미 교수가 참석하였고 환자와 보호자가 함께 참여하여 치료 계획 설명을 들었다. 설명 후 환자와 보호자는 치료가 지병인 간경화에 미칠 수 있는 부작용과 수술 후 대장 기능 변화에 대한 질문이 이어졌고 해당과 교수가 직접 답변함으로써 환자의 궁금증을 해결해 주었다. 이 환자는 수술결정을 미루었던 상태인데 다학제 교수들이 각 분야에서 치료에 대한 기대효과와 시행하지 않았을 때의 문제에 대해서도 설명하자 수술 결정을 하게 되었다. 수술이 결정되자 다학제 통합진료에서는 바로 수술 집도 예정 교수가 수술일에 맞춰 입원 결정을 하고, 수술이 이루어 졌다. 또한, 진단을 위해 내과에서 미리 시행하지 못한 검사를 발견하고 추가 검사 계획도 설명되었다. 암에 대한 막연한 두려움과 불안으로 고통받던 환자와 보호자들은 밝고 환하게 미소 지으며 치료를 선택하였고, 현재

환자는 계획된 치료를 잘 받고 있다. 암이라는 선고와 더불어 매우 불안하고 판단이 어려운 환자와 가족들에게 다학제 교수들의 합의된 의견은 매우 신뢰감 있고 일관성 있게 받아들여질 수 있다. 진단과 검사, 수술의 일정 협의가 빨라 시간을 단축할 수 있으며, 혹여 놓칠 수도 있는 주요한 검사와 결과들을 보완할 수 있어 안전하고 질 높은 최선의 진료가 가능하리라는 생각이 들었다. 무엇보다 다학제 교수들의 치료에 대한 열의와 정성을 느낄 수가 있었다.

환자와 의료진이 소통하는 치료의 새로운 문화

다학제 통합진료는 이제 시작이다. 병원 경영상의 이유로만 본다면 비효율적이지만 환자들의 치료 결과와 만족도도 향상되고 있다. 그래서 본원도 암환자들을 위해 대장암, 간암, 유방암, 폐암 등의 분야에서 인천 최초로 다학제 통합진료를 개설하여 진료가 이루어지고 있고, 암환자들의 치유와 삶의 질 향상을 위하여 다른 암 질환에서도 진료개설을 적극 검토 중이다. 암 치료 양상이 복잡해지고 한 명의 암환자를 치료하기 위해 다양한 임상과의 참여는 필수 과정으로 자리 잡아갈 것이다. 환자와 가족이 참여해 의견을 교환하며 치료하는 소통의 장이며, 환자들이 참여함으로써 스스로 치료의 효과를 높이고, 적극적으로 환자의 의견도 반영할 수 있는 서로에게 도움이 되는 새로운 진료 문화로 정착되는데 우리 병원이 기여할 수 있기를 희망한다.

★본 내용은 2014년 8월 21일에 열린 다학제 암진료를 위한 유관학회 공동심포지움의 교육자료 중 일부 내용(다학제 통합치료의 필요성과 장점을 발췌하였습니다).
★주관: 한국임상암학회, 주최:대한방사선종양학회, 대한병리학회, 대한영상의학회, 대한종양외과학회

환자참여 암다학제 통합진료 실시

함께 살피고,
함께 귀 기울이고,
함께 설명드리겠습니다.

- 2014년 8월 1일부터 보험수가 적용
- 적용대상: 외래 암 환자
- 본인 부담: 5%
- 신청: 담당 진료의
- ※ 자세한 문의로는 암진료 상담실 (☎ 032-890-3600)

■ 암 다학제 통합진료 시간표

암종	시간	월	화	수	목	금	장소	문의전화
폐암	13:00 ~ 14:00		○				지하층 폐암센터	폐암센터 890-3890
유방암	15:30 ~ 16:30		○	○			3층 암센터	여성암센터 890-2560
대장암	15:30 ~ 16:30				○		3층 암센터	암진료상담실 890-3600
간암	13:00 ~ 14:00					○	3층 암센터	암진료상담실 890-3600
췌담도암	13:00 ~ 14:00					○	3층 암센터	암진료상담실 890-3600

■ 인하대병원 대장암 다학제 통합진료팀의 특징

인하대병원에서는 정부에서 올해 8월부터 보험가로 인정하는 ‘외래’ 다학제 진료 뿐 아니라 수년 전부터 다른 병원에서 볼 수 없는, 삼박자가 골고루 갖추어진, 요즘 유행하는 말로 “완전체 다학제 통합프로그램”을 시행하고 있다.

- 1) 외래환자: 수술 전 검사 및 치료(직장암에서의 수술 전 항암화학방사선요법)
- 2) 입원환자: 수술(복강경 또는 개복수술) 그리고 수술 후 항암화학 또는 방사선치료
- 3) 퇴원환자: 수술 후 정기적인 환자 맞춤형 다학제 교육프로그램 등과 그 밖에 간호전문인력에 대한 교육 등



함께 공부하는 다학제(多學際)의 즐거움..

환자 존중, 의사 간 유기적 조화가 만드는 감동의 치료

항상 느끼는 것이지만 정말 익숙해지기 어려웠다. 왜 안 되는 걸까? 외래를 찾은 대장암 환자를 진료하고, 검사를 위해 처방을 내고 관련된 임상과에 협진을 의뢰한다. 문제는 여기서부터이다.

여러 가능성을 전제로 의사는 다양한 의학적 접근을 고려할 수밖에 없다. 이미 다른 병원에서 대장암으로 확진을 받은 환자라고 해도 종양의 위치와 정도에 따라 수술방법과 보조항암치료방법이 달라질 수밖에 없기에 이 또한 추가 검사와 협진을 불가피하다. 따라서 각각의 과정에 관여하는 병원 내 의사를 비롯한 의료진의 유기적인 협조는 필수적이다

환자가 처음 병원에 와서 검사를 마치기까지 일주일, 주말이라도 겹친다면 열흘. 다시 검사결과를 갖고 임상과 협진이 필요하다면 또 3~4일은 내원해야 하고, 다시 일주일은 마음을 즐기며 기다려야 한다.

불안한 마음으로 하루를 한 달처럼 기다려야 하는 환자의 한숨 섞인 원망의 소리가 뒤통수에서 들려온다. 그저 마음이 쓰리다.

(글_ 최선근 교수 / 인하대병원 외과)

환자의 질환에 대하여 유기적인 협조가 전제되더라도 워낙 복잡하고 고도의 의학적 판단을 요하는 검사와 협진이기에 때문에 어느 정도 시간적인 여유는 필요로 할 것이다.

그러나 그럼에도 불구하고 이 과정에 걸리는 시간이 10여 일 이상이라는 현실은 인정하기 어렵다. 굳이 VIP 환자에 대한 배려가 아니더라도 조금만 더 신경을 쓴다면, 조금만 더 성의를 갖는다면 이 시간은 충분히 줄일 수 있다.

나 스스로도 ‘대학병원인 만큼 이 정도의 번거로운 감수할 수도 있지 않은가?’ 라는 매너리즘에 젖어있었던 것 같다. 상황이 이렇다보니 제 발로 찾아온 환자들마저 발길을 돌리기 일쑤였다.

돌이켜보면 ‘윈스톱 진료’를 말하는 우리가 환자 위주라기보다는 의료진 위주의 진료에 익숙해져 습관처럼 당연시 한 것은 아니었는지 반성해본다.

자발적으로 만들어진 인하대병원의

‘대장암을 치료하는 의사들의 모임’

2년 전 우리 병원의 외과, 소화기내과, 혈액종양내과, 방사선종양학과, 영상의학과, 병리과 교수들은 병원 내에서 대장암을 치료하

는 의사들의 모임을 만들었다. 학문적인 순수한 목적을 가지고 시작한 조그마한 노력이었지만 이에 따른 파급효과는 적지 않았다. 먼저 실천 가능한 것들로부터 시작하였다. 검사와 검사 사이에 불필요한 중복과 지연을 없애고, 협진이 필요한 사항에 대해 정기적인 모임을 통하여 의료진 간에 서로 얼굴을 맞대고 고민과 고민을 거듭하였다. 지극히 사소한 움직임이었지만 이를 통해 의료진 서로 간의 오해를 없애고 신뢰감을 높일 수 있었다. 굳이 윈스톱 진료를 염두에 두지도 않았지만 이에 따른 성과 역시 적지 않았다. 검사에 걸리는 시간이 획기적으로 줄어들고 각종 검사와 수술에 대한 의사결정 단계에서 관련 임상과 전문가들의 다양한 의견들을 반영할 수 있었다. 이러한 소리 없는 노력 끝에 외래 진료 후 수술까지의 대기 시간을 닷새 정도로 줄일 수 있었다. 과거의 습관대로라면 상상도 할 수 없는 일이었다.

의료진 개개인의 전문성을 충분히 존중한다는 의미와 특정 사안에 대한 배타적이고 독단적인 아집과는 구분되어야 할 것이다.

‘내가 수술에 대해서는 잘 아니까 난 내 말을 들어야 해.’

‘난 내시경을 잘하니깐 이진 수술보다는 내시경이 먼저야!’

‘이건 무조건 방사선치료를 먼저 해야 해.’

나도 모르는 사이에 자신을 좁은 시야에 가두어 버리는 이와 같은 오류와 실수를 최소화할 수 있었다. 의료진 스스로 치료성과에 대한 만족도를 높일 수 있었고, 그 과정에서 축적된 학문적 믿음은 두터워졌다. 당연히 진단과정과 치료에 대한 환자의 만족도 역시 자연스럽게 높아질 수밖에 없었다.

‘함께하는 공부’, 진정한 존재가치를

극대화할 수 있는 최적화 된 조직이라고 자부

이렇듯 ‘함께하는 공부’는 충분히 즐거웠다.

올해 8월 1일 자로 다학제(多學際) 통합진료가 건강보험급여에 신설되었다. 2년 전 우연한 기회에 자생적으로 만들어진 우리 병원의 ‘대장암을 치료하는 의사들의 모임’은 의도하지 않았지만 자연스럽게 대장암 다학제 통합진료팀으로 물 흐르듯 성공적으로 확대 개편되었다. 과거의 대장암 모임이 추구하던 바는 정부에서 추진하는 다학제 통합진료와 정확히 일치하였고, 그 범위를 입원환자에서 외래환자로 변경하여 적용하는 것 정도가 유일한 차이로 할

수 있었다.

문학비평 용어사전에 따르면 순수한 학문적 견해에서 학제(學際)란, 말 그대로 ‘학문과 학문 사이’를 뜻한다. 근대 학문이 세분화되고 전문화하면서 크게 발전하게 되었지만, 그 결과로 전문 영역이 지나치게 좁아지게 되었다. 이 때문에 날로 복잡, 다양해지는 현실 문제에 대해 적절히 대처하지 못하게 되는 경우가 흔히 발생하게 되었다. 여기에서 나타난 움직임이 바로 다학제적(多學際的) 접근이다. 즉 다학제적이란 ‘전혀 다른 것으로 간주되었던 분야의 학문들이 서로의 연구 성과를 공유하고, 각 분야에 대하여 새로운 시각으로 접근하여 연구하며 학문영역 간 협력하려는 경향’을 의미한다(문학비평 용어사전, 2006.1.30, 국학자료원).

같은 맥락에서 이를 의학이라는 학문에 적용한다면, 서로 다른 진료영역의 전문가들이 적극적인 의견 교환과 능동적 협의를 통하여 특정한 질환군의 환자 치료에 참여하여 환자 개개인에 특화된 치료전략을 수립하는 행위로 해석할 수 있을 것이다. 그런 의미에서 나는 우리 병원의 다학제 통합진료팀이야말로 이러한 다학제 진료의 효율성과 진정한 존재가치를 극대화할 수 있는 최적화된 조직이라고 자부하고 싶다.

우리 병원의 다학제통합진료,

조화와 존중으로 효율성 극대화 되어야

흔히 영화를 종합예술이라 일컫는다. 영화에는 음악, 미술, 문학, 연극 등의 갖가지 요소들이 압축되어 있고 이러한 각각의 영역에는 그 분야에서 상당한 지식과 경험을 지닌 전문가들이 포진하고 있다. 각각의 분야에서 전문성과 개성을 인정받는 이들의 능력이 존중되고 유기적으로 결합될 때 비로소 한편의 감동적인 영화를 만들어 낼 수 있다고 생각한다. 환자를 다루는 의학도 근본적인 면에서는 이와 크게 다르지 않다.

말장난에 지나지 않을 수도 있었지만, 사랑하는 인하대병원의 구성원들이여, 저급한 삼류 B급 호리영화를 만들기보다는 역사에 길이 남을 명화를 만들자. 모든 것을 다할 줄 아는 만능예술인이 아닌 조화와 존중을 귀히 여길 줄 아는 종합예술인이 되자. 건투를 기대한다.

●문의 : 암진료상담실 ☎ 032-890-3600

Musician 이치현

‘슈퍼스타K 6’에서 ‘당신만이’를 콜라보레이션 한 곡이 음원 순위 1위를 석권하며 연일 화제다. 당신만 이는 지금의 아내와 연애 6년 차인 당시, 주머니에 5천 원밖에 없는 가난한 그가 선물로 만든 애뜻한 곡이기도 하다.

영원한 우리들의 오빠, 환갑나이의 최강 동안 가수 이치현을 만났다.

“나이? 그런 거 묻지 마세요. 하하하.”

나이가 60이냐는 질문을 건네자 가수 이치현 씨의 첫 마디는 그랬다.

어디로 봐도, 40대? 이젠 좀 너무했나? 많아야 50대 초반으로 보이는 외모에 놀라지 않을 수 없었다. 그러나 격동의 70~80년대에 청년 시절을 보낸 중장년층 에겐 영원한 벗, ‘애인 같은 오빠’다.

(에디터_ 이정희)

‘당신만이’ 콜라보레이션 음원 순위 1위!
80세에도 라이브를 꿈꾸는 은퇴 없는 아티스트



이치현
2014. 9. 24
늘 건강하세요!

뉴욕의 힐링콘서트 마음이 아직도 짝해~

가을이면 공연이 많아 바쁜 그다. 최근 미국과 캐나다로 공연을 다녀왔다.

“특히 뉴욕 공연은 힐링콘서트였는데 우울증을 앓던 딸을 떠나 보낸 한 아버지가 자신의 이야기를 관객들과 공유하고 위로하려고 준비된 공연이었어요. 무대에서 정신건강 전문가와 우울증 상담을 진행하고 이어 팝페라 가수 정세훈 씨와 제가 공연을 했어요.”

해외에서 동포의 눈빛과 마주 보고 노래한다는 것은 늘 벅차지만, 이번 공연은 딸을 둔 아빠 마음이 합쳐져 예사롭지 않았다고 전한다.

‘당신만이’ 콜라보레이션 음원 순위 올킬!!

아쉬움 때문에 더 애착을 갖고 많이 부르는 곡

“공연 일정이 있어 지방에 내려가고 있는데 갑자기 문자가 쏟아지더라고요. 물론 사전 얘기가 있어서 알고는 있었어요. 이 친구들도 3명, 우리 벗님들도 3명이 화음을 맞추었어요.”

81년도에 발표한 ‘당신만이’는 1위를 차지한 적은 없지만, 이후에도 1984년과 2004년 앨범에 또다시 실었고 7080공연이나 행사에서 빼놓지 않고 부르는 애착 가는 곡이라고 전한다. ‘당신만이’는 발표할 당시 기획사에서 다른 가수를 홍보하느라 뒤로 밀려 아쉬움이 많은 곡이었는데 1984년 대학로 공연을 시작하면서 입에서 입으로 전해져 알려진 셈이다.

