

2011 MAR-APR Vol.86 03-04

Smart choice Best care!

인하대병원



인하대병원 신관 증축 조감도



JCI

World Best Safety, Global INHA



보건복지부
인증의료기관



2011. 03+04

CONTENTS

Mar. Apr Vol. 86

04	월례조회사	주위로 부터 받은 기쁨, 다시 되돌려 주는 기쁨!
06	행복을 전하는 글	사랑에도 다짐이 필요하다
07	Well-being Report	내 손안에 함께 하는 웰빙 도우미 '엡'
10	포커스	ETC(Endovascular Training Center) 개소
12	의학정보 1	소아·청소년기의 학습장애
14	의학정보 2	공부에 방해되는 코 질환 바로보기
16	의학정보 3	사춘기 조속증과 성장
18	운동처방사의 운동요법	사춘기 조속증 비만아이의 올바른 성장을 위한 운동요법
20	암! 함께 이겨내요	암 명의 소개 - 갑상선암 수술의 대가, 외과 김세중 교수
22	희망천사 릴레이	인천 쪽방상담소 박종숙 소장과의 쪽방촌 이야기
24	협력기관소개	(재)인천국제교류센터를 아시나요?
26	부서탐방	인사총무팀 총무파트 - 인हा대병원의 숨은 조력자를 만나다
29	글이 머무는 풍경	2011년도 신입직원 교육 후기 시산제
31	톡톡약물상담	개인마다 혈압약이 다른 이유
32	협력병원탐방	서해사랑내과 / 정충근치과의원
33	병원소식	인हा대병원소식 / 언론보도 / 파랑새 소식
38	알립니다	인사동정 / Global Inha / 자원봉사자 모집안내 발전기금 / 무료공개강좌 / 암 진료시간표

주위로 부터 받은 기쁨, 다시 되돌려 주는 기쁨!

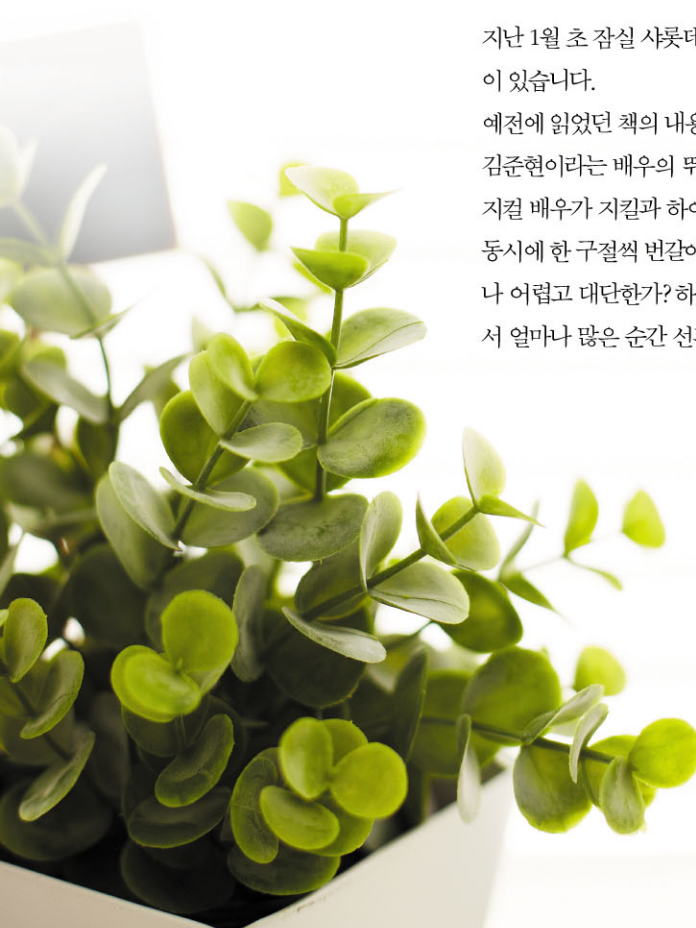


지난 1월 초 잠실 샤롯데 극장에서 공연되고 있는 뮤지컬「지킬 앤 하이드」를 관람한 일이 있습니다.

예전에 읽었던 책의 내용과는 좀 다르게 각색된 내용의 공연이었는데 지킬 박사로 분한 김준현이라는 배우의 뛰어난 성량이나 연기를 보면서 야~ 정말 대단하다. 한사람의 뮤지컬 배우가 지킬과 하이드라는 정 상반되는 두 사람의 캐릭터의 대결(Confrontation)을 동시에 한 구절씩 번갈아가며 선과 악의 대결(Confrontation)을 표현해 낸다는 것이 얼마나 어렵고 대단한가? 하는 놀라움과, 한편으로는 우리가 일생을 살면서 우리의 내면에서 얼마나 많은 순간 선과 악이 대결하고, 정직과 위선, 긍정과 부정, 사랑과 미움, 용기와 좌절, 희망과 절망, 성공과 실패, 행복과 불행이 교차되고 갈등이 많은가를 생각해 보게 되었습니다.

이 말씀으로 오늘 아침을 시작하는 것은 우리가 병원에서 함께 일하면서 앞서 말씀드린 각자의 내면적 갈등으로부터 자유할 수 있는 분위기와, 미래에 대한 비전과, 기쁨의 소통이 있는가 생각해 보려 합니다.

주위에는 자신이 늘 꿈꾸어 왔던 일을 하고 있는, 웃으며 즐기는 행운의 사람도 있는가 하면, 또 다른 사람들은 본인의 적성이나 관심과는 생소한 곳에서 무심하게 주어진 일을 수행하고 있습니다.





때로는 무슨 일을 하고 있는가 보다 누구와 함께 일하는가
가 더욱 중요하게 여겨지기도 합니다.

신나고 즐거운 직장은 구성원끼리 소통하는 곳입니다.
서로 배려하고, 믿고, 격려하고 내면의 갈등까지 털어 놓으며
협력해 나아갈 때에 각자의 직장생활도 더욱 즐거워지고
행복할 것입니다.

지난 신년사에서도 말씀드린 바 있지만 이제 오늘부터 새
로운 회계연도가 시작되는데 지난해에도 우리가 합심하여
대단히 많은 큰일을 이루었듯이, 금년에도 영종메디컬센터
개원을 위한 마무리와 새 병원 증축을 위하여, 또 연구중심
병원의 준비를 위하여 우리의 역량을 모아야 하겠습니다.

지난 2월 21일 혈관내치료교육센터가 가동되기 시작하였
는데 이 센터야말로 혈관외과, 영상의학과, 심장내과, 신경
외과, 신경과, 흉부외과 등 여러 진료과가 유기적인 협력체
계를 구축함으로써 시너지 효과를 이루어 낼 수 있는 바람
직한 미래의 패러다임입니다. 개인 또는 부서 이기주의에
서 벗어나 환자와 병원을 최우선으로 생각하는 인하대병원
만이 가진 커다란 경쟁력으로 발전할 것입니다.

관계된 진료과와 구성원 여러분께 치하의 말씀을 드립
니다.

또한 국제진료센터에서는 자발적으로 박홍재 소장의 주도로
수요일 2시간 외래 연장근무를 시행할 뿐만 아니라, 학
생과 전공의 등 교직원을 상대로 실용의학영어 강좌까지
개설하여 진행하는 등 모범적인 활동을 보며 가슴 뿌듯합
니다. 감사합니다.

인천지역 사회에서 인하대병원에 대한 인식과 평판이 점점
좋아지고 있어서 고무적이지만 그럴수록 더욱 우리병원을

찾으시는 환자나 가족에서 더욱 친절과 웃음으로 보답할
수 있기를 기대합니다.

언젠가 말씀드린 적이 있는 것으로 기억하는데, 고대 이집
트 신화에 보면 영혼이 천국의 입구에 도착하면 두 가지로
질문하여 받아 줄지를 판가를 한다고 합니다.

너의 삶에서 기쁨을 발견했는가?

너의 삶이 누군가를 기쁘게 했는가?

여러분들도 우리 직장과 동료와 주위로부터 기쁨을 얻으시
고 그분들에게 기쁨을 주는 분들이 되시기를 바랍니다.

끝으로 최근 중동에서 인권과 자유를 향한 재스민 혁명이
확산되고 있습니다만, 어제는 3.1절 92주년이었습니다.

101년 전 1910년, 우리 민족이 일본에게 나라와 주권을 빼앗
긴 후 1919년에 빼앗긴 나라를 되찾기 위한 200만 명이상이
참가한 시민주항운동이었습니다. 7500여 명이 사망하였
다고 합니다.

올림픽 시상대에 태극기가 게양되고 애국가가 울려 퍼질
때 시상대에선 선수들이 하나 같이 눈물을 보이는 것은 조
국에 대한 사랑과 마음 깊은 곳에서 솟아오르는 고마움일
것입니다.

자유와 평화와 생명에 대한 또 우리의 문화에 대한 우리 국
민의 자부심의 표현일 것입니다.

풍요로운 세상에 살고 있는 요즘은 젊은 세대들에게서 3.1
정신이 잊혀지는듯하여 안타깝습니다만, 선조들의 고귀한
정신과 희생으로 오늘의 우리가 있음을 알고, 우리 모두 3.1
정신을 되새겨보는 날이 되었으면 합니다.

2011.3.2

의료원장 박 승 립

사랑에도 다짐이 필요하다

데이비드 사이먼의 <다짐>중에서

사랑에도 다짐이 필요하다.
사랑이란 당신이 안전하다고 느끼는 이들과 함께 당신의 추억과 꿈,
생각과 신념, 두려움과 환상을 공유하는 것이다.

사랑은 궁극적으로 당신이 잘나갈 때나 힘겨운 상황에 놓일 때나
내가 당신을 위해 그곳에 있을 것이며,
당신 역시 나를 위해 그곳에 있을 것이라는 약속이다.
당신의 욕구와 의식적으로 소통하고 당신이 사랑하는 사람의 욕구에도
귀를 기울이겠다고 다짐하라.

이것이 바로 인간적인 사랑의 최고의 표현이다.



건강 테마 애플리케이션 떴다 내 손안에 함께 하는 웰빙 도우미 ‘앱’

지난해부터 스마트폰 열풍은 국내 이용자 560만을 거뜬히 넘기면서 그 숫자는 하루가 다르게 증가하고 있다. 또 스마트폰은 하나의 트렌드로 자리 잡으면서 카페에서, 거리에서, 지하철에서 우리가 흔히 볼 수 있는 생활필수품이 되어가는 듯하다. 스마트폰의 대중화와 거센 바람은 의료시장에서도 스마트폰을 통해 병원 진료예약, 질환정보, 처방전 다운로드를 물론 구입한 약의 정보, 부작용 등 다양한 정보를 얻을 수 있다. 양방향 커뮤니케이션이 가능한 ‘스마트병원’, ‘모바일병원’이 빠르게 움직임을 보이고 있다. 많은 애플리케이션 중에서 나에게 적절한 건강 관련 앱은 어떤 것이 있는지, 실수 없이 앱을 이용하는 똑똑한 방법을 알아보자.

애플리케이션 사용 안하는 스마트폰 - 진정한 사용자 아니다

스마트폰이 일반 휴대폰과 근본적으로 다른 부분이 바로, 용도에 따라 애플리케이션(application, 응용프로그램, 줄여서 ‘앱’ 이라 함)을 추가 설치해 활용할 수 있다는 점이다. 수십만 개에 달하는 스마트폰 앱을 거의 사용하고 있지 않다면 진정한 스마트폰 사용자가 아닌 셈이다. 유료 앱이 아무래도 유용하고 풍부한 기능을 제공하지만, 제법 쓸 만한 무료 앱도 상당히 많다. 따라서 큰 맘 먹고 고성능 스마트폰을 구매했는데 정작 사용할 수 있는 앱이 몇 개 되지 않는다면 스마트폰으로 아무런 의미를 부여하지 못한다.

최근 의학, 건강 관련 스마트폰 애플리케이션이 속속 등장하면서 스마트폰 주치의가 등장하고 하고 있다. 의료 및 건강 정보 확인은 물론 모바일을 통해 의사와 상담할 수도 있고 치료비가 병원에 따라 들쭉날쭉한 치과나 안과의 견적비교도 가능해졌다.



우리는 건강을 지키기 위해 많은 의학적 지식이 필요하다. 우리의 건강을 지킬 수 있는 건강관련 필수 애플리케이션을 살펴보자.

건강보험심사평가원의 검색 '건강정보' 몸이 아픈데 어느 과를 가야할지, 수술을 해야 하는데 믿을 만한 병원은 없는지, 이런 고민이 있다면 '건강정보' 앱을 이용하면 된다.

'건강정보' 앱은 전국의 모든 병원(6만개 이상)과 약국(2만1천개 이상)에 대한 정보를 담고 있다. 간단한 작동으로도 병원, 약국의 위치, 주소, 전화번호, 의료인력, 병실 수 등의 정보를 손쉽게 찾아볼 수 있다. 이와 함께 항생제 및 주사 처방률, 제왕절개 분만율, 급성 심근경색, 급성뇌졸중 등 병원에 대한 평가결과가 함께 제공되어 아이와 가족들이 아파 병원을 찾을 때 유익하다.

또한, 내가 먹는 약이 안전한 것인지 조회해 볼 수 있는 기능(DUR)과 생활 속 건강 이야기가 담긴 흥미로운 모바일 매거진(건강나래)이 들어 있다. 몸이 아프거나 위험한 일이 닥쳤을 때 자신의 위치정보를 담은 메시지를 119로 즉시 보낼 수도 있다.

소방방재청의 '응급상황 대처방법' 소방방재청에서 만든 응급상황 대처방법은 심폐소생술부터 자연 재난, 인적 재난, 사회적 재난 등 각종 응급상황에 대처할 수 있는 내용이 가득하다. 언제 어떻게 발생할지 모르는 응급상황에 대처할 수 있도록 상세하게 설명이 되어 있어 나름 유용하다.

식약청의 칼로리 코드 하루 먹은 음식과 운동량 등 내역을 입력하면 언제든지 영양 상태를 체크할 수 있는 앱이다. 식품별 영양성분 함량정보 및 섭취한 음식의 칼로리, 신체활동에 따른 칼로리 소비량, 건강정보 등이 담겨 있다.

국민체육진흥공단의 '국민 다이어트' '국민체조, 시작'으로 시작되는 음악이 익숙한 세대라면 이 앱이 안성맞춤이다. 국민체육진흥공단에서 제공한 이 앱은 맨손체조로 유명한 국민체조 동영상을 통해 쉽게 배우고 따라 할 수 있다. 국민체조보다 동작이 다양하고 더 많은 칼로리를 소모하는 국민건강체조(구 새천년 건강체조)를 담고 있다. 실제로 국민건강 체조를 꾸준히 하여 다이어트에 성공한 사례가 많이 존재하기도 한다고.

카디오 트레이너 만보기처럼 실제 움직인 거리를 볼 수도 있고, GPS정보를 이용해 현재 위치와 운동경로, 거리, 속도, 경사도 칼로리 소모량까지도 측정할 수 있다. 특히 모든 정보가 음성으로 제공되고 음악 기능도 있어서 신나는 분위기에서 운동을 할 수 있다. GPS를 기반으로 하는 이 애플리케이션의 사용방법은 간단하다. 애플리케이션을 실행한 이후 첫 화면에 나오는 'Start Workout' 버튼을 누르면 기록이 시작된다.

30분 DIET 순환운동 KBS '생로병사의 비밀'에 소개된 운동법을 스마트폰 앱으로 옮겼다. 모델이 제자리 털고 뛰기, 팔굽혀펴기, 제자리 뛰기, 무릎 차올리기, 뒷몸일으키기 등 10가지 동작을 시연하는 모습을 볼 수 있다. 운동 전후 실시하는 스트레칭까지 상세하게 담고 있다. 또, 동작 하나하나 슬라이드와 동영상으로 친절히 설명한다. 운동을 마친 후 심박수를 잴 수 있어 운동 강도 조절이 가능하다. 함께 제공되는 심박수 검사표를 보고 심박수가 낮을 경우 다음 운동 세트의 강도를 높이면 된다. 작은 화면을 보면서 동작을 따라해야 한다는 불편함이 있으나 설명은 자세하다.

개인트레이너 부럽지 않은 삼성카드 '애니피트' 애니피트 앱은 크게 만보계, '나만의 칼로리', '애니피트 클럽', '구령친구' 등의 메

Smart Phone Application



뉴로 구성되어있다. 나만의 칼로리는 오늘 섭취한 음식을 검색하면 해당 칼로리를 기본적으로 알려준다. 매일의 칼로리 섭취상황을 캘린더에 저장할 수 있어 한눈에 확인 가능하다.

혼자 운동하는 것도 심심하지 않다. 구령친구는 혼자 운동하는 사람들을 위해 고안된 기능으로 달리기, 스트레칭, 웨이트 트레이닝, 국민체조 등 운동별로 녹음된 코칭스텝의 음성이 제공된다. 남녀 음성 설정이 가능해 혼남 개인트레이너를 둔 친구가 부럽지 않을 정도다.

마이닥터 '마이닥터' 마이닥터 '마이닥터'는 병원 및 의학 정보 검색서비스를 무료로 제공하고 있다. 애플리케이션에서 직접 병원 예약 및 상담까지 할 수 있으며 각종 질병정보와 의료용어에 대한 지식도 얻을 수 있다. 시력, 청력, 스트레스지수 등에 관한 30여 종류의 자가진단 및 치료견적 기능이 탑재되어 있어 편리하다(아이폰, 안드로이드 모두 이용가능, 무료).

1339응급의료 앱 이 앱을 실행 후 위치 정보 제공에 동의하며 관련 서비스를 바로 이용할 수 있다. 우선 '내 주변 응급실 찾기' 항목을 누르면 주위에 있는 응급실을 바로 검색해준다. 내 주변 응급실을 1, 3, 5, 10, 25, 50km 별 범위별로도 표시해줘 응급실이 많지 않은 지역에서도 유용하게 이용 가능하다. 응급의료서비스 이용 방법도 쉽게 확인할 수 있다. 관련 항목을 클릭하면 '심폐소생술 요령', '자동심장충격기 사용법', '응급처치 요령', '독극물정보' 등을 확인할 수 있으며 관련 항목은 동영상과 함께 제공돼 위기 상황 시 쉽게 이용 가능하다.

스마트 뷰티족

스마트 뷰티의 장점이라면 변화를 시도하기 전 미리 체험해 봄으로써 자신에게 어울리는 스타일도 찾을 수 있고 비용 절감 효과도 있다는 것이다. 또 성형같이 만만치 않은 비용이 드는 경우라면 더욱 경제적 효과도 기대할 수 있다.

최신 유행 맞춤형헤어스타일 앱 빠르고 드라마틱한 변신을 원하는 뷰티족들에게는 헤어스타일 앱이 대세, 유닉스헤어의 '스타일 메이트' 앱은 과감한 시도로 맞볼 수 있는 실패를 사전에 예방해 주는 앱이다. 역시 티 스토어에서 다운 가능한 이 앱은 '스타일 따라잡기'와 '스타일 시뮬레이션'으로 구성해 있고, 36가지의 최신 헤어스타일을 자신의 사진과 직접 합성해 볼 수 있는 것이 특징이다.

입체가상성형 앱 입체가상 성형 애플리케이션이 애플 앱 스토어 출시 3개월 만에 다운로드 수 12만 건을 돌파하는 인기를 끌고 있다. 이 앱은 눈 성형 위주로 개발되어 있는 다른 앱과는 달리 눈, 코 뿐만 아니라 인면 윤곽을 추가시켜 가상성형 앱의 완성도를 높였다. 또 가장 큰 특징은 앱 안의 견적상담이 모바일 홈페이지와 상담

페이지에 연계하여 앱을 구경하면서 모바일 홈페이지도 같이 이용할 수 있다는 점이다.

스마트폰 사용자는 앞으로 더 늘어나면서 스마트용 응용프로그램, 이른바 애플리케이션 사용도 급증할 것이다. 분명히 무료라고 표시돼 있었지만, 설치하자마자 결제됐다는 통보가 오는가 하면, 품질불량, 허위광고 등이 있을 수도 있다. 또 무료라고 해서 받아만 놓고 쓰지 않는 경우가 있는지, 옆 사람에게 물어봐도 될 일을 굳이 스마트폰으로 찾아보는 일은 없는지 한번쯤은 돌아보자.

스마트 시대의 편리함은 충분히 활용하며 누리자. 그러나 그의 '노예'가 되지 않기를 바란다. 가족과의 불나들이를 계획하고 있다면 여행 관련 앱으로 구석구석 정보를 잘 따져보고 다녀오자! 그러나 이동수단 속에서는 '아날로그식 가족 사랑'을 다시 한 번 확인해 보자.

