

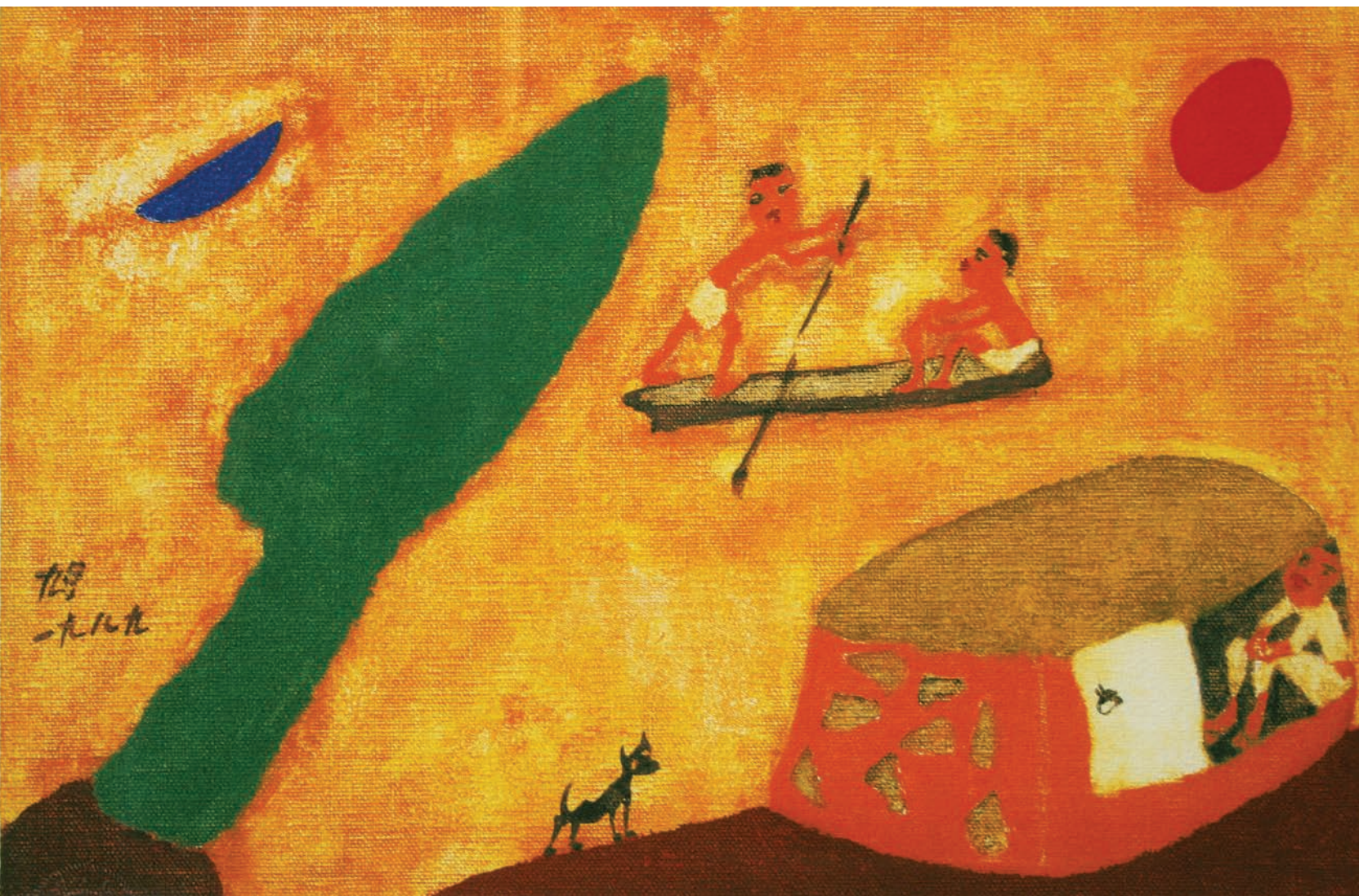
Smart Choice Best Care

# 인하대병원

2012 0910

Vol. 95

연중기획\_ 암 함께 이겨내요\_ 암시리즈7 폐암 | Hello 닥터\_ 호흡기내과 류정선 교수 Medical point\_ 폐암이란?



[www.inha.com](http://www.inha.com)



JCI  
인증의료기관



보건복지부  
인증의료기관

# 행복 = 감사하는 마음

병원은 다양한 직종을 포함하는 직장입니다.

의사, 간호사, 의료기사, 행정직원 등 우리 병원에 근무하는 구성원 모두는 직업의 특성상 봉사를 전제로 합니다. 병원을 찾는 고객들의 마음은 조급하고 양질의 진료를 받는 것은 기본이고 그 이상의 것들이 필요한 경우입니다.

또 바꾸어 생각한다면 고객들에게 쉽게 '나눔'을 행할 수 있는 직업인은 바로 우리이고 그런 의미에서 우리 다른 사람들보다 행복할 기회가 많은 것입니다.

거의 모든 인간은 많은 것을 소유하고자 하고, 결국 더 많은 성취로 행복지수를 높이하고자 행동합니다.

100달러 지폐의 인물인 벤저민 프랭클린은 이렇게 말했다고 합니다.

“행복을 얻는 방법은 두 가지가 있다. 더 많이 성취하거나 더 적게 바라는 것이다”

행복지수가 100이 넘는 경우도 있을까요?