방송에서 많이 안 보인 이유? 순수한 공연을 하고 싶었기 때문

“벗님들’은 밴드이기 때문에 합주해야 하고 악기 특징에 따른 적절한 배치가 있어야 하는데 단순히 무대 세트 중심으로 이루어지는 것이 팽팽한 스트레스였다고 말한다. 그래서 대학로로 나가 라이브 공연을 하기 시작했단다.

“나중엔 전세역전이 일어나는 에피소드도 있었어요. 방송국에서 찾아와 공연하는 것을 촬영하겠다는 거예요. 처음엔 관객들이 있는데 카메라가 돌아가는 건 예의가 아니라며 정중히 거절했죠. 그러다 결국 리허설 때 촬영하는 것으로 절충했어요.”

이치현 씨는 나름 통쾌한 마음도 있었지만 다른 뜻은 없고 온전한 음악을 하고 싶었을 뿐이라고 전한다.

동안 비결 - 부모님의 뛰어난 DNA + 적당한 긴장!!

최근 ‘불후의 명곡’에 출연한 이치현 씨는 동안 얼굴로 화제였



1 MN '주병진의 방자전에 출연 한 가수 이치현

다. 유전인자 중 어려 보이는 것이 있는 것 같다고 우선 부모님께 감사함을 전한다.

“직업이 주는 젊음이 있는 것 같아요. 우리 일이 긴장의 끈을 놓지 않으면서 활동하니깐 일반인들 보다 조금 그렇게 보이는 거 아닐까요?”

한때는 이 긴장이 지나칠 때도 있었다. 혈액형이 A형인 그는 작은 실수도 용납하지 않는 성격이었다고 회상한다. 그런데 어느 날 보니 실수하지 않으려는 것에 지나치게 긴장하고 있는 자신을 보고는 무대에서 내가 즐겨야 관객과 공감된다는 생각이 들었다. 그의 좌우명이 ‘자신을 늘 재정비하자’ 처럼 적당히 긴장을 늦추지 않는 것, 그것이 젊게 사는 비결은 아닐는지.

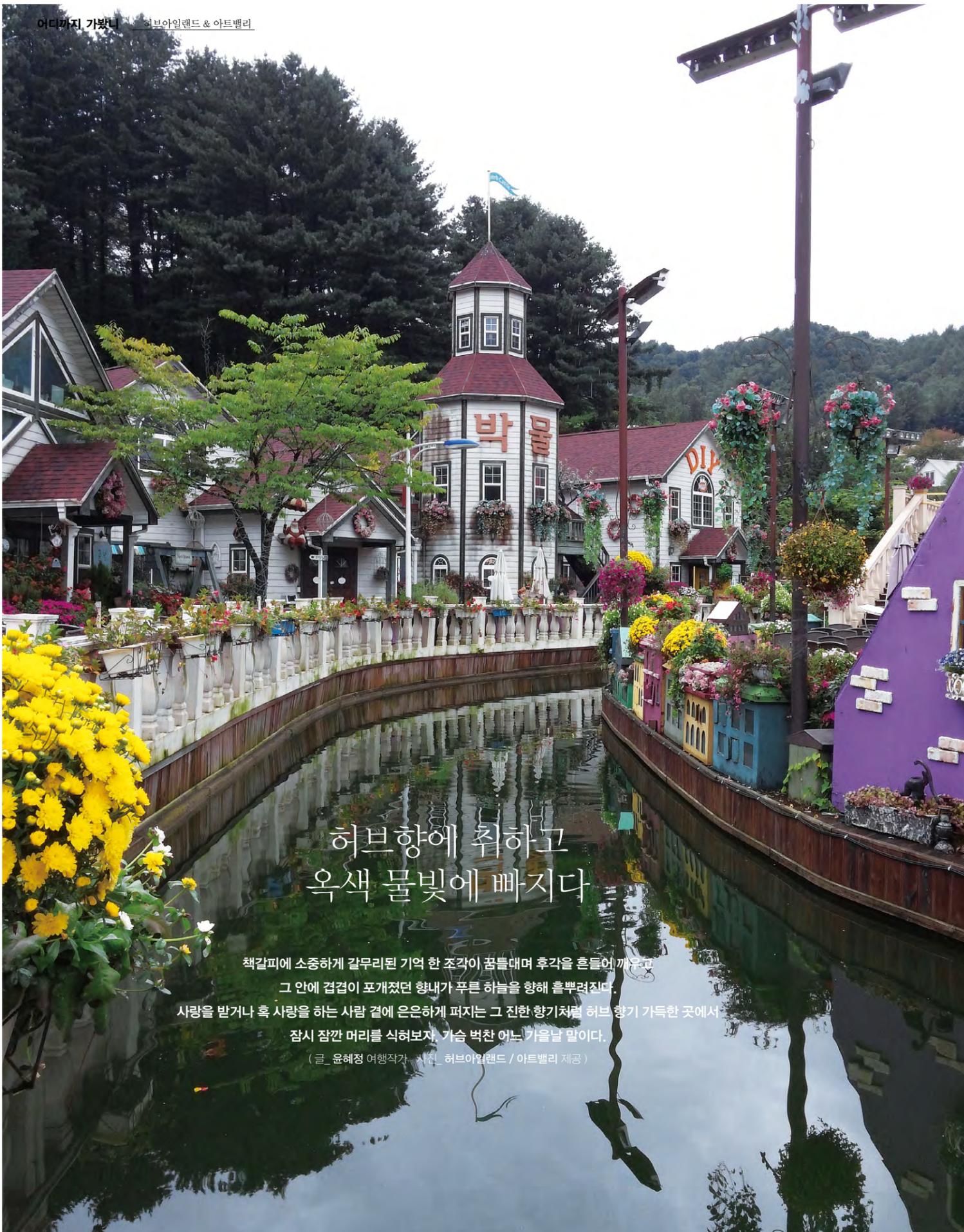
훗날 나는, 앤디 윌리엄스처럼 ‘쉽’ 없이 무대에 서고 싶다

90년대 처음으로 카페 ‘산타나’를 열고 미사리 라이브 공연문화를 주도했던 그는 지금도 미사리 문화 본래 의도가 퇴색되어 많이 아쉽다. 여건만 허락된다면 강가에 공연할 수 있는 홀을 만들어 편안하게 음악을 들을 수 있는 공간을 만들고 싶다.

“앤디 윌리엄스가 ‘문리버 극장’을 세워 80세의 나이에도 무대에 꾸준히 섰던 것처럼 그렇게 하고 싶네요. 목소리에서 쉰 소리가 나면 어때요? 함께 음악으로 공감하고 즐길 수 있으면 되는 거 아닐까요?”

단언하건대, 가수 이치현 씨에게 음악에서의 은퇴는 없다.

방송활동을 많이 안 했을 뿐, 단 한 번도 노래를 떠난 적이 없다고 말하는 그다. 그에게 순수한 공연 음악은 나이와 관계없이 오롯이 함께하고 싶은 벗이다.



허브향에 취하고 옥색 물빛에 빠지다

책갈피에 소중하게 갈무리된 기억 한 조각이 꿈틀대며 후각을 흔들어 깨우고
그 안에 겹겹이 포개졌던 향내가 푸른 하늘을 향해 흩뿌려진다.
사랑을 받거나 혹은 사랑을 하는 사람 곁에 은은하게 퍼지는 그 진한 향기처럼 허브 향기 가득한 곳에서
잠시 잠깐 머리를 식혀보자 가슴 벅찬 어느 가을날 말이다.
(글_윤혜정 여행작가 사진_허브아일랜드 / 아트밸리 제공)



↑ 허브홀링센터

허브아일랜드

코끝으로 전해지는 허브향에 맘을 뺏기다

진한 허브 향기가 나풀나풀 바람을 타고 전해진다. 고개를 돌리는 곳 천지가 꽃밭세상, 허브 세상이다. 앙증맞으면서 소담스레 고개를 내밀고 있는 허브들의 향연에 사람들의 시선이 한껏 들떠있다. 사시사철 이색적이고 다양한 허브들로 가득한 허브아일랜드는 13만 평의 대지 위에 허브 원산지인 지중해의 테마를 옮겨와서 이색적인 분위기를 느낄 수 있는 곳이다.

먼저 허브식물박물관으로 들어가 보자. 제1관부터 4관까지 길게 이어져 있다. 제1식물관 내부엔 셀 수 없이 많은 허브 식물들이 차례를 기다리는 아이들처럼 춤추며 자리하고 있다(제라늄, 민트부시, 월계수, 레몬유칼리, 티트리, 크리핑로즈마리, 애플제라늄 등). 마음에 드는 것을 한두 개 사는 재미도 독특하다. 제2관은 일 년 내내 사진을 찍을 수 있는 예쁜 포토존이 마련되어 있으니 "스마일" ~. 제3관을 거쳐 제4관으로 향하는 길은 화분같이, 심기, 묘목을 집에서 손쉽게 기를 수 있도록 자세한 설명도 해준다. 다음으로 향한 곳은 '향기가게'이다. 향기로 치유하는 가게란다. 이 얼마나 기막힌 표현인가. 총4층으로 나뉘어 오감을 자극한다. 1층은 건강체험관, 2층은 선물/행복관, 3층은 허브용품관, 4층은 핸드메





← 허브식물관
↙ 숙박 여행객들을 위한 엘리스방(신데렐라, 인어공주방 등이 있다)
↓ 불빛동화축제 야경



호수를 바라보고 있노라니 가슴 한 켠에 쫘악이 쌓여있던 고민과 번뇌가 어느 순간 열어져 사라질 것만 같다. 일렁이는 물결들 사이로 춤추듯 노니는 물고기떼도 햇살에 반사되어 언뜻언뜻 보인다. 신선놀음이 따로 있으랴... 의자에 앉아 감상하는 것도 이에 속하거늘 무엇을 더 바랄 것인가.

쉬엄쉬엄 걷다 보니 천주호와 조각공원 사이의 나무 산책로가 우리를 전망대로 이끈다. 정상에는 솟대와 함께 소원을 적어 걸 수 있는 하늘정원이 펼쳐져 있다. 지상에서 바라보는 대자연의 광활함이 사뭇 위대해 보인다. 눈 부신 햇살과 하나가 되어 흘러가는 구름들이 한가롭게 떠 있다.

두근거리는 발걸음을 2014년 8월 1일 정식으로 오픈한 천문과학관으로 옮겨보자. 달밤의 정취에 취해 낙하하는 별들의 눈부심을 직접 눈으로 감상할 수 있는 별나라 우주 체험 장소이기도 하다. 무한상상이 빚어내는 그 끝모를 이끌림 속으로 미끄러지듯 헤엄쳐 보는 건 어떨까. 바람이 계곡 사이사이를 건너 호수로 잇닿아 하늘로 건너오니 우주가 손을 벌려 하나로 품는다.

↙ 허브아일랜드의 야외정원
↓ 아트밸리의 천주호

Travel TIP_

허브아일랜드와 아트밸리는 경기도 포천시 신북면에 있다.
● 허브아일랜드(031-535-6494)는 1년 365일, 연중무휴이며 운영시간은 평일 오전 10시(주말/공휴일 오전 9시)에서 밤 11시(동절기는 밤 10시)까지다. 계절별로 카니발 등 각종 축제와 아름다운 불빛야경을 볼 수 있는 '가을빛 동화축제(10월 31일까지)' 도 열린다. 입장료는 일반 6,000원, 어린이/노인은 4,000원이다. ● 아트밸리(031-538-3484)의 입장료는 어른 3,000원/어린이 1,000원이며 개방시간은 오전 9시부터(매주 월요일 천문과학관은 휴관) 오후 7시(동절기는 오후 6시)까지다.

교통

● 허브아일랜드는 전철을 이용할 경우 소요산, 동두천역에서 하차 후 57, 57-1번 버스를 타면 된다. 자가용은 자유로 - 문산 IC - 학담검문소 - 신북읍천을 경유하거나 고속도로 - 구리를 게이트 - 일동방향 - 포천의료원을 경유하여 가는 길이 있다. ● 아트밸리는 허브아일랜드와 약 10여 km 거리에 있으며 대중교통은 수유역에서 7번 시내버스를 타면 갈 수 있다.

맛집

허브아일랜드 내에는 분위기가 좋게 먹거리를 즐길 수 있는 음식점들이 있다. 또한 직접 가공, 양념하여 상성한 포천이동갈비를 맛볼 수 있어 많은 사람들이 찾는 수중궁(031-531-3333)과 신선한 채소를 직접 재배하며 양념갈비로도 유명한 우목정(031-532-5167)이 있다.



이므로 섬세하게 만들어진 수공예 초와 인테리어 소품들이 즐비하게 구비되어 눈이 호강하는 장소이기도 하다. 발길을 돌려 이국적인 풍광이 멋들어지게 드리워진 아치형의 다리가 마음을 사로잡았다. 파란 빛깔이 아로새겨진 영롱한 다리가 있는 '베네치아 마을'이다. 그 아름다운 선상 위에서 펼쳐지는 재즈선율과 수많은 공연... 의자에 앉아 눈을 감고 감상을 하노라면 어느새 명주실처럼 보드라운 가을 바람이 얼굴을 스칠 것이다.

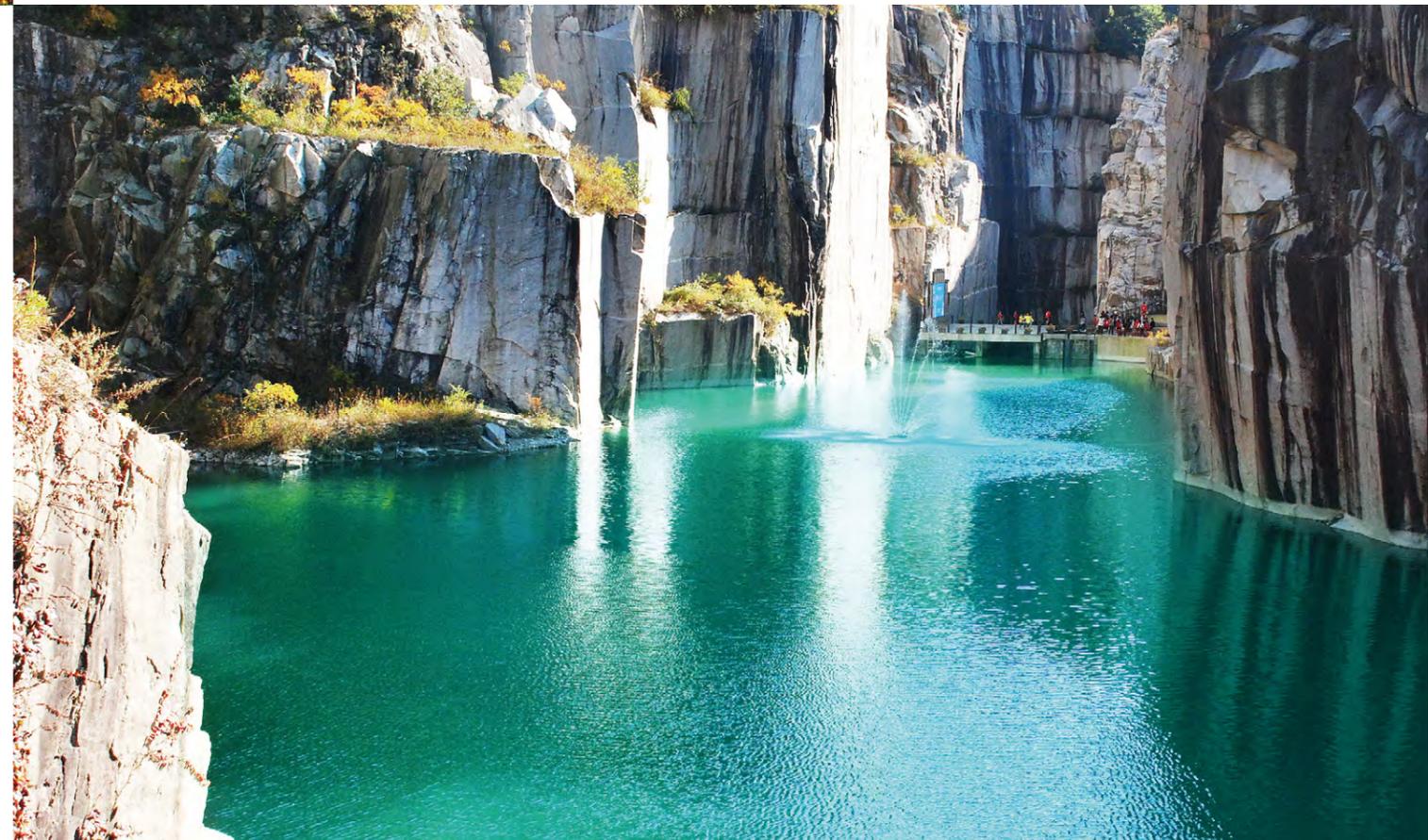
가을날의 동화 속으로

설레는 마음을 안고 동심의 세계로 들어가 보자. 넓게 펼쳐진 산타마을이 생각했던 것보다 넓어 놀랄 것이다. 나무들 한 그루 한 그루마다 사람들의 소망이 차곡차곡 걸쳐져 있다. 하트모양 보라색 종이를 손에 꼬~옥 쥐고 소원을 적어보자. 바람에 날려 천상에 닿으면 염원했던 소원들이 술술 풀리게 될지 누가 알겠는가. 혹 비가 오거나 햇빛이 강한 날을 대비해 노란 우산, 파란 우산도 구비되어 있으니 사용하고 잊어버리지 않게 반납하고 가면 된다. 작은 배려가 따뜻하다.