글 · 이정희 | 자유기고가

앱 - 이것을 주의하라!!!!

건강테마 앱 - 오히려 건강에 해롭다? - 건강을 테마로 하는 스마트폰 앱은 오히려 건강에 해로울 수 있다는 의견이 제시되고 있다. 특정 소리를 지속적으로 듣게 되거나 입체 영상을 장시간 보고 있으면 불면증 및 신경안정에 도움 된다고 알려진 앱은 자칫 전자파 장시간 노출로 부작용이 올 수도 있다고 한다.

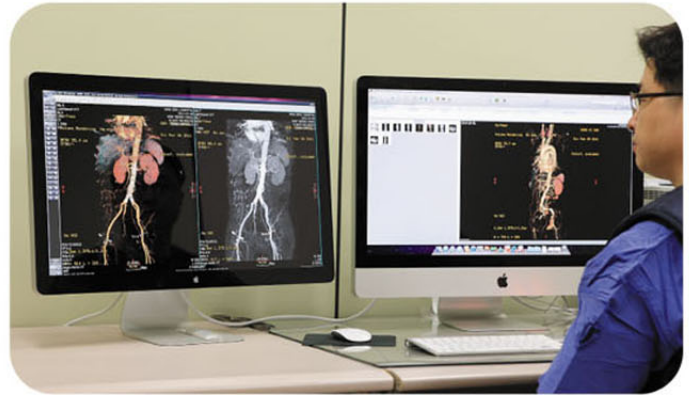
앱은 의료도구가 아니다 - 한 두번 실행해 보고 마는 엔터테인먼트성 앱에 가까운 것들도 상당하다. 무료로 아깝다는 내용도 적지 않다. 또 의료 앱 시장은 의료법에서 원격진료를 금지하고 있기 때문에 처음부터 의학적인 검증을 거치지 않은 것이 많으므로 너무 맹신하는 것은 위험할 수도 있다.

전자화폐에도 지름신은 온다(전자 화폐를 과소평가하지 말 것) - 10억 건이 넘는 디지털 콘텐츠 다운로드가 지난 한해 애플 아이튠즈에서 이루어졌다. 그리고 10억 달러가 넘는 수익을 개발자들에게 선사했다. 우리는 생활에 앱 구매를 위해 앞으로 더 많은 전자화폐를 지불하게 될 것이다.

애플리케이션 설치할 때의 주의사항 - 공식 앱 스토어(마켓)를 통해 다운로드 하도록 한다. 또 SMS 문자, 웹사이트를 통한 의심스러운 애플리케이션은 설치하지 않는다.

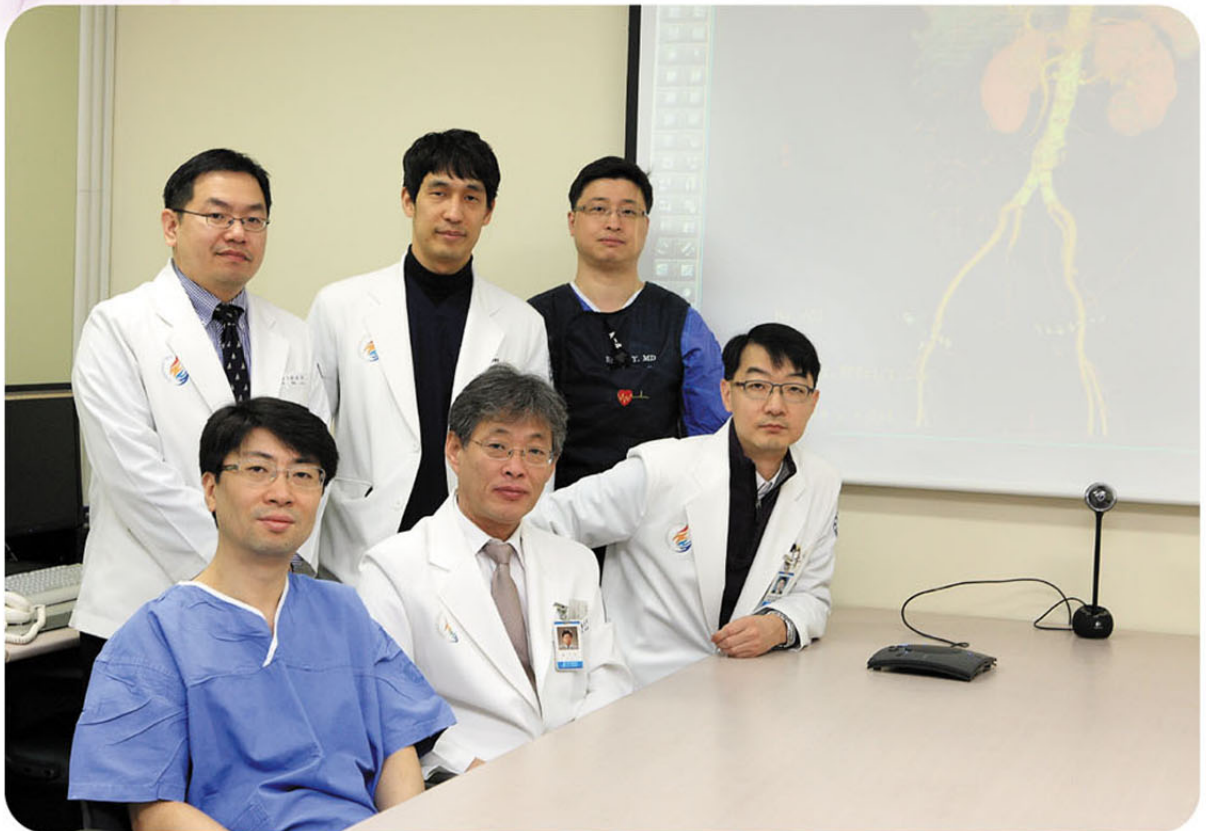
근막통증증후군을 조심하라! - 다운로드의 1위는 단연 게임이다. 너무 오래, 좋지 않은 자세로 지나치게 열중하면 근막통증증후군 유발할 수 있다. 근막통이란 근육을 둘러싸고 있는 막이 뭉쳐있는 상태를 말하는데 보통 근육이 수축된 상태로 굳어져서 발생한다. 장시간 근육을 과도하게 사용하거나 잘못된 자세나 스트레스 아껴나 뒷목 근육이 쉬지 못하고 긴장하면 근육에 영양분과 산소가 결핍 되면서 발생한다.

바른 자세로 다루고, 주기적인 스트레칭을 통해 틈틈이 근육을 풀어줘야 근막통증증후군을 예방할 수 있다.



국내 최초 혈관내치료 교육센터 ETC(Endovascular Training Center) 개소

혈관내치료 전문가들을 체계적으로 교육하고 정보를 공유하며 발전시키기 위해 지난 2011년 2월 21일 (월), 인하대병원에는 국내 최초로 혈관내치료 교육센터(ETC, Endovascular Training Center)를 개소하였다.



ETC

최근 수명이 늘어나고 노령화가 진행됨에 따라 혈관관련 질환이 급속하게 증가하고 있다.

혈관질환이라 함은 심장질환, 뇌혈관질

환, 경동맥 폐색성질환, 대동맥질환, 다리동맥 폐색성질환, 하지정맥류, 뿐만 아니라 혈관수술이나 혈관치료가 필요한 만성신부전 등을 말한다.

의료기술의 발달로 기존에는 수술로 하는 치료가 점차적으로 미세 침습시술인 혈관내치료로 바뀌고 있지만, 혈관내치료 전문가들 사이에 치료기준이 통합되지 않고 서로 다른 견해를 보이는 경우도 많고, 혈관내치료를 교육하는 병원이 부족하여 혈관질환을 치료하는 현장에서 근무하는 전문가가 배우고 싶어도 배우지 못하는 실정이다.

이에 인하대병원은 체계적으로 혈관내치료 전문가들을 교육하고 정보를 공유하며 발전시키기 위하여 <혈관내치료 교육센터>를 개소하게 되었다.

본 교육센터는 뇌혈관질환, 심장혈관질환, 대동맥질환, 다리동맥 폐색성질환, 경동맥 폐색성질환, 만성신부전, 하지정맥류 등과 관련한 정보 교류의 장으로서, 혈관외과, 영상의학과, 신경외과, 신경과, 흉부외과, 심장내과 등 다양한 진료과 간의 유기적인 협력체제를 바탕으로, 통합적인 혈관내치료 교육과 더불어 혈관질환에 관련된 연구가 진행될 예정이다.

홍기천 혈관내치료 교육센터장은 “최근 혈관내치료관련 전문가 양성의 필요성이 커지고 있으며, 현재 임상에서 많은 전문의들로부터 교육에 대한 의뢰가 늘고 있다.”라며 “특히 본 교육센터에서는 직접 치료에 참가하면서 시술방법을 배우고 익힐 수 있는 기회를 제공하고, 치료계획의 수립과 치료 후 환자 결과에 대한 연구에 이르기까지 총체적인 교육을 제공하는 것을 목표로 하고 있다.”라고 말했다.

본 교육센터는 인하대병원 심혈관, 말초혈관 및 신경혈관내치료 전문가에 의해 운영되며, 교육대상은 침습적 혈관내치료에 관심이 있는 전문의로 국내 및 국외 의료진을 대상으로 한다.

문의

인하대병원 진료지원팀 박재현 과장 (032-890-2875),
인하대병원 혈관내치료 교육센터 센터장 홍기천교수 (keechong@inha.ac.kr)
인하대병원 영상의학과 전용선 교수 (radjeon@inha.ac.kr)
인하대병원 혈관외과 김장용 교수 (inhags@gmail.com)

Curriculum (교육과정)

교육과정은 전문분야에 따라 3단계로 구성

교육과정은 개인의 훈련목적에 따라 1개월에서 3개월까지 다양하게 운영 가능

기본과정

| 말초혈관중재술

- 혈관천자기술
- Wire/catheter 기능 이해
- 기구 및 시술대 준비
- 진단적 혈관촬영술
- 중재술 관찰

- 기구 및 시술대 준비
- 중재술 관찰

| 심혈관중재술

- 대퇴동맥천자
- Wire/catheter 기능이해
- 풍선확장술 및 스텐트삽입술

| 신경혈관중재술

- 대퇴동맥 천자기법
- 신경중재술에 사용되는 도구 이해

- 기구 및 시술대 준비
- 관상동맥 촬영술 시술

중급과정

| 말초혈관중재술

- 시술 참여
- 증례별 시술계획 구상
- 진단적 혈관촬영술
- 기본 중재 시술

- 치료계획
- 상급 중재술 관찰 및 참여

| 심혈관중재술

- 시술참여
- 요골동맥천자술
- 증례별 시술계획 구상
- 쉬운 관상동맥 치료중재술

| 신경혈관중재술

- 대퇴동맥 천자
- 감독 하의 진단적 혈관촬영술

상급과정

| 말초혈관중재술

- 시술 참여
- 증례별 시술 계획 구상
- 상급 중재 시술

- 치료 계획

| 심혈관중재술

- 시술참여
- 증례별 시술계획 구상
- MUS 및 FFR 활용
- 복잡한 관상동맥 치료 중재술

| 신경혈관중재술

- 시술 참여
- 상급 신경혈관중재술(치료)

Additional benefit (추가혜택)

- 주단위 사례연구
- 월간 혈관중재집담회
- 필요 시 기타 임상과집담회
- 관심분야의 공동연구

소아·청소년기의 학습장애

체계적인 검사와 치료를 통해 호전

공부를 못한다는 것은 임신 때부터 태교로 한글도 아닌 영어를 가르치는 우리나라에서는 재앙에 가깝다고 볼 수 있다. 공부를 못하는 아동은 본인 뿐만 아니라 부모까지 죄인 취급 당하기 일쑤이다. 그러나 공부를 못하는 아동의 상당수가 학습 장애를 가지고 있으며, 치료를 받으면 좋아질 수 있다는 사실은 잘 모르고 있다.





이정섭 교수 | 정신과

- 전문분야 : 소아청소년 정신과학, 학습·주의력·언어·야뇨장애
- 진료시간 : 월(오전), 화(오후), 목(오후), 금(오후)
- 문의 : 정신과 ☎032-890-3880

위대한 천재 레오나르도 다빈치, 발명왕 토마스 에디슨 뿐만 아니라 그 유명한 알버트 아인슈타인까지 학습장애를 극복하고 위대한 업적을 남긴 천재는 일일이 열거할 수도 없을 정도로 많다.

소아 청소년 정신과에서는 소위 공부를 못하는 아동을 크게 3가지 원인으로 나눈다. 원래 지능이 나빠서 공부를 못하는 '학습지체' 지능은 정상이지만 우울, 불안, 가정문제 등 정서적인 문제 때문에 공부를 못하는 '학습부진', 지능은 역시 정상이지만 뇌에서 학습에 필요한 특정한 기능상의 문제 때문에 읽기, 쓰기, 셈하기 등에 장애를 보이는 '학습장애' 등으로 나눈다.

이 중에서 학습장애는 뇌신경 계통의 발달과정에서 생기는 일종의 발달장애이며, 정신과 질환으로 분류된 의학적 으로 확립된 장애이다. 미국의 경우 학령기 아동의 5-10%로 조사가 되었으나, 실제로는 더 많을 것으로 추정 된다. 학습장애는 다시 읽기 장애, 산술장애, 철자 장애 등으로 세분화 되고 표준화된 검사를 시행하여 진단을 하게 된다. 대개 초등학교 초반기에 진단이 되며, 조기에 특수교육을 받을 경우에 교정이 되는 경우가 많으나, 치료 시기를 놓치게 되면 학습장애가 영구히 남아서 정상적인 사회 생활이 어려운 경우가 많다.

학습장애는 일상생활 전반에 부정적인 영향을 미치는 생활전반의 장애이다. 이 장애는 단순히 학교에서 배우는 공부와 학교 생활에만 지장을 주는 것이 아니라, 집안에서의 일상 생활, 친구들과의 관계, 스포츠나 기타 과외활동 등 넓은 생활 범위에서 이 아이들의 생활에 막대한 불편과 어려움을 끼친다. 부모들은 학습장애를 가진 아이의

불편함에 대하여 가능한 상세히 알도록 노력해야 하고, 이 아동의 장애나 어려움이 부모 자신과 집안 식구들에게 어떤 영향을 끼치는 가를 함께 이해하여야 한다. 부모는 이러한 아동을 이해하고 돕는 데에 있어서 부모들 자신의 취약점을 극복하는 한편 자신들의 강한 점을 구축하여야 한다. 절대로 자신들이나 아이들의 약한 점만을 보아서 안 된다. 따라서 부모들이 실망하여 자포자기하는 심정이 되거나, 아동의 결핍된 부분만 주목해서 상처를 주어서는 문제를 더욱 악화시키게 됨에 주의하여야 한다. 학습장애가 아동기의 다른 장애와 비교해서 교정될 가능성이 많은 장애임을 이해하여 학습장애 아동에게 보다 많은 도움을 줄 수 있도록 부모 스스로가 강인해지고 현실적으로 변화하여야 한다.

학교는 가정과 함께 아동에게 가장 중요한 생활 공간이다. 따라서 어떤 아동이 정신적으로 건강한 지를 평가함에 있어서 학교생활을 잘하는 지의 여부가 매우 중요하다. 우리나라와 같이 지적인 성취에 높은 가치를 두는 사회에서는 학습능력이 학교 생활의 적응에 필수적인 요소가 된다. 학업에 문제가 있는 아동들은 학습에 흥미를 잃게 되고 다른 아동들과 비교하여 상대적인 열등감, 좌절감을 느끼며, 또래 집단으로부터도 소외 당하는 등의 여러 가지 문제가 발생한다. 따라서 학업에 문제가 있는 아동들은 지적인 과제를 수행하기 위해서 뿐만 아니라 건강한 정신적 성숙을 위해서도 정신과에서 체계적인 원인에 대한 검사를 한 후에, 아동의 수준에 맞는 특수교육을 시키는 것이 매우 중요하다.

공부에 방해되는 코 질환 바로보기

시험을 며칠 앞두고 갑자기 감기에 걸려 코가 막히고 콧물이 흘러 답답하고, 머리가 아파서 공부도 잘 되지 않고... 아마 누구나 이런 경우 한두 번쯤 경험해 보셨을 겁니다. 여러 가지 코의 질환 때문에 코가 막히게 되면 깨어 있을 때 집중력이 떨어질 뿐 아니라, 수면을 취하는 중에도 숨을 제대로 쉴 수 없어 잠을 깊이 잘 수 없기 때문에 수면의 질이 떨어지게 되고, 이 때문에 다시 낮에 과도하게 졸리고 집중을 잘 할 수 없게 되는 악순환의 원인이 됩니다. 또한 여러 가지 코의 질환들이 두통을 유발하기도 하는데, 이렇게 집중력을 떨어뜨리는 코의 여러 가지 질환들에 대해 간단히 설명 드리겠습니다.

급성 및 만성 부비동염(축농증)

흔히 코감기가 있었다가 잘 낫지 않는다는 증상을 가지고 병원을 방문하시게 됩니다. 코는 부비동이라는 점액의 배출 및 환기와 연관되어 있는 구조물과 연결이 되어 있기 때문에, 코감기가 심해져서 부비동의 염증으로 발전하게 됩니다. 소아 및 청소년의 경우에는 일반적으로 급성 부비동염의 경우가 많으며, 세균 감염이 주된 원인입니다. 급성 부비동염의 경우는 적절한 항생제를 포함하는 치료를 10일에서 2주 정도 복용하게 되면 일반적으로 합병증 없이 낫는 경우가 많습니다. 그러나 항생제 치료에 반응을 하지 않고 3개월 이상 만성 부비동염이 지속되거나, 코 안에 물혹(비용)을 동반하고 있는 경우에는 수술적 치료가 필요할 수 있으니, 의사 선생님과 상담이 필요합니다.





김영효 전임의 | 이비인후과
 • 전문분야 : 소아이비인후과, 편도, 수면무호흡, 비과
 • 진료시간 : 월(오후), 수(오전) 토(오전-2,3,4주)
 • 문의 : 이비인후과 ☎032-890-2420

알레르기 비염

주로 환절기가 되면 맑은 콧물과 함께 재채기가 심하다는 증상을 가지고 방문하시지만, 일 년 내내 증상이 심한 분들도 계십니다. '코감기가 자주 온다' 고 말씀하시는 환자분들 중 실제로는 알레르기 비염인 경우가 종종 있습니다. 따라서 단순히 코감기라고 생각하실 것이 아니라, 병원을 방문하여 위에서 말씀드린 부비동염 및 알레르기 비염인지를 확인하기 위해 방사선 검사 및 알레르기 피부반응 검사 등을 시행하여 보시는 것이 좋습니다. 알레르기 비염이라고 하면 바로 '수술' 을 해 달라고 하시는 경우가 많은데요, 알레르기 비염 수술은 영구적인 것이 아니라 한 번 시술 받으신 이후 6개월에서 길게는 9개월 정도가 지나면 비염 증상이 다시 나타나는 경우가 많기 때문에 먼저 약물 치료를 권유합니다. 일반적으로 3개월 정도 약물 치료를 꾸준히 하셨는데도 증상이 전혀 좋아지지 않는 경우 수술적 치료를 고려하는 편입니다.

아데노이드 비대증

아마 아데노이드라는 용어 자체가 생소하신 분들도 많이 계실 것입니다. 아데노이드는 코에서 목구멍으로 넘어가는 부위인 코 뒤쪽의 비인두 부위에 있는 일종의 편도 조직입니다. 아데노이드 및 편도는 만 6세 정도까지는 크기가 커졌다가 이후부터 작아지기 시작하여 성인이 되면 거의 퇴화하여 보이지 않게 되는 조직입니다. 하지만 이 아데노이드가 작아지지 않거나 아주 큰 경우 코를 막기 때

문에 코로 숨을 쉬지 못하고 입으로 숨을 쉬게 되며, 잠을 잘 때 코를 골고 갑자기 숨을 멈추는 '수면 무호흡' 증상이 나타나게 됩니다. 이러한 수면 무호흡은 수면의 질을 떨어뜨려 낮에도 졸리고 집중력이 떨어지게 되는 원인이 됩니다. 이러한 집중력의 문제 이외에도 비대한 아데노이드는 세균의 저장소 역할을 하여 잦은 축농증의 원인이 되며, 또한 입으로 숨을 쉬게 되므로 얼굴이 길어지고 치아의 부정교합이 생기는 소위 '아데노이드 얼굴' 의 원인이 되므로 이러한 합병증들이 동반되어 있을 때는 조기에 수술적 치료로 아데노이드를 제거하여 주는 것이 좋습니다. 대개 어린 나이에 수술을 결정하게 되므로 걱정하시는 부모님들이 많은데, 전신마취 하에 수술을 하지만 입원하지 않고 당일 수술 후 바로 귀가하실 수 있으며 수술 시간 자체도 약 15분에서 20분 정도로 짧은 편이므로 크게 걱정하실 필요는 없습니다.