자기가 바라는 것보다 더 많이 가졌다고 생각하는 사람이 있을까요?

100이 넘는 행복지수는 과연 무엇일까요?

그것은 「감사」라는 것이죠.

불평보다 가지고 있는 것에 감사하는 마음이 자신을 풍요롭게 하고 여유 있게 하며 행복하게 합니다.

행복의 시작은 감사에서 시작됩니다.

행복의 희망편지에서 읽은 이야기를 소개할까 합니다.

커다란 마요네즈 통에 골프공을 가득 채웠습니다. 골프공으로 채우고 남은 공간은 완두콩으로 채우고, 그리고 남은 빈 공간은 모래로 더 채울 수 있었습니다. 마요네즈 통을 우리의 인생이라고 하면 골프공은 가족, 건강, 친구, 행복 같은 가장 중요한 것들입니다. 완두콩은 그다음으로 중요한 직업, 일, 재산 등일 것이고 모래는 그다지 중요하지 않은 자질구레한 것들일 것입니다. 만일 순서를 거꾸로 채운다면 가장 중요한 것들이 들어갈 자리는 없겠지요. 우리가 일생을 살면서 자신이 보람과 성취감을 느끼고 그래서 행복할 수 있는 일이 무엇인지 알고 우선순위를 정하여야 합니다.

강원도에서 가장 인구가 적은 양구군에서는 주민의 10%가 기부하고 10%가 넘는 주민이 혜택을 받는다고 합니다. 기부자는 큰돈을 번 대단한 사람들이 아니고 칠순잔치 대신 기부하는 할아버지 매달 20만 원씩 모으는 양구 시내버스 기사들, 귀촌한 치과 의사, 평범한 농부들이 주인공입니다. 모 대학교에 100억 원을 기부한 할머니, 5년간 쌀 40톤을 기부한 양주의 얼굴 없는 50대 천사 이야기도 있습니다. 이들은 비록 작지만 가진 것에 감사하는 마음으로 나눔을 실천하는 행복한 분들입니다.

우리 병원도 도약을 위해 제2병원을 짓는 새로운 계획을 세웠습니다. 이 또한 모두 감사한 일입니다.

이 계획에서 우리는 지금을 감사하며 두 배로 나누는 마음으로 모두 행복하였으면 좋겠습니다. 눈이 시리도록 파랗게 청명한 가을 하늘 아래 여유를 가지고 삶을 돌아보는 행복한 계절이 되시기 바랍니다.

의료원장

박승리





# 인하대병원

Sept  
+  
Oct 2012 Vol.95

## 건강 한걸음

04 INHA 에세이    변화지 않는 신뢰의 길

연중기획\_ 암! 함께 이겨내요\_ 암시리즈 7 폐암

06 Hello 닥터    호흡기내과 류정선 교수

09 Medical point    폐암이란?

12 Health touch    뇌혈관 질환

14                    전립선 질환

## 사랑 두걸음

16 Special people    '남자의 자격 패밀리 합창단' 지휘자 금난새

18 어디까지 가봤니    강원 정선 '민동산'

22 모르면 지는거다    2012는 독서의 해

## 나눔 세걸음

24 Today INHA    PET/CT center

26 인하쉽표    '희망' 으로 얻은 세상둥이

28 희망천사 릴레이    인생2막을 행복하게 사는 법, 자원봉사

30 베스트 스마일    박정우 교수 / 산부인과  
이남민 사원 / 총무노무팀(씨큐어넷)

31 특특 약물상담    자궁경부암 백신 생성할 전에 접종

33 협력병원 탐방    인천백병원

## INHA NEWS

34 병원소식    인하대병원소식

37 Info desk    홍보영상 / 파랑새 소식 / 일요검진안내  
무료공개강좌 / 발전기금



표지\_ 장욱진 作 - 강풍경 | 1989년작 | 캔버스에 유채 46×27cm |



## 변하지 않는 신뢰의 길

‘사람들이 서로 신뢰할 때 속도가 생긴다.’ -에드워드마셜-  
신뢰를 쌓는다는 것은 참 어려운 일이다. 많은 시간동안 변치 않는 자기관리가  
있어야 하기 때문이다. 반면 신뢰를 잃어버리는 것은 참 쉽다.





## 그릇된 의심까지 담는, 베푸는 신뢰 쌓기

가끔 사람들에게서 “가장 기억나는 환자가 누구냐?” 또는 “가장 기뻐했던 환자는 누구냐?” 라는 질문을 받는다. 이럴 때 떠오르는 환자는 선물을 주거나 의학적으로 관심이 있는 질병을 가진 환자가 아니고, 의사인 나의 치료를 가장 잘 믿고 따라주었던 환자와, 부모를 잘 치료해 달라고 극구 애원 하던 보호자들이다.

환자를 만나 진료를 하다 보면 의사입장에서 ‘이 환자나 보호자가 나를 신뢰하고 있구나!’ 하는 생각이 드는 사람이 있고 지속적으로 의심을 하면서도 치료는 받고 있는 환자가 있고, 처음 만날 때부터 의사가 해 주는 말을 믿지 않고 의심만 하다가 치료를 받지 않고 가는 환자도 본다. 또한 치료를 할 때는 서로간에 믿음이 잘 형성되고 좋은 관계에서 치료를 마쳤는데, 몇 년 뒤에 심평원을 통해서 진료내역에 대해서 이의를 제기한 경우는 갑자기 배신감을 느끼게 되는 경우도 있다.