단체로 관광 온 듯 곳곳에 산타할아버지들의 온화한 표정들이 아이들을 반긴다. 까무러칠 듯 소리 지르는 아이도 있고 마차에 올라타 연신 웃으며 포즈를 취하는 아이도 있다. 아이들의 밝고 청아한 웃음이 창공을 향해 울려 퍼진다. 새들도 이에 맞장구치듯 힘차게 비상한다. 바빠 사는 세상 속에 천천히 숨을 고르고 한 템포 느리게 가는 연습도 필요한 법이다. 한 폭의 그림처럼 허브향내 가득한 이 멋진 곳에서 말이다.

아트밸리

깎아지른듯한 절벽 사이로 투명한 호수가 자리한 허브의 달콤함을 뒤로하고 폐쇄식장을 아름다운 문화예술 공간으로 재탄생 시킨 아트밸리로 가보자. 이곳이야말로 또 다른 설레임을 선물하는 곳이기도 하다. 입구에는 진입로로 활용되는 경사로 구간에 기차모형을 닮은 모노레일을 타볼 수 있다. 속력은 빠르지 않지만, 주변 풍경을 감상하기엔 이보다 좋을 순 없다. 확 트인 하늘과 맞닿아 있는 기암절벽과 그 안에 옥빛 아름다움을 품은 천주호가 보인다. 시원스레 펼쳐져 있는 오색 창연한 빛깔의





요즘 우리에게 낯선 이름의 새로운 곡물들이 슈퍼푸드라 불리며 인기몰이를 하고 있다. 인터넷을 오르내리고, 홈쇼핑 채널에 품목으로 등장하기까지 한 퀴노아, 치아씨, 렌틸, 귀리, 아마씨 등. 이 곡물들은 우선 공통으로 고대부터 그 효능이 전해져오고 있으며 세계적인 건강 잡지나 신문 등에서 일찌감치 슈퍼푸드 소개된 식품들로, 그 영양학적 효능이 우리가 익숙하게 늘 먹어오던 곡물과는 차원이 다르게 뛰어나다. 주로 외국에서 재배되어 수입되지만 몇몇 작물은 우리나라에서 재배되기도 한다. 최근 뜨고 있는 슈퍼 곡물을 소개한다. (에디터_임현숙)

뉴페이스 슈퍼곡물이 뜨고 있다



지방 태우는 렌틸콩



이효리가 블로그에 올린 아침 식단 사진 한 장으로 스타가 된 일명 이효리콩. 렌즈 모양을 하고 있어 렌즈콩이라고도 한다. 미국 건강 잡지 헬스가 선정한 5대 슈퍼푸드 중 단백질 함량이 높고 그에 비해 지방과 칼로리는 낮아 다이어트에 효과적인 식품으로 인기를 얻고 있다. 바나나의 12배, 고구마의 10배의 식이섬유가 들어있다. 담배 연기나 육류 가공품에서 나오는 질소화합물 같은 발암 물질을 분해하는데 탁월하다. 심장에 좋은 엽산과 마그네슘이 풍부하며 철분이 풍부해 이리럼증과 탈모를 예방한다. 콩의 2배 정도 양의 물에 15분 정도 삶은 후 샐러드에 이용하거나 삶은 렌틸콩을 올리브 오일과 함께 볶아 먹는다. 팥, 녹두와 비슷한 맛이다.

고혈압을 조절하는 병아리콩



병아리 모양을 하고 있다 하여 붙여진 이름으로 중동이 원산지다. '적게 먹도록 하는 음식' 12가지 중 하나. 아르기닌 성분이 지방 연소와 혈관 확장을 도우며 식이섬유가 풍부해 포만감을 높여 비만 예방과 당뇨, 고혈압을 조절한다. 칼슘이 우유보다 6배나 많고, 철분이 풍부해 갱년기 여성과 임산부에게 좋으며 다이어트 식품으로 최적. 콩의 비린 맛이 없고 밤 맛이 난다. 6~10시간 불려서 삶아 샐러드로 먹거나 카레에 넣어도 좋고 강정으로 이용해도 좋다. 중동에서 빵이나 크래커 등에 곁들여 찍어먹는 담으로 이용한다.

심혈관을 튼튼하게 하는 치아씨



고대 아스텍인이 주식으로 먹었던 남미의 완전 식품으로 불린다. 치아씨 속의 바리블렌산(ALA) 성분은 체내 중성지방, 콜레스테롤 수치를 감소시켜 심혈관 질환과 비만 예방에 효과적이라고. 혈당을 떨어트리는 식이섬유의 함량이 높은 천연 혈당조절제이면서 연어보다 10배 풍부한 오메가3는 두뇌건강과 염증 완화에 효과적이다. 젤라틴 성분이 있어 자기 무게의 10배 이상 되는 물을 흡수해 부피가 팽창하고 10g당 50kcal의 열량만을 내고 지방 분해 호르몬인 글루카곤의 분비를 촉진해 다이어트 효과도 뛰어나며 충분한 수분과 함께 섭취해야 한다. 자궁수축의 위험이 있어 임신부는 주의해야 한다.

포만감으로 다이어트에 최적인 바질씨앗



물을 만나면 부피가 무려 30배 가까이 팽창하는 성질 때문에 다이어트 식품으로 큰 주목을 받았지만 그보다 토코페롤이 풍부해 동맥경화와 심근경색, 지방간을 예방한다. 수분을 만나면 씨앗 주위가 젤라틴으로 변해 올챙이 같아져 보이는데 이 수용성 식이 섬유가 소장에서 지방과 콜레스테롤의 흡수를 억제하고 대장을 천천히 지나가면서 노폐물을 흡착해서 배설시킨다. 그래서 주의해서 물을 충분히 섭취해야 하고 하루에 20g정도로 양을 조절해 먹어야 한다.

항암식품 아마씨

700년 전부터 식용으로 사용되었고 러시아에서는 먹는 금이라고 불리며 오메가3를 비롯해 단백질, 미네랄, 비타민이 풍부하다. 석류의 식물성 에스트로젠 성분의 2800배 달하는 리그난이 풍



부해 종양억제, 예방 효과와 갱년기의 여성호르몬 수치를 조절해 홍조, 관절염, 골다공증, 전립선 비대증 등 호르몬에 민감한 질병에 효과가 있다. 게다가 젤라틴 성분이 기미, 주근깨, 아토피 등에 피부에 좋다. 하지만 아마씨는 생으로 먹으면 두통과 복통, 호흡 곤란을 유발할 수 있기 때문에 꼭 열처리해야 하며 200도에서 약 20분 볶은 후 섭취하고 한번에 4g 정도만 복용하여야 한다. 하루 권장량도 16g정도이다.

곡물의 여왕 귀리



타임지 선정 세계 10대 슈퍼푸드 중 유일한 곡물로 단백질 함량이 쌀보다 2배나 높고 식이섬유는 600% 풍부하다. 칼륨이 많아 지방, 콜레스테롤의 흡수를 억제하고 식욕억제 호르몬 분비를 촉진해 할리우드 스타들의 단골 다이어트 식품이다. 베타글루칸을 함유하고 있어 다이어트는 물론 고지혈증에 좋다. 우리가 주로 먹어왔던 곡물에 비해 소개된 뉴 페이스의 곡물들은 뛰어난 효능을 갖고 있지만 건강을 챙기는 식품으로만 접근하고 지나치게 의존하는 건 주의하는 게 좋겠다.



Change the INHA

환자안전은 세계적인 이슈사항이며, 인하대병원이 추구하는 최고의 목표입니다. 환자안전과 의료서비스의 질 향상을 최우선 목표로 하는 국제의료기관인증(JCI인증) 획득하였습니다. 체계적인 환자 안전문화 정착을 실천하는 인하대병원 교직원들의 의지를 'Change the INHA' 시리즈 여섯 번째로 **인하대병원 시설환경 안전관리**를 소개합니다.
(글_ 신정애 / CS | Q팀)

JCI 인증은 환자의 안전, 시설, 화재관리 분야까지 까다롭게 점검하기로 유명!



공사로 인한 유해 가능성 평가 후 등급 부여

병원 건물 내에서 환자, 가족, 직원 및 방문객에게 안전한 환경을 제공하기 위해서 JCI 인증에서는 입원부터 퇴원 이후에 이르기까지 환자의 안전은 물론 시설과 화재안전관리 분야 등을 까다롭게 점검하기로 유명합니다.

안전한 시설에 대한 안전 점검 분야에는 시설안전과 보안, 유해물질 취급과 소방안전외 재난관리까지 기준을 제시하고 있어 인하대병원은 시설환경과 관련된 유해가능성과 위험에 대해 사전에 통제하여 사고와 상해를 예방하고 줄이기 위한 관심과 노력을 기울이고 있습니다.

특히 JCI 인증으로 추가된 절차의 하나로 원내 시설 공사 시행시 공사로 인한 유해 가능성을 파악하기 위해 공사 내용을 평가하고 등급을 부여하여 점검하고 있습니다.

김우철 적정진료지원실장이 위원장이고 병원안전관리 위원으로는 감염관리 간호사, 환자안전 담당 등으로 구성되어 분야별 전문성을 가지고 공사현장을 매일 방문하여 점검하고 안전위협

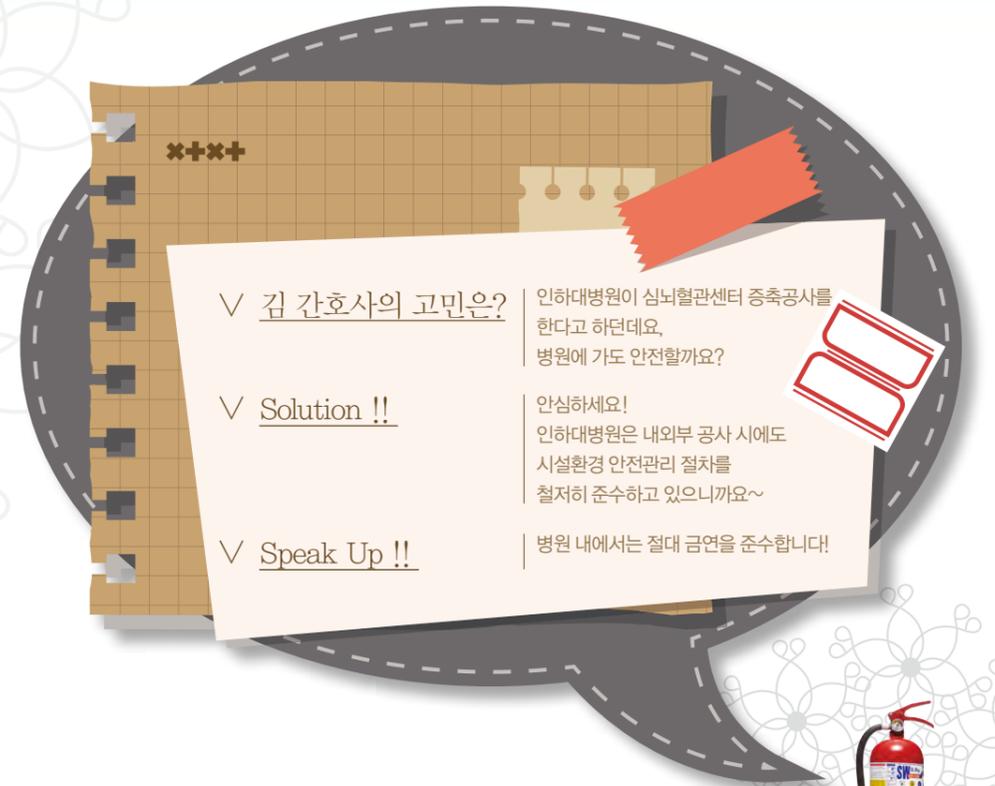
요인 발생 시 즉시 조치하도록 하는 절차를 마련하여 공사 중 미세먼지 발생, 내원고객과 환자의 안전위협요소를 점검하여 안전 최우선으로 관리하고 있습니다.

실제와 같은 시나리오, 민관 합동 훈련 실시

소방안전은 JCI 인증뿐 아니라 국내 의료기관인증 필수기준으로 더욱 중요하게 관리하고 있습니다.

모든 직원이 연 1~2회 필수적으로 소방교육과 훈련을 받고 수술실, 신생아실 등에서는 실제와 같은 상황으로 시나리오를 작성하여 체계적이고 다양한 소방훈련을 합니다. 화재 발생에 대응할 수 있도록 직원들이 숙지하고 행동으로 연결될 수 있도록 하며, 민관 합동 훈련도 시행하고 있습니다.

또한, 병원 건물은 전체가 금연건물이므로 병원 내에서는 금연을 지켜야 화재로부터 안전을 지킬 수 있습니다. 흡연이 필요한 신 분은 병원 건물 밖 별도의 흡연구역을 이용하시면 됩니다.



▽ 김 간호사의 고민은? 인하대병원이 심뇌혈관센터 증축공사를 한다고 하던데요, 병원에 가도 안전할까요?

▽ Solution !! 안심하세요! 인하대병원은 내외부 공사 시에도 시설환경 안전관리 절차를 철저히 준수하고 있으니깐요~

▽ Speak Up !! 병원 내에서는 절대 금연을 준수합니다!

병원안전관리위원회의 위원이 매일 공사현장을 방문하여 점검 및 안전조치를 시행합니다!