지금까지 가장 흔하면서도 청소년들의 공부에 방해가 될 수 있는 코 질환에 대해 간단히 알아보았습니다. 외래 진료를 하다 보면 '코감기가 자주 걸려요' 라고 말씀하시는 환자분들 중 의외로 많은 분들이 사실은 단순한 코감기가 아닌 다른 질환인 경우가 많이 있습니다. 따라서 코가 자주 불편하신 분들은 단순히 코감기이겠거니 하고 약만 드실 것이 아니라, 반드시 이비인후과를 방문하여 원인을 정확하게 알기 위한 진료 및 검사를 반드시 받아 보실 것을 권합니다.

코질환

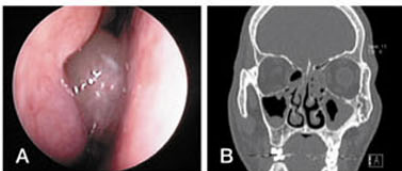


그림 1. (A) 환자의 오른쪽 코에 물혹이 있으며, (B) CT 상에서 만성 축농증(부비동염)이 관찰됩니다. 이러한 경우에는 수술적 치료가 필요합니다.

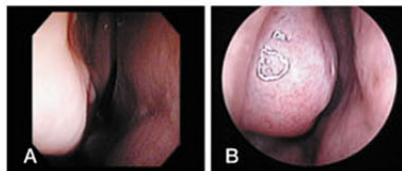
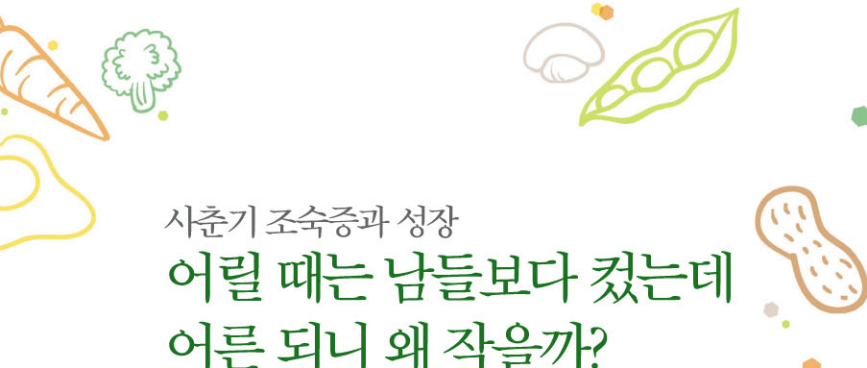


그림 2. 정상인쪽 그림, A)에 비해 알레르기 비염(오른쪽 그림, B)의 경우 콧살(비갑개)이 심하게 비후되어 있어 코가 막히고 맑은 콧물이 나게 됩니다.



그림 3. 정상인쪽 그림, A)에 비해 아데노이드비대증(오른쪽 그림, B)의 경우 아데노이드가 심하게 커져 있는 것을 알 수 있습니다(○표 되어 있는 부분).

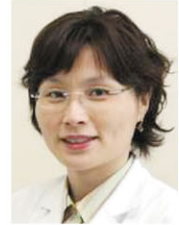


사춘기 조숙증과 성장 어릴 때는 남들보다 컸는데 어른 되니 왜 작을까?



선이 엄마는 요즘 걱정이 많다. 목록 중에 보니 초등학교 2학년 딸아이 체형이 바뀐 듯하다. 가슴도 봉긋한 것 같고 그렇고 보니 얼굴도 예뻐지고 두피에 기름도 많이 생기는 것 같다. 주위에 친구 딸이 3학년인데 초경했다는 얘기도 생각나고.. 그 집 엄마가 수업 후 쉬는 시간마다 딸아이 뒤통지해주느라 학교 가기 바쁘다는 말이 남의 얘기 같지 않다. 이러다가 생리라도 시작하면? 생리하면 키도 잘 안 크다던데... 내일은 당장 병원을 찾아가서 딸아이 진료를 받아야겠다고 생각하며 불안한 마음을 달랜다.

수년 전부터 아이들의 사춘기 시작이 빨라지고 있다
대한 소아내분비학회보고에서는 40년전 여아들의 초경 나이는 평균 14.1세였으나 최근에는 12.1세로 당겨지고 있다고 한다. 사춘기는 얼마나 빨라져야 병이라 할까? 의학적으로는 사춘기적 변화가 평균치의 2 표준편차보다 빠를 때로 정의하기 때문에 시대에 따라 인종이나 민족에 따라 다르다. 우리나라에서는 여아는 만 8세 이전, 남아는 만 9세 이전에 사춘기적 변화가 나타나면 사춘기 조숙증이라고 한다. 이런 사춘기의 발현은 개인마다 차이가 있고 진행속도 또한 차이가 있다. 천천히 수년간 사춘기가 진행되는가 하면 1-2년 안에 빠르게 진행하여 급방 성장이 멈추기도 한다. 보통 사춘기 발현이 빠른 아이들이 사춘기 진행도 빠른 경향을 보이므로 해당 아동은 또래보다 잘 자라고 키도 잘 크는 듯이 보이지만 성장판이



이지은 교수 | 소아청소년과

- 전문분야 : 사춘기조숙증, 저신장, 당뇨, 갑상선내분비질환, 신장질환
- 진료시간 : 화(오후), 수(오전), 목(오전-진료, 오후-비만센터), 금(오후)
- 문의 : 소아청소년과 ☎032-890-2260

급속히 성숙하므로 성인이 되면 또래보다 작은 키가 되는 경우가 많다. 주위에서 가끔 지금 키가 초등학교 키라고 말하는 경우는 대부분 그러한 이유를 가지는 경우를 생각해 볼 수 있다. 또 다른 문제는 해당 아동들은 정서적, 정신적인 연령은 미숙한 반면 성숙한 신체 변화로 인해 학교생활 적응에 어려움을 느끼기도 하고 간혹 성적인 행동을 나타내는 문제가 발생하기도 한다. 이러한 이유들로 사춘기 조숙증은 질환으로 구분되며 치료가 필요하다.

그럼 왜 이런 현상이 나타날까?

여아의 90%는 특별한 원인이 없는 특발성 사춘기 조숙증이다. 사회적 환경변화, 식습관의 변화, 생활환경 변화에 따라 사춘기가 빨라지는 것으로 추정된다. 남이는 여아와 달라서 중추 신경계 등의 이상이 원인인 경우가 더 많다. 여아도 만 6세 이전에 증상이 발현되면 두개 내 촬영을 하기도 한다. 즉 나이 및 성별에 따라 원인이 다르고 치료가 다르므로 증상이 발현되면 전문가를 찾아서 진료를 받아야 하는 이유가 여기에 있다.

주의할 것은 또래보다 사춘기가 이르다고 해서 모두 치료 받아야 할 사춘기 조숙증은 아니다. 최근 키에 대한 사회적 관심이 늘어나면서 치료대상이 아닌데도 치료해달라고 부모가 오는 경우가 종종 있다. 사춘기 조숙증이 아니어도 치료한다면 외려 성장을 저해할 수 있는 부작용도 발생할 수 있다. 따라서 정확한 진단이 반드시 선행되어야 한다. 반면 치료해야 하는 환자 중 일부에서 너무 늦게 병원을 방문하여 진단도 늦어지고 치료비용도 더 들고 치료 효과도 낮아지는 경우를 본다. 성장기 아동의 질환인

사춘기 조숙증은 치료 시기가 정해져 있다. 사춘기 급성장 이후에는 키 성장 속도가 느려지면서 최종 성인키에 다 다르게 되므로 조기에 진단하여 조기 치료하는 것이 효과적이다.

어떤 경우 전문가와 상담이 필요할까?

- 초등학교 2~3학년 이하 여아나 초등학교 3~4학년 이하 남아에서 사춘기적 신체 변화가 나타나는 경우
- 자녀가 초경을 초등학교 3학년이나 4학년에 시작한 경우
- 주위에서 자녀가 또래 아이들에 비해 2살이나 2학년 정도 높게 볼 때
- 자녀가 저출생 체중이 병력이 있거나 어릴 적부터 신체적 발달이 빠른 경우
- 부모 등이 초등학교 때 키가 거의 다 큰 경우

자녀의 성장관리법은 다음과 같다.

- 주기적인 자녀의 신체변화 관찰
- 매년 학교에서 오는 신체기록부 모아서 정리
- 자녀가 거울을 보는 시간이 늘고 신경질 자주 내면 사춘기인지 고려한다.

집에서 지킬 수 있는 것은 규칙적인 식사 및 운동, 밤늦은 취침시간 피하기 등이다. 간혹 성장 촉진 목적의 건강식품이나 한약제 복용 중에 신체적 변화가 있어 병원을 방문하는 경우가 있다. 이러한 약제들은 사춘기 시작과 발달에 영향을 미칠 수 있으니 주의해야 한다.

사춘기조속증 아이의 대다수가 비만일 정도로 소아비만은 성조속증과 밀접한 관계를 가진다. 특히 체지방량이 많아질수록 여성호르몬 합성량은 많아지게 되고 신체의 성숙이 빨리 나타나는 결과를 초래한다. 즉 키는 충분히 자라지 않았는데도 신체의 변화는 빨리 나타나 결국 최종 키를 감소시킨다. 이를 해결하고자 운동참여나 신체활동을 늘리는 것은 식이요법, 행동요법과 함께 치료의 중요한 열쇠다. 규칙적인 운동참여는 체중이나 체지방 감량에 도움을 줄 뿐만 아니라 제지방(체지방을 제외한 나머지부분)의 손실을 막고 성장발달을 촉진하고 체력을 향상시키며 소아 및 청소년의 사회적 정서적 안정을 유지시키는데 크게 도움을 준다. 또한 탄수화물 및 지질 대사를 정상화 하여 최근 급증하는 과거에 성인병이라 불리는 생활습관병을 예방 혹은 치료하는데 중요한 요소이다.

사춘기조속증 비만아이의 올바른 성장을 위한 운동요법

글 · 김치중 운동처방사 | 비만센터



소아청소년의 레저시간 실태

대부분의 레저시간은 TV 시청하거나 오락을 하는 것으로 알려져 있으며 신체 활동적인 레저시간은 더욱 줄어들고 있다. TV시청시간과 비만과의 관계는 유의하다는 것이 이미 잘 알려져 있는 사실이다. 미국심장학회(AHA)에서는 어린이들의 TV시청시간이 평균적으로 주당 17시간 정도 된다고 보고하였으며 청소년들 사이에서 TV를 시청하는 매주 시간당 비만이 될 가능성이 2%씩 증가된다. TV시청시간이 늘어나게 되면 결국 신체활동 부족으로 인해 비만이 되기 쉽고, 또한 TV나 비디오를 시청하는 도중에는 간식을 많이 먹게 되며(어린이 방송 프로그램 시간의 TV광고는 대부분 먹는 음식이며 특히, 고칼로리 음식) 이것이 최근 늘어나고 있는 소아비만의 주요한 원인이 되지 않을까 생각된다. 그렇기 때문에 신체 활동적인 레저 시간을 늘리는 습관을 갖는 게 중요하며 고민할 필요가 있다. 최근 신체활동적인 오락게임이 나오면서 소아청소년 뿐 아니라 어른들 사이에서도

흥미를 끌고 있다. 이러한 사실은 매우 고무적이라 할 수 있지만 근본적인 문제를 해결하는 데는 어려움이 따른다. 왜냐하면 실제로 많은 칼로리가 소비되는 것이 아니기 때문이다. 그렇지만 신체활동이 활발하게 되는 오락형태들을 적극적으로 권장하는 것이 비만해결의 지름길일 것이라 생각된다.

운동과 식욕과의 관계

신체활동이 식욕을 촉진시킬까? 비만한 소아청소년이나 부모들은 일반적으로 운동을 하게 되면 식욕이 촉진되기 때문에 체중감량에 운동이 덜 효과적이라고 생각하는 경우가 많다. 그러나 운동과 식욕과의 관계에 관한 연구결과를 살펴보면 서로 상반된 연구결과들을 제시하고 있다. 4개월 동안 8세-10세 된 43명의 소아 비만아들을 대상으로 매주 45분간의 체육활동과 더불어 1회 내지 2회의 여분의 체육활동을 실시한 결과, 프로그램이 끝날 무렵에는 일일 칼로리 섭취량이 약 12%정도 감소하였다고 하였다. 비만인 경우에도 고강도 운동(최대능력의 68%)을 시킨 후 일시적인 식욕억제 효과가 나타났다고 제시하였다. 그러나 낮은 강도(최대능력의 35%)의 운동을 실시한 결과 그러한 효과는 나타나지 않았다고 한다. 일반적으로 강한 운동 후에는 식욕감퇴는 흔히 볼 수 있다고 한다. 저·중강도 운동 후에는 식욕이 촉진되거나 혹은 감퇴될 수 있으며 좀더 연구가 필요하다.

키 크는 운동 VS 방해되는 운동

앞서 언급했듯이 사춘기조숙증은 올바른 성장을 방해하며 이로 인해 부모님들은 아이들의 키를 키우기 위한 운동에 대한 고민을 많이 한다. 일반적으로 키를 키우는 데 도움이 되는 운동은 몸 전체를 사용하는 전신운동이다. 걷기, 조깅, 줄넘기, 수영, 댄스, 농구, 배구 등이다. 좀 더 구체적으로 말하자면, 성장에 도움을 주는 운동의 기본은 점핑과 스트레칭(자세교정)이다. 점핑은 성장판을 자극하고 스트레칭은 뼈와 관절을 이완시켜주기 때문에 키가 클 수 있는 최적의 몸 상태로 만들어준다. 따라서 종류가 무엇이든 뛰고 늘려주는 것이 중요하다. 대표적인 운동으로 줄넘기, 농구와 같은 점프와 기지개 펴기와 같은 스트레칭이 있다. 반면에 키를 크는데 방해가 되는 운동은 무리한 힘을 쓰는 운동으로 대표적으로 역도, 레슬링, 체조 등이 있다. 이는 관절과 척추에 엄청난 부담을 주게 되어 성장점을 손상시킨다. 또한 어떤 운동이든 장시간의 운동은 피해야 한다. 키 크는데 도움을 주는 수영, 줄넘기, 조깅 등도 너무 오랜 시간 지속하는 것은 오히려 성장을 저해하고 건강을 해치게 된다.

동기 유발(흥미)

대부분의 소아청소년 비만 아이들은 신체활동하기를 매우 싫어한다. 일부는 운동 프로그램을 초기에 시작하려고 할 때 자신들이 스포츠에 참여할 신체적 능력이 충분하지 못하다고 생각하고 실제로 운동프로그램에 잘 적응하지 못한다. 단조롭고, 지루하며 힘든 운동 프로그램은 아이들에게 흥미를 잃게 하여 중도 포기하는 경우를 유발할 수 있다. 따라서 아이가 좋아하고 흥미를 가지고 있는 운동 프로그램부터 접근하는 것이 좋다. 따라서 초기단계에서는 운동 시 달성해야 할 적정 칼로리 소비량에 너무 집착하지 않도록 한다. 예를 들어, 아이가 운동량이 낮은 경기 중 앉아 있거나 서서 있는 시간이 많은 야구게임에 흥미가 있다면 야구게임을 할 수 있도록 적극 도와줘야 한다. 이후 운동에 대해서 좀 더 친숙해지면 에너지 소비량이 많은 다른 운동프로그램에 참여할 수 있도록 서서히 유도한다. 주된 목표는 계속해서 운동할 수 있도록 하는 것이며 점차적으로 운동량을 점차 증가시키도록 한다. 또한 동기 유발을 위해 주말을 이용해 아이들과 스포츠 경기를 관람함으로써 경기 규칙을 이해하고 운동에 대한 흥미를 가지도록 하는 방법도 좋을 것이다.

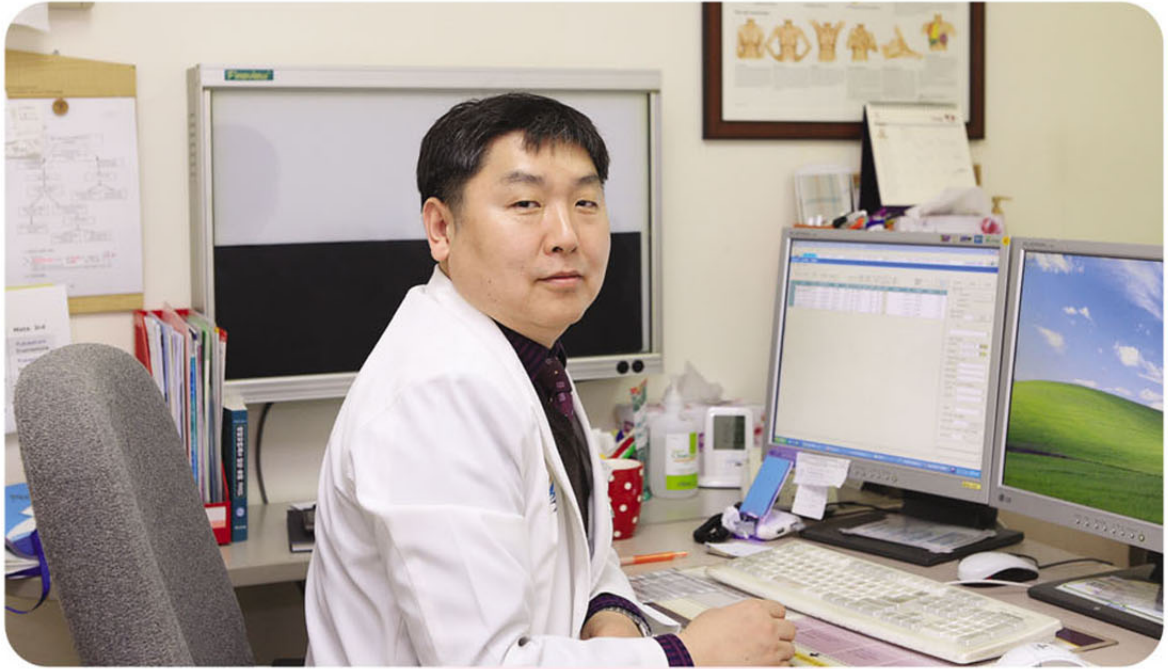
운동 참여 및 효과를 극대화 시키는 방법

- 한번 할 때 최소 15분 이상, 목표는 30분에서 1시간 정도가 적당하다.
- 매일 혹은 거의 매일 실시하며 이를 실천할 수 있는 종목을 선택한다.
- 다양한 운동을 접하게 하여 아이들이 흥미를 가질 수 있는 운동을 찾는다.
- 평일에는 정기적으로 운동을 참여할 수 있는 학원을 다닌다(태권도, 댄스, 수영 등).
- 주말에는 부모님들과 함께 신체 활동량을 늘린다(스포츠, 등산, 자전거, 인라인 등).
- 실내 운동을 함께 병행한다(TV보면서 자전거타기, 공놀이, 트램폴린 등).
- 줄넘기 등 점핑 동작 시 관절 통증을 예방하기 위해 적당한 신발과 운동량을 조절한다.
- 운동 전 · 후 충분한 스트레칭을 한다.
- 운동 중간(15-20분 간격)에 휴식 및 충분한 수분 섭취(100-150ml)를 한다.
- 운동 후 충분한 휴식(수면)을 취한다.
- 작은 목표달성이라도 적절한 보상을 한다.
- 다른 비만아동들과 그룹으로 함께 운동을 한다(아동비만 바우처 등).

☎ 문의 : 비만센터 | 032-890-3360

암 명의 소개

갑상선암 수술의 대가, 외과 김세중 교수



Profile

김세중 교수 | 외과

연세대학교 의과대학을 졸업하고, 연세대 세브란스병원 인턴, 외과 레지던트, 연구강사를 지냈으며 2004년 ~2005년 New York University 연수, 1996년 인하대 학병원 개원 시 부터 현재까지 일반외과 교수로 재직 중으로 여성암센터 유방암/내분비 외과(갑상선암) 클리닉에서 유방암과 갑상선암 진료와 수술을 하고 있다.

우리나라의 경우 갑상선 암은 2004년을 기점으로 유방암을 제치고 여성암 발생률 1위를 차지하고 있고 이는 전 세계적인 추세이며 남녀의 발생비는 1:5.7로 여성에게 더 많이 발생한다. 또한 인하대병원을 찾는 암환자들의 상황을 살펴보면 갑상선암 환자는 전체 암환자 중에 25%이상을 차지하고 있다. 현재 많은 갑상선암 환자를 진료하고 있는 김세중 교수에게 갑상선암에 대한 이야기를 들어본다.