병원에서는 의료 분쟁이 발생할 때를 대비하여 환자에게 동의서를 받는다. 이것도 사실 이런 치료를 환자인 내가 해달라고 한 것이 확실하다는 일종의 약속서인 것이다. 병원입장에서 보면 환자가 해 달라고 했다는 증거일 것이다. 이 동의서에 더해서 동영상 촬영하면서 동의서를 받게 하고 있어 의심의 극을 달리고 있다.

환자 측에서 볼 때는 내 몸을 맡기고 치료를 받아야 하는 상황에서 조금이라도 치료를 잘하고 정밀하게 치료하며 친절하게 대해주는 병원과 의사에게 치료를 받고 싶은 심정은 모두가 같을 것이다. 그래서 한번쯤은 더 나은 대안이 없는지를 찾아보는 것은 당연할 것이다.

의사 측에서 볼 때는 환자에게 최선의 진료를 시행했는데도 환자가 문제를 삼거나 그 결과가 좋지 않았다는 것만으로 환자와 보호자에게 제대로 치료를 하지 못했다고 의심받을 때는 난감하기 그지없다.

이렇게 서로간에 신뢰가 쌓이지 못하고 의심에 의심을 반복하는 현대사회를 사는 나는 불행하다는 생각이 든다. 세월이 지나 나이가 들수록 많은 것을 믿기보다는 의심하게 되는 나 자신도 싫어진다. 대기업을 일군 회장들의 자서전을 읽어 보면 늘 쓰여 있는 말이 있다. “사람이 전부다” 혹은 “한번 믿은 사람은 끝까지 믿는다.” “신뢰를 한번 저버린 사람과는 절대 거래를 하지 않는다.” 등 사람과 신뢰에 관한 얘기가 많다. 신뢰를 쌓는다는 것은 참 어려운 일이다. 많은 시간 동안 변치 않는 자기 관리가 있어야 하기 때문이다. 반면 신뢰를 잃어버리기는 참 쉽다. 한순간이다. 주변 사람들에게 의심할 일을 하지 않도록 노력하고 신뢰를 잘 쌓아서 늙어서도 편안한 마음으로 함께 할 수 있는 사람이 주위에 많아지도록 힘써야겠다. (글\_ 김우철 외래진료부장)



# 호흡기내과 류정선 교수



## Profile\_

류정선 교수는 연세대학교 의과대학을 졸업하고 연세대학교 대학원에서 의학 석사학위, 인하대학교 대학원에서 박사 학위를 받았다.

전문분야는 호흡기질환, 폐종양, 만성폐 질환이며, 현재 인하대병원 호흡기내과 과장, 폐암센터소장을 맡고 있다.



까칠하고, 만족이 어려운 천하무적 폐암

## 개인별 특성에 맞는 ‘맞춤치료’로 ‘완치’를 꿈꾸다!

국내 암 사망률 1위는 폐암이다. 하지만 폐암의 발병률은 전체 암 중 4위다. 이런 이유는 조기 발견이 어렵기 때문이다. 증상이 감기와 비슷해서 감기가 오랫동안 낫지 않으면 폐암을 의심해볼 필요가 있지만, 그렇게 연관 짓기란 쉽지 않다. 또 학설보다 속설이 많아 환자 치료에 어려움이 있기도 하다. 류정선 교수는 ‘최초, 최고’라는 타 이틀보다 묵묵히 폐암치료 정복에 맞서기를 주저하지 않는다.

(글\_이정희 자유기고가 사진\_da view studio 송인혁 실장)

### 폐는 직접적인 생명과

#### 관련 있는 장기

“폐암은 참으로 만족하기 어려운 질환입니다. 한때 고속버스를 타면 좌석 앞에 재떨이가 있고 환자가 보호자에게 담뱃불을 붙여주고, 담배 한 보루를 선물로 주고받던 시절이 있었죠. 폐암의 치명적인 걸 몰랐던 때죠.”

폐암 예방법? 가장 확실한 예방법은 금연이라고 류정선 교수는 한마디로 정리한다.

폐암은 발병률은 낮은 수치이지만 사망률은 1위인 것은 조기 발견이 어렵기 때문이다. 증상이 나타나 병원을 찾았을 때는 이미 암이 상당히 진행된 경우가 많다. 또 주변 장기로 전이가 잘 돼 수술해도 재발하기 쉽다. 진단과 함께 의사는 사형선고를 내리는 착잡한 마음이 된다.

“환자나 의사 모두 만족하기 어려운 질환이죠. 완치의 의미이기보다는 삶의 질을 위한 완화치료라고 해야 맞을 듯싶네요.”

꿈수를 모르는 류 교수는 비록 우울한 결과를 전달해야 하지만 환자에게 알리지 않는 것은 반대다. 대부분 눈치로 아시는 경우도 있고 환자가 치료를 거부하는 힘든 상황도 오기 때문이다.

“폐암에 걸린 환자 자신이 알아야 한다고 생각합니다. 물론 정신적 충격이 부작용으로 오는 케이스를 제외하고는 환자도 보호자도 정확히 알아야 치료도

수월하게 이루어집니다. 그래서 환자의 가족들이 10명이 오셔도 궁금한 점 없이 자세히 설명합니다.”