전 직원 소방이론 교육



소화기 사용법 실습



화재 대피로



가스용기 안전보관



헬기 구조



민관합동 소방훈련



공사현장 안전점검



공사현장 안전점검



수술실 화재 대피 훈련



JCI인증조사 중 소화기 사용법 평가

보이지 않는 곳곳에 환자가 최우선인 현장, **확신과 열정을 또 다짐하다!!**

『인하대병원 8/12(화), 8/14(목) 이틀 동안 인천지역 청소년을 대상으로 병원 내 다양한 직종을 체험하고 이해로 꿈을 키울 수 있도록 '나눔 문화' 행사를 하였다. 40여 명의 학생은 의사와 간호사, 행정, 의료기사 등 현재 병원에서 근무 중인 직원이 강의하는 특강과 업무현장을 직접 둘러보는 현장 학습을 받고 장래 꿈에 대한 확신과 열정을 다지는 기회가 되었다. (글_ 김해빈 / 학익여고 1학년 과학융합반)



앞줄 왼쪽 맨 끝이 김해빈 학생



김해빈 학생 CPR 실습



심폐소생술 교육과정

지난 8/12(화), 8/14(목)에 인하대병원에서 주최하는 'Sharing School(직업체험, 심폐소생술)'에 참가했습니다. 첫날에는 직업체험으로 병원에서 일하고 계시는 분의 강의를 듣고 병원을 라운딩하였습니다. 먼저 강의를 해주신 분은 '의사 선생님' 이셨는데 현재 전공하시는 과뿐만 아니라 다른 과들에 대한 설명도 자세하게 이야기해 주셔서 많은 것을 알았습니다.

두 번째로 '의료기사 선생님' 의 강의를 이어졌습니다. 저는 의료기사라는 직업에 관하여 자세히 알고 있는 것이 없었는데 의료기사에 관한 설명과 의료기사 또한 여러 가지 역할을 한다는 것을 새로 배웠습니다. 세 번째로는 사무직에 근무하시는 분이셨는데 병원에는 대표적으로 알려진 직업뿐만 아니라 병원이 잘 운영되기 위해서는 많은 분의 노력이 숨어있다는 것을 배웠습니다. 마지막 강의는 간호사 선생님이 하셨습니다. 간호사 업무 이외에도 개인적인 이야기와 청소년 시기의 아이들에게 교훈적인 이야기를 많이 해 주셔서 유익한 시간이었습니다. 강의를 모두 듣고 나서 병원을 라운딩 하였습니다. 먼저 라운딩 한 곳은 표면에 드러나 있지 않지만 정말로 중요한 역할을 하고 있는 여러 사무실이 모여 있는 곳이었습니다. 그중에서도 환자가 자주 이용하는 원무과라는 곳은 환자들이 다니기 편한 곳에 있어 병원은 정말로 환자를 우선 생각한다는 것을 알았습니다.

다음으로 응급실을 갔는데 정말로 응급실은 빠르게 돌아가는 것 같습니다. 응급실에는 응급환자를 위한 CT촬영실도 따로 마련되어 있고,

소아와 성인 응급실을 분리하여 치료할 때 편리와 환자들의 건강을 생각한다는 것을 느꼈습니다. 처음으로 응급실에 와본 저는 병원이라는 곳은 환자를 위하는 마음이 크다는 것을 느꼈습니다. 이 이후에도 여러 진료실과 병동 등을 보며 병원 라운딩을 마쳤습니다. 좋은 강의와 병원 라운딩을 함으로써 병원에 대하여 더 많은 것들을 알아갈 수 있는 유익한 시간이었습니다.

두 번째 날에는 심폐소생술에 대한 강의를 들었는데, 강의를 듣고 실습을 하였습니다. 또한 자동제세동기(AED)의 사용법도 배우고 실습도 해 보았습니다. 처음에는 자세도 어색하고 어려웠지만 계속 반복하고 설명을 들으며 하니 자세도 안정적이고 제대로 된 심폐소생술을 배우게 되었습니다. 그리고 이날 심폐소생술은 '대한심폐소생술협회'와 연계되어 강의가 끝날 때 시험도 보고 수료증도 받아 뿌듯함이 배가 되었습니다. 요즘은 심정지 환자가 늘어나고 있지만 심폐소생술을 제대로 할 줄 모르고 두려운 마음에 심폐소생술을 하지 않고 골든타임을 놓쳐 소생하지 못하고 사망하는 경우가 많다고 합니다. 오늘 강의를 듣고 실습하며 가까이 있는 내 가족과 친구들, 선생님 그리고 전혀 친분이 없는 지나가는 사람들이라도 내 도움이 필요하다면 바로 심폐소생술을 할 수 있겠다는 자신감과 용기를 얻을 수 있었습니다. 여러모로 이틀간의 'Sharing School'에 참가할 수 있어서 정말 유익한 시간을 보낼 수 있어서 좋았습니다. 다음에도 이러한 기회가 생긴다면 또 참여해야겠다는 생각을 하였습니다.

환자 중심적 사고, 최적의 맞춤형 시설을 우선으로 **꿈꿀 수 있는 노후를 함께!!**

화려한 외관의 병원보다는 '환자중심', 최고의 시설보다는 최적의 맞춤형 안전한 시설로 구성구석 배려하며 연구하는 노인전문요양병원으로 성장시키고 싶은 열정의 도화요양병원 전현양 병원장을 만났다. "더 많은 전문 의료진, 더 능숙한 간호 인력, 보다 친절한 간병 인력, 항상 공부하는 행정인력이 있다면 환자와 보호자에게 믿음을 주는 병원이 될 수 있지 않을까 생각합니다."



전현양 원장

희망을 꿈꿀 수 있는 현장

우리나라는 고령화가 급속도로 진행되고 있지만 노인의료와 요양 서비스를 제공할 수 있는 관련 시설이 미흡한 실정이다. 전현양 원장은 노인 환자의 욕구와 상태는 물론 가족의 입장, 사회 적응 등에 맞춘 다양한 의료 서비스를 제공하고자 도화요양병원을 2009년 개원하였다.

심평원 평가 1등급 요양병원으로 선정된 이듬해 걸맞은 으뜸 노인전문 요양병원으로 성장을 거듭하여 개원 5주년을 앞두고 있다.

단순히 노인병원으로 진료를 통한 치료만 하는 것이 아니라 의료와 복지, 지역사회가 함께하고 희망을 꿈꿀 수 있는 현장이어야 한다는 것이 도화요양병원의 모토이다.

내과, 가정의학과, 신경과, 정형외과, 외과, 산부인과, 재활의학과 그리고 올해 2월 양·한방 협진체제 시스템을 구축해 환자의 상태에 맞는 맞춤형진료로 환자의 치료와 재활에 힘쓰고 있다.

또한 원예치료, 미술치료, 음악치료 등 각종 프로그램을 다양하게 접목한 전문적인 치료를 통해 신체적, 정신적, 사회적 적응력까지 고려한 포괄적인 의료 서비스를 다하며 가족같이 돌본다는 마음으로 오늘도 최선을 다한다.

환자중심 사고와 연구하는 노인전문요양병원

"더 많은 전문 의료진, 더 능숙한 간호 인력, 더욱 친절한 간병 인력, 항상 공부하는 행정인력이 있다면 환자와 보호자에게 믿음을 주는 병원이 될 수 있지 않을까 생각합니다."

2010년 7월에 인하대병원과 협력병원 체결을 하여 인천지역 최고 의료서비스를 제공하는데 발맞추고 있다고 전 병원

장은 전한다.

또한 도화요양병원은 최근 보건복지부의 요청을 받아들여 중증환자병동을 요양병원 최초로 남녀 병실로 구분하였고, 투명 창을 통한 의료진의 세심한 모니터링이 가능하여 최적의 의료서비스를 제공하고 있다. 특히 개원 당시부터 노인병원에 적합하도록 병원 내 모든 시설에 스프링클러 등 완벽한 소방장비 및 안전시설을 구축하는 세심함도 잊지 않았다.

지난 10월 2일은 '노인의 날' 이었다. 국제노인인권단체 헬프에이지 인터내셔널은 세계 노인의 날을 맞아 '2014년 세계노인복지지표'를 발표한 결과 한국은 50위를 차지했다는 쓸쓸한 소식이 들려왔다. 한국적 현실에 맞는 노인요양전문 시스템이 부족한 지금, 전 원장은 안전하고 건강한 생활을 할 수 있도록 노인에게 행복을 주는 도화요양병원의 내일을 꿈꾼다.

●인천 남구 경인로 302 ☎ 032-865-0033

포괄적인 의료서비스로 가족같이 돌보는 의료진



+ 인하대병원 사랑 공모전 대상_이선희님 글



인하대병원 사랑 공모전

CS/QI팀에서는 인하대병원을 내원하는 모든 고객분들의 체험이야기를 함께 나누고자 2014년 7월17일부터 8월 31일까지 인하대병원에서의 경험이라는 자유주제로 시, 수필, 사진 부문의 공모결과 모집된 21 작품 중 대상 1점, 우수상 6점을 선정하였습니다. 대상은 유방암 치료과정 중 겪었던 애절한 사연을 담은 이선희님의 '인하대병원! 내겐 감동이었어'가 선정되었습니다. 수상자분들의 동의를 얻어 이 소중한 글들을 병원에 게재합니다.

“인하대병원! 내겐 감동이었어!”

사람들은 살아가면서 큰 병이나 사고는 남의 일처럼 여기고 산다. 나 또한 그랬다. 평범한 일상 속에서 아내로 엄마로, 그리고 작은 일이지만 일하는 여성으로 살고 있었다. 지난 2012년 뜨거운 여름의 열기도 조금씩 식어가던 8월 말에 유방암 선고를 받았다. 내일같이 느껴지지도 않아서 눈물도 나지 않고 담담하게 병원을 나섰던 기억이 난다. 정확한 진료와 치료를 위해 인하대 병원의 여성암센터 조영업 교수님을 찾았다. 암선고 받은 병원의 추천도 있었고 큰언니의 유방암을 치료해 주신 교수님이 기도했다. 무사히 5년을 넘기고 건강하게 살고 있는 언니를 곁에서 봐왔고 편안한 미소로 맞아주시던 교수님께서도 나도 잘 치료해주시리라는 믿음을 받았다. 하지만 수술을 앞둔 여러 가지 검사들에 조금씩 두려워지기 시작했다. ‘아.. 내가 큰 병에 걸리긴 걸렸나 보다..’

검사들이 다 진행되기도 전에 교수님께 호출을 받았다. ‘뭔가 잘못됐구나’라는 예감은 어김없이 들어맞았다. 유방암이 중앙 림프를 타고 전이되어 명치 위 부분부터 쇄골까지 길게 늘어진 까만 점들이 가득한 사진을 보여주셨다. 철렁하는 마음을 애써 외면하며 교수님 얼굴을 살폈다. 흔하지 않은 경우라는 말씀과 수술이 어려운 부위라는 말씀 속에 어두워지는 교수님의 얼굴을 보았다. ‘나.. 이대로 끝나는 건가.’ 수술을 끝내고 치료받으며 직장에 복직할 마음으로 병가를 냈던 회사로 사직서를 제출하고 집을 가지고 나오면서 주체할 수 없이 흐르는 눈물.. 남의 일같이 느껴지던 암이 온몸으로 느껴지는 순간이었다. 왜 하필 나지? 내가 무슨 잘못을 하고 살아서 벌을 받아야하지?

덤덤하던 마음은 분노와 절망으로 가득했다. 나의 치료과정을 두고 유방외과와 혈액종양내과 방사선과 등 여러 과의 교수님들께서 논의를 하셨다고 한다. 수술을 먼저 할 것인지 항암을 먼저 할 것인지 일반적인 유방암 환우들의 경우보다 많은 부분 방사선을 조사해야 하는 부분을 두고 최대의 치료 효과를 보기 위해서 말이다. 마음을 추스를 여유도 없이 수술이 진행되었다. 2~3시간의 수술시간과 가능하면 부분절제로 진행하겠다는 말씀을 듣고 시작된 수술은 전절제 후 6시간 만에 끝이 났다. 아무것도 모르고 편안하게 잠을 잔 나와 달리 길어지는 수술시간에 가슴 졸인 가족들은 무사히 병실로 돌아온 것만으로 감사의 눈물을 흘리며 수술을 집도해 주신 조영업 교수님의 얘기를 해주셨다. 중간중간 수술 진행사항을 말씀해주시러 나온 교수님의 땀에 젖은 수술 가운과 안경 너머로 보이는 눈빛은 힘든 상황이지만 최선을 다하고 계심을 느끼기에 충분했다고 한다. 수술이 불가한 부분이지만 최대한으로 제거해 보려 애쓰시는 모습에 교수님이 걱정이 될 정도였다며 가족 모두 감동 받았다고 한다.

걱정과 안도가 뒤섞인 가족들의 표정을 보며 난 사랑받고 있음을 느꼈다. 나를 위해 많은 분들이 걱정하고 나를 살리기 위해 노력하고 있구나. 눈시울이 뜨거워졌다. 나도 나 자신을 사랑하고 살기 위해 노력해야겠다는 마음이 들었다. 분노와 절망을 떨쳐버리고 내 병을 받아들이고 남아있는 치료과정을 잘 이겨낼 용기가 생겼다. 수술 후 유방외과와 혈액종양내과에서 회진 때마다 찾아주시며 수술 자리를 살피주시고 앞으로 치료할 항암에 대해 설명해주시며 살뜰히 보살피주셨다.

항암 주사가 시작되며 굳게 다잡았던 마음이 흔들리기 시작했다. 항암약이 너무 독해서 잘못 맞으면 팔이 썩는다는 무시무시한 얘기들 속에 잔뜩 겁

을 먹은 나는 항암주사는 맞는 순간도 두려움의 대상이었다. 하지만 환한 웃음과 따뜻한 말로 맞아주시는 간호 선생님들은 주사 놓는 실력도 뛰어나셔서 무서운 항암주사도 편안하게 맞을 수 있었다. 이렇게 친절함과 따뜻한 말로 치료에 대한 두려움을 사라지게 할 수 있다니 놀라웠다. 그리고 종양내과 교수님의 추천으로 참여하게 된 임상으로 조금 더 수월하게 부작용을 이겨내며 항암치료를 받을 수 있었다. 긴 항암기간을 보내며 난 겸손해질 수밖에 없었다. 예쁘게 보이기 위해 존재하는 줄만 알았던 머리카락도 추위와 더위를 조절해주는 아주 중요한 일을 하고 있었다는 걸 알았고, 아무 맛이 없다고 생각되었던 물이 얼 마나 깨끗한 ‘맛’을 갖고 있었는지도 알았다. 그리고 치료과정의 끝 부분인 방사선 치료는 많은 생각을 하게 하는 시간을 주었다. 나만이 남겨진 서늘한 치료실 안 딱딱한 기계 위에 누워 잉~잉~소리와 함께 내 몸 구석구석 방사선이 들어가고 있다고 느껴지는 시간은 1분이 한 시간 같이 느껴졌다. 처음 치료에는 두려움에 가득 차 살려달라는 기도로 가득했었다. 하지만 하루하루 나의 기도는 달라지기 시작했다. 왜 나야? 왜 나야야해? 라고 분노했던 내가 나서서 감사합니다. 우리 아이가 아닌 나서서 감사합니다. 가정을 책임지고 있는 신랑이 아니라 나서서 감사합니다. 연로하신 부모님이 아니라 힘든 항암을 견디어 낼 수 있는 젊은 나여서 감사합니다. 하고 내 병을 받아들이고, 감사의 기도를 하게 되었다.