갑상선암은 일반적으로 다른 암에 비해 천천히 진행되는 암, 거북이 암, 예후가 좋은 암, 사망하지 않는 암 등으로 알려져 있지만 모든 갑상선 암이 그런 것은 아니다. 반면 암이라면 죽음을 먼저 생각하고 좌절하고 지나치게 겁을 내는 경우도 있는데, 무엇보다 중요한 것은 전문의의 진료를 통해 치료와 예후를 판단함이 필요하다

갑상선, 갑상선 암이란(종류) 무엇인가?

갑상선은 우리 몸의 대사와 자율신경계를 조절하는 갑상선호르몬을만들어내는 중요한 기관으로 목의 전면 아래쪽에 나비모양으로 위치하고 있다. 갑상선암은 여포세포에서 발생하는 분화가 좋은비교적 암의 성질이 운순하여 예후가 아주 좋은 유두상암, 여포상암이 있고 분화가 나쁘고 예후가 나쁜 역형성암이 있으며 수질암은 갑상선의 부여포세포에서 암이 발생하며 예후가 비교적 좋지 않다.

갑상선암이 늘어나는 이유는 무엇인가?

갑상선암의 증가는 전 세계적인 추세이며, 특히 1cm 미만인 초기 암의 발생 빈도가 높은 것은 과거에 비해 초음파 등의 진단 기술이 발달하면



서 암의 발견이 급증한 것으로 생각되며 암에 대한 인식이 높아지면서 정기 검진을 많이 하여 발견율이 올라간 것으로 보고 있다.

갑상선암은 왜 생기는가?

다른 암과 마찬가지로 정확한 원인은 알 수 없으나 유전자 변이, 환경적 요인들이 있다.

유전자 발현의 이상 - 갑상선 세포의 염색체(유전인자) 변화로 지속적인 세포의 증식과 전이로 인한 것이나 유전자 돌연변이를 일으키는 근본적인 원인에 대해서는 잘 알려져 있지 않다.

환경적 요인 - 요오드 결핍으로 인한 갑상선 비대는 종양발생의 중요한 원인, 방사선에 노출되는 것은 중요한 환경적 요인이다, 그 예로 1986년 체르노빌 원전 폭발 사고 시 방사성 물질에 노출된 사람들 중에 어린 아이들에게서 갑상선암 발생이 폭발적으로 증가하였다.

유전 - 흔치는 않지만 갑상선암이 가족 내에서 집중적으로 발생하는 경우도 있다. 유두상암, 여포상암에서 5%정도, 수질암에서는 25% 정도가 유전적인 요인이 작용한다고 보고 있다.

갑상선암이 의심되면 어떻게 하나?

갑상선암 환자들은 대부분 통증이 없는 목의 혹(결절)으로 내원한다. 최근 우리나라의 경우 초음파와 같은 진단법 발달 및 미세침흡인 세포검사가 상용화됨에 따라 조기 진단되는 갑상선암이 많아졌으며 특히 여성의 경우 유방 초음파 검사 시 갑상선 초음파도 함께 받으면서 갑상선암을 조기에 발견하는 무증상 갑상선암 환자들이 대부분이다.

그 이외도 암이 진행되면 크기가 커지면서 주위 조직이나 신경을 압박하여 목이 쉬거나 음식을 삼킬 때 불편감, 심한 경우 호흡곤란까지 유발할 수도 있다. 진단 방법으로는 의사의 촉진, 혈액검사, 갑상선 초음파 및 미세침흡인 세포검사 등이 있다.

인하대병원 여성암센터에서는 갑상선 결절이나 암이 의심되는 경우 빠른 진단을 위해 당일 진료와 동시에 갑상선 초음파 및 미세침 흡인 세포

검사를 할 수 있도록 One day, One stop 서비스로 진료를 하고 있다. 세 포검사 결과도 2일 후에 확인 할 수 있다.

갑상선암 수술의 정식, 전통적 수술법

최근에는 로봇이나 내시경을 이용한 갑상선암 수술도 시행되지만 그래도 전통적인 방식의 절개를 통한 갑상선암 수술법이 기본을 이루고 있다. 이는 암이 생긴 갑상선과 그 주위 림프절까지 모두 제거하는 갑상선 절제술이다. 갑상선 암의 크기가 1cm 미만인 경우는 갑상선 전절제술 대신 한쪽 엽과 중앙경부 림프절을 제거한다, 그러나 암이 다발성이거나, 피막에 침윤 소견이 있거나, 주위 림프절 전이 소견, 과거에 방사선 노출 경험에 있는 경우에는 갑상선 전 절제술을 시행한다.

암 수술의 원칙은 보이는 암덩어리만 떼어내는 것이 아니라 그 암세포가 퍼지는 경로가 되는 림프관과 림프절, 이들을 포함한 연조직, 암이 퍼져있는 주위조직 넓게 절제하는 것이다.

갑상선암 수술 후 관리

-방사선 동위원소 치료 - 갑상선 전절제술한 환자에서 예방적 목적으로 수술 후 남아 있는 잔여 갑상선 조직을 없앴으로써 재발 가능성을 낮추기 위해 사용하는데 별도의 외부와 차단된 병실에서, 3, 4일 간의 입원하여 시행한다. 하지만 1cm 미만 갑상선 피막 침범이 없는 경우, 40세 미만의 젊은 사람은 재발 가능성이 낮으면 방사선 동위원소 치료를 하지 않는 경우도 있다.

갑상선호르몬제 복용 - 갑상선암 절제술 후에는 혈액 속에 갑상선호르몬이 부족하므로 약으로 보충해 주어야 한다. 또한 갑상선암 재발을 막기 위해서도 갑상선호르몬 투약을 필수적이다.

갑상선암 수술 후 좋은 음식 및 생활 습관 - 긍정적인 마음으로 균형 잡힌 식사와 적절한 운동을 하는 것이 중요하며, 부갑상선 기능저하증이 오는 경우(손저림 마비 증상 등은 칼슘제 및 비타민 제제를 섭취하는 것이 좋다.

* 인하대병원 갑상선암 진료의 특징

갑상선 진료부터 초음파검사, 세포검사를 하루에 환자 중심의 One day One stop 서비스

- 여성암센터 유방/내분비외과 클리닉 3층_ 문의 전화 ☎032-890-2560-1
- 빠른 진료 및 암 관련 문의-암진료 상담실 1층_ 문의 전화 ☎032-890-3600/3637/3638



인천 쪽방상담소 박종숙 소장과 쪽방촌 이야기

“전기요금에 무서워 전기를 못 쓰고 있을 때, 특히 혹한기에 연탄보일러가 터졌을 때는 발을 동동 구릅니다. 연탄은 지원받았지만, 고장 난 보일러를 수리할 돈이 없다보니... 정말 가슴이 미어집니다.”

가난한 달동네 주민들의 삶과 애환, 희망을 노래한 소설 『깡이부리말아이들』의 무대, '깡이부리말'은 인천 만석동 달동네의 별칭이다. 6.25 전쟁 직후 가난한 피난민들이 모여 살면서 만들어진 이 동네는 인천에서 가장 오래된 빈민지역으로 유명한 곳이다.

연말이면, 무료연탄배달 행사가 열리는 이곳은 일명 쪽방촌으로 불린다. 인천에는 동구만석동과 송림동, 중구의 북성동과 인현동, 계양구의 작전동과 효성동 등지에서 360여 세대의 쪽방촌 주민들이 살고 있다. 쪽방촌 주민의 70%는 60대 이상의 노인들이다.

인천쪽방상담소는 2001년, 쪽방촌 주민들이 사회 최하층의 노숙자로 전락하지 않도록 지원할 목적으로 만들어졌다. 이곳의 책임을 맡고 있는 이가 박종숙 소장(55세)이다. 여성의 몸으로 쪽방촌 지활사업과 주민들의 생계 지원을 위해 현장을 누비고 있다. 이곳 인천의 쪽방촌은 4~5평 규모의 쪽방으로 전국에서 유일하게 3~5명까지 모여 산다. 또, 인천의 쪽방촌은 전국의 10여 곳 쪽방촌 가운데서 최고(?)의 의료복지 수준을 자랑한다. 지역 내 여러 병원에서 인천 쪽방촌 주민(약 648명)에 한해서 무료진료를 지원해주고 있다. 아직 부족한 게 있다면 치과



진료에 대한 지원이 부족한 정도인데, 타 지역의 쪽방상담소에선 인천의 의료복지를 매우 부러워하고 있다(웃음).

박중숙 씨가 이길과 인연을 맺은 것은 자원봉사자로 참여하면서 시작되었다. 결혼 후 시어머님과 함께 무료급식소 봉사를 다니다 내일을 여는 집 의 무료공부방에 딸과 함께 3년 정도 자원봉사를 다녔다. 그곳에서 내일을 여는 집 상임이사였던 이준모 목사의 권유를 받아 본격적으로 '노숙인 쉼터' 관리를 맡았다. 노숙인, 그중



에서도 여성 노숙인은 세상 어디에도 갈 곳이 없어 쉼터로 오게 된 이들이 많다보니, 정신치료를 앓고 있는 노숙인도 많아, 어려움도 많았지만 보람도 컸다고 한다. 쪽방상담소는 2006년 상담원으로 참여해서 3년 전부터 소장을 맡게 된 박중숙 씨, 게다가 어린 시절 함께 봉사를 다니던 딸이 대학을 마치고 이제는 여성노숙인 쉼터 시설장을 맡아 박중숙 씨의 뒤를 잇고 있다.

쪽방상담소 소장 박중숙 씨가 말하는 쪽방촌의 현실은 아직도 풀어야 할 숙제가 많다. “이 곳에서는 분들 중에는 일을 할 수도 없고, 자식의 도움을 전혀 받지 못하는 데도 기초수급자가 될 수 없는 분들이 많아요. 실제로 생활이 어려운 사람들에게 혜택이 가도록 하는 것이 가장 시급한 문제입니다. 영세민을 위한 임대주택 제공을 얘기하지만, 그건 실정을 전혀 모르는 얘기에요. 아파트 관리비를 낼 돈이 없는 사람들이 많거든요. 그래서 쪽방촌을 떠나지 못하는 거구요. 만석동만 해도 공동화장실이 5개인데 197세대가 같이 이용합니다. 예전보다 많이 좋아졌다고 하지만 쪽방촌 주민들에게 임대아파트 같은 것은 정말 그림의 떡일 뿐이죠.”

이곳 주민들의 바람이 있다면 건강을 유지하는 것, 그리고 추운 겨울의 난방비 지원이다. 한 세대당 동절기에 5만원씩 지원하고 있지만, 지난 겨울같이 한파가 계속되면 터져버린 연탄보일러를 교체할 돈이 없어 발을 동동 구르게 된다는 박중숙 씨. 그럴 때면 열일 쳐쳐놓고 후원을 받기 위해 발품을 팔러 다닌다고 한다. “일부러 저희를 피하는 분들에게도 곳곳이 부탁드려요(웃음). 먹는 문제는 어떻게든 해결이 되지만, 겨울철 난방은 현금이 없이는 해결되지 않거든요. 그럴 때면 주민들에게 정말 미안해집니다.”

아무리 좋은 일에도 그림자는 따르는 법, 쪽방상담소도 지역에서 여러 지원 사업을 진행하는 중에 배분문제와 관련해서 원성을 듣기도 한다. 밑바닥 삶으로 떨어진 주민들의 경우, 처음에는 쓸이든 돈이든 받는 것을 당연시 여겼지만, 서서히 주민들이 직접 참여하는 자활사업이 활성화되고 있다. 인천의 대표적 달동네이자 쪽방촌의 상징이다 보니, 행사 위주나 선심성 지원이 많지만, 정작 필요한 현금과 물품은 언제나 부족하다고 말하는 박중숙 씨. 이곳에서 일하는 활동가 중에는 대기업을 그만두고 봉사를 위해 참여한 이들도 있다. “박봉인데다 일이 엄청 많아서 정말 사명감 없이는 이 일을 지속하기 힘들어요.”

어려운 일이 많은 만큼, 훈훈한 감동 스토리도 있다. 쪽방촌 주민들이 2008년부터 100원, 500원을 모아 사회복지공동모금회에 불우 이웃돕기 성금을 보내고 있는 것! 모금을 시작한 동기는 단순했다. 매년 지원을 받던 한 노인이 “맨날 받기만 해서야 되겠는가? 우리도 한번 보태보자”고 해서 모금통을 비치했는데, 예상외로 7-80명의 어르신들이 앞 다투어 참여하면서 릴레이모금이 되었다. 100원짜리, 10원짜리도 있고, 누군기는 하루 일한 삿 5,000원을 선뜻 내놓기도 했다. 그렇게 모은 돈이 87만 1,670원. 이 성금은, 소외계층으로 불리며 지원을 받기만 하던 이곳 주민들이 다른 불우이웃을 위해 성금을 기탁했다는 점에서 큰 화제가 되었다. 당시 보건복지부 장관(진수희)으로부터 감사의 편지를 받기도 했다.

이렇게 남을 돕고 싶은 열의는 누구든지 앓게 뜨거운 쪽방촌 주민들, 그리고 이곳 주민들과 함께하는 쪽방상담소의 활동가들이 더 나은 미래를 향해 나아갈 수 있도록, 비록 작은 성원과 격려라도, 주저 없이 함께 나누는 희망 릴레이가 계속 되길 기대해본다.

글 · 권영선 | (사)희망배달본부 본부장 * 희망배달본부(032-830-1004) * 인천쪽방상담소(032-543-6330)

(재)인천국제교류센터를 아시나요?



스마트폰 사용자가 500만 명이 넘어서고 있는 등 정보가 확산되는 속도는 가히 빛의 속도라 할 만큼 삼시간에 주변으로 퍼져나가고 있습니다. 홍수처럼 매일 쏟아져 나오는 정보들 때문에 때로는 혼란스럽기도 합니다. 하지만 아직 많이 알려지지 않은 정보들도 많습니다.

(재)인천국제교류센터(이하 센터)가 바로 그렇습니다. 센터는 동북아시아의 중심도시 인천광역시의 지리적 특성을 살려 세계의 여러 도시와 국제교류를 폭넓게 추진함으로써 인천광역시의 발전에 기여함과 아울러 시민의 국제 이해 증진과 국제친선을 도모하는 것을 그 목적으로 하고 2005년에 설립된 인천시 산하기관입니다. 센터에서 진행하고 있는 사업들 대부분 시민들에게 혜택이 돌아가며, 함께 만들어나가는 것들인데 아직 많이 알려지지 않아 이렇게 지면으로나마 소개하고자 합니다. 센터는 우리 인천의 미래의 주역인 청소년들이 국제적인 시야

를 가질 수 있도록 청소년 홈스테이, 캠프, 청년봉사단활동 등 상호교류를 진행하고 있으며, 대학생과 졸업예정자를 대상으로 청년해외인턴십 프로그램을 운영하여 인천의 젊은이들이 국내를 벗어나 글로벌 무대에서 활동할 수 있는 기회를 제공하고 있습니다. 또한 인천이 국제도시로 발돋움하기 위해 시민여러분들에게 무료로 영어, 중국어, 일본어, 아랍어 스터디클럽을 구성하여 해당언어를 학습할 수 있도록 운영하고 있습니다. 외국어학습 뿐만 아니라 내·외국인간에 교류 행사를 개최하여 문화적으로도 외국을 이해할 수 있는 기회를 마련하고 있으며, 현재 50여개 클럽 월 900명의 시민이 참여하고 있습니다. 또한 주말에는 토크하우스 공간을 외부에 개방하여 원하는 시민들이 모여 학습할 수 있도록 하고 있습니다. 평소 접하기 힘든 중동, 아프리카 지역의 문화를 체험해 볼 수 있는 다문화 체험관을 운영하며 각 지역의 특색있는 생활용품, 문화, 예술품을

주소 : 인천광역시 남동구 광장6로 대흥빌딩 3층, 7층
 문의전화 : 사무실_ 032-451-1711 Fax 032-441-7916
 토크하우스_ 032-451-1700
 인천외국인종합지원센터_ 032-451-1800-3
 홈페이지 : www.icice.or.kr
 모바일홈페이지 : m.icice.or.kr
 Ffacebook : facebook.com/icice
 Twitter : twitter.com/icice_tw



Talk House



전시하고, 유아·학생·일반시민들 대상으로 견학 프로그램을 시행하고 있습니다.

센터가 운영하는 인천외국인종합지원센터에서는 외국인 근로자·다문화 가정을 위한 교육, 법률, 의료, 출입국, 거주, 교통, 관광정보, 통역 등 생활전반에 대한 종합적인 서비스를 제공하고 상담데스크를 설치, 외국어에 능통한 자원봉사자를 활용하여 생활전반에서 어려움을 겪고 있는 외국인 등에게 실질적인 도움을 주고 있습니다. 국제결혼 외국인, 외국인 학생 등을 대상으로 하는 한국어 강좌를 운영하여 외국인이 한국에서 생활하는 데 언어적인 불편함을 덜수 있도록 하고 있으며 초급, 중급으로 나누어 연중 지속적으로 강좌를 운영하고 있습니다.

또한 인하대병원과 업무협약을 체결하여 2010년 8월부터 외국인환자를 위한 진료안내 및 의료진과의 의사소통을 위한 통역 자원봉사자를 1일 2명씩 인하대병원 국제진료센터에 배치해

외국인 진료를 돕고 있습니다.

2014년에는 인천아시아경기대회가 개최됩니다. 우리 인천시민들이 주인의식을 가지고 45개 참가국 중 한곳을 선택해 그 나라의 문화, 역사, 언어 등 다양한 관심분야에 대한 정보를 공유하고, 사업, 관광, 문화기술 같은 활발한 민간 교류 통해 지속적으로 해당 국가에 관심을 가지고 교류와 소통을 이어나가는 민간 홍보대사로서의 역할을 수행할 “2014년 인천아시아경기대회 서포터즈”를 모집하고 있습니다.

지면으로 더 소개하지 못한 부분은 홈페이지 또는 전화로 문의하시면 더 많은 정보를 얻으실 수 있습니다. 센터는 각각의 사업에 대해 보다 적극적으로 홍보하여 많은 시민들이 참여하실 수 있도록 최선의 노력을 다하겠습니다.

글 | (재)인천국제교류센터 전략조정실 제공

인사총무팀 총무파트

인하대병원의 숨은 조력자를 만나다

24시간 쉴 새 없이 돌아가는 병원 안에서 의료진들이 치료에만 집중할 수 있는 환경을 조성해주고 도움을 주는 인하대병원의 숨은 조력자! 총무팀 행정사무실을 주축으로 하여 임원비서실, 경비, 보안, 안내데스크, 장례식장, 전화교환실 및 어린이쉼터까지 60여 명의 팀원들이 있습니다. 거느릴 총! 힘쓸 무! 글자 그대로의 의미에 맞게 다양한 분야의 업무를 맡아 병원발전을 위해 힘쓰고 있습니다. 다양한 파트로 이루어진 부서이니만큼 다양한 얼굴과 색깔을 가진 총무팀입니다.

글 · 이희수 | 인사총무팀

부드러운 카리스마의 소유자 김용선 부장님을 주축으로, 각자의 위치에서 고객지향적인 마인드를 가지고 항상 능동적인 자세로 발로 뛰는 총무팀이 되자라는 부서의 취지에 맞춰 직원들의 전반적인 원내활동을 지원하는 총무팀. 인하대병원 교직원들이 즐거운 일터에서 일할 수 있도록 분위기를 유도해 내며, 내원객들의 안전과 병원시설을 이용하는데 있어 불편함이 없도록 병원 곳곳에서 열심히 뛰고 있는 총무팀이 있기에 오늘도 인하대병원이 한걸음 더 성장해 나가고 있다고 자부합니다.



행정사무실 _ 박현국 과장

1. 주요 업무로는 총무팀 총괄관리, 대외업무, 병원보험가입, 부대사업 운영, 강당 및 세미나실 등 교육공간관리, 행사진행 및 지원, 장례식장 운영, 업무용 차량지원 등의 업무가 있습니다.
2. 병원 전체 업무를 지원하는 부서이다 보니 예상치 못했던 다양한 일들이 수시로 발생합니다. 모든 직원들을 완벽하게 만족시키기 어려운 점도 있으나 이러한 문제들이 발생하는 원인을 찾아바람직한 방향으로 해결함으로써 결과에 대해 타 부서의 칭찬과 격려가 있을 때 보람을 느낍니다. 하지만 반대로 업무개선 결과가 나쁘고 새로운 변화에 대하여 직원들의 공감대를 끌어내지 못했을 때 가장 힘이 듭니다.
3. 모든 팀원들이 진취적인 사고의 소유자로 대인관계가 좋으며, 문제해결 능력 및 응용력이 뛰어나습니다.
4. 김정규 대리는 반짝이는 아이디어와 열정이 올해를 빛나게 해줄 것 같습니다.
5. 2011년 총무팀 목표는 한발 앞선 사고로 타 부서에 다가갈 수 있으며, 조직문화 개선을 위하여 최선을 다하는 부서입니다. 이를 위해 2011년에는 장기 캠페인의 일환으로 직원들의 즐거운 직장문화를 선도하는 차원에서 '미인대칭 비비블' 캠페인을 추진하고 있습니다. 여러분들의 관심과 많은 참여 부탁 드립니다.