뿐만 아니라 질문은 끝날 때까지, 나중에 생각나는 궁금증은 전화로 받아서 알려주는 류 교수는. 환자와 보호자에게 도움이 된다면 작은 것 하나도 놓치고 싶지 않은 마음 때문은 아닐까?

우리 인간의 장기나 신체는 생명과 무관한 부위는 많다. 그러나 산소를 공급하고 이산화탄소 같은 불순물을 배출하는 폐는 직접적인 생명과 관련이 있는 장기이다. 바로 이런 이유에서 류 교수는 자신의 일이 인간의 본질에 가깝다고 생각한다.

환자의 질문은 끝까지 들어주는 류 교수다. 도움이 된다면 작은 것도 놓치고 싶지 않다.







폐암치료의 최전방에서 환자를 위한 '맞춤치료'에 열정을 다하는 류 교수

### 폐암 교과서를 2년간 읽다 보니, 자연스러운 길

류 교수가 폐암치료를 관심을 두기 시작한 것은 97년 인하대병원으로 오면서 컨퍼런스를 위해 폐암의 교과서라고 하는 전문서적을 읽으면서 부터이다. '알수록 낫기 어려운 병'이라는 생각 때문에 고민이 많았다고 했다.

폐는 생명과 직접 연결된 장기이다. 언제 숨이 차고 어떤 일이 생길지 모르는데 먼 거리로 병원을 찾아가는 환자를 보면 참으로 아쉬운 류 교수이다. 비유가 적당할는지 모르지만 100원을 싸게 살려고 자동차로 가는 격이라면 이해가 될까.

현대는 독점이 아닌 모든 정보가 공개된 사회에 살고 있다. 특정 병원만 알고 있는 '나만의 비법, 치료약'은 존재하지 않는다. 그래서 류 교수는 브랜드가 치료 유명 병원을 찾는 것은 그저 효심일 뿐이지 완치의 희망, 특별한 약을 쓸 것이라는 기대감은 착각이라고 과감히 말한다.

실제로 최근 부부가 함께 폐암 진단을 받은 사례가 있었다. 남편은 서울의 종합병원으로 갔고 아내만 인하대병원에서 치료를 받고 있

는데 얼마 전 남편이 먼저 사망하는 일이 생겼다. 아내는 현재 인하대병원에서 치료 중이다.

최고를 찾기보다는 병을 진단받은 이후에는 가까운 곳에서 편한 마음으로 주치의와 건강한 삶을 살아가는 것이 지혜로운 삶일 것이다.

### 최고의 스킬은

#### '최선'을 보여주는 신뢰

인간의 본질을 함께 하는 몇 안 되는 직업 중의 하나가 의사라고 생각하는 류 교수다. 그는 이런 부분에서 의사라는 직업에 대한 보람을 찾는다.

"인간은 누구나 자연으로 돌아가는 것이 본질이죠. 어떤 모습으로 이 세상과 작별하는지도 중요한 부분입니다. 얼마 전 정말 평온한 어르신을 보았죠. 신과 인간의 중간적 존재라고 할까요? 긍정적으로 작별의 시간을 받아들이면서 연구하는데 자신의 일부가 도움된다면 얼마든지 검사를 하라고 하시는데 포기나 체념이 아닌 나눔이라고 해야 할까요?"

그것은 당신은 이미 어찌지 못하지만 다른 이들을 위해 기꺼이 주는 따뜻함이었으리라.

류 교수는 의사로서 최고의 스킬이라 하면 '최선을 다 하겠다'는 신뢰를 주는 것으로 생각한다.

새벽 6시면 환자 회진을 시작하는 류 교수이다. 너무 이르지 않느냐는 질문에 연세가 있으신 환자분들은 좋아하고 기다리신다고 귀땀한다. 그리고 또 그들이 기다리는 것이 류 교수의 맞춤치료 희소식임을 안다.

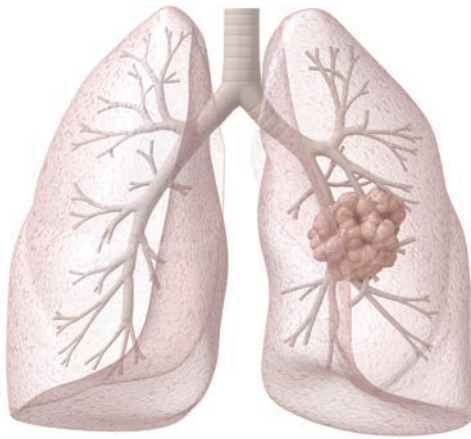
폐암 치료의 최전방에서 환자를 지키기 위해 방어하는 류 교수다. 예방을 위한 조기검진도 적극 알려야 하고 환자 개인별 특성에 맞추어 치료하는 '맞춤치료'에도 집중해야 하니 마음은 늘 바쁘다. 또 폐암센터 소장인 류 교수는 환자에게 편함을 주는 운영을 꾸리기 위해 마음이 분주하다. 류 교수의 첫인상은 다소 딱딱해 보였다. 인터뷰를 마치고 나니 폐암은 조기진단도 어렵고 완치도 힘든 상황이라서 환자를 보는 류 교수의 가슴은 먹먹할 뿐이다. 류 교수가 열정을 쏟고 있는 '맞춤치료'의 성과로 웃으면서 일어나는 환자를 볼 때 분명 미소로 가득하리라.