모든 치료과정이 끝나고 첫 검사가 진행되었다. “이건 처음 검사했던 사진이에요” 잊혀지지도 않는 검은 점들로 가득한 사진이 모니터 화면 가득 채워졌다. “그리고 이건 이번에 검사한 사진이에요” 교수님의 클리 소리와 함께 검은 점들로 가득한 사진이 사라지고 하나의 점도 없이 깨끗한 사진이 마법처럼 나타났다. “감사합니다.. 감사합니다..” 말을 잊지 못하고 눈물이 쏟아졌다. 암 선고받고도 흐르지 않던 눈물.. 수술 후 사라진 내 한쪽 가슴을 쳐다보지도 못했을 때도 흐르지 않던 눈물.. 힘든 항암으로 머리가 빠지고 입맛을 잃고 방사선에 빨개져 가는 피부를 보면서도 흐르지 않던 눈물이 앞다투어 두 눈으로 쏟아져 나와 버렸다. 최선을 다해서 수술해주시고 항상 미소와 자신감으로 진료해주시는 유방외과 조영업 교수님, 남겨진 림프절의 암세포들을 없애기 위해 항암을 진행해주신 혈액종양내과 임주현 교수님, 그리고 장기손상을 최소화하도록 설계해주신 방사선종양과 김현정 교수님. 나를 살려주신 잊지 못할 분들이다. 특히나 우리 집엔 조영업 교수님 열혈 팬이 셋이 있다. 나와 언니 그리고 딸을 돌이나 살려주신 분이라고 늘 말씀하시는 우리 어머니. 이 자리를 빌려 감사의 말씀을 전해달라는 우리 어머니의 마음도 전합니다. “교수님 감사합니다!” 또한, 내가 치료를 받으며 만났던 인하대병원을 이루는 수많은 분의 친절과 따뜻함에도 감사를 드린다. 발병 후 2년이 지난 지금도 나는 암환우이다.

이미 생겨버린 건강하지 못한 세포 ‘암’은 열심히 연구하시고 치료에 전념하시는 인하대병원의 교수님들께 맡기고, 나는 건강한 세포들을 더욱 건강하기 위해 운동을 통한 체력향상과 균형에 맞는 식사로 면역력향상에 힘써 새로운 암세포가 만들어지지 않게 노력하고 있다. 이렇게 나는 ‘암’을 평생 함께 가야 할 친구로 인정하고 열심히 살고 있다. 하지만 완치가 없는 질병이기에 전이와 재발이란 불안도 함께 해야 한다. 기침을 해도 철렁.. 허리가 빠근하게 아파도 걱정.. 이런 병의 특성을 인하대병원이 놓칠 리가 없다. 암 상담센터를 운영해 언제라도 불안한 마음을 얘기할 수 있고, 궁금한 점을 문의할 수도 있다. 또한 음악 치유 프로그램인 우크렐레 교육도 마련되어 마음의 치유가 몸의 치유로 이어짐을 실천하고 있다. 유방외과에서 미술도 시흥하는데 치료가 아닌 보조 요법이긴 하지만, 관리하고 있다는 마음 때문인지 불안한 마음도 안정되고, 면역력 향상으로 치료에도 도움이 된다는 믿음도 생긴다. 물리적 치료 외에서 심리치료 음악치료 등 다양한 방면으로 접근해서 최대의 효과를 내기 위해 노력하는 인하대병원에 무한한 감사를 보낸다.

치료를 받으며 오롯이 느끼는 의료진의 열정과 직원들의 친절로 받은 감동은 나를 인하대 병원의 환자가 아닌 작지만 진실로 가득 찬 홍보대사로 만들었다. 나는 자신 있게 말한다. “누구나 병들 수 있고 뜻하지 않은 사고를 당할 수도 있습니다. 누구의 잘못도 아니고 자기 자신의 잘못은 더더욱 아닙니다. 좌절하지 말고 용기를 내십시오. 감사하는 삶을 살게 될 또 다른 기회일 수 있습니다. 힘든 과정이 있겠지만 훌륭한 의료진을 믿고 병을 맡기고 따뜻함과 친절로 치유 받으세요. 세계 그런 곳은 인하대병원입니다.” 라고..

인하대병원 사랑 공모전 수상자를 축하합니다

[수필 & 시 & 사진 부문 통합]

대상 - 이선희(인하대병원 내겐 감동이었어)

우수상 - 김경선(죽을 만큼 힘들었지만 희망은 있었다)
이준영(26호실은 희망의 산실)
최경화(인생 재3막, 죽음의 문턱에서)
최종현(기적이란?)
부기열(인하대병원에서만 볼 수 있는 아름다운 사랑의 열매)
고요한(사랑으로! 희망으로! 아름다운 프로 정신으로!)

참가 작품상 - 강종소 외 다작

우수작 혜택
대상 1명 : 종합형 건강검진권 2매
우수상 6명 : 백화점 상품권 (10만원권)
참가자 : 소정의 답례품 증정

◆수상작 외에 공모전에 참여해 주신 모든 분들께도 진심을 담은 감사의 말씀을 드립니다. 수상자 여러분들께 축하의 박수를 보내드립니다.



베트남 의료봉사를 다녀와서 베트남의 뜨거운 태양만큼이나 필요한 의료 손길

인하대병원 공공의료 사업지원단은 해외의료봉사활동의 일환으로 우즈베키스탄, 몽골에 이어 8월 5일 ~ 10일 까지(5박 6일) 가정의학과, 정형외과, 외과, 안과, 마취통증의학과 전문의 등 8명으로 구성되어 베트남 호치민 하띤(Ha Tien)현 외곽 보건환경이 열악한 지역의 현지인을 위한 국제의료봉사를 다녀왔다.

이번 의료봉사는 포스코 건설, 연수구 의사회와 함께 진행되었으며 하띤병원 현지의 안과 의료진과 인하대학교 의과대학생들도 참여하여 '민·관 협력형 공적 해외의료봉사사업'의 롤모델을 제시하였다는 의미를 가졌다.

(글_ 김주연 / 간호사)



누구나 베푸는 삶을 꿈꾼다

"언젠가는 하고 싶다"라고 막연히 꿈꾸던 해외의료봉사를 가게 되었지만 첫 번째로 든 감정은 두려움이었다. 우리가 봉사하는 곳이 베트남에서도 매우 낙후된 지역으로 전기와 수도시설조차 제대로 갖추어져 있지 않다는 이야기를 들으니 어이없게도 내 몸부터 걱정이 되었다. 공항으로 출발하는 새벽에는 낮은 사람들과 오지로 떠나야 한다는 상황과 예방접종의 후유증으로 발생한 미열, 근육통까지 나의 마음을 더욱 무겁게 했다. 베트남에서도 국내선 1시간, 버스로 4시간을 이동하여 무려 10시간 만에 목적지인 베트남 하띤성 키안현 마을에 도착했다. 역시나 몸도 힘이 드는구나.

뜨거운 태양 아래 눈부신 삶을 살다

아침 7시 30분부터 예진을 시작하였는데 진료를 시작하기 전부터 이미 많은 지역주민들이 진료를 받기 위해 기다리고 있었고 400명의 번호표는 이미 동이 나버려 그냥 돌아가야 하는 주민도 있었다. 우리의 진료가 그들에게 그만큼 절실한 것이었으리라. 뜨거운 태양 아래에서 농사일이 주업인 주민들의 호소는 대부분 눈부심, 시력장애, 안구통과 관절통이었다. 고아원 아이들은 심각한 피부질환에 이환되어 있었고, 피부암, 혈우병, 심장질환과 같은 심각한 질환을 가진 주민들까지 방문하였다. 인하대, 연수구 의사회 의료진과 포스코건설, 구세군 자선냄비 봉사자 모두 맡은 바 자리에서 최선을 다해 환자를 진료하였다. 정신없이 밀려드는 주민들의 간절함에 아무도 낙후된 시설과 더운 날씨 탓을 하는 사람은 없었다. 그러나 1회뿐인 진료로 해결될 수 없는 질환을 가진 주민이나 영양과 위생상태가 불량한 아이들과 마주해야 할 때는 안타까운 마음뿐이었다.

귀 기울여 들어라 - 베트남은 무엇을 가장 원하는가?

반세기 전만 해도 베트남과 같은 수준의 한국, 우리의 의료기술과 개발경험을 공유할 수 있다는 것은 타 공여국과 대비되는 강점이다. 하지만 의료봉사를 마치면서 대부분 만성질환자인 주민들에게 1회뿐인 진료가 그들에게 가장 필요로 하는 도움인지 의문이 들었다. 진정한 의미의 봉사는 과연 우리가 하고자 하는 것을 그들이 원하는지에 대한 답을 찾은 후에 이루어져야 할 것이다. 봉사의 참된 의미를 깨달으며 떠나기 전 들었던 이기적인 마음을 반성하고 글을 마친다.



간간하게 먹어야 하는 골다공증약 치과 치료 3개월 전, 중지하는 것이 좋아!



Q 골다공증약은 오래 먹으면 안 되나요?

A 우리 몸의 뼈는 계속 생성되고, 오래된 뼈는 제거되는 과정을 지속해서 반복하게 되는데, 소실되는 뼈가 형성되는 뼈보다 많아지면, 골다공증이 생기게 됩니다. Bisphosphonates 계열의 골다공증 치료제 (예를 들어 포사맥스, 악토넬, 본비바 등)는 뼈가 소실되는 속도를 늦춰주어 골밀도를 증가시켜 골다공증을 치료합니다. 이러한 약물들의 최대 효과, 최소 부작용을 위해 정해진 최적의 치료기간에 대해 아직 확실한 연구결과는 부족하지만, 치료기간은 환자 개인별 골절 위험도와 치료 효과에 따라 결정될 수 있습니다. 골 밀도가 정상치에 가깝고, 골절을 경험하지 않은 50세 미만의 성인은 3~5년 후 치료를 중단할 수 있지만, 반대로 골 밀도가 낮고 골절이 있었던 50세 이상의 환자는 5년 이상 약물치료를 할 수 있습니다. 현재 bisphosphonates 계열의 골다공증 치료를 하고 있다면, 다음 몇 가지 사항을 기억해 두어야 합니다.

- 약물치료의 지속 여부는 의사와 상의하여야 하며, 정기적인 검사가 필요합니다.
- 의사와 상의 없이 자의적으로 치료를 중단하지 않습니다.
- 골다공증 약물 복용 중 전에 없던 엉덩이나 허벅지 부위에 통증이 생겼다면, 반드시 의사와 상의해 보아야 합니다.
- 음식을 통해 충분한 칼슘과 비타민 D를 섭취하여야 합니다.
- 수영 보다는 걷기, 조깅과 같은 운동이 골다공증에 도움이 됩니다.
- 담배를 끊고, 알코올 섭취를 줄이는 것이 좋습니다.

Q 치과 치료 전에 골다공증약을 중단해야 하나요?

A Bisphosphonates 계열의 골다공증 치료제 복용 중 턱뼈 괴사가 일어나는 비율은 0.07~0.1% 정도이고, 약성종양으로 인한 고칼슘혈증의 치료를 위해 주사제를 투여받는 암 환자에서 빈도가 더 높게 나타납니다. 턱뼈의 생성과 소실이 다른 부위에 비해 빠른 속도로 진행되는데, 골다공증 치료제가 뼈의 소실을 막으면서 턱 주위에 약물 농도가 증가함으로써 턱뼈 괴사와 같은 부작용이 나타난다고 알려졌습니다. 발치하는 경우가 다른 시술에 비해 턱뼈 괴사의 위험이 7배 정도 높으며, 이를 예방하기 위해서는 구강 내 위생상태를 청결히 유지하고, 3년 이상 약물치료를 한 경우, 가능하다면 치과 수술과 치료를 시작하기 최소 3개월 전에 골다공증 약을 중지하는 것이 좋습니다.

★골다공증 치료의 중단 여부와 중단 기간은 골다공증약을 처방한 의사와 상의해 보시는 것이 좋습니다.

- ♣ 항상 환자분들 곁에 인하대병원 약사들이 함께합니다.
- ♣ 약에 대한 문의는 : 주간 032) 890-3323, 3327 | 야간 032) 890-3315



간호부 1004 Day '건강한 삶은 간호사와 함께'

10월 2일 인하대병원 간호부는 '1004 Day' 간호사의 날을 맞이하여 본원 1층 로비와 택시승차장에서 사랑의 봉사활동을 실시하였다. '건강한 삶은 간호사와 함께 - 건강 100세를 위한 혈압관리' 라는 슬로어로 시행된 이날 행사는 사랑과 봉사의 간호사 정신을 실천하고 병원 이용객 만족도 향상에 이바지하고자 심뇌혈관센터 및 영양팀과 공동으로 진행되었다. 혈압, 혈당, 체온, 콜레스테롤 측정 등 간단한 건강 체크와 올바른 혈압 측정법 및 고혈압 식이 교육, 심뇌혈관 질환 관련 건강 상담 등이 이루어졌다. 그 외에도 건강한 100세를 위한 건강 퀴즈, 소아 풍선중정, 포토존 사진 촬영, 차(茶) 서비스 등 재미있고 다채로운 이벤트로 내원고객에게 친근한 병원이미지를 제공하고 웃음과 즐거움을 선사하며, 간호사의 나눔활동을 통한 지역사회 건강 증진에 이바지하였다.



“대상보다 더 감사한 것은 여러분의 변함없는 사랑입니다!”

2014 동아일보 선정
소비자에게 신뢰받는
착한브랜드 대상
(종합병원 부문)

2014 포브스 선정
사회공헌 대상
(지역사회공헌 부문)

인하대병원 공공의료 사업지원단 -

우즈베크, 몽골에 이어 베트남 의료봉사 파견



인하대병원(병원장 김영모) 공공의료 사업지원단은 우즈베키스탄, 몽골에 이어 8월 5일부터 10일까지 베트남에 2014년도 제3차 국제의료봉사단을 파견하였다.

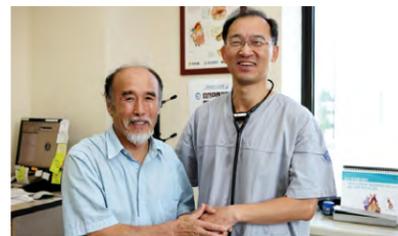
최지호 가정의학과 교수를 단장으로 가정의학과, 정형외과, 외과, 안과, 마취통증의학과 전문의 등 8명으로 구성된 베트남 봉사단은 호치민 하띤(Ha Tien)현 외과 보건환경이 열악한 지역의 현지인들을 위해 의료봉사활동을 진행하였다.

이번 의료봉사는 포스코건설, 연구원의사회와 함께 진행되었으며, 하띤 병원 현지 안과 의료진과 인하대학교 학생들도 참여하였다.

김영모 병원장은 “의료 인프라가 열악한 지구촌 곳곳을 찾아가는 ‘민·관 협력형 공적 해외의료 봉사사업’의 롤모델을 제시하게 될 것”이라고 말했다. 한편 인하대병원은 지난 6월에는 우즈베키스탄, 7월에는 몽골에 국제의료봉사단을 파견했으며, 오는 10월에는 카자흐스탄에 국제의료봉사단을 파견할 예정이다.

우즈베크 거주 고려인 사진작가

‘빅토르인’ 심장질환 무료시술



인하대병원(원장 김영모)은 최근 인천시 국제교류재단과 함께 고려인 이주 150주년을 기념해 고려인 초청행사를 병행, 고려인 사진작가인 빅토르 안 씨(75)를 병원으로 초청해 무료로 심장시술을 시행하였다. 빅토르인 씨는 지난 6월 인하대병원이 진행한 우즈베키스탄 의료봉사에서 이미 한차례 진료를 진행한 특별한 인연이 있다.