박현국 과장



이경옥 과장, 이희수 씨

비서실 _ 이경옥 과장

1. 비서실은 총무팀 소속의 부서로 본인 이경옥과 이희수 씨가 임원진들의 비서업무를 담당하고 있습니다. 저희가 하는 일은 임원들의 스케줄 관리 및 임원들의 업무가 원활히 진행될 수 있도록 지원하며 각 부서의 결재서류 및 보고자료 정리 등의 업무를 담당하고 있습니다.
2. 대부분의 업무가 임원 분들을 보좌하는 일이기 때문에 더불어 제가 모시는 임원 분들의 업무성과가 높을 때 저도 같이 보람을 느낍니다. 하지만 종종 병원을 이용하시는 분들이 해당부서에서 해결이 안 되는 일은 무조건 원장님을 찾아 오시는 경우가 있는데 점점게 얘기하시는 분들도 있지만 거칠게 형의하시는 분들은 폭력적인 언행으로 저희들이 감당하기 좀 어려울 때가 있습니다. 하지만 보안선생님들과 담당부서에서 완만히 해결해주시니 항상 감사드립니다.
3. 365일 예쁘고(?) 친절하고, 스마트한 비서실로..... 거듭나겠습니다.^^;
4. 활약이 기대되는 팀원을 꼭 집기보다는 저희 부서에서 김용선 부장님을 선두로 하여 올해 본격적으로 진행하고 있는 '미인대칭 비비블' 캠페인의 뜨거운 활약을 기대해 주시기 바랍니다.

경비대 _ 이지환(응급실보안), 박현정(현관보안)

1. 총무팀 소속 경비대로서 응급실 보안, 현관보안 등으로 구성되어 있으며 저희 주요 업무는 병원에서 일어나는 각종사고 및 난동을 제지하는 업무를 하며, 또한 병원을 방문해 주시는 내원객분들에게 친절한 안내서비스와 몸이 불편한 분들을 위해 진료과 동행과 엘리베이터 탑승도움 등을 통해 병원이 용에 불편함이 없도록 안내하고 있습니다.
2. 병원에서 QHR상황이나 각종난동이 발생하였을 때 저희 보안요원들이 다치지 않고 무사히 상황을 종료 시킬 때와 고객분들이 병원진료를 받는데 불편함이 없었다며 고맙다고 격려하여 주실 때 저희도 힘을 얻고 보람을 느낍니다. 하지만 최대한 도와드리려고 하여도 워낙 환자분들이나 보호자분들이 예민하셔서 화낼 때도 있습니다. 물론 이해는 하지만 가끔 당황스러울 때가 있어 그 점에서 어려움을 느낍니다. 또한 소란 및 난동 시에 생각대로 되지 않을 때가 가장 어렵습니다.
3. 인지하신 미소가 멋지신 김용선 부장님을 중심으로 가족 같은 편안한 분위기를 가지며 팀원들간에도 서로 믿고 의지하며 단합된 분위기로 보다 질 높은 업무를 할 수 있다는 게 우리 부서의 자랑입니다.
4. 배준호 선생님은 입사한 지 얼마 되지 않았지만 근면성실하고 인사성도 밝으며 내원객분들을 항상 보는 얼굴로 진심을 다하여 도와드리며, 묵묵히 자신의 일을 다하고 열심히 근무에 임하시는 모습을 보면 2011년 가장 활약이 기대되는 분입니다.
5. 내원객분에게 한발 먼저 다가가는 서비스로 친절 하면 인허대병원을 먼저 떠오를 수 있도록 하겠다는 다짐으로 병원발전에 조금이나마 기여할 수 있도록 열심히 일하겠습니다.



박현정 씨

장례식장 _ 인태영

1. 장례식장은 김명환 차장님이 필두로 하여 상례 7명, 매점 3명이 근무 중이며, 본원 및 기타장소에서 운명하신 고인들의 장례를 안치부터 발인까지 정성으로 모시는 업무를 하고 있습니다.
2. 장례식장 밖에서도 알아보시는 분이 간혹 계시는데, '장례를 잘 치를 수 있게 해주셔서 감사했습니다'라고 해주실 때 장례식장 안에서 들을 때보다 더욱 보람을 느낍니다. 반면 장례식장에서는 음주를 하시는 분들로 인한 어려움이 있습니다. 한 번은 추운 겨울날 취객을 택시승강장까지 모셔다 드렸는데 택에 가신다고 하시고는 비틀거리며 정석빌딩 주차장 쪽으로 가시기에 마음이 안 좋아서 따라갔다가 신세 한탄을 한 시간이나 들었던 기억이 있습니다.
3. 매일 아침 김명환 차장님 주관으로 조회를 실시하고, 하루에 한 명씩 다양한 주제로 speech를 진행하여 각 직원들의 연이연히 향상되어 고객을 대할 때의 자신감이 고취되고, 이야기를 잘 들어 주는 미덕을 배양하여 고객에게 좀 더 가깝게 다가가는 서비스를 하고 있습니다.
4. 장례식장 직원 중 가장 어린아신 주정목 선생님은 장례계통에 오랜 기간 몸담으신분으로 관련지식이 풍부하여 상대적으로 경험과 나이가 적은 직원들에게 지식을 전수해 주며, 푸근한 인상으로 아버지처럼 따뜻하게 보듬어 주셔서 장례식장과 직원들을 한층 발전되게 해주실 거라 믿어 의심치 않습니다.
5. 장례에 관한 참신한 아이디어를 바탕으로 고객들에게 좀 더 정중한 마음으로 다가가 이용객 모두가 만족할만한 서비스를 제공하고 병원에는 수익을 증대시켜 각 직원 개인적으로나 병원 측에 좀 더 나은 한 해가 되었으면 합니다.



장례식장 팀원

교환실 _ 박소정

1. 각기 다른 모습을 한 6명의 여직원들이 모여 환상의 호흡을 맞추고 있는 교환실입니다. 저희의 업무는 전화교환과 원내외 전화연결 등 전화와 관련된 업무와 안내방송 업무를 담당하고 있습니다.
2. 외부 고객님들이나 원내 선생님들의 칭찬 또는 감사 인사를 받았을 때와 노인분들이나 말씀이 불편하신 분들의 업무를 정확하게 해결해 드렸을 때 보람을 느끼며 고객 분들께 더 큰 감동을 드리기 위해 더 많이 노력해야겠다는 생각이 마구마구 샘 솟습니다. 하지만 취객이나 혹은 민원 건으로 욕설하며 막무가내 억지부리면서 전화를 끊지 않을 때와 얼굴이 안 보인다는 점 때문에 전화 통화시 함부로 말하고 짜증날 때가 가장 힘듭니다.
3. 자유롭게 의사를 표현할 수 있고 동료라기 보다는 언니, 동생처럼 워든 잘 챙겨주고 아껴주는 '장'이 넘치는 우리들만의 공간을 자랑하고 싶습니다.
4. 의욕과 직업정신이 넘쳐 흐르는 우리 팀원 모두~^^
5. 2011년에 더욱 더 친절하고 상냥한 '똑' 소리 나는 최고의 교환실이 되도록 노력하겠습니다.~^^



교환실 모습

어린이쉼터 _ 박미경

1. 병원에 이연 장소가 있다는 것에 놀라는 곳 '어린이쉼터'입니다. 이곳은 병원진료 및 면회객이 동반한 어린이가 이용하는 공간으로, 이용 중 어린이들의 안전하게 이용할 수 있도록 도와주고 있습니다.
2. 이용객의 절반 정도는 장기이용자로, 쉼터를 방문하던 어린이의 호전소식이나 유아와 동행하시는 보호자 분들이 아이가 인하대병원을 간다면 울지 않고 따라 나선다면 쉼터를 지속적으로 이용해 주실 때 가장 보람을 느낍니다. 하지만 때론 이용객과 의사소통이 원활하지 않을 경우와 보호자가 호출 시에 불응할 때 어려움을 느낍니다.
3. 어린이 쉼터는 대한민국 1호점으로 소개하고 싶을 만큼 환자과 이용객에 대한 병원의 배려가 있는 곳이라 생각합니다. 병원의 탁월한 선택과 운영취지가 담담하고 있는 저에게도 기쁨을 주는 공간입니다.
5. 오래 진료 시 장시간 대기하는 내원객분들께 어린이 쉼터 이용에 관련하여 홍보와 안내가 많이 되었으면 좋겠습니다. 어린이들과 보호자들이 인하대병원에 대해 좋은 이미지를 갖고 지속적으로 찾을 수 있도록 항상 최선을 다하겠습니다.



박미경 선생님

IN 2011

2011년도 신입직원 교육 후기 하나의 경험은 하나의 지혜



글 · 김수지

지금 생각해보면 진짜 시작은 아주 아주 무더웠던 8월 쯤 이었던 것 같습니다. 저의 꿈을 키울 수 있게 해준 인하대병원에 가기 위해서 자기소개를 준비하고 떨리는 마음으로 면접을 보고 합격한 지금은 이렇게 '그땐 그랬지' 라는 마음으로 말할 수 있겠지만 그때의 떨림은 잊을 수 없는 것 같습니다. 이런 마음을 학업과 국가

음이었을 것입니다. 같은 공통점을 가지고 서로 노력하니깐 친해지는 것은 시간문제였습니다. 특히, 화합의 밤을 절정으로 우리는 많이 친해진 것 같습니다. 점점 기쁜 일, 힘든 일이 많아질 텐데, 특히나 힘든 일이 있을 때 의지할 수 있는 사람이 제 생각보다 많지 않을 수도 있다는 생각이 들었습니다. 나에게 힘이 되어 줄 수 있는 소중한 사람들을 만난 것 같아 기분 좋았습니다.

그리고 억만금을 주고도 못들을 소중한 말씀들을 많이 들었습니다. 인하대병원의 신규간호사로서가 아닌 김수지 제 자신에게 도움이 되는 것들이었습니다. 사회초년생으로서 아직 나이갈 길이 한참 많은데 어려움이 닥칠 때마다 마음속의 지표로 삼을 만큼 100% 흡수를 해왔다고 생각합니다. 비록 많은 날을 살아온 것은 아니지만 저는 CNC(Circle of Non Choice/Change)에 집중하면서 CNC를 타면서 살아 온 것 같습니다. 이런 소중한 가르침을 더 늦지 않게 무언가를 새로 시작하는 이 시점에서 느낄 수 있게 해주셔서 정말 감사했습니다. 앞으로는 저는 CC(Circle of Choice/Change)에 집중하면

서 성장할 것입니다. CNC와 CC 이야기를 들으면서 예전에 읽었던 이외수의 하악하악의 구절이 생각났습니다.

'그대가 부모로부터 물려받은 것이 없고 하늘로부터 물려받은 것도 없는 처지라면 그대의 인생길은 당연히 비포장도로처럼 울퉁불퉁할 수밖에 없다. 그리고 많은 장애물을 만날 수밖에 없다. 그러나 두려워하지 마라. 하나의 장애물은 하나의 경험이며 하나의 경험은 하나의 지혜이다. 명심하라, 모든 성공은 언제나 장애물 뒤에서 그대가 오기를 기다리고 있다.'-이외수 하악하악 중에서-

다른 분들의 생각은 모르겠지만 저는 간호사복과 신발의 치수를 적고, 지팡 부서를 적을 때가 가장 떨렸던 것 같습니다. 이제는 학생의 옷을 벗고 새로운 옷을 입을 때입니다. 저에게 맞는 새로운 옷에 맞게 저를 한층 업그레이드 시키겠습니다.

소중한 교육 너무 감사드리고 애써주신 선생님들 너무 감사합니다. 앞으로도 감사할 일이 많을 것 같습니다. 앞으로 열심히 감사하겠습니다!! 모두 화이팅!!



고시 등에 집중하느라 한참 동안은 잊고 살았던 것 같습니다. 이렇게 다시 학생으로 돌아온 저에게 신입직원교육은 두려움 반, 설레임 반... 그리고 귀찮음 약간이었습니다.

사실 첫 이를 원내 교육에서는 빠른 속도감에 맥을 못 추었습니다. 굳이 이 내용을 다 외울 필요는 없다고 말씀해주셨지만, 정말 외울 수도 없었습니다. 많이 알려주신 거에 비해 지금 기억에 남는 것은 매우 적지만 병원 조직의 특징인 다양한 분야의 직종과 다양한 교육배경의 사람들로 이루어진 노동집약적 집합체임을 여실히 느꼈던 것 같습니다. 학부시절 교수님께서도 하신 말씀이지만, 간호사로서의 역량 발휘 자체도 노력하고 힘써야겠지만, 타 부서 타직종 인력과의 협동관계 형성에 있어서도 존중과 배려로 노력하고 협동해야겠습니다.

그리고 가장 인상 깊었던 원외교육!! 많은 분들의 노력 덕분에 소중한 사람들을 많이 만났습니다. 처음에는 너무너무 어색해서 손발이 오글거렸지만 모두가 다 같은 마

매년 2월이면 마니산에서 시산제가 열리는데 산악회회원으로 활동하면서 이번이 두 번째 시산제 참석입니다. 참석하기 며칠 전부터 랜스레 신이 나기 시작했었습니다. 그때는 왜 그런지 이유를 잘 몰랐는데 생각해보니 좋은 사람들과 함께 올해도 무사한 등산을 위한 제를 올리고, 맛있는 술과 음식을 나누어 먹는 일 년에 한번 있는 즐거운 축제처럼 느껴졌기 때문인 것 같습니다. 그렇습니다. 저에게 시산제는 일종의 축제였습니다.

시산제



글 · 이광숙 선임기사 | 진로지원팀

산악회에서는 매년 마니산에서 시산제를 지냈습니다. 산을 오르면서 어떤 선생님께서 왜 매년 마니산에서 시산제를 올리지요, 이유가 있습니까?

질문을 했던 기억이 있습니다. 보통의 경우 시산제는

높은 산보다 낮은 산을 택해서 지내는 것이 일반적이다 보니 그런 것 같기도 하고, 기를 가장 잘 받는 산이 마니산이기 때문이라는 말씀도 해주셨습니다. 시산제를 위해 좋은 날을 받은 것처럼 정상에 오를수록 날씨 또한 얼마나 맑고 쾌청하던지요.

하늘도 파랗고, 구름도 근사했습니다. 저절로 신이 나고 환호성이 터져 나왔습니다.

내안의 깊은 곳까지 맑은 공기를 들이마시며, 등산하기에 좋은 날씨를 마음껏 즐겼습니다. 그리 즐기며 오르다 보니 어느덧 정상. 평소 저에게 저질체력이라 의심하시던 선생님들은 오우~~ 하시면서 일찍 정상에 오른 저를 보고 놀라시는 눈치였습니다.

정상에서 모두들 둘러앉아 푸른 하늘을 배경으로 단체사진을 찍고, 넓은 곳으로 이동하여

가방에 가득 싸온 음식들을 꺼내어 놓으며, 서로 권하며 맛있는 음식들을 나누어 먹는 기분은 최고였습니다.

그렇게 정상에서의 식사가 끝나고, 시산제를 위해 또 내려오는 길은 그들과 양지가 함께하는 길이어서 아직 녹지 않은 얼음에 미끄러지기도 하고 그 멧쩍음에 웃음이 나고 그렇게 한바탕 웃기도 하면서 놀리기도 하면서 내려왔습니다.

어느새 먼저 내려오신 선생님들과 준비위원님들이 마련한 시산제를



지내기 위한 자리에 다들 모였습니다. 제수로 돼지머리와 시루떡, 북어, 사과, 배, 초 2자루와 향, 그리고 아주 중요한 탁주가 미리 준비되어있더군요.

조금은 설레는 마음으로 주변을 살펴보니 모두들 경건한 마음으로 모여 계셨습니다. 그렇게 경건한 마음으로 총무님의 시산제의 알림이 시작되고 국민의례와 성도환 회장님의 인사말씀에 이어 부회장님의 제문읽기가 끝나고, 마침내 회장님과 등반 대장님의 제를 위한 절을 시작으로 여러 선생님들의 절과 기도가 함께 하였습니다. 절을 올릴 때마다 돼지머리에 적잖은 돈이 꽃히고 그럴 때마다 돼지머리님

은 살며시 미소 지으십니다. 저는 사진을 담은 핑계로 혼자 마지막으로 남아 절을 올렸습니다.

올해도 무사하게 등산할 수 있도록 도와주십시오. 작은 바람을 전하는 마음으로 말입니다.

그렇게 시산제의 제의식이 끝이 나고 모두들 음식점에 모여 즐거운 삼겹살 파티가 시작되었습니다. 숯불에 익어가는 삼겹살에 모두들 둘러서서, 서로 하루의 수고로움과 안전한 산

행을 위해 술을 권하고 인주를 권하며 모두 즐거운 시간들을 함께 했습니다.

서로 다독여주시고 따뜻한 관심과 사랑을 보여주셨습니다. 참으로 많이 웃고 행복했던 시간이었습니다.

저에게만 시산제가 축제였던 것은 아니었던 것 같습니다.

참가한 모든 선생님들에게도 그날의 시산제는 일종의 축제였습니다.

그렇게 시산제를 끝으로 산은 모두를 웃게 만들었습니다.

개인마다 혈압약이 다른 이유

Q : 남편과 저 모두 혈전약을 먹고 있습니다. 그런데 남편은 아스피린을 먹고 저는 와파린을 먹습니다. 같은 혈전인데 왜 약이 다른가요?

A : 나이가 들면서 혈압, 당뇨, 고지혈증 등으로 혈관 안에 혈전이 생기면 혈액 순환을 방해하게 됩니다. 특히 혈전으로 좁아진 혈관은 뇌혈관질환의 원인이 되는데, 이러한 뇌혈관 질환, 심장질환이나 뇌졸중을 예방하기 위해 아스피린을 복용하기도 합니다.
아스피린은 혈소판의 기능을 억제하여 혈액 응고를 저해하는 항혈소판제입니다.
또한, 혈전이 정맥 혈관을 막거나 폐혈관을 막는 경우 DVT (deep vein thrombosis) 또는 폐색전증을 유발할 수 있는데 이런 혈전증을 치료하기 위해서 혈액 응고를 억제하는 약물을 사용하는 데 주사제는 Heparin(헤파린), 먹는 치료제는 warfarin(와파린)입니다.
아스피린과 와파린 모두 혈액 응고를 저해하는 작용을 하지만, 환자분의 나이 또는 기저 질환(심방 세동 외) 등에 따라 약물의 선택은 다를 수 있습니다.
가장 중요한 점은 아스피린, 와파린 모두 장기간 복용하는 경우가 많으므로 꾸준히 일정한 시간에 복용하며, 수술 또는 발치, 출혈 등의 이상 징후에는 반드시 의료진에게 알려야 합니다.

Q : 심부전 치료제라고 혈압약을 먹고 있습니다. 혈압은 원래 정상인데 혈압약을 먹어도 될까요?

A : 심부전은 심장의 펌프 기능이 제 역할을 하지 못해 혈액 공급이 원활하지 못한 질환으로, 심장이 수축하여 혈액을 온몸으로 짜내는 기능이 떨어지거나, 심장이 이완하여 혈액을 충분히 받아들이지 못하는 경우 모두를 말합니다.

심부전 치료 약물로는 혈압 조절제로 알려진 ACE 저해제 또는 베타 차단제를 복용하는 경우도 있습니다. 이는 혈압을 낮추는 효과 이외에 심장의 부하를 낮추어 심실 스트레스를 줄이고 장기적으로는 심장벽 비후를 억제하는 심장 보호 효과를 기대하기 때문입니다.

특히 심부전 치료제로 베타 차단제를 복용하는 경우 갑작스런 약물의 중단은 오히려 혈압을 올리고 심장에 부담을 줄 수 있으므로 반드시 의사 선생님의 지시에 따라 용량 조절을 해야 합니다.



- ※ 항상 환자분들 곁에 인하대병원 약사들이 함께 합니다
- ※ 약에 대한 문의는 : 주간 032) 890-3323, 3327 | 야간 032) 890-3315

동문 탐방

의료를 베풀고, 신앙을 함께 하고 싶은 바람

초중고를 인천에서 나온 완전 토박이 박근호 원장은 지난 1월 17일 서해사랑내과를 개원하고 본격 진료를 시작했다.