**연중기획** 암! 함께이겨내요 \ 암시리즈 7 폐암

2011년 9/10월호-유방암, 11/12월호-대장암 2012년 1/2월호-소아암, 3/4월호-위암, 5/6월호-간암, 7/8월호-혈액암, 9/10월호-폐암, 11/12월호-갑상선암  
2013년 1/2월호-자궁난소암

# 특정 병원에 특효 약 있지 않다! 가까운 병원에서 맞춤치료 관리가 최선

( 글\_ 류정선 교수 / 호흡기내과 | 폐암센터소장 )



폐암이란 폐에 발생하는 모든 악성 종양을 포괄적으로 말하는 것으로 크게 비소세포 폐암(Non-Small-Cell Lung Cancer)과 소세포 폐암(Small Cell Lung Cancer)으로 구분하고 있다. 우리나라 폐암의 약 85% 정도는 비소세포 폐암으로 알려져 있고, 소세포 폐암은 약 15% 정도를 차지하고 있다. 최근에 들어서 EGFR, EML4-ALK와 같은 유전자의 중요한 역할이 알려지게 되었고, 따라서 기존의 조직학적 형태에 따른 분류에 추가하여 이들 분자의 생물학적 특성에 따른 보다 정밀한 폐암 분류의 필요성이 대두되고 있다.

## 폐암 발병 고위험군은 매년 저선량 CT 검사 추천

전체 폐암의 약 85% 이상은 흡연에 의하여 발생하는 것으로 알려져 있다. 1980년대에는 70-80%대에 이르렀던 우리나라 성인남자의 흡연율이 이제는 40% 대로 감소하였지만, 아직도 높은 흡연율을 고려한다면, 앞으로 적어도 일정기간 동안은 폐암 발병 및 사망 환자 수는 계속 증가할 것으로 예측할 수 있다. 선암 환자의 일부에서는 전혀 담배를 피우지 않았던 사람에게 폐암이 발생하게 되어, 소위 ‘비흡연자 폐암’으로도 잘 알려져 있다. 따라서 흡연 이외 어떤 원인들이 폐암을 일으키는지를 찾는 연구가 활발히 진행 중이다.

우리나라 폐암환자 약 70%는 완치를 기대해 볼 수 있는 초기병기보다는 치료가 어려운 진행된 병기로 발견된다. 초기 병기인 1병기에 폐암을 발견할 수 있다면 5년 생존 가능성 70% 이상이지만, 3, 4병기에 진단되면 치료를 받더라도 5년 생존 가능성 10% 이하로 예후가 불량하다. 따라서 현재로서는 폐암 발병 고위험군(하루에 한 갑 이상씩, 30년 이상 담배를 피우고 있거나 아니면 피웠던 경험이 있는 분)은 폐암 전문의를 찾아가서, 저선량 CT를 매년 시행할 것을 추천한다. 물론 폐암의 발병 위험을 줄이고, 더 나아가 위험으로부터 예방되기 위하여 최선의 대책은 담배를 피우지 않거나, 피우는 분은 금연을 실시하는 것이다.

## 증상으로는 발병 예측이 불가능한 폐암

인하대병원 폐암센터에서 조사한 바로는 폐암 환자의 6.2%에서는 전혀 어떤 증상도 없었다. 따라서 증상으로 폐암의 발병을 예측하는 것은 불가능하다. 폐암 환자 혹은 가족들과 상담할 때 흔히 받게 되는 질문 중 하나는 폐암이 상당히 진행되었는데 왜 증상이 별로 없냐는 것이다. 말기 환자라고 하더라도 기침, 가래조차 없

l u n g c a n c e r . . .



폐암의 약 85% 이상은 흡연에서 기인  
smoking causes lung cancer.



는 경우가 드물지 않게 있음으로 증상과 병의 진행 정도는 항상 일치하는 것이 아님을 알아야 한다. 그러나 흡연자에서 기침이 오래 지속되는 경우, 갑자기 목소리가 변했을 때, 가래에서 피가 나올 때, 체중이 감소되거나 혹은 식욕이 감소 될 때, 숨참이 더 심해질 때, 폐렴이 자주 재발될 때, 숨소리가 쉼쉼 거릴 때 폐암을 한번 의심해 볼 수 있으며 병원을 방문하여 검진을 받는 것이 좋을 것이다.

가슴 CT 사진을 촬영한 후, 폐암 전문가가 종양이 의심된다고 판단되면, 확진을 위하여 조직검사를 받아야 한다. 기관지내시경 검사, 경피적 바늘 흡인 검사 혹은 림프절 조직검사 등 여러 가지 검사 중 환자에게 적합한 검사를 선택하게 된다. 조직검사로 채취된 조직은 다양한 과정을 거쳐 슬라이드로 만들어져, 병리와 전문의에 의하여 최종 진단을 얻게 된다.

폐암으로 확진되면 PET/CT, 뇌 MRI 검사 등 추가 영상의학 검사를 이용하여 암세포가 림프절 및 다른 장기로 전파되지 않았는지를 알아보는 과정을 통하여 소위 말하는 병기가 몇 기 인지를 알 수 있게 된다.