그는 “조국에서 따뜻한 의술을 선물 받아 새로운 인생을 살게 됐다”며 수술 전·후 눈시울을 붉히기도 했다. 이 같은 초청 수술 수혜자는 지난 2010년부터 최근까지 20여 명에 달한다.

인하대병원은 매년 우즈베키스탄과 베트남, 몽골, 우간다, 카자흐스탄 등 아시아·아프리카 5개국에 국제의료봉사단을 파견, 의료봉사를 펼치는 ‘글로벌 의료나눔 프로젝트’를 진행하고 있다. 한진그룹과 함께하는 ‘인하대병원 지구촌 한가족 캠페인’을 통해서 백내장과 심장질환, 유방암 등 현지 환자를 초청해 수술을 집도하고 있다.

미래창조과학부 선정,

‘저산소 표적질환 연구센터’ 개소



인하대학교(총장 박춘배) 의료원은 지난달 29일 미래창조과학부가 선정한 ‘저산소 표적질환 연구센터’ 개소식을 열고 본격 가동에 돌입하였다. 본 연구센터는 지난 5월 22일 미래창조과학부의 발표로 선도연구센터(MRC, Medical Research Center)사업에 선정되었다. 이 센터에서는 의학계의 난제로 자리 잡고 있는 암, 뇌졸중, 말초혈관질환 등의 치료를 저해하는 저산소 미세환경의 근본적인 병리 메커니즘을 규명, 이를 진단과 치료에 적용하는 핵심적인 역할을 하게 된다.

또한, 세계적 수준의 창의성과 탁월성을 보유한 우수 연구집단을 발굴 육성해, 과학적 난제 및 사회적 이슈 등을 해결하고, 기존 소규모 그룹 중심의 연구활동에 큰 변화를 줄 것이라 기대된다. 박헌주 센터장 겸 인하대 의학전문대학원장은 “이 센터가 교육, 학술 및 연구기반이 구축된 센터의 활동을 바탕으로 양성된 기초 의과학자들이 향후 국가 보건의료기술개발의 핵심인력으로 자리 잡게 될 것을 확신한다”고 말했다.

‘대장암의 날’ 기념 대장암 공개건강강좌 실시

- 러브핸들을 잡으면 대장암이 잡힌다 -



인하대병원은 9월 23일(화) 병원 3층 대강당에서 대장암의 날 기념 ‘대장암’ 건강강좌를 개최하였다.

대한대장항문학회가 후원하고 인하대병원 암진료상담실이 주최하는 이 날 건강강좌는 제7회 대장암의 날을 맞아 마련되는 건강 공개강좌로, ‘러브핸들을 잡으면 대장암이 잡힌다’는 주제로 대장암 환자, 가족 및 관심 있는 지역주민들을 대상으로, 대장암 전문의 외과 최선근 교수의 ‘함께해서 특별한 대장암 이야기’와 가정의학과 이연지 교수의 ‘비만과 대장암, 홍기연 영양사의 ‘내 몸이 건강해지는 식사’, 김성진 운동처방사의 ‘대장암 환자를 위한 운동처방’의 강연이 진행되어 많은 호응을 얻었다(암진료상담실 890-3600).

‘저도 건강 지키는 일꾼 되고 싶어요’ - 지역사회 중고생 대상 진로체험 및 심폐소생술 실시



인천지역 청소년을 대상으로 의료 관련 직업을 체험할 수 있는 뜻깊은 교육이 인하대병원에서 열렸다.

지난 12일 열린 이번 행사는 청소년에게 병원 내 다양한 직종에 대한 이해로 꿈을 키울 수 있도록 하고, 인하대병원 특유의 ‘나눔문화’를 전파하고자 마련됐다.

교육은 의사와 간호사, 행정, 의료기사 등 현재 병원에서 근무 중인 직원이 강의하는 특강과 업무현장을 직접 둘러보는 현장학습으로 이루어졌

으며, 14일에는 골든타임 사수 ‘심폐소생술 교육’도 실시하였다. 참여한 학생 40명은 평소 접할 수 없는 곳까지 직접 발을 딛으며, 장래 꿈에 대한 확신과 열정을 다잡았다.

김영모 인하대병원장은 “청소년은 장래의 일꾼이며 나아가 대한민국의 큰 자산”이라며 “이들이 나눔 문화를 배워 지역사회와 함께 발전할 수 있는 큰 일꾼이 되길 기대한다”고 말했다.

인하대병원, 2014년도 내과 개원의 연수강좌 성료



인하대병원이 지역사회 내과 개원의 100여 명을 초청해 2014년도 개원의 연수강좌를 실시하였다. 이번 연수에서는 내분비내과 홍성빈 교수의 ‘갑상선 기능 이상, 어떻게 진단하고 치료할까?’를 비롯해 피부과, 호흡기내과, 소화기내과, 심장내과, 신장내과, 신경과, 류마티스내과 등 총 8개의 진료과가 참여해 강의를 진행했다.

신용운 내과 과장은 “인하대병원은 인천의 중심 의료기관으로서 지역사회 개원의와 함께 공동 발전하고자 이런 연수강좌를 지속해서 실시하겠다”고 말했다.

인하대병원 ‘스마트 라이브러리’ 설치, 독서문화 활성화 나서



인하대병원 공공의료사업지원단은 최근 인천시 도서관협회(이하 협회)와 공동으로 지역사회 독서문화 활성화와 유네스코 지정 ‘세계 책의 수도’ 유치를 위해 병원 내부에 스마트 라이브러리 1개소를 설치 운영하고 있다.

스마트 라이브러리는 인천시가 세계 책의 수도를 유치하기 위해 추진하는 ‘책 읽는 도시, 인천’

사업과 관련해 개발된 ‘E-Book 전자도서관 시스템’의 터치스크린 방식의 무인단말기이다. 이 시스템에는 1만여 권의 전자책이 소장돼 있으며, 스마트 라이브러리는 인하대병원 지하 1층 엘리베이터 앞에 설치됐다.

인천시민을 비롯해 인천지역 학생이나 직장인이면 협회 회원 가입 후 인하대병원에 설치된 스마트 라이브러리에서 스마트폰으로 QR코드를 인식해 내려받거나, 인터넷을 통해 무료로 이용할 수 있다. 빌린 전자책은 저작권법에 따라 1주일 뒤 자동 삭제된다.

소아청소년과, 소아당뇨병 건강운동회 성료



인하대병원(병원장 김영모)은 지난 19일, 인천시 중구국민체육센터에서 ‘2014년도 하계 인하소아당뇨병 건강운동회’를 실시했다.

이 행사는 소아청소년과 의료진, 인하대 간호학과, 식품영양학과 등이 협력, 인천지역 소아당뇨병 환우와 가족 100여 명을 대상으로 레크레이션, 체조, 허당검사 등 체계적인 소아당뇨관리에 대한 교육을 진행했다.

인하대병원 소아청소년과 이지는 교수(인천지역 소아당뇨병캠프 추진위원장)는 “인하대병원은 지역사회 소아당뇨 관리에 앞장서고자 소아당뇨 건강운동회를 진행하고 있다”면서 “이번 행사는 자신의 건강상태를 이해하고 질환에 대한 책임감을 느끼며, 서로의 경험을 공유함으로써 당뇨 관리에 도움을 주기 위해 진행했다”고 말했다.

신경과 유나영 전공의, 2014년도 대한치매학회 춘계학술대회 우수논문상 수상



사진으로 보는 인하대병원 소식



2014. 8. 27 인천광역시
자율방범연합회와의 MOU



2014. 9. 4 중부소방서 합동 소방훈련



2014. 8. 28 중국 팸투어



2014. 9. 19 ~ 10. 4 아시안게임 대회본부
의로지원



2014. 8. 29 전 인하대학교 의학전문
대학원 순병관 교수 정년퇴임식



2014. 9. 26 일본 가네다병원
JCI 벤치마킹 방문

언론에 비친 인하대병원

명칭의

2014. 08. 08



출연: 문경호 교수/정형외과
프로그램: 경인방송 상쾌한
아침 원기범입니다
내용: 고령골절센터

2014. 08. 18



출연: 김영호 교수/이비인후과
프로그램: KBS 1라디오
라디오 주치의
이충현입니다
내용: 알레르기성 비염

2014. 08. 22



출연: 임주환 교수/
혈액종양내과
프로그램: 경인방송 상쾌한
아침 원기범입니다
내용: 대장암의 위험과 예방법

2014. 09. 01



출연: 강준수 교수/정형외과
프로그램: 경인방송 상쾌한
아침 원기범입니다
내용: 고관절 골절의 위험성

2014. 09. 01



출연: 신호철 교수/
인천국제공항의료센터
프로그램: 인천교통방송
미추홀매거진
내용: 해외여행 시 주의해야 할
전염병

2014. 09. 04



출연: 신호철 교수/
인천국제공항의료센터
프로그램: MBC 뉴스데스크
내용: 해외여행 시 주의해야 할
전염병

2014. 09. 10



출연: 오세양 교수/신경외과
프로그램: 인천교통방송
미추홀매거진
내용: 뇌졸중 (뇌경색, 뇌출혈)

2014. 09. 12



출연: 이진수 교수/감염내과
프로그램: 연합뉴스TV 뉴스Y
내용: 열대성 감염병

2014. 09. 12



출연: 인하대병원 의료진
프로그램: MBC 뉴스투데이
내용: 고려인 사진작가
심장질환 무료시술

2014. 09. 15



출연: 이동주 교수/정형외과
프로그램: 경인방송 상쾌한
아침 원기범입니다
내용: 상지골절의 특성과 치료

2014. 09. 15



출연: 심유식 교수/신경외과
프로그램: 메디컬 TV
이슈 N 피플
내용: 뇌혈관질환
(뇌졸중: 뇌경색, 뇌출혈)

2014. 09. 15



출연: 백지현 교수/감염내과
프로그램: 인천교통방송
미추홀매거진
내용: 살인진드기

2014. 09. 17



출연: 박현선 교수/신경외과
프로그램: MBC 뉴스투데이
내용: 의사사각지대(도서지역
등) 응급환자 진료

2014. 09. 19



출연: 심유식 교수/신경외과
프로그램: JTBC 달콤한 정보소
꼴단지
내용: 비만과 뇌혈관질환

2014. 09. 22



출연: 권대규 교수/정형외과
프로그램: 경인방송 상쾌한
아침 원기범입니다
내용: 하지골절 예방법

2014. 09. 29



출연: 이문희 교수/
혈액종양내과
프로그램: SBS 백세 건강시대
내용: 골육종

2014. 09. 29



출연: 김영태 교수/정형외과
프로그램: 경인방송 상쾌한
아침 원기범입니다
내용: 추간판탈출증

2014. 09. 29



출연: 우성일 교수/심장내과
프로그램: 인천교통방송
미추홀매거진
내용: 심부전증

건강교실 안내

건강교실명	내 용	개최일시	개최장소	문의전화
유방암 환자 교육	유방암 환자의 식이 유방암 수술 후 관리 및 임파부종 관리 유방전문의와의 상담 및 환우들과의 대화 - 유방암 환우 및 가족(유선 신청)	10월 23일(목), 11월 12일(수) 오후 2시 ~ 4시 30분	3층 1 세미나실	여성암센터 (032)890-2560
대장암 환자 교육	대장암의 이해 대장암 환자의 영양 - 교육을 원하는 경우 사전 신청 바랍니다.	홀수달 넷째 주 화요일 오후 1시 30분	3층 2 세미나실	암진료상담실 (032)890-3600, 3638
암환자 음악 요법	암환자를 위한 음악요법(우쿨렐레 배우기) - 희망하시는 분은 암진료상담실로 문의 바랍니다.	매주 수요일 오전 10시	3층 1 세미나실	

공개강좌 안내

강좌 일정	제목	강사	장소
2014. 10. 14 - 오전 10시	여성질환	산부인과 송은섭 교수	새마을금고 대회의실 (제물포역 앞)
2014. 10. 16 - 오후 03시	소화기질환	소화기내과 진영주 교수	신세계 아카데미

●문의: 공공의료사업지원단 ☎ 032-890-2874 ●일정은 참여단체 또는 병원사정으로 변경될 수 있습니다

전시회 안내

전시 일정	제목	참여 단체 / 작가	장소
2014. 10. 03 ~ 10. 23	평화와 행복	이남희 개인전	2층 갤러리
2014. 10. 24 ~ 11. 13	Good life	김광표 외	
2014. 11. 14 ~ 12. 04	10인 10색	골팔단	
2014. 12. 05 ~ 12. 25	Misty fantasy	박문주	
2014. 10. 27 ~ 10. 31	인하대학교 의학전문대학원 동아리 사진전	인하대학교 의학전문대학원 동아리	지하1층 로비

●문의: 홍보팀 ☎ 032-890-2603 ●일정은 참여단체 또는 병원사정으로 변경될 수 있습니다

파랑새 소식

여성암 센터 교육 및 유방암 환우회 파랑새 행사 공지

■ 교육 예정

- 일 시: 2014년 9월 17일(수), 10월 23일(목), 11월 12일(수)
오후 2시 ~ 4시 30분까지
- 내 용: 유방암 환자의 식이
유방암이란?, 재발 및 추후 관리
유방암 수술 후 관리 및 림프부종 관리
유방암 환우들이 받을 수 있는 사회복지 지원
유방전문의와의 상담 및 환우들과의 대화
- 장 소: 3층 회의실
- 대상자: 유방암 환우 및 가족

■ 지난 행사

1. 지역 팀별 모임
2. 8월은 여름 휴가입니다

■ 다음 행사

- 09월 23일 - 야유회 충남금산 (07:30 인하대병원 출발)
- 10월 14일 - 핑크리본 공개강좌 인하대병원 3층 강당
- 10월 19일 - 핑크리본 사랑마라톤 여의도 공원
- 11월 04일 - 메이크업 유어 라이프 인하대병원 3층 제 1 강의실
(항암 방사선 치료종인 여성환자 외모관리 프로그램)

● 파랑새는 인하대병원 유방암 환우회의 이름입니다.