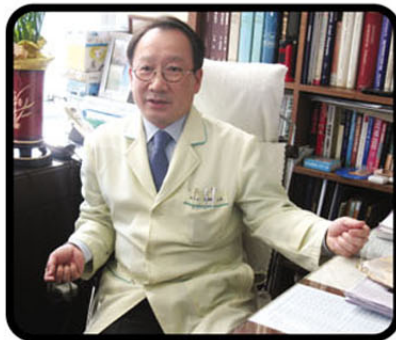
박 원장은 이 세상에서 보호자 다음으로 환자를 아끼는 사람이 의사라는 믿음을 주고 싶은 마음을 담고 개원을 하게 되었다. 개원 후 얼마 되지 않아 전 병원에서 진료를 받던 환자가 인터넷을 뒤져(?) 찾아왔다고 한다. 1달에 1번씩 박 원장을 찾겠다며 돌아서는 환자의 모습을 보며 묘한 감동을 받았다고 한다. 서해사랑내과는 기본적인 내과는 물론 신장 내과의 진료서비스를 실시하고 있으며 신장투석까지도 가능하다. 특히 신장의 경우 자각 증상이 오면 이미 늦은 경우가 많아, 고혈압, 당뇨 환자의 경우 정기적인 검사 받기를 박 원장은 강조한다. 또 박 원장은 곧 후배와 함께 진료의 폭을 넓힐 생각이다. 대학병원처럼은 아니지만, 양질의 진료와 합리적인 가격으로 의료 서비스를 하고 싶은 소망이 있기 때문이다. 얼마 되지 않은 개원 첫날을 곱씹어 본다. 제대로 세팅이 되어 있지 않아 정신없이 보냈던 하루였다. 아무런 홍보를 하지 않았고, 매서운 추위 때문에 걱정했는데, 생각보다 많은 환자들이 찾아주었다. 어색함, 긴장이 함께 하는 어설픈 첫 날로 기억한다. 이제 서서히 지리 잡아 가는 서해사랑내과는 앞으로 1달에 1번씩은 당뇨 교실을 열어 교육을 할 예정이다. 박 원장의 개원 모토는 환자를 가족처럼 아끼는 반듯하고 정직한 병원이라는 것이다. 언제나 직원들에게 강조하는 것도 제대로 된 것만 가지는 것이다. 박 원장의 가장 간절한 바람은 의료를 베풀면서, 그 안에 신앙을 함께 하는 것이다. ● 인천시 남구 용현5동 629-6 ☎032-891-7575



서해사랑내과 | 박근호 원장

개원의 탐방

치아건강의 기본은 스케일링과 3·3·3 칫솔질



정충근치과의원 | 정충근 원장

정충근치과의원은 1981년 개원하여, 주민들의 치아건강과 함께 한 세월이 30여 년이다. 인천에서 고등학교까지 지낸 정 원장은 고향인 '이 동네'가 편해서 여기서 자리를 잡게 되었다고 말한다. 이가 없어서 제대로 식사를 하지 못하던 사람이 어느 날 보기 좋게 살이 찌서 찾아 왔을 때, 환자를 치료해주면서 베풀었다는 느낌이 올 때 그 아들로 '보람'을 느끼는 정 원장이다. 지난 2월28일로 3년간 지내왔던 인천시치과의 사회 회장직을 내려놓았다. 정 원장은 의사가 환자진료를 볼 때 마음이 편해야 한다고 생각했고, 바로 그 밑바탕에 가정의 화목을 우선으로 꼽았다. 그래서 그는 회장직에 있는 동안 8백여 명의치과 의사 회원들에게 결혼기념일에 꽃바구니 배달을 하였다.

"일단 처음 시작은 했지요. 그리고 나면 다음해부터는 본인들이 하지 않겠어요? 가정의 화목을 위해서, 궁극적으로는 활기찬 진료를 위해서죠." 이외에도 장애인진료센터를 개소하여 치과사회원들이 자발적으로 봉사에 참여하여 발치, 충치 치료, 스케일 등의 진료 서비스를 실시하기도 하였다. 정 원장은 신경치료 후 급한 불만 끈 환자들이 통증이 없다는 이유로 내원하지 않다가 결국 발치할 상태가 되어야 찾는 경우가 참으로 안타까운 일이다. 충치보다 풍치가 더 무섭고 스케일링은 치아건강의 대표라고 정 원장은 말한다. 사실 노인들의 틀니보다 스케일링이 먼저 보험혜택을 받아야 생각한다. 왜냐하면 국민의 치아건강을 위한 아주 기본적이면서 중요한 진료 부분이기 때문이다.

정 원장은 인하대병원이 협력 병원 의료진을 위한 정기검진 실시에 대하여 긍정적으로 보고 있으며, 진료 의뢰 시는 언제나 인하대병원을 찾는다. 하늘로부터 받은 천직이 의사라고 생각하는 정 원장은 할 수 있는 한 출퇴근 하는 의사로서의 삶을 살 것이다. 그리고 그 후 장애인 시설을 돌보며 그렇게 오로지 치과사로서의 삶을 이어 나갈 것이다. 백 번을 강조해도 많지 않다는 3,3,3 칫솔질을 강조하며 정 원장은 인터뷰 시간을 내준 환자들에게 성큼 다가간다. ● 인천시 중구 신포동 18-1 ☎032-763-2888

국내 첫 의료기관인증과 국내최초 의료원 전 부문 JCI인증 동시 달성

- 인천 대표 의료기관으로서 최상의 의료서비스 국내외 공인 ●

2011년 1월 27일, 인하대병원에서 열린 의료기관인증제 관련 인증서 교부 및 현판식에서, 정식으로 의료기관인증서를 발급 받았다.

의료기관 인증제는 국내 및 국제 환자안전기준 충족은 물론 세계수준의 의료의 질을 확보하기 위한 평가를 통해 우수한 의료기관을 양성하고자 보건복지부에서 적극 추진하는 사업으로, 인증원이 마련한 5가지 항목의 환자 및 직원안전 관련 영역별 인증기준 충족률이 80% 이상 되어야 인증을 발급하는 제도이다. 인하대병원은 지난해 하반기 인증 신청 후, 11월 16일부터 19일까지 1차로 실시한 의료기관 인증조사에서 우수한 성적을 거둬 이번 인증을 획득하게 되었다.

이에 따라 인하대병원은 의료기관인증관련 홍보마케팅을 통해 다른 의료기관과 차별성과 경쟁력을 확보할 수 있게 되었으며, 공공보건의료사업에 참여 시 가산점을 부여 받는 등, 각종 행정 및 재정적 지원도 받게 된다. 이번 국내 의료기관 첫 인증을 바탕으로 의료서비스의 질을 공인 받게 되었으며, 국내최초 의료원 전 부문 JCI인증과 더불어 인천의 대표 의료기관임을 확고히 할 수 있게 되었다. 박승림 의료원장은 "환자안전과 고객만족을 최우선으로 생각하고 있는 인하대병원은 JCI 인증에 이어 국내 첫 의료기관인증이라는 성과를 달성하게 되었다."라며 "인하대병원의 국제표준 진료시스템과 국가공인 의료서비스를 바탕으로 국내 환자는 물론 해외환자들에게 믿을 수 있는 최적의 의료를 제공해 줄 수 있도록 노력하겠다."라고 말했다.



인하대병원, 경인지역 최초 (최신 영상진단 장비, SPECT/CT) 도입 ●●

2011년 3월 3일, 인하대병원은 경인지역 최초로 최첨단 핵의학 영상검사장비인 (SPECT/CT) 도입하였다. 이 장비는 SPECT의 기능적 영상과 CT의 해부학적 영상을 융합하여 영상 진단의 시너지 효과를 창출하는 최적의 장비로써, 그 동안 사용하던 Gamma Camera보다 정확한 영상진단 정보 제공이 가능하다. 인하대병원 핵의학과 현인영 교수는 "SPECT/CT는 고화질 디지털 영상장치 (High Definition Digital Detector) 를 사용해 항상 최고 품질의 디지털 영상을 얻을 수 있어, 각종 암 진단은 물론 심장, 뇌 등의 정밀하고 다양한 진단에 이용할 수 있고, 환자들도 검사 시 불안감을 최소화하고 편안함을 느낄 수 있도록 인체공학적으로 설계된 최첨단 장비다."라고 소개했다.



인하대병원, 국내최초 몽골정부단위 지정병원 선정 및

몽골국립방송사와 업무협약 체결 ●●●●

인하대병원은 지난 2011년 3월 4일, 몽골정부단위 지정병원 선정과 몽골 유일의 국립방송사인 MNB(몽골국립방송사, 사장 오윤달)와의 해외의료관광 마케팅 관련 업무협약을 체결했다. 본 협약을 바탕으로 인하대병원은 국내최초로 몽골정부단위 공식지정병원으로 선정되어, 국내 의료기관으로서 처음으로 몽골 의료관광시장을 공식적으로 개척하게 되었으며, 몽골 국립방송사와 연계한 언론홍보마케팅을 진행함으로써, 해외환자 유치를 위한 마케팅 인프라를 구축할 수 있게 되었다. 뿐만 아니라 인하대병원은 2012년 초, 외국인 전용병원으로 개원 예정인 영종메디컬센터와 연계하여 진료를 활성화 할 수 있는 발판을 마련하게 되었다.



인하대병원, 우즈베키스탄 정부로부터 감사패 수상 ●

지난 2010년 2월 21일 인하대병원이 대한항공과 한국국제보건의료재단의 후원으로 실시한 우즈벡 의료봉사과 2008년부터 지속적으로 진행되는 '지구촌 한 가족 캠페인'을 통해 우즈벡 현지인 3명을 초청하여 무료수술을 하는 등 자국민의 건강증진을 위해 힘써준데 대한 감사의 표시로 우즈베키스탄 정부로부터 감사패를 수상했다.



인하대병원, 중국 하얼빈 조선민족병원과 진료협약 체결 ●●

2011년 1월12일, 인하대병원은 중국 하얼빈 조선민족병원과 진료협약을 체결했다. 이번 협약은 인하대병원과 조선민족병원, 그리고 한국국제보건의료재단(총재 한광수) 3자간 합의를 통해 진행되었으며, 하얼빈 지역 신규환자 유치 및 한국국제보건의료재단과의 협력관계 강화에 이바지할 것으로 기대되고 있다. 인하대병원은 이번 협약으로 중국지역 저변을 확대하고, 보건의료 협력사업 추진과 의료봉사, 그리고 의료인력교류 등 다각적인 협력을 할 것이다. 또한 업무 협약 이외에 조선 민족 및 러시아 환자들을 대상으로 재활의학과 및 심장내과의 협진을 진행하며, 현지 언론의 큰 관심을 모았다.



광주수원병원과 협력병원 협약 체결 ●●●

2011년 1월 8일, 인하대병원은 광주수원병원(원장 고길석, 광주광역시 광산구 소재)과 협력의료기관 협약을 체결했다. 응급환자, 중환자 전원은 물론 서해권역 중심대학병원으로서 위상을 제고하고, 본원 홍보 및 진료의뢰를 활성화하기 위해 진행되었다. 특히 광주수원병원은 180병상의 내과 및 정형외과 전문병원으로 고길석 원장은 본원에서 수련생활을 하며 인하대병원과의 인연을 이어가고 있다.



인하대병원 - 포스코건설, 사회공헌 업무협약 체결 ●●●●

2011년 2월 23일, 인하대병원과 포스코건설은 난치병 아동에 대한 진료비 및 의료서비스 제공과 인도지역 해외의료봉사 등 사회공헌활동 관련하여 업무협약을 체결했다. 본 협약을 바탕으로 양 기관은 경제적으로 어려움이 큰 국내 난치병 환자를 대상으로 수술비를 공동으로 지원하게 되며, 연 1회 인도지역에서의 해외의료봉사를 실시하게 된다. 특히 포스코건설은 올해 1천 600여 만원 상당의 사내기금을 조성해 심장병과 소아암 등 난치병으로 고생하는 인천지역 저소득층 아동들의 수술비를 부담할 계획이며, 인하대병원은 진료비 일부 지원과 최상의 의료서비스를 제공할 계획이다.



인하대병원, 중부 러시아 의료시장 개척을 위한 팸투어 실시 ●●●●●

2011년 1월 24일, 인하대병원은 극동러시아 이후 러시아 내 제 2의 의료관광 신규시장 개척을 위해 중부러시아 지역(이르쿠츠크, 브라츠크, 우스쨌쿠트) 의료진 및 에이전시를 대상으로 팸투어를 실시했다. 본 행사를 통해 의료관광의 핵심시장으로 각광받고 있는 극동러시아 지역으로 대상범위를 확장하고, 중부러시아 신규시장을 개척함은 물론, 향후 이르쿠츠크주 직항노선 취항을 바탕으로 경쟁력 있는 한국의 의료기술 홍보를 통해 중부러시아 지역 현지 환자 유치 네트워크를 구축해 나가려고 한다.



인하대병원 국제진료센터, 야간진료로 외국인 환자를 위한 맞춤형 서비스 제공 ●

인하대병원 국제진료센터는 지난 2월 16일(수)부터 진료시간을 늘려, 지역 내 외국인환자의 진료 편의제공을 위한 맞춤형 서비스를 실시한다. 지역 내 국제학교, 학원 등의 원어민 교사, 외국법인 임직원 등 해외 근로자 들은 근무시간 이후 진료받기가 쉽지 않았다.

인하대병원 국제진료센터는 이러한 지역 내 외국 근로자들을 위한 야간 진료의 필요성을 인식하고, 보다 나은 진료서비스 제공을 위하여 매주 수요일 08시~19까지, 2시간 연장진료를 한다. 연장진료는 박흥재 국제진료센터 소장이 내과 진료를 중심으로 관련 검사 등 주간과 동일한 서비스를 제공하며, 중국 및 영어권 코디네이터가 지원한다.



인하대병원, 지역 의료인을 향한 꾸준한 사랑 '휴일 개원의 검진' 실시 ●●

2011년 3월 6일(일), 인하대병원은 서울의원 등 29개 협력병원의 개원의와 배우자를 대상으로 '인천 의료인을 위한 휴일 건강검진' 을 실시했다. 비뺌 스케줄로 인해 정작 본인의 건강을 챙기지 못했던 지역 의료인의 건강지킴이 역할을 하기 위해 진행된 이번 검진은 평소 많은 대기 인원으로 인해 접하기 어려운 PET-CT, MRI, 3D Angio CT 등 특수 항목뿐만 아니라 뇌혈관 질환, 심장질환, 폐암 등 주요 질환에 대한 검진이 이루어졌으며, 여성 검진자 대상으로 유방암, 갑상선암 항목을 추가하여 검사항목을 구성되었다. 인하대병원은 지난 2009년 2월, 처음으로 휴일 개원의의 검진을 실시한 이후, 연 2회 꾸준히 행사를 진행함으로써 지역 의료인을 향한 지속적인 사랑을 실천하고 있다.



인하대병원, 제 13 회 인천지역 암 등록 본부 학술 심포지엄 개최 ●●●

2011년 2월 16일, 인천 송도 파크 호텔에서 제 13 회 인천지역 암 등록 본부 학술 심포지엄이 개최되었다. 체계적인 암 환자 관리와 예방프로그램 개발을 위한 밑거름을 제공하고 발판을 마련하는 인천지역 암 등록 본부는 2011년에도 지속적인 활동을 약속했다. 인하대병원 방사선종양학과 과장 및 인천지역 암등록 본부장인 김우철 교수님의 개회사를 시작으로 ●이문희(인하대병원 혈액종양학과 교수) 2010 인천지역 암 등록 사업보고 ●임현숙 (한양여자대학 보건행정과 교수) 외국 암 등록 자료의 질 관리 연구 사례 ●김우철 (인하대병원 방사선종양학과 과장) 인천지역 자궁경부암의 발생 변화 ●박인서(인하대병원 병리과 교수) 인천지역 다빈도암의 병리학적 해석 및 사례 발표가 있었다.



인하대병원, 협력의료기관 대상

'환자안전문화 구축을 위한 QI WORKSHOP' 개최 ●●●●

2011년 3월 4일, 인하대병원은 국내 첫 의료기관인증 획득대학병원으로서, 보건복지부에서 시행중인 의료기관인증을 획득하기 위한 전략과 노하우를 지역 협력의료기관과 공유하여, 지역의료기관의 발전에 도움을 주고자 '환자안전문화 구축을 위한 QI WORKSHOP' 을 개최했다. 이번 교육에는 13개 협력의료기관에서 43명이 참석하여 높은 관심을 보였고, 이들은 본원의 병원규정 제정방법이나 환자안전문화 구축 전략에 대한 강의를 경청했고, 인증제 조사방법인 추적조사(Tracer Methodology) 실습을 위한 부서 견학도 실시하였다.



인하대병원, 한국만화영상진흥원과 함께 '행복한 만화세상 만들기' ●

2011년 1월19일, 한국만화영상진흥원과 함께 '행복한 만화세상 만들기' 행사 개최식을 가졌다. 이번 행사는 '찾아가는 만화 전시 특별전'은 물론 '소아병동 환경개선', '행복한 만화 나눔 도서기증'과 '소아 환우 캐리커처 그리기' 등 다채로운 이벤트가 진행되었다. 인하대병원 지하 1층 광장에서 진행되는 만화 전시는 추억의 명랑만화를 통하여故 길창덕 작가의 '순악질 여사', 윤준환 작가의 '구러기' 등 약20점이 1월 19일부터 50일간(3월 9일까지) 전시되었다.



인하대병원, 어린이재단에 사랑의 후원금 전달 ●●

2011년 1월 25일, 인하대병원은 교직원들과 내원하는 환자 및 보호자들의 자발적인 모금 활동으로 모인 후원금을 어린이재단에 전달하는 '사랑의 후원금 전달식'을 실시했다. 이번 후원금 전달식은, 2009년부터 원내 모금함을 통해 모은 600여만 원과 인하대병원 자체 후원금을 포함, 약8백만 원의 정성 어린 성금을 어린이재단에 전달함으로써 지난 노력의 결실을 맺는 지리가 되었다. 2008년 상호협력 MOU체결로 시작된 양 기관의 인연으로 국내 최대 순수 민간 NGO인 어린이재단과 인하대병원은 함께 스리랑카, 우간다 등 적극적인 해외의료 봉사를 펼치고 있으며, 향후 지역사회는 물론 지구촌 소외계층의 어린이들을 위해 다각적인 협력을 추진할 것이다.



인하대병원 자선공연단 '고운소리' - 상록요양병원 효도공연 성료 ●●●

2011년 2월 26일, 인하대병원 자선공연단 '고운소리'는 경기도 화성에 위치한 상록요양병원을 찾아가 효도공연을 하였다. 고운소리 단원들은 계속되는 질환으로 인해 심신이 지친 어르신들에게 사랑의 노래와 댄스, 민요, 난타 등 다양한 공연으로 위로해 드렸고, 한 어르신은 눈물까지 글썽이며 두 손을 꼭 잡고 고마움을 표현했다. '고운소리'는 향후에도 지속적으로 요양원, 복지시설 등을 방문하여 효도공연을 활발히 진행할 계획이다.



제 10대 대한두경부외과학회 회장에 인하대병원 김영모 교수 ●●●●

김영모 인하대병원 이비인후과 교수가 대한두경부외과학회(KSHNS) 제10대 회장에 선출됐다. 김영모 교수는 두경부 연구에 대한 학문적 노고와 탁월한 리더십을 인정받아 회장으로 취임했으며 2011년 2월 20일부터 향후 2년간 회장직을 수행한다. 대한두경부외과학회는 두경부외과학 발전을 도모하는 전국 병원의 두경부 전공 교수 모임이다. 학술대회, 증례토론회, 강연회, 워크샵 등을 개최하고 외국학회와 교류함은 물론 두경부외과학에 대한 전공의 교육과 지도를 담당하고 있다



인하대병원 윤정호 교수,

2011년 대한구강악안면임프란트학회 춘계학술대회 최우수논문상 수상 ●●●●●

2011년 3월 5일~6일, 가톨릭대학교 성의회관 마리아홀에서 개최된 2011년 대한구강악안면 임프란트학회 춘계학술대회에서 인하대학교 의학전문대학원 치과학교실(치주과) 윤정호 교수가 2010년 대한구강악안면임프란트학회지에 투고한 '백서 두개골 및 하악골 결손에서 bovine collagen matrix의 골형성 효과'란 논문으로 최우수논문상을 수상하였다.