### 기관지 내시경 초음파로 종격동 림프절 검사 가능

최근 기관지 내시경 기술의 발전은 진단 분야를 변화시키고 있다. 좌우 폐사이의 공간에 폐암 세포가 자주 전

말기 환자라고 하더라도 기침,  
가래조차 없는 경우가  
드물지 않게 있음으로 증상과  
병의 진행 정도는 항상 일치하는  
것이 아님을 알아야 한다.

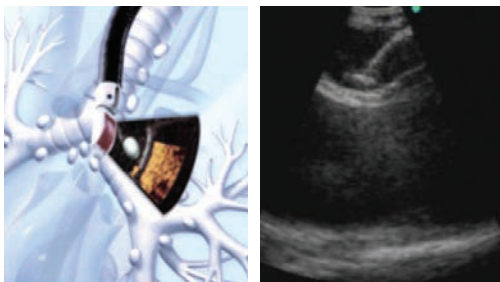
이되는 림프절들이 존재하는데 이 공간을 종격동이라고 부른다. 얼마 전까지는 종격동에 존재하는 림프절에 암세포가 퍼져있는지 여부를 확인하기 위하여 수술적 방법인 종격동경을 해야만 했으며 이를 위하여 전신마취가 필요했었다. 그러나 인하대병원 폐암센터는 국내 의료기관 중에서는 선도적으로 기관지 내시경 초음파(EndoBronchial UltraSound, EBUS)를 들여와 수면 내시경만으로 종격동 림프절 전이 여부를 알아볼 수 있는 편리한 검사를 시행하여 오고 있다.

폐암이 확진되고, 병기가 몇 기인지 알게 되면 환자의 수행상태, 동반질환 등 임상적 상태를 고려하여 치료방법을 선택하게 된다. 폐암의 진단, 치료과정은 마치 오케스트라와 같아서 내과, 흉부외과, 치료방사선과, 영상 의학과 및 병리과 전문 의사들 사이에 긴밀한 협조 하에서 이루어진다. 일반적으로 폐암 치료에는 암 덩어리를 절제하는 수술, 방사선을 쬐어 암세포를 죽이는 방사선 치료와 항암제를 투여하는 항암화학치료 등이 있으며 최근에 들어와서 폐암의 분자생물학적 특성에 따른 표적치료를 시행되고 있다.

폐암센터 흉부외과에서는 가슴을 절제하는 부위를 최소화하여 흉터가 적게 남기는 비디오 흉강경을 이용한 폐암 수술을 하고 있다. 이 방법은 수술 후 통증이 덜하고, 수술부위 상처가 작은 것은 물론이고 입원기간을 줄일 수 있는 장점이 있다. 방사선 치료에서도 2차원적 치료에서 벗어나, 부작용이 적고, 효과를 극대화하기 위한 3차원, 4차원 치료법이 환자 치료에 이용되고 있으며, 방사선 수술 장비인 사이버나이프를 이용하여 수술을 받기 힘든 폐암 환자와 뇌 등으로 전이되어 치료가 어려운 말기 폐암환자의 치료에 도움을 주고 있다.

### 개인별 암 특성에 맞는 맞춤 치료시대로 다가가

현재 인하대병원 폐암센터를 비롯한 우리나라 병원에서는 암세포에 존재하는 암세포 성장 혹은 전이에 관여하는 표적을 차단하는 다양한 맞춤치료 약제들이 치료에 이용되고 있다. 일부 폐암에서 암세포 성장에 중요한 역할을 하는 표적 유전자가 발견됨에 따라, 환자 조직으로 유전자 표적이 존재하는 경우 표적치료제를 이용하여 좋은 치료 효과를 기대해 볼 수 있다. 암의 분자생물학 연구 발전에 힘입어 폐암 환자가 개인별 암의 특성에 따른 보다 다양한 항암치료제를 선택할 수 있는 맞춤치료시대에 지금보다 더 가까이 다가갈 것으로 기대하고 있다.



EBUS 검사 모식도 및 실제 영상

### 가까운 폐암 전문 의료기관을 찾는 것이 바람직

잘 알다시피 우리는 지식 독점이 없는 모든 정보가 공개된 사회에 살고 있다. 따라서 자기만 알고 남에게 공개하지 않는 특효의 약이라는 개념은 현재 의학에서 존재하지 않는다. 폐암 환자 분들은 대개의 경우 어느 정도 연세가 있고, 동반된 다른 질환을 가지고 있는 경우가 흔하여, 힘든 치료를 받으려 멀리 있는 의료기관을 찾아다니는 것보다는 가까운 폐암 전문병원을 찾는 것이 바람직할 것이다. 폐암 치료는 일반적 치료에서 이제는 환자 개인별 특성에 맞추어 치료하는 소위 맞춤치료로 전환되는 일대 전환기를 맞이하고 있다. 맞춤치료의 학의 발전은 부작용이 적으면서 효과가 더 나은 치료를 개인별로 할 수 있는 기회를 줄 것으로 희망하고 있다.

\*문의 : 호흡기내과 ☎ 032-890-2219, 폐암센터 ☎ 032-890-3890



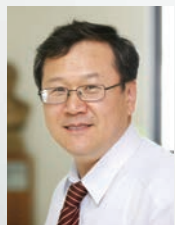
# 우연히 발견된 뇌혈관 질환 어떻게 할 것인가?