- ▶ 문의 여성암센터 ☎ 032-890-2560 ▶ 홈페이지 www.inha.com > 여성암센터
- ▶ 카페 cate.daum.net / inbluebird

인하대병원 진료안내

2014. 10. 1 현재

- 대표전화 1600-8114(전국)
- 외래진료예약 (032)890-2000
- 가정간호사업실 (032)890-3590
- 종합검진센터 (032)890-3331
- 종합검진플러스센터 (032)890-3300
- 암진료상담실 (032)890-3600

● 청색 : 클리닉과 일반진료 병행 ● (청색) : 클리닉만 진료

진료과	교수명	선택 진료	세부전공분야	진료요일		비고	진료과	교수명	선택 진료	세부전공분야	진료요일		비고	
				오전	오후						오전	오후		
심장내과 (☎2200)	박금수		연구년(2014. 9. 1 ~ 2015. 2. 28)			심장혈관센터 (☎2440~)	복막투석클리닉 (☎2535)	김문재	* 혈액투석, 복막투석진료	수		오전진료 : 10:30~12:00 *폐암센터		
	권 준	*	심부전(허혈성 또는 비허혈성 심근증, 판막 질환), 심장 초음파, 관상동맥 질환	월, 수, 금	화			이승우	* 혈액투석, 복막투석진료	목				
	김대혁	*	부정맥, 실신, 심박동기, 관동맥질환	월, 수, 목	수			일 반	* 혈액투석, 복막투석진료	화				
	우성일	*	심근경색, 협심증, 심혈관 중재시술	화, 금	월, 화			김철수	* 혈액암 및 희귀암(백혈병 림프종 골수종 육종 외 각종 난치성 희귀암의 고식적인 약물치료, 표적치료 조혈모세포이식)	월, 수	월, 수			
	신성희		분만휴가(2014. 9. 11 ~ 12. 9)					이문희	* 암 진단, 항암 치료(유방암, 위암, 대장암, 여성암(자궁암, 난소암), 희귀암)	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금			
	박상돈		관동맥질환, 말초혈관질환, 대동맥질환, 고혈압	월, 수, 목	금			이현규	* 혈액학, 중앙학(림프종, 백혈병, 조혈모세포 이식, 혈액질환, 폐암)	수, 목	월, 목			
	권성우	*	협심증, 관상동맥질환, 심혈관 중재시술	화, 금	수, 목			임주환	* 항암 화학요법, 중앙내과(소화기암위암, 대장암, 두경부암, 육종, 유방암, 기타 고형암의 항암화학요법, 완화의료)	화, 금	화, 목			
	백용수	*	관동맥질환, 고혈압, 심부전	화, 금	수, 목			박영훈	혈액암, 고형암, 조혈모세포이식(빈혈, 혈액질환, 백혈병, 림프종, 다발골수종, 고형암, 항암치료, 골수이식)	화, 금	화, 금			
	이만중		관동맥질환, 고혈압, 심부전		화, 금			이진수	* 감염성질환, 병원감염, 발열질환	화, 목	월			
	일 반		관동맥질환, 고혈압, 심부전	금				백지현	감염성질환, 병원감염, 발열질환	화, 목	월			
소화기내과 (☎2224)	김영수	*	간질환, 위내시경	월, 화, 목, 금		서비스진료	감염내과 (☎2216, 2219)	이진수	* 감염성질환, 병원감염, 발열질환	화, 목	월	◆임상시험센터		
	신용운	*	위암, 대장암, 위·대장질환	월, 수, 목	목	08:30~09:30		박지현	감염성질환, 병원감염, 발열질환	화, 목	월			
	김형길	*	소화관암(위암, 대장암), 염증성 장질환	수, 금	월	내시경센터 (☎2540~)		류미티	* 관절염, 골다공증, 루푸스	월, 수, 목, 금				
	이은행		담도, 췌장질환	화, 목				권성렬	* 관절염, 혈관염, 베체트, 레이노	월, 목, 금	화, 목			
	권계숙	*	위암, 대장암, 염증성 장질환, 역류성 식도질환, 변비	화, 금	수			임미진	* 관절질환, 자기면역질환(관절염, 통풍, 혈관염)	월, 목, 금	월, 수			
	이진우	*	간암, 간경변증, 간염, 간이식, 지방간 클리닉	화, 수, 목	목			정경희	관절염, 자기면역질환(관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신성 경화증)	월, 화, 수	화, 목			
	정 석	*	췌장·담도 질환, 췌장암, 담도암, 담낭암, 담석질환, 췌장염	월, 금	화			김철우	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목			
	방병욱		해외연수(2014. 8. 1 ~ 2015. 7. 31)					일 반	수					
	진영주		간암, 만성 B형 간염, 만성 C형 간염, 알코올성 간질환, 지방간	월	화, 수, 금			김철우	임상약리/약동분석	수, 금				
	신천호		소화관, 간, 담도, 췌장질환	월				조상현	임상약리학/초기임상시험	목				
장지혜		소화관, 간, 담도, 췌장질환	금		(10. 1~10. 31)	일 반	전체적인 내과진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
호흡기내과 (☎2219)	이홍렬	*	호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양	화, 목, (금)■	월, 수(2,4주), 금(1,3주)	◆폐암센터	과 외과 (☎2250)	김경래	* 대장항문외과, 응급의학(항문 질환)치핵, 치루, 탈출, 암, 대장 질환(대장암, 궤양성 대장염, 크론병)	월, 수	수	() : 주별진료		
	곽승민	*	호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양	월, 화, (수)■, 금(1,3주)	목			신석환	* 소화기외과, 위암	월, 목	월			
	류정선	*	폐암, 폐결절, 항암화학치료, 맞춤치료, 흉막질환	월 (화)■, (목)■ (일)■, 목				홍기천	* 혈관외과(복부 대동맥류, 동맥 폐색, 심부정맥 혈전증, 하지 정맥류)	수	월, 목			
	조재화	*	호흡기질환, 만성폐질환, 집중진료의학	수, 목	월, 화			안승익	* 간담체외과, 이식외과(담석증, 간암, 췌장암, 담도암, 간이식)	화, 목	화			
	남해성	*	폐종양, 폐결절, 폐암 조기검진	수, 금	(화)■, (금)■			조영업	* 유방외과, 갑상선-내분비외과, 종양외과	월(화), 목(목) (화)○	화(화)			
	폐암 내과 (☎3880)	이홍렬	*	폐종양	금			코여성암센터	김세중	* 유방, 내분비외과	(수), (금)○ (월)○			
		곽승민	*	폐종양	수				이건영	* 간담도외과, 이식외과	금		수	
		류정선	*	폐종양, 폐결절, 폐암조기검진	화, 목	월			허운석	위암, 고도비만수술, 소화성궤양, 기질궤양	화, 목		화, 목	
		이현규	*	폐종양	월				최선근	* 소화기외과, 대장암(결장암, 직장암, 항문암), 복강경 대장절제술, 치질, 치루, 치열 등 대장항문질환	화, 목		금	
		남해성	*	폐종양, 폐결절, 폐암조기검진	화, 금				최윤미	해외연수(2014. 8. 1 ~ 2015. 7. 31)				
흉부외과		김정택	*	폐종양	월, 목		코비만센터		신우영	* 간담도외과, 이식외과	월	월, 목		
		윤용한	*	폐종양	화	목			박근영	혈관이식외과, 신장이식(동정맥류, 하지정맥류, 당뇨족, 하지통증, 하지궤양)	화	(화)●, 수, 금		
		김영삼	*	폐종양	수	금			장용선	유방, 내분비외과	금	(목)○		
		당뇨내분비센터 (☎3360, 2215)	김용성	*	당뇨병, 비만, 내분비	월, 화, (목)○			월, 목	코비만센터	일 반	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	
			남문석	*	당뇨병, 뇌하수체, 내분비	화, 목			화		백완기	* 심장질환, 혈관질환, 대동맥질환	화, 금	화
	홍성민		*	골다공증, 내분비, 갑상선(당뇨병)	수, 목, 금	월		김정택	* 성인심장 혈관외과, 일반흉부질환		월(화)■, 목(목)■	월		
	김소현			해외연수(2013. 12. 1 ~ 2014. 11. 30)				김영환	* 폐, 종격동, 식도질환, 기흉, 다한증, 흉곽기형		화(화)■, 화, 목(목)■	화, 목(목)■		
	한주영			당뇨병, 내분비, 비만, 갑상선	월	수, 금		김영삼	* 폐, 종격동, 식도질환, 기흉, 다한증, 흉곽기형, 흉부외상		수(수)■, 수, 금(금)■	수, 금(금)■		
	비만 내분비 센터 (☎3360, 2215)		김용성	*	당뇨비만(성인)	목			코비만센터		김영삼	* 폐, 종격동, 식도질환, 기흉, 다한증, 흉곽기형, 흉부외상	수(수)■, 수, 금(금)■	수, 금(금)■
			김소현		해외연수(2013. 12. 1 ~ 2014. 11. 31)						박현천	목 디스크, 허리 디스크, 척추 중앙요추 협착증, 척추 중앙, 신경통)	월, 수	수
허윤석				고도비만 수술	화		김은영	* 뇌신경외과, 뇌종양, 안면경련, 3차신경통, 소아 뇌종양, 뇌혈관기형, 경동맥 협착증, 모야모야병, 사이버나이프			월, 화, 수, 목, 금	수		
소이형소변과 가정의학과			이지은	* 소이비만상담, 종합검사, 식이요법, 운동요법	목*		박현선	* 뇌신경외과, 뇌종양, 안면경련, 3차신경통, 소아 뇌종양, 뇌혈관기형, 경동맥 협착증, 모야모야병, 사이버나이프			월, 화, 수, 목, 금	수		
이연지			*	인지행동요법, 체중감량 후 체력증진	월, 목	목	현동근	* 뇌혈관질환(뇌졸중, 뇌동맥류, 뇌출혈), 혈관내 중재시술, 두부손상			수	월, 수		
신장내과 (☎2229)		김문재	*	고혈압, 신장질환, 혈액투석	월, 목	화	코비만센터	윤승환		* 척추수술, 청소년 특발성 척만증 수술, 미세 침습 수술, 척추 변형 수술	화, 목	화		
		이승우	*	신장질환, 당뇨병성신증, 만성신장염, 신부전증, 투석치료	화, 금	월, 수		심유식		* 뇌혈관 질환(뇌출혈, 신경종괴술, 두부외상)	금	화, 목		
		송준호	*	신장질환, 당뇨병성신증, 만성신장염, 신부전증, 투석치료	수	월, 목, 금		오세양		뇌혈관질환, 혈관내 수술, 두부 외상(뇌졸중, 뇌경색, 뇌출혈, 뇌혈관기형, 두부 외상)	수	월, 금		
		신장센터 (☎2533)	김문재	*	혈액투석진료, 복막투석, 신장이식 진료	월, 화, 수, 목, 금		월, 화, 수, 목, 금		클리닉과 병행	김지용	신장이식	수	
			이승우	*	혈액투석진료	월, 화, 수, 목, 금		월, 화, 수, 목, 금			일 반	화		
	송준호		*	혈액투석진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금								
	신장이식 신장내과 클리닉 외과		김문재	*	신장이식	수			클리닉과 병행		김지용	신장이식	수	
			박근영	*	신장이식	화					일 반	화		

INHA Univ. Hospital

전체 진료과 토요일 오전 진료합니다. 각 진료과로 문의해 주시기 바랍니다. (각과의 사정에 따라 진료시간이 변경될 수 있습니다.)

● 청색 : 클리닉과 일반진료 병행 ● (청색) : 클리닉만 진료

진료과	교수명	선택 진료	세부전공분야	진료요일		비고	진료과	교수명	선택 진료	세부전공분야	진료요일		비고		
				오전	오후						오전	오후			
정형외과 (☎2380)	문경호	*	인공관절 치환술(고관절, 슬관절, 골다공증, 관절염, 대퇴골두 무혈성괴사)	화, 목	화	*1, 3주 서비스 진료	이비인후과 (☎2420)	장태영	* 비파, 알레르기성 비염, 부비동염, 코성형수면무호흡	수, 목	월	코성형 : 수요일			
	김명구	*	슬관절(무릎 인공관절), 관절염, 운동 중 손상	월, 수	수			김규성	* 어지럼, 난청, 귀 질환(중이염), 인공와우	월, 수	(수)△	△어지러움클리닉			
	강준순	*	인공관절 치환술(슬관절·고관절), 관절염, 무혈성 괴사, 골 종양	월, 수	월			임재일	* 갑상선암, 두경부암, 구강 및 타액선 질환, 음성장애, 타액선 내시경, 두경부 내시경수술	목	화, 목				
	김려석	*	건관절·슬관절 관절경	화, 목	목			김영호	알레르기비염, 코골이 및 수면무호흡, 비중격질환, 축농증, 편도질환, 소아, 우유항원 감진 클리닉		월, 수, 목				
	조규정	*	추간관 탈출증, 척추관 협착증, 척추 측만증, 척추 골절	월, 금	수			최정석	무통증 편도수술, 소아, 갑상선·두경부 종양, 후두 및 음성, 침샘 및 구강질환	월, 화, 금					
	이동주	*	상지수부 골절, 미세수술, 상지 스포츠 손상, 신장 수술, 관절염, 상지 관절경, 중앙	목, 금	화, 금*			김민범	인공와우, 어지럼, 난청 보청기, 인공신경, 종양외 수술	화, 금	금				
	김범수		해외연수(2014. 9. 29 ~ 2015. 9. 28)					일 반	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
	권대규	*	소아정형, 뇌성마비, 중앙, 족부 질환(발꿈치, 외상) 다리, X-다리, 팔방 교정, 사지 연골, 연골 결빙) 등	화	월, 목			김민희	* 정신분열증, 우울증, 알콜중독, 노인성정신장애	수, 금	월, 화	조기유명(조)정신분열, 학성(학)정신분열(23까지)			
	김영태	*	소아정형, 뇌성마비, 중앙, 족부 질환(발꿈치, 외상) 다리, X-다리, 팔방 교정, 사지 연골, 연골 결빙) 등	화	월, 목			김철웅	* 난치성 정신분열증, 외상성뇌진탕, 불면증, 조기정신병	월, 목	수, 목				
	정재호		슬관절, 견관절질환	금				이정선	* ADHD, 틱장애, 학습·주의력·언어	월, 화	화, 목				
성형외과 (☎3870)	황 건	*	얼굴뼈 골절, 얼굴외상, 흉터 성형술	화, 목	화	◆여성암센터(PS 외래 예선 진료)	신경과 (☎3860)	하충건	* 파킨슨병을 비롯한 운동장애(파킨슨병, 진전, 과운동증 및 운동실조, 퇴행성 질환)	화, 수	(수)△, 목	△운동장애클리닉			
	기세휘	*	수부수술, 레이저치료, 미세현미경재건수술	월	월, 수			나정호	* 뇌졸중, 뇌혈관질환, 두통	화, 목	월, (목)■	■뇌졸중클리닉			
	김연수	*	유방재건술, 유방미용수술, 눈·코 미용수술, 피부지방절제술, 지방흡입술, 여성성기성형, 육창	수, 금	금, (목)■			최성혜	* 치매, 두통, 기억장애, 어지럼증, 노화, 통증	화, 수, 금	월, (수)◆, 금	◆기억, 언어장애클리닉			
	일 반		월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	박희권			* 뇌졸중, 신경 중재술, 두통, 어지러움증	월, 수, 금	목(목)■	*수면클리닉				
	최광성	*	모발, 모발이식, 조갑질환, 건선, 레이저	월, 화, (목)■, 금	(화)△, 목			배은기	* 뇌종양(기질, 수면질환(불면증, 코골이, 수면무호흡), 해마질환(중추근)	수, 금	목(목*)				
	신정현	*	색소질환, 아토피피부염, 여드름, 흉터, 피부부종, 피부미용	수, 금	월(화)■, (금)■			윤혜원	뇌졸중, 치매	월, 화	화, 금	●신경근육질환클리닉			
	변지연		여드름, 피부노화, 피부양성종양, 피부미용외과, 피부과 전반적인 질환	(월)●, 목, (금)△	월, (목)★, 금			윤영남	말초신경, 다발성경화증, 신경근육질환, 척추질환, 수술중재술, 두통, 어지러움증, 신경통증	(목)●	월, 화, 수	만5세 이상 진료가능			
	일 반		월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	일 반			금							
	비뇨기과 (☎2360)	서준규		성기농양, 여성배뇨장애, 불임	수, 금				결석은 무조건 (비뇨기과)	재활의학과 (☎2480)	정한영	* 뇌(신경)재활, 장애평가, 소아재활	월 (금)■	(화)○, 수	○심장장애클리닉
	박원희	*	요실금, 중앙, 전립선질환	화, 목	화			김창환			* 신경계 재활(파킨슨병 등 퇴행성 질환, 말초신경병 진단 및 재활), 근육 및 관절, 척추질환 재활	화, 수	(수)■, 목, 금(금)■	■뇌성마비클리닉	
윤상민	*	중앙, 결석, 신이식	월, 화, 금		김명옥	* 척추신경, 언어장애, 발음장애, 외보조기, 알zheimer(파부정)	목	월, 화, (목)■, 금			*언어장애				
성도환	*	중앙, 결석, 전립선질환	목	목	각영림	성형, 호흡, 뇌·연하장애, 인지·어지럼증, 재활, 두경부 통증	월, 화, 수, 금	월, 화, 목, 금			△척추클리닉(1,3주)				
이택	*	요로결석, 비뇨, 내시경수술, 배뇨장애, 소아비뇨	월	월, 목	일 반	일반재활	월, 수, 목	월, 화, 목, 금							
류지간	*	전립선질환, 요로결석, 비뇨기외상	수	월, 수	최지호	평생 건강관리, 금연	월, 화, 목	(월)■, (수)◆, 금			◆건강센터				
박수환		일반 비뇨기계 질환	화, 금	화, 금	이연지	항노화영양치료, 생활습관교정, 스트레스	(월)■, 수, (목)△, (목)△	(목)△			△비만센터				
산부인과 (☎2270)	이병익	*	생식내분비(배임, 불임, 자궁내막증), 중앙학(부인과 중앙), 비뇨부인과(골반장기 탈출증)	수, 목, 금	월	코여성암센터 △비만센터	가정의학과 (☎2240)	조세우			건강증진, 노인의학	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금		
	송은섭	*	부인과 검진	월 (수), 목(금) 수				일 반			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금			
	황성욱	*	중앙학, 복강경(자궁경부암·자궁내막증), 중앙학(부인과 중앙), 비뇨부인과(골반장기 탈출증)	(월)○, 화, (목)○	목			박홍재			일반내과	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	월요일 토요일 오전진료 : 08:30~12:00	
	최수란	*	산과	월, 수	화, 금			차영덕	* 통증치료	월, 수, 금	월, 금				
	여성암 센터 외과 (☎2255)	송은섭	*	부인과중앙	수, 금				양기환	통증치료	화, 목	화, 목			
		황성욱	*	중앙학, 복강경	월, 목				일 반	화, 목	화, 목				
		조영업	*	유방, 내분비외과	월, 화, 목			화*	영상의학과 (☎2740)	조순구	중재적 영상의학	월, 수, 목	월, 수		
		김세중	*	유방, 내분비외과	수, 금			월	전용선	* 중재적 영상의학, 혈관, 비혈관, 중앙 인턴벤션	화, 금	화, 금			
		최윤미	*	해외연수(2014. 8. 1 ~ 2015. 7. 31)					김우철	* 소화기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암	(월)■, 화, 목, 금	월, (화)★, 목	★사이버나이프센터		
		장용선	*	유방, 내분비외과				목	김현정	* 유방암, 비뇨기암, 두경부암, 부인암	월, 수, 목	월, 화, 수, 목, 금	재활(한)도, 신(3)도 향상		
김연수		*	유방재건, 유방성형	목		일 반	금	월, 화, 목							
0 영상의학과		유현경	유방영상의학			사이버 나이프 중앙학과 센터 (☎3076)	신경 외과 (☎3160)	김우철	* 소화기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암	월	화				
6 성형외과		홍영진	유방영상의학					김현정	* 유방암, 비뇨기암, 두경부암, 부인암	월	화				
0 영상의학과		홍영진	유방영상의학					윤순환	* 척추,						