언론에 비친 인하대병원

2011.01.05 / 01.12



출연: 최선근 교수/외과
프로그램: OBS 메디컬다큐 '생량'
내용: 암을 극복하는 모녀 이야기

2011.01.07



출연: 이문희 교수/혈액종양내과
프로그램: SBS 당신이 궁금한 이야기
내용: 암 투병 모자 이야기

2011.01.07



출연: 김범수 교수/정형외과
프로그램: SBS 당신이 궁금한 이야기
내용: 암 투병 모자 이야기

2011.01.11



출연: 김장용 교수/외과
프로그램: KBS 라디오 (생방송 건강플러스 이충현입니다)
내용: 추운 겨울철 혈관건강 관리

2011.01.13



출연: 박희권 교수/신경과
프로그램: T-broad 인천방송 뉴스
내용: 뇌졸중

2011.01.13



출연: 김명욱 교수/재활의학과
매체: 경인방송 라디오 상담실
내용: 언어치료

2011.01.14



출연: 김정택 교수/흉부외과
매체: YTN (You are a doctor)
내용: 하지정맥류

2011.01.15



출연: 윤창호 교수/신경과
매체: KBS 1TV 생로병사의 비밀
내용: 하지불안후군

2011.01.21



출연: 최광성 교수/피부과
매체: T-broad 인천방송 뉴스
내용: 춥고 건조한 날씨의 피부관리

2011.01.27



출연: 강준수 교수/정형외과
매체: KBS 2TV 생방송 오늘
내용: 고관절 골절

2011.02.01



출연: 김철웅 연구부원장
매체: 경인방송 라디오 상담실
내용: 알콜중독

2011.02.07



출연: 조재하 교수/호흡기내과
매체: T-broad 인천방송 뉴스
내용: 미세먼지와 호흡기질환

2011.02.10



출연: 안승희 교수/외과
매체: MBC 지금은 라디오 시대
내용: 의료지원 사례자 건강상태

2011.02.11



출연: 정준호 교수/신경외과
매체: YTN (You are a doctor)
내용: 뇌졸중의 증상과 치료

2011.02.18



출연: 이연지 교수/가정의학과
매체: KBS 2TV VJ 특공대
내용: 탄수화물(설탕) 중독

2011.02.18



출연: 배재남 교수/정신과
매체: T-broad 인천방송 뉴스
내용: 차매의 예방과 치료

2011.02.19



출연: 박희재 소장/국제진료센터
매체: YTN 뉴스
내용: 국제진료센터 소개

2011.02.22



출연: 정준호 교수/신경외과
매체: OBS 건강버라이어티 올리브
내용: 뇌졸중의 증상과 치료

11.02.24



출연: 전용선 교수/영상의학과
매체: mbn 닥터슬루션
내용: 노인성혈관질환

2011.03.01



출연: 원동근 교수/적정진료관리실장
매체: 국회방송 새법률산책
내용: JCI인증 및 의료기관인증

2011.03.03



출연: 류정선 교수/호흡기내과
매체: T-broad 인천방송 뉴스
내용: 환절기 감기 예방법

2011.03.05



출연: 최광성 교수/피부과
매체: YTN 뉴스
내용: 탈모와 가발

2011.03.08



출연: 윤상민 교수/비뇨기과
매체: 경인방송 라디오 상담실
내용: 전립선 비대증

2011.03.10



출연: 김은영 교수/신경외과
매체: MBC 지금은 라디오 시대
내용: 의료지원 사례자 건강상태

파랑새 소식

● 파랑새는 인하대병원 유방암 환우회 회원입니다. ▶문의 여성암센터 ☎ 890-2560
▶홈페이지 www.inha.com ▶여성암센터 ▶카페 cafe.daum.net/inhabluebird

유방암 공개강좌 및 파랑새 정기총회개최

2011년 2월 22일 70 여분의 유방암 환우와 가족들이 모여 유방암 공개 강좌 및 파랑새 총회를 가졌다. 김연수 교수의 유방 성형 및 재건 수술에 대해 강의가 있었다. 평소 궁금해 하던 자가 피판 수술, 보형물을 삽입하는 수술에 대해 수술방법과 비용 등을 마음껏 질의하며 궁금증을 해소하는 시간이 되었다. 2011년에도 박연희 회장님이 연임하기로 하였으며 회장님 중심으로 화합하여 활기찬 한해를 이끌고 갈 것을 다짐하였으며 다양한 행사를 통해 삶의 기쁨을 찾도록 노력할 것을 서로 약속하는 소중한 시간이었다.



인사동정

보직임명

소속	성명	발령사항
외과	이건영	외상외과 과장 겸 책임지도전문의 겸직
응급의학과	김준식	외상외과 지도전문의 겸직
국제진료센터	박홍재	국제진료소장 겸 건강증진센터소장
총무팀/노사협력팀	김용선	인사총무팀장
인사교육팀	박해옥	연구지원팀장
병동간호팀	최화숙	특수간호팀장
병동간호팀	임혜빈	외래간호팀장
외래간호팀	이수연	병동간호팀장
병동간호팀	김애경	외래간호팀 간호단위책임자(외래)
병동간호팀	조선신	병동간호팀 간호단위책임자(동15)
특수간호팀	정미경	병동간호팀 간호단위책임자(서9)
병동간호팀	홍선주	특수간호팀 간호단위책임자(CSR)
특수간호팀	이소연	병동간호팀 간호단위책임자(서12)
간호부	조옥자	특수간호팀 간호단위책임자(SA)
특수간호팀	최영애	간호부 간호단위책임자(간호행정)
간호부	서영민	교육행정간호단위책임자
특수간호팀 회복실	서광희	특수간호팀(회복실) 간호단위책임자 직무대리
외래간호팀 소화기센터	문소영	외래간호팀(내시경) 간호단위책임자 직무대리
병리과	유혜선	병리과 기사장 직무대리
검진사업팀 산업의학과	이도익	인사총무팀 총무파트장 겸 노무파트장
영종메디컬센터	개원추진본부	
	이경수	검진사업팀 산업의학과 파트장
인사교육팀	이경우	인사총무팀 인사교육 파트장

승진임용

소화기내과	교수	김형길
소화기내과	교수	권계숙
병리과	교수	한지영
호흡기내과	교수	조재화
신경외과	교수	윤승환
영상의학과	교수	조순구
내분비내과	부교수	홍성빈
류마티스내과	부교수	권성렬
영상의학과	조교수	김윤정
응급의학과	조교수	김지혜
내분비내과	조교수	김소현

신규임용

외과	조교수	김장용
치과	조교수	윤정호
정형외과	전임강사	김범수
안과	진료교수	김나래
건강증진센터	진료교수	박미숙
공향의료센터	진료교수	이화준
치과	진료교수	박찬운
류마티스내과	임상강사	정경희
외과	임상강사	신우영
정형외과	임상강사	권대규
성형외과	임상강사	김연수
영상의학과	임상강사	강영혜

핵의학과	임상강사	강지연
산업의학과	임상강사	김환철
응급의학과	임상강사	백진희, 정현민
소화기내과	전임의	정은선, 민경선, 박상현
		정현정, 최영철
심장내과	전임의	박상돈
내분비내과	전임의	이승연
감염내과	전임의	백지현
외과	전임의	김종현
산부인과	전임의	정현재, 박정우
정신과	전임의	이명훈
피부과	전임의	송희진
이비인후과	전임의	김영호, 최정석
마취통증의학과	전임의	이미현
영상의학과	전임의	이주원
치과	인정의	노각근, 주상현

수습직원채용

소속	성명
병동간호팀	강은미, 손지희, 최홍전, 도현미, 권경록
특수간호팀	강형석, 오세현, 이민아, 이세라, 이연정
약제팀	안유리, 이다솜, 이세민, 이자영, 정영주
	나효정, 윤서진

전근

소속	성명	발령사항
연구지원팀	고종욱	인사총무팀
외래간호팀	김영신	홍보팀
CS/RM팀	박종호	원무팀
CS/RM팀	이우진, 박혜진	IT팀
교육수련부	남궁석준	교육수련부 파트장 겸 신관건립추진본부 기획팀
총무팀	이강보	신관건립추진본부 기획팀(상근)
경영전략팀	박연석	신관건립추진본부 기획팀(상근)
CS/RM팀	김옥주	신관건립추진본부 기획팀(상근)
영상의학과	구지웅	산업의학과
산업의학과	고명철	영상의학과
병동간호팀	윤은혜	외래간호팀
병동간호팀	전혜란	특수간호팀
특수간호팀	김가희	병동간호팀
특수간호팀	박상수	비노기과

파견

소속	성명	발령사항
병동간호팀	안애희	인하대학교 간호학과조교 (기간 : 2011. 2. 1 ~ 2013. 1. 31)
특수간호팀	송시은	인하대학교 간호학과조교 (기간 : 2011. 2. 21 ~ 2013. 1. 31)
약제팀	오경선	임상시험센터 (기간 : 2011.01.01 ~ 2011.12.31)

이달의 친절직원

- 2월 - 신장내과 이승우 교수
- 3월 - 원무보힘팀 하은영 대리



Global INHA

이번에는 지인이 입원한 병실 호수를 묻는 외국인에게 활용할 수 있는 영어대화 편입니다.

Staff: May I help you?

제가 도와드릴까요?

Foreigner: Yes, I am looking for my grandfather's room.

네, 저는 저희 할아버지 병실을 찾고 있어요.

Staff: Do you know his room number?

병실 호수를 알고 계신가요?

Foreigner: I'm not sure his room number.

잘 모르겠어요.

Staff: What is his name?

할아버지 성함이 어떻게 되시죠?

Foreigner: His name is Michael Johnston.

마이클 존스톤입니다.

Staff: Please wait a second. Mr. Johnson's room number is 1609 on the 16th floor.

잠시만 기다리세요, 미스터 존슨의 병실은 16층의 1609호실입니다.

Foreigner: Oh, Not Johnson. It is Johnston.

아, 존슨이 아니라, 존스톤입니다.

Staff: I'm sorry, sir! He is in room 1803 on the 18th floor. I will take you there.

죄송합니다. 그는 18층, 1803호실에 있습니다. 제가 모셔다 드리겠습니다.

Foreigner: Thank you.

감사합니다.

★ Global Inha는 여러분이 궁금해하시는 병원 영어를 다루고 있습니다. 궁금하신 병원 영어 회화가 있으시면, 원보의 엽서 또는 inhapr@inha.com으로 보내주시길 바랍니다.

자원봉사자 모집

인하대병원에서 환자들을 위해 책임감을 갖고 자발적으로 봉사해주실 자원봉사자를 모집합니다.

1. 자격

- ① 만 60세 미만으로 주 1회(3시간) 최소한 6개월 이상 활동 가능한 분
- ② 각종 교육과 모임에 적극적으로 참여할 수 있는 분
- ③ 정신적, 신체적으로 건강하신 분

2. 봉사활동시간(평일)

- 오전 : 9시 ~ 12시 / 오후 : 1시 ~ 4시



3. 봉사자에 대한 예우

- ① 3시간 이상 봉사 활동시 식권 지원
- ② 봉사당일 무료주차
- ③ 행사 참여 : 아유회, 송년회, 간담회
- ④ 자원봉사상해보험가입
- ⑤ 의료비 감면(6개월 이상 봉사자)
- ⑥ 자녀(중고생) 인하대병원 학생자원봉사활동 참여 우선 자격 부여

봉사활동 부서별 내용

활동부서	대 상	활동내용
소아청소년과	입원, 외래환아	페이스페인팅, 풍선아트, 동화구연
외래안내	내원객	진료상담, 진료실, 검사실 위치안내, 동행안내
도서대여	입원환자, 보호자	무료도서대여, 반납, 정리
이미용 봉사	입원환자	이미용(병동방문)
호스피스	입원환자	세발, 간병, 목욕, 말벗
진료지원부서 (중앙공급실/수술실/세탁실)		진료재료 공급, 거즈나 붕대접기, 의료소모품 정리 환자가운 등 세탁물 정리

● 문의 : 병원 지하 2층 자원봉사실 담당 - 신소영 ☎032-890-2873

인하대학교의료원 발전기금 조성

■ 후원금 사용 용도

- ▶ 세계적 수준의 진료 및 임상의학 연구 지원
- ▶ 인천시민의 건강증진을 위한 사업 지원

■ 참여 방법

- ▶ 현금, 유가증권, 부동산, 기타 현금화 가능한 자산 등 어떠한 형태로도 가능합니다.
- ▶ 온라인 입금, 자동이체, 신용카드, 급여공제 등의 방법으로 일시 혹은 분할 납부하실 수 있습니다.
- ▶ 개인, 단체, 법인 명의로 후원하실 수 있습니다.

■ 납입 방법

- ▶ 자동이체 : 거래은행 신청후 발전기금 담당자에게 전화 통보 (☎ 032-890-2604)
- ▶ 무통장 입금 : 하나은행 : 748-910002-39804 (예금주)인하대병원

- ▶ 발전기금으로 기부한 금액은 세제감면을 받을 수 있는 영수증을 보내드립니다.
- ▶ 기부약정서 및 상세 내용은 홈페이지(www.inha.com) 참조

◎ 총괄 현황 | 2011년 3월 1일 현재

기부자	약정액	납입총액	비고
294명	976,768,298원	795,983,019원	

◎ 기부자 현황 | 2011년 1월 1일 ~ 2011년 3월 1일 현재

일 자	성 명	약 정 액	비 고
2011.1.4	류마티스내과	1,500,000	(완납)
2011.1.6	강문혁	300,000	경영전략팀(완납)
2011.1.14	최광성	10,200,000	피부과 과장
2011.2.7	김굿시아	200,000	(완납)



건강교실 안내

건강교실명	내 용	개최일시	개최장소	문의전화
출산준비 부부교실	• 임신, 분만에 대한 지식 및 산모체조와 진통시의 적절한 호흡법 교육 - 참가비 7만원	매주 (토) 오후 2시	3층 회의실	분만실 (032)890-2170
항암제를 맞는 환자 및 보호자 교육	• 항암 화학요법이란 무엇인가? • 항암 화학요법의 부작용과 대처방안 • 항암 화학요법을 받는 환자의 식사요법	매주 1회 (교육 신청시 안내)	3층 암센터	암센터 (032)890-2580
유방암 환자 교육	• 유방암 환자의 식이 • 유방암 수술 후 관리 및 임파부종 관리 • 유방전문의와의 상담 및 환우들과의 대화 - 유방암 환우 및 가족(유선 신청)	4/14(목), 5/11(수) 오후 2시 ~ 4시	3층 1 세미나실	여성암센터 (032)890-2560
대장암환자를 위한 영양교육	• 대장암 환자의 식사 관리 • 암환자의 전반적인 영양 관리 - 교육을 원하는 경우 사전 신청 바랍니다.	매월 넷째주 화요일 오후 2시	3층 1 세미나실	암진료상담실 (032)890-3600,3638
암환자를 위한 미술치료	• 암환자의 우울감 극복 및 정서적 안정을 위한 미술요법 - 교육을 원하는 경우 사전 신청 바랍니다.	매월 둘째, 넷째주 화요일 오후 2시	3층 2 세미나실	암진료상담실 (032)890-3600,3638



갤러리 전시안내

전시 일정	제목	참여 작가	장소
2011. 3. 1 ~ 2011. 3. 30	Good Life 전	그림이 좋은 사람들	2층 갤러리
2011. 3. 2 ~ 2011. 3. 22	창무도에 도자기 전시회	오재경	지하 1층 문화광장
2011. 4. 1 ~ 2011. 4.30	김광표 개인전	김광표	2층 갤러리
2011. 5. 1 ~ 2011. 5. 30	박인숙 개인전	박인숙	2층 갤러리

★이번호 퀴즈는 쉽니다. 퀴즈퀴즈 제58회 당첨자는 다음호에 게재됩니다.

인하대병원 암진료안내

암진료상담실 : (032)890-3600

★ : 사이버나이프센터 ◆ : 비만센터 □ : 여성안센터 ■ : 폐암센터

구분	진료과	교수명	선택 진료	세부진공과목	진료요일		비고	구분	진료과	교수명	선택 진료	세부진공과목	진료요일		비고
					오전	오후							오전	오후	
위암	소화기내과	신용운	*	소화관암, 소화기질환, 위·대장질환	월, 수	수		부인암	혈액종양내과	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수	
		김형길	*	소화관암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월				이문희	*	종양학, 혈액학	화, 수	월, 목	
외과	소화기내과	권계숙	*	소화관질환, 변비클리닉	수, 목	화		폐암	호흡기내과	김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
		신석한	*	소화기외과, 위암	월, 목					김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금	
혈액종양내과	소화기내과	허은석	*	소화기외과, 위, 위암		화, 목		호부외과	김광호	*	2011.3.14~2011.6.13 연구년	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	() : 주별 진료	
		김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수				김정택	*	심장, 혈관, 정맥류, 폐질환	월, 목	월, 목, 금	
방사선종양학과	소화기내과	이문희	*	종양학, 혈액학	화, 수	월, 목		혈액종양내과	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수		
		김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금				이현규	*	혈액학, 종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
대장암	소화기내과	김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		신용운	*	소화관암, 소화기질환, 위·대장질환	월, 수	수				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
외과	소화기내과	김형길	*	소화관암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월		흉부 관련암	김광호	*	2011.3.14~2011.6.13 연구년	월, 목	월, 목, 금		
		권계숙	*	소화관질환, 변비클리닉	수, 목	화				김정택	*	심장, 혈관, 정맥류, 폐질환	월, 목	월, 목, 금	
혈액종양내과	소화기내과	김경래	*	소화기외과, 대장항문질환	월, 수			혈액종양내과	김우철	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수		
		최선근	*	소화기외과, 대장항문질환	화, 목	금				이현규	*	혈액학, 종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
방사선종양학과	소화기내과	이문희	*	종양학, 혈액학	화, 수	월, 목		소아암	김순기	*	소아암, 소아청소년, 성장	수, 목	월, 수, 목	오전(토: 1400~1630)	
		임주한	*	종양학, 혈액학	월, 금	화, 금				김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금	
간암	소화기내과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		혈액종양내과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				이현규	*	혈액학, 종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
외과	소화기내과	김영수	*	간질환, 간암클리닉, 위내시경	월, 화, 목, 금			방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		이진우	*	간질환, 간암클리닉, 위내시경	화, 목	월, 화, 목				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
혈액종양내과	소화기내과	이정일	*	해외연수(2010. 8 ~)				방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		방병욱	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환	월, 금	수, 금				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
방사선종양학과	소화기내과	안승익	*	간담도외과, 이식외과	화, 목	화		소아암	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		이건영	*	간담도외과, 이식외과	수	금				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
혈액종양내과	소화기내과	신우영	*	간담도외과, 이식외과	월	목		비뇨기암	박원희	*	해외연수(2010. 10 ~)	월, 목	월, 목		
		김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수				윤성민	*	종양, 결석, 신이식	월, 목	월, 목	
방사선종양학과	소화기내과	임주한	*	종양학, 혈액학	월, 금	화, 금		혈액종양내과	김우철	*	종양, 결석, 전립선질환	화, 금	수	오전(토: 1000~1230)	
		김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금				이문희	*	종양학, 혈액학	화, 수	월, 목	
혜·담도 계암	소화기내과	이문희	*	종양학, 혈액학	화, 수	월, 목		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
외과	소화기내과	이돈형	*	담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화, 목	목		두경부암	이재열	*	두경부종양학, 갑상선, 음성언어(편도)	금	화, 금		
		정 석	*	담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화, 금	목				김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수	
혈액종양내과	소화기내과	방병욱	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환	월, 금	수, 금		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		안승익	*	간담도외과, 이식외과	화, 목	화				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
방사선종양학과	소화기내과	이건영	*	간담도외과, 이식외과	수	금		피부암	최광성	*	모발, 조간질환, 여드름, 모발이식, 피부외과, 레이저	화, (목), 금	월, (화), 목	△피부외과(이재열과) ●월 목 모발이식과	
		신우영	*	간담도외과, 이식외과	월	목				신정현	*	해외연수(2010. 9 ~)	화, 수	월, 목	
간상선암	내분비내과	김우철	*	종양학, 혈액학	월, 금	화, 금		혈액종양내과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금	
외과	내분비내과	김우성	*	당뇨병, 비만, 내분비	월, 화, (목), 금	목		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		남문석	*	당뇨병, 뇌하수체, 내분비	화, 수, 목					김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
이비인후과	내분비내과	홍성민	*	골다공증, 내분비, 갑상선(당뇨병)	수, 목	월, (화), 수	■ 여성암센터(갑상선)	피부암	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김소현	*	당뇨병, 내분비, 비만	월, 수	화, (수), 금	□ 조직검사			김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
혈액종양내과	내분비내과	조영업	*	유방, 내분비외과(갑상선암), 부신종양	월, 화, (목), 목	(수), (금), (월)		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김세중	*	유방, 내분비외과(갑상선암)	수, 목	(월)				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
방사선종양학과	내분비내과	김영모	*	두경부종양학, 갑상선, 음성언어(편도)	월, 화, 목			척추종양	윤성환	*	원발성 및 전이성 척추종양의 수술과 사이버나이프 치료	금*	화*, 금*		
		이재열	*	두경부종양, 갑상선, 음성언어(편도)	금	화, 금				김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금	
유방암	외과	이문희	*	종양학, 혈액학	화, 수	월, 목		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
영상의학과	외과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김세중	*	유방, 내분비외과	수, 목	(월)				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
혈액종양내과	외과	김영준	*	유방방사선학	(수), (목)	(수)		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		이문희	*	종양학, 혈액학	화, 수	월, 목				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
방사선종양학과	외과	김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		척추종양	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
부인암	산부인과	이유영	*	부인과종양	화, (금), (목), (수)	(수), (목), (금)		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		이병익	*	종양학, 불임, 폐경기	수, 목, 금	월				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	
영양학과	영양학과	황성욱	*	종양학, 복강경	(월), (목), 금	화		방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	화, 목, 금	월, 화, 목, 금		
		송은섭	*	부인과종양	월, (화), (수)	(수), (목)				김현정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금	