최근 들어 부쩍 방송 매체를 통한 건강에 관한 프로그램이 많아지고 일반 시민들의 건강에 대한 관심이 늘어나면서 뇌졸중에 대한 관심도 높아지고 있다.

따라서 뇌졸증을 예방하기 위한 방법 또는 자신의 뇌졸증 발생 위험이 어느 정도 되는지에 대한 관심이 더욱 높아지고 있으며 이를 확인하기 위한 뇌MRI 검사나 CT 검사들을 검진 차원에서 시행하는 경우가 늘고 있다.

(글\_ 박현선 교수)

cerebrovascular...  
disorders



박현선 교수 | 신경외과  
•전문분야 : 뇌동맥류, 경동맥혈관증, 모야모야병, 뇌혈관기형



요즘 외래에는 증상이 없는 상태에서 우연하게 발견된 뇌혈관 질환에 대한 진료문의가 늘고 있다. 이렇게 증상이 없는 상태에서 우연히 발견된 뇌혈관 질환은 모두 치료해야 하는 것일까? 수술적 치료까지 고려해야 할까? 환자도 진료하는 의사도 같이 고민하게 되는 부분이다. 외래에서 문의받는 뇌혈관 질환 중 가장 흔한 것은 뇌동맥류와 경동맥 협착증이며 그 외 모야모야병, 뇌동정맥기형, 해면상혈관종, 무증상뇌경색 등이 있다.

우연히 발견된 뇌동맥류 모두 치료가 필요하진 않아 뇌동맥류란 혈관이 갈라지는 부위가 서서히 풍선처럼 부풀어 형성된 파리를 일컫는 병이다.

원인은 아직은 잘 모르지만 전체 인구의 약 2~5%에서 발생하는 것으로 알려져 있다. 대부분 지주막하 출혈이라고 하는 치명적인 뇌출혈을 일으킴으로 발견되게 된다. 일단 파열되면 약 20~30% 환자에서는 병원에 오기 전에 이미 뇌기능이 멈추게 되고, 병원까지 도착해도 30~50% 정도가 사망하거나 심각한 장애를 갖게 되는 무서운 병이다. 뇌동맥류가 파열 전 미리 발견되는 경우는 아주 드문데 파열되기 전까지 증상이 거의 없기 때문

이다. 동맥류가 아주 큰 경우에는 시력장애, 호르몬 장애, 반신마비, 의식 혼돈, 또는 물체가 둘로 보이거나 한 쪽 눈이 감기는 증상이 나타나기도 하지만 이는 매우 드문 경우에 속한다. 이전에 없던 새로운 느낌의 두통이 발생하였다면 이 역시 동맥류 파열의 전조증인 경우가 있다. 최근 검진에서 CT나 MRI를 이용한 뇌혈관에 대한 검진이 늘어나면서 파열 전 발견되는 경우가 늘어나고 있다. 하지만 우연하게 발견된 뇌동맥류가 모두 치료를 요하는 것은 아니다. 왜냐하면 뇌동맥류를 치료하기 위해서는 미세현미경수술이나 혈관내색전술과 같은 수술의 도움을 받을 수밖에 없는데 이와 같은 수술적 치료에는 늘 일정 정도의 합병증 발생의 위험이 상존한다. 이 합병증의 발생확률이 동맥류를 치료하지 않았을 때 발생할 수 있는 위험률보다 낮은 경우에만 치료의 타당성이 성립될 수 있기 때문이다.

### 경동맥협착증은 식이운동요법이나 약물치료가 우선

경동맥 협착증 역시 최근 문의를 급증하는 질환의 하나인데 최근 경동맥의 내막 및 중막의 두께가 뇌졸중과 심허혈 질환의 발생과 연관이 있다는 점에서 검진 시 경동맥 초음파를 많이 시행하고 있기 때문인 것 같다. 환자분들은 대부분 경동맥 내막 절제술이나 스텐트 삽입술과 같은 수술적 치료를 염두를 두고 방문하는 경우가 많다. 하지만 이런 검사에서 발견된 경동맥 중내막의 비후(두꺼워짐)가 특정부위의 국소적 협착으로 뇌혈류에 영향을 주고 뇌졸중의 위험을 증가시키는 경동맥 협착증과 같은 의미를 뜻하는 것은 아니다.

이런 경동맥 협착증은 심한 경우 경동맥 내막 절제술이나 스텐트 삽입술의 적응증이 되기도 하지만 국소 협착 없이 경동맥의 전반적 비후를 보이는 경우는 대부분 그 원인이 대사증후군에 있는 만큼 대사이상을 교정하는 식이운동요법 및 약물치료가 우선이다. 또한 비교적 심한 경동맥 협착이 있다 하더라도 증상이 없는 경우는 최근 여러 약물의 눈부신 발전으로 약물치료만으로도 뇌졸중의 발생을 많이 줄일 수 있어 경동맥 내막 절제술 또는 스텐트 삽입술이 시행되는 경우는 많이 줄었다. 특히 무분별한 스텐트 삽입은 주의해야 할 부분이다. 물론 증상을 일으킨 경우는 적극적 수술적 치료를 고려해야 한다.