구분	진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고	구분	진료과	교수명	세부전공분야	진료요일		비고		
				오전	오후						오전	오후			
위암	소화기내과 (소화기센터)	신용운	* 위암, 대장암, 위·대장질환	월, 수, 목	목	*08:30~09:30	갑상선암	내분비내과	김용성	* 갑상선, 당뇨병, 비만	월, 화	월, 목	서비스진료		
		김형길	* 위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월				남문석	갑상선, 당뇨병, 뇌하수체	화, 목	화			
		관계숙	* 위암, 대장암, 소화기질환, 변비클리닉	화, 금	수				홍성빈	* 갑상선, 내분비, 골다공증, 당뇨병	목, 수, 금	월			
		방병욱	* 해외연수(2014, 8.1~2015, 7.31)						김소현	해외연수(2013, 12.1~2014, 11.30)					
		외과	신석환	* 위암, 소화기외과	월, 목	월				조영업	* 내분비외과(갑상선암), 유방, 부산중앙	월, 화, 목		화	
	종양내과	허운석	* 위, 위암, 소화기외과	화, 목	화, 목			김세중	* 내분비외과(갑상선암), 유방	수, 금	월				
	방사선종양학과	김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			최윤미	* 해외연수(2014, 8.1~2015, 7.31)	월, 화, 목	화				
		이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목			장용선	* 유방, 내분비외과	화, 수, 목	화				
		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목			임재열	* 갑상선, 두경부종양, 음성장애	목	화, 목				
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			최정석	* 갑상선, 동위원소 치료	월, 화, 금	화, 목, 금				
대장암		소화기내과 (소화기센터)	신용운	* 대장암, 위암, 위·대장질환	월, 수, 목	목	*08:30~09:30	유방암	외과 (여성암센터)	현인영	* 갑상선, 동위원소 치료	화, 목, 금	화, 목, 금	서비스진료	
김형길	* 대장암, 위암, 소화기질환·대장질환	수, 금	월		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목			월, 수, 목, 금					
관계숙	* 대장암, 위암, 소화기질환, 변비클리닉	화, 금	수		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금			월, (화★), 목					
방병욱	* 해외연수(2013, 12.1~2014, 11.30)				조영업	* 유방, 내분비외과	월, 화, 목			화, 목					
외과	김경래	* 대장항문질환, 소화기외과	월, 수	수		김세중	* 유방, 내분비외과			수, 금	월				
종양내과	최선근	* 대장항문질환, 소화기외과	화, 목	금		장용선	* 유방, 내분비외과		금	목					
방사선종양학과	이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목		이문희	* 혈액학, 종양학		수, 목	월, 목					
	임주한	* 종양학, 혈액학	화, 금	화, 목		김한정	* 방사선종양학		월, 수, 목	월, 수, 목, 금					
	김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목		김우철	* 방사선종양학		월, 화, 목, 금	월, (화★), 목					
	김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		김연수	* 영장, 위장, 소화, 미생물, 영양		수, 금	목, 금					
	간암	소화기내과	김영수	* 간암, 클리닉, 간질환, 위내시경	월, 화, 목, 금	금	*서비스진료	부인암	산부인과	이병익	* 종양학, 불임, 폐경기	수, 목, 금	월	서비스진료	
이진우	* 간암, 클리닉, 간염, 간경변	화, 수, 목	목		송은섭	* 부인과종양	월, 수, 목			수					
진영주	* 간암, 클리닉, 간염, 간경변	월	화, 수, 금		황성욱	* 종양학, 복강경	월, 화, 목			목					
외과	안승익	* 간담도외과, 이식외과	화, 목	화		김철수	* 혈액학, 종양학			월, 수	월, 수				
이건영	* 간담도외과, 이식외과	수	수		이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목			월, 목					
종양내과	신우영	* 간담도외과, 이식외과	월	월, 목		김한정	* 방사선종양학		월, 수, 목	월, 수, 목, 금					
	김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수		김우철	* 방사선종양학		월, 화, 목, 금	월, (화★), 목					
	임주한	* 종양학, 혈액학	화, 금	화, 목		김한정	* 방사선종양학		월, 수, 목	월, 수, 목, 금					
	김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목		김우철	* 방사선종양학		월, 화, 목, 금	월, (화★), 목					
	방사선종양학과	김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		김한정		* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				
체·담도계암	소화기내과 (소화기센터)	이도행	* 담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화	화		비뇨기암	비뇨기과	박원희	* 중앙, 전립선질환, 요실금	화, 목	화	서비스진료		
		정 석	* 담도암, 췌장암, 담석증, 담도질환, 위내시경	월, 금	화				윤상민	* 중앙, 결석, 신이식	월, 화, 금	목			
		안승익	* 간담도외과, 이식외과	화, 목	화				성도환	* 중앙, 결석, 전립선질환, 결석	목	목			
		이건영	* 간담도외과, 이식외과	금	수				이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목			
		신우영	* 간담도외과, 이식외과	월	월, 목				임주한	* 종양학, 혈액학	화, 금	화, 목			
	종양내과	이문희	* 혈액학, 종양학	수, 목	월, 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				
		임주한	* 종양학, 혈액학	화, 금	화, 목			김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				
		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				
		방사선종양학과	김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목			
		폐암	호흡기내과	이홍렬	* 폐중앙, 호흡기질환, 만성폐질환	화, 목, (금)		월, 수(2주), 금	() : 주별 진료	두경부암	이비인후과	임재열		* 두경부종양, 갑상선, 음성장애	목
곽승민	* 폐중앙, 호흡기질환, 만성폐질환	월, 화, 수, 목	수, 목(1,3주)		최정석	* 갑상선, 동위원소 치료	월, 화, 금	화, 목, 금							
류정선	* 폐중앙, 호흡기질환, 만성폐질환	월, 화, 목, 금	월, 수, 목		김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수							
남해성	* 폐중앙, 호흡기질환, 만성폐질환	수, 금	화, 목, (금)		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목							
김우철	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금							
흉부관련암	흉부외과	김정택	* 폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	월, 목	월		뇌종양	신경외과	김은영		* 뇌종양, 뇌신경, 뇌혈관질환, 뇌염, 뇌수막염, 뇌신경총, 뇌신경염, 뇌신경과염, 뇌신경신염, 뇌신경통, 뇌신경병증, 뇌신경과염, 뇌신경신염, 뇌신경통, 뇌신경병증, 뇌신경과염, 뇌신경신염, 뇌신경통, 뇌신경병증	월, 화, 목	수	* 뇌종양, 안면경련, 삼차신경클리닉	
		윤용한	* 폐, 종격동, 식도, 다한증, 기흉, 흉곽기형	화, 목	화, 목				박현선		* 뇌종양, 사이베나이프, 뇌암, 전이성종양, 뇌동맥류, 안면경련, 경동맥질환, 모야모야병, 뇌혈관기형	월, 화, 목	수		
		김영삼	* 폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	수, 목	수, 목				김우철		* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목		
		김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수				김한정		* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		
		이현규	* 혈액학, 종양학	월, 화, 목	수				김우철		* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목		
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				
		흉부외과	김정택	* 폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	월, 목	월			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			
		윤용한	* 폐, 종격동, 식도, 다한증, 기흉, 흉곽기형	화, 목	화, 목			김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				
		김영삼	* 폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	수, 목	수, 목			김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				
종양내과	이현규	* 혈액학, 종양학	월, 화, 목	수		척추종양	신경외과	김우철	* 척추종양, 사이베나이프, 척추, 척추 디스크질환	화, 목	화	서비스진료			
	김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				윤승환	* 척추종양, 사이베나이프, 척추, 척추 디스크질환	화, 목	화				
	김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				
	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목		월, 수, 목, 금		
	김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김준순	* 골종양, 인공관절질환, 고관절질환, 관절염	월, 수	월				
혈액암	혈액내과	김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수		연부조직 및 골육종	정형외과	이동주	* 중앙, 상지, 수부, 관절염	목, 금	화, 금*	*1, 3주 서비스 진료		
		이현규	* 혈액학, 종양학	월, 화, 목	수, 목				권대규	* 중앙, 소아정형, 뇌성마비, 외상	화	월, 목			
		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				김철수	* 혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				임주한	* 종양학, 혈액학	화, 금	화, 목			
		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목			
소아암	소아청소년과	김순기	* 혈액, 중앙, 내분비, 비만, 성장	수, 금	화		방사선종양학과	방사선종양학과	김우철	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	서비스진료		
		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목				김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금										
		김우철	* 방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, (화★), 목										
		김한정	* 방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금										

Doctor to Doctor Hot-Line

핫라인 Review

정확한 판단의 병원 원장님과 인하대병원 핫라인의 신속한 치료

“환자의 생명라인을 실감합니다!”



산부인과
최수란 교수

핫라인으로 긴급하게 통화 후, 20분 만에 응급실에 도착한 심각한 산후 출혈 환자가 있었습니다. 이미 연락을 받은 응급실에서는 즉시 빠른 수혈을 위해 중심정맥관을 잡아주셨습니다. 바로 분만실로 옮겨 아래쪽에서 출혈부위를 찾아 봉합하려 하였으나 자궁 안쪽이어서 봉합이 불가능하여, 즉시 영상 의학과에 출혈 부위로 가는 혈관의 색전술을 의뢰하여 마침내 출혈이 멎고 자궁은 그대로 보존 할 수 있었습니다. 이 산모는 다음날 아기가 있는 분만했던 병원으로 건강하게 퇴원하였습니다.

산모를 보내 주신 병원 원장님의 정확한 정보와 핫라인이 있어서 가능했던 결과라고 생각합니다. 지난 7개월 동안 많은 환자들을 이 핫라인으로 만났습니다. ‘닥터 투닥터 핫라인’, 사실 조금은 핫하지만 제 핸드폰보다 더 잘 챙기고 있습니다. 이 핫라인은 제 개인의 라인이 아니고 ‘병원 대 병원, 의사 대 의사, 정확한 정보 대 신속한 치료의 환자 생명’ 라인임을 실감합니다.

이 조그만 지면을 통해 그동안 그리고 앞으로도 계속 수고해 주실 분만실, 응급실, 수술실, 마취과, 영상의학과 관련 모든 선생님 그리고 특히 우리 산부인과 선생님 모두에게 깊은 감사를 드립니다. 또한, 정확한 정보로 산모를 보내주시는 원장님들께도 감사드립니다.

Profile | 최수란 교수는 원광의대를 졸업하고 삼성서울병원에서 전임의 과정을 거쳐 한림대학교병원에서 재직하다가, 현재 인하대병원 산부인과에서 근무 중이다. 전공은 산과(정상 임신, 고위험 임신, 임신 중 합병증, 정밀 초음파)이다.



순번	진료과	교수	전문 분야
1	소아청소년과	전용훈	신생아
2	산부인과	최수란	산과
3		황성욱	부인종양학
4	심장내과	우성일	심혈관중재시술
5		박상돈	
6	신경외과	박현선	모야모야, 뇌혈관수술, 사이버나이프
7		현동근	뇌혈관중재시술, 뇌혈관수술, 머리외상
8		심유식	
9		오세양	
10		나정호	뇌졸중, 뇌혈관질환
11	박희권		
12	윤혜원		
13	혈관외과	홍기천	혈관질환, 대동맥질환
14		김정택	
15		박근명	

순번	진료과	교수	전문 분야	
16	소아외과	최윤미	소아외과	
17	호흡기내과	이홍렬	호흡기질환	
18	흉부외과	윤용한	식도외상, 식도질환	
19		신용운		
20	소화기내과	관계숙	위장관질환	
21		방병욱		
22		이도행		담석증, 담관암, 췌장암, 췌장염
23		정 석		
24		이진우		간암, 간경변, 간염
25	이비인후과	김영효	비과	
26		김영효		
27		최정석		두경부
28	정형외과	김민범	이과	
29		권대규	외상, 중앙, 소아정형	
30	혈액종양내과	김철수	종양학, 혈액학, 골수이식	



인천권역**심뇌혈관질환센터** 증축

당신의 소중한 생명, **골든타임**을 지킵니다!

인하대병원 최고의 가치는
바로 당신입니다



인하대병원

인하대병원 모바일 홈페이지 <http://m.inha.com>
인하대병원 블로그 <http://blog.naver.com/inhapr>