인하대병원 진료안내

- 대표전화 1600-8114(전국)
- 외래진료예약 (032)890-2000
- 사이버나이프센터 (032)890-3076
- 종합검진센터 (032)890-3331
- 종합검진플러스센터 (032)890-3300
- 암진료상담실 (032)890-3600

• **청색** : 클리닉과 일반진료 병행 • **(청색)** : 클리닉만 진료

진료과	교수명	선택진료	세부전공과목	진료요일		비고	진료과	교수명	선택진료	세부전공과목	진료요일		비고	
				오전	오후						오전	오후		
심장내과 (☎2200)	박금수	*	관동맥질환, 고혈압, 심장질환	월, 목	금	심장혈관센터 (☎2440~1)	심장센터 (☎ 2533)	김문재	*	혈액투석진료, 복막투석, 신장이식 진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	클리닉과 병행	
	권 준	*	관동맥질환, 심장판막질환, 심근증	수, 금	월, 화			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
	김대혁	*	부정맥, 심신, 심박동기, 관동맥질환	월, 수, 목	수			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
	우성일	*	관동맥질환, 심혈관중재술, 고혈압	화, 금	월, 수			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
	신성호	*	심부전, 고혈압, 심장판막질환	월, 화	목, 금			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
	박상돈	*	관상동맥질환, 고혈압		화, 목, 금									
일 반		관동맥질환, 고혈압, 심부전		수										
소화기내과 (☎2224)	김영수	*	간질환, 간암클리닉, 위내시경	월, 화, 목, 금		내시경센터 (☎2540~1)	혈액종양내과 (☎2219)	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수	■폐암센터	
	신용운	*	소화관질환, 위·대장질환	월, 수	수			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
	이도형	*	담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화, 목				월, 수, 목, 금	월, 목					
	김형길	*	소화관질환, 소화관암, 대장질환	수, 금	월			(월), 화, 목	수, (목)					
	권계숙	*	소화관질환, 변비클리닉	수, 목	화			월, 금	화, 금					
	이진우	*	간질환, 간암클리닉, 위내시경	화, 목	월, 화, 목				친자확인					
	정 석	*	담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화, 금	목									
	이정일	*	해외연수(2010. 8 ~)											
	방병욱	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환	월, 금	수, 금									
	정현정	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환		목									
정은선	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환		금										
민경선	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환		목										
박상현	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환												
최영철	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환												
일 반						화								
호흡기내과 (☎2219)	이홍렬	*	호흡기질환, 만성폐질환, 폐중앙	화, 목 (금), 금	월 수24, 금	() : 주별 진료 ■폐암센터	류마티즘센터 (☎2210~1)	박 원	*	관절염, 골다공증, 루프스	월, 화, 수, 목, 금			
	곽승민	*	호흡기질환, 만성폐질환, 폐중앙	월, 화 (수), 금	수, 목(1,3)			월, 목, 금	월, 수					
	류정선	*	호흡기질환, 폐중앙, 만성폐질환	월 (화), (목)	(월), 화, 목			화, 수	화, 목, 금					
	조재화	*	호흡기질환, 만성폐질환, 집중진료의학	수, 목	월 화 (수), 목(4)			월, 수, 금	화, 목					
	남해성	*	호흡기질환, 폐중앙, 만성폐질환	수, 금	(화), (금)									
	일 반													
폐암 내과 센터 (☎3890)	이홍렬	*	폐중앙	금		■폐암센터	알레르기내과 (☎2216)	김철우	*	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목, 금	화, 목		
	곽승민	*	폐중앙	수				수						
	류정선	*	폐중앙	화, 목				월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금					
	조재화	*	폐중앙	수				월, 수						
	이현규	*	폐중앙	월				월, 목						
	남해성	*	폐중앙	화, 금				화, 목						
홍부외과	김광호	*	폐중앙	화										
정신과	김정택	*	폐중앙	월	목		외과 (☎2250)	김경래	*	소화기외과, 대장항문질환	월, 수		□여성암센터 △비만센터	
	윤우한	*	폐중앙	수	금			김신환	*	소화기외과, 위암	월, 목			
	조성연	*	불안장애	수	화			홍기천	*	혈관이식외과	화, 금	목		
	당뇨내분비센터 (☎3360, 2215)	김용성	*	당뇨병, 비만, 내분비	월, 화 (목), 금	목		□비만센터 △여성암센터(갑상선조직검사)	안승익	*	간담도외과, 이식외과	화, 목		화
		남문석	*	당뇨병, 뇌하수체, 내분비	화, 수, 목				조영업	*	유방, 내분비외과	(월), (목), (수), (금), (월)		(월)
		홍성빈	*	골다공증, 내분비, 갑상선(당뇨병)	수, 목	월 (화), 수				김세중	*	유방, 내분비외과		수
김소현		*	당뇨병, 내분비, 비만	월, 수	화 (수), 금		이건영		*	간담도외과, 이식외과	수	금		
이승연		*	당뇨, 내분비질환	금	월, 화		허윤석		*	소화기외과, 위	(화), (수)	화, 목		
일 반							최선근		*	소화기외과, 대장항문질환	화, 목	금		
비만 내분비내과 센터 (☎3360, 2215)	김용성	*	당뇨비만(성인)	목		성형외과 소아 청소년과 가정의학과	신경외과 (☎2370)	최윤미	*	소아외과	화, 목	금	*사이버나이프센터	
	김소현	*	성인비만, 대사증후군, 이형당뇨병	수				김장영	*	혈관내치료	화, 목	월, 수		
	박지현	*	여성비만, 산후비만	월				김장우	*	간담도외과, 이식외과	월	목		
	허윤석	*	BMI 30 이상 고도비만환자	화				신우영	*	내분비외과	수	금		
	최윤미	*	BMI 30 이상 고도비만환자	수				김중현	*	내분비외과	수			
	김연수	*	재형흡입술, 영양학, 위장·고혈압, 부생술	수				일 반						
신장내과 (☎ 2229)	김연수	*	소아비만	금		흉부외과 (☎2280)	신경외과 (☎2370)	김광호	*	2011.3.14~2011.6.13 연구년			■폐암센터	
	김순기	*	소아비만	금				백완기	*	심장질환, 혈관질환	화, 금	화		
	이지은	*	소아비만상담, 종합검사, 식이요법, 운동요법	월	목			김정택	*	심장, 혈관, 정맥류, 폐질환	월(수), 수	월, 목(수)		
	이연지	*	인지행동요법, 체중감량 후 체력증진	월	화, 목			윤우한	*	폐, 종격동, 식도, 기흉, 다한증, 흉곽기형	수, 금(수), 목(수)	수, 금(수)		
	일 반							윤우한	*	일반흉부질환	목			
	일 반							일 반						
신장내과 (☎ 2229)	김문재	*	신장질환, 고혈압	월, 목	화	혈액투석진료 오후진료 : 1400~1600	신경외과 (☎2370)	박준은	*	척추, 척수, 디스크질환	화, 목	월, 목	*사이버나이프센터	
	이승우	*	신장질환, 당뇨병성신증	화, 금	월, 수, 목			김형천	*	척추, 척수, 디스크질환	월, 수	수		
	송준호	*	신장질환, 당뇨병성신증	화, 수	월, 목, 금			김은영	*	뇌신경외과, 뇌종양, 안면경련, 3차신경통, 소아	월(수), 수(수)	월(수), 수(수)		
	일 반							박현선	*	뇌종양, 경동맥질환, 모야모야병, 뇌혈관기형	월, 화(수), 목	목(수)		
	일 반							현동근	*	뇌신경외과, 뇌혈관질환	수	월, 수		
	일 반							윤순환	*	척추, 척수, 디스크질환, 사이버나이프 척추관중	수	화, 금(수)		
일 반					정준호	*	뇌혈관질환, 뇌종양, 뇌신경외과, 뇌혈관중재술, 뇌혈관중재술	금	화, 금					
일 반					일 반									

토요일 오전진료는 심장내과, 소화기내과, 내분비내과, 류마티스내과, 정형외과, 비뇨기과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 정신과, 치과, 피부과만 가능하오니 기타 진료과의 응급환자는 응급의료센터를 이용하여 주시기 바랍니다. (각과의 사정에 따라 진료시간이 변경될 수 있습니다.)

• 청색 : 클리닉과 일반진료 병행 • (청색) : 클리닉만 진료

진료과	교수명	신뢰 진료	세부전공과목	진료요일		비고	진료과	교수명	신뢰 진료	세부전공과목	진료요일		비고	
				오전	오후						오전	오후		
정형외과 (☎2380)	문경호	*	인공관절성형술, 고관절, 슬관절, 골다공증, 관절염	화, 목	화		이비인후과 (☎2420)	장태영	*	수면무호흡, 비파, 코(성형), 알레르기	수, 목	월	코성형 : 수요일	
	김려섭	*	스포츠의학, 관절, 슬관절, 무릎관절, 관절염, 관절염	화, 목	목			김영모	*	두경부총양(목), 음성언어(편도x)	월, 화, 목	수, 목	☞아지러응급클리닉	
	김명구	*	스포츠의학, 관절, 고관절관절, 인공관절, 슬관절, 관절염	월, 수	수			김규성	*	어지럼, 난청, 인공와우이식, 중이염, 편도	월, 금	수(Δ)		
	강준순	*	인공관절성형술, 고관절, 슬관절, 관절염, 골절양	월, 수	월			최호석	*	중이염, 난청, 보청기, 인공와우, 편도	화	화, 목		
	조규정	*	척추질환, 디스크, 척추추간증, 골다공증	월, 금	수			임재열	*	두경부총양, 갑상선, 음성장애, 편도	금	화, 금		
	이동주	*	상지, 수부, 중앙, 관절염	화, 금	화			김영호	*	소아이비인후과, 편도, 수면무호흡, 비파	수	월		
김범수	*	족부, 족관절, 외상	수	수, 금		최정석	*	두경부, 소아비인후과, 편도, 수면무호흡, 비파, 귀질환	목, 금	월, 화, 수, 목, 금				
권대규	*	소아정형, 뇌성마비, 중앙, 외상	목	월, 목		일 반								
성형외과 (☎3870)	황 건	*	얼굴외상 및 기형, 선천기형, 미용	화, 목	화, (목)	◆입술, 입천장일명증 클리닉	정신과 (☎3880)	강민희	*	정신분열병, 우울증, 일중증, 노인성정신장애	수, 금	월, 화	우울조용병클리닉	
	김연수	*	유방재건, 유방성형, 미용수술, 미세수술	월, 수, 금	(월) 수(목)	■비만센터(PS 외래에서 진료)		김철웅	*	난치성 정신분열병, 외상성정신장애, 발작, 조기사생	월, 목	수, 목	조기사생클리닉	
	일 반			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금			이정섭	*	소아정신과(안면학, 학습, 주의력, 언어, 이혼장애)	월	화, 목, 금	합동정신과(성년, 조차제) 김진진클리닉	
피부과 (☎2230)	최광성	*	모발, 조갑질환, 여드름, 모발이식, 피부외과, 레이저	화, (목)	월 (화), 목	◆모발 및 모발이식클리닉	신경과 (☎3860)	이재남	*	뇌파, 우울증, 기억장애, 치매, 노인기 정신장애	화, 목	월, 수, 목(목)	☞치매조기검진클리닉	
	신정현	*	해외연수(2010. 9 ~)	(화), 목	화, 목	△피부미용레이저클리닉		이명훈	*	소아청소년정신과, 성인정신과	수	월 (화), 금	☞해당센터 ■배양센터	
	송희진	*	백반증, 피부미용, 피부노화	(수), 금	화, 수, (금)	□피부미용레이저클리닉		일 반			월, 화, 수, 금		노인치매클리닉	
	일 반			월, 수, 목	(월), 수, 목, 금	★피부노화외과이동클리닉		이충진	*	운동장애, 퇴행성질환	화, 수	수, 목	운동장애클리닉	
비뇨기과 (☎2360)	서준규	*	성기능장애, 여성배뇨장애, 불임	화, 금	화		재활의학과 (☎2480)	나정호	*	뇌졸중, 말초신경, 뇌출중	화, 목	월, 목	뇌출중클리닉	
	박원희	*	해외연수(2010. 10 ~)					최성혜	*	치매, 기억장애	월, 수, 금	화, 수	기억, 언어장애클리닉	
	윤상민	*	중앙, 결석, 신이식	월, 목	월, 목	오전진료 : 10:00~12:30		윤창호	*	간질, 수면장애(고콜이, 수면무호흡 등)	월, 금	월, 수	수면클리닉	
	성도환	*	중앙, 결석, 전립선질환	화, 금	수			박희권	*	뇌출중, 말초신경, 두통, 어지러움	월, 수, 금	금	뇌출중클리닉	
	이택	*	소아배뇨, 소아 및 성인배뇨장애, 야뇨증	월, 목	목			일 반			화, 목	월, 화, 목, 금	만5세 이상 진료가능	
	류지간	*	전립선질환, 요로결석, 비뇨기외상	수	월, 화, 수			정한영	*	뇌졸중(중풍), 뇌혈관질환, 장애평가, 뇌성마비	월 (금)	수	☞뇌성마비클리닉	
일 반		일반비뇨기		월, 화, 목, 금		김강환	*	근골격계운동요동, 오십견, 말초신경병	목, 수, 금	목	*언어장애			
산부인과 (☎2270)	이우영	*	부인과중양	화, (금)	(월), (목), 금	□여성암센터	가정의학과 (☎2240)	최지호	*	가족간담회, 금연	월, 화, 목	화, 수, 금	간진센터파견	
	이병익	*	중앙학, 불임, 폐경기	수, 목, 금	월	△비만센터		이연지	*	항노화영양치료, 생활습관교정, 스트레스	(월), 수, 금	월 (화), 목(수)	△비만센터	
	송은섭	*	부인중양	월 (화), 수	(수)			일 반			월, 화, 수, 목, 금			
	황성욱	*	중앙학, 복강경	(월), (목), 금	화			박홍재	*	신체검사(유학, 비자용) 영문진단서	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금		
	박지현	*	주산기외학, 산과초음파	월, 수	(월), 수, 목			일 반내과			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금		
	박정우	*	부인과중양	목	(화), 목, (목)			일 반내과			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금		
정현재	*	산과, 내시경	화	월, 수, 금		일 반내과			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금				
여성암센터 Cancer Center	산부인과	이우영	*	부인과중양	금	월, 목	방사선종양학과 (☎3070)	김우철	*	소아기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암	화, 목, 금	월 (화), 목 (목)	*사이버-이프센터	
		송은섭	*	부인과중양	화, 수	수		김현정	*	유방암, 비뇨기과암, 두경부암, 부인암	월, 수, 목	월, 수, 목	치러원 황도신교수	
		황성욱	*	중앙학, 복강경	월, 목			전용선	*	중재적 방사선학	화, 금	화, 금		
		박정우	*	부인과중양		화, 금								
영상의학과	외과	조영업	*	유방, 내분비외과	월, 화, 목		사이버 방사선 나이프 중앙학과 센터 신경외과 (☎3076)	김우철	*	소아기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암	화, 목, 금	월 (화), 목 (목)	*사이버-이프센터	
		김세중	*	유방, 내분비외과	수, 금	월		김현정	*	유방암, 비뇨기과암, 두경부암, 부인암	월, 수, 목	월, 수, 목	치러원 황도신교수	
정신과	내분비내과	김종현	*	유방, 내분비외과	금		사이버 방사선 나이프 중앙학과 센터 신경외과 (☎3076)	김우철	*	소아기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암	화, 목, 금	월 (화), 목 (목)	*사이버-이프센터	
		김윤정	*	유방방사선학	(수)	(수)		김현정	*	유방암, 비뇨기과암, 두경부암, 부인암	월, 수, 목	월, 수, 목	치러원 황도신교수	
소아청소년과 (☎2260)	정신과	이명훈	*	불안장애	(화)	☞중앙스트레스클리닉	사이버 방사선 나이프 중앙학과 센터 신경외과 (☎3076)	김우철	*	소아기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암	화, 목, 금	월 (화), 목 (목)	*사이버-이프센터	
		홍성빈	*	갑상선 검사	(화), 목, (목)	△갑상선초음파초진단사		김현정	*	유방암, 비뇨기과암, 두경부암, 부인암	월, 수, 목	월, 수, 목	치러원 황도신교수	
		손병관	*	알레르기, 호흡기, 면역질환	월	목		만5세까지 소아과진료	박현성	*	뇌출중, 뇌혈관기형	화	목	
		홍영진	*	상지, 갑염	수, 목	월		☞비만센터	윤승환	*	척추, 척수, 원발성중양	금	금	
		김순기	*	혈액, 중앙, 내분비, 비만, 성장	수, (금)	월, 수, 목		오전진료 : 10:30~12:00 오후진료 : 14:00~16:30	현인영	*	동위원소치료	월, 화, 목	월, 화, 목	
		전우훈	*	신생아, 미숙아, 발달	목, 금	화, 수, 금			강지연	*	동위원소치료	수, 목, 금	수, 목, 금	
임대현	*	알레르기, 호흡기, 면역, 결체조직	월, 화, 금	월, 수		임준한	*	합성영양, 화학물관리, 작업(소음)질환, 고염	수, 목, 금	수, 목, 금				
김정희	*	알레르기, 호흡기, 면역, 결체조직	월, 화, 수	수, 목, 금		박신구	*	직업관련 근골격계질환, 사업장 보건관리	월, 금	월, 금				
권영세	*	신경, 간질, 두통	월, 화	화, 목, 금		김환철	*	뇌, 신경질환평가 및 관리, 업무해방평가, 업무관련성평가	월, 수	수				
이지은	*	사건조사증, 자폐증, 강박장애, 불안장애, 신경장애	수, 목	화, (목), 금	(목)오후 : 비만센터진료 14:00~16:00	일 반								
안과 (☎2400)	안과레이저(☎2400)	오중현	*	백내장, 녹내장	월, 화, 목	화	치과 (☎2470)	김일규	*	구강 악안연외과, 임플란트, 매식	월, 화, 수, 금	화, 목	▲임플란트클리닉	
		문연성	*	망막, 유리체, 포도막	화, 금	수, 목		오남식	*	보철과, 임플란트보철, 심미보철	화, 목, 금	월(▲), 화, 금		
		진희승	*	망막, 유리체, 백내장	수	월, 금		장금수	*	구강외과	수, 목(▲)	월, 수, 금		
		강성모	*	안정형, 사시	월, 수	목		이연화	*	교정과	월, 수, 금	화, 수, 금		
		김내래	*	녹내장, 백내장	금	월, 화		윤정호	*	치주과	월, 화, 목	월, 화, 목		
일 반			목	수, 금		일 반			월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금				
응급의학과(☎2301)	EYAL	*	레이저 클리닉	금	수, 목, 금	응급의학과(☎2301)	일 반		응급의학, 약물중독	월, 목	월, 목			

국내 첫 보건복지부 의료기관 인증

국내 최초 의료원 전 부문 JCI인증 동시 달성

Healthcare Quality
Patient Safety



의료기관 인증제는 국내 및 국제 환자안전기준 충족은 물론 세계수준의 우수 의료기관을 양성하고자 보건복지부에서 적극 추진하는 사업으로, 인하대병원은 국내 의료기관 첫 인증을 통해 의료서비스의 질을 공인받게 되었습니다. 국내최초 의료원 전 부문 JCI인증과 더불어 인천의 대표 의료기관으로 한걸음 더 도약하는 최첨단 의료기관이 되겠습니다.