### 소아의 모야모야병, 적극적 수술치료 필요

모야모야병은 뇌경색을 일으키기도 출혈을 일으키기도 하는 우리나라, 일본, 중국에서 많이 발견되는 질환으로 인종이나 유전적 소인이 강한 질환으로 알려져 있다. 이병은 과거 소아 중풍이라고도 알려졌던 병인데 소아에서 발견되는 경우는 대부분 적극적인 수술 치료의 대상이 된다. 성인의 경우 증상이 전혀 없다면 아직 전문가들 사이에 공감하는 치료 방침이 마련되어 있지 않다, 물론 증상을 일으킨 것이라면 소아 성인을 막론하고 적극적 수술 치료의 대상이 된다.

### 뇌동정맥 기형이란?

뇌혈관이 발생하는 과정 중에서 동맥과 정맥 사이에 정상적으로 생겨야 할 모세혈관이 생기지 못하고, 동맥과 정맥이 직접 연결되어 비정상적인 혈관 덩어리가 만들어지는 선천성 질환이다. 뇌동맥류에 비해 유병률은 낮지만 파열되는 경우 뇌출혈로 심각한 신경학적 후유증이 생기거나 사망에 이르는 확률이 많아 적극 치료의 대상이 되는 경우가 많다.

### 해면상혈관종이란?

해면상혈관종 역시 뇌 MRI의 많은 보급으로 발견이 늘어난 질환인데 위치와 증상 여부에 따라 치료방침이 달라진다. 무증상 뇌경색 역시 최근 MRI의 보급과 연관되어 발견이 늘어난 병인데 만성뇌허혈, 소혈관질환, 진행성혈관성백질병변 등 다양한 이름으로 불리고 있고 아직 그 병태생리가 완전히 알려져 있지 않다. 병의 분류 및 자연경과에 대한 자료가 아직 부족하고 충분한 진료 지침이 마련되어 있지는 않다. 하지만 이는 급성 뇌경색과는 분명 다르며 다양한 약물 치료가 제시되고 있다.

우연히 발견되는 뇌혈관 질환의 획일화된 치료법이 정해져 있는 것이 아니라 각각 개개인 질병의 상태에 따라 다른 형태의 치료가 제시되는 것이다. 검사상 우연히 뇌혈관 질환이 발견되는 경우 걱정부터 하기 보다는 가까운 전문가를 찾아 상담 받는 것이 우선이다.

\*문의: 신경외과 ☎032-890-2370



# 남자라면 피할 수 없는 전립선 질환

남자에게만 있는 전립선은 밤톨 크기의 작은 장기지만 소변과 정액이 나가는 통로의 교차로에 있고, 성신경과 혈관들도 붙어 있어서 이상이 생기면 하복부 통증부터 배뇨장애, 발기부전 및 전립선암에 이르기까지 각종 남성질환의 위험성이 커집니다. 이에 중년 남성에서 흔한 전립선 질환에 대하여 알아보고, 실제 생활에서 전립선에 도움이 될 수 있는 방법에 대해서 알아보겠습니다.

(글\_추관엽 전임의)

## Prostate...



추관엽 전임의 | 비뇨기과  
•전문분야 : 전립선질환, 요로결석, 비뇨기외상



### 전립선염 바로 알기

#### 남성의 절반이 한 번은 겪는 질환

전립선염은 비뇨기과 영역에서 가장 흔한 질환의 하나로 성인 남성의 약 50%가 일생 중 한 번은 전립선염 증상으로 고통을 받는 질환입니다. 우리나라에서 비뇨기과 내원 환자의 약 20%가 전립선염 증후군으로 추정될 만큼 청장년층에서 흔히 발견할 수 있는 비뇨기과 질환입니다. 전립선염은 단순히 전립선에 발생하는 염증성 질환뿐만 아니라 전립선에 급성 혹은 만성 염증이 있을 때 나타나는 임상 양상과 유사한 형태를 보이는 경우 모두를 포함하며, 그렇기 때문에 진단을 위한 다양한 진단방법의 시도와 치료에 대한 연구가 함께 진행되고 있습니다. 현재까지 명확한 원인이 규명되지 않고 있기 때문에 그 치료법이 아직 정립되지 않아 비뇨기과 의사나 환자 모두에게 치료하기 힘들고 치료를 위해 많은 시간과 비용이 소모되고 있습니다. 이에, 현재는 전립선염의 완치보다는 증상의 호전을 위주로 치료 시도되고 있습니다.

### 전립선염 치료에 도움이 되는 생활 습관 및 음식

의자에 오래 앉아 있지 말고, 자기 전에 5-10분간 온수 좌욕을 하고, 카페인, 술과 같이 배뇨증상을 악화 시키는 것들을 줄이고, 스트레스를 적당히 해소하고, 적당한 운동을 규칙적으로 하는 것이 좋은 방법입니다. 주기적인 성생활을 하여 정액에 포함되어 있는 전립선액을 배출함으로써 증상의 호전을 기대할 수도 있습니다. 먹는 것으로써 항생제 이외에 과학적으로 효과가 일부에서 입증되었거나 연구 중인 것으로는 아연, 종합 비타민 제제, 꽃가루 추출물, 생약제로 마늘, 에키네이서, 하드라스티스, 베타카로틴, 셀레늄, 크랜베리 주스 등이 있습니다.

### 전립선 비대증 바로 알기

#### 화장실을 자주 찾게 되는 불편한 증상

우리나라에서 노령 인구의 증가로 전립선비대증 환자가 증가하고 있습니다. 남성이 일반적으로 50대가 되면 전립선 내부에 비대성 병변이 생기기 시작하여, 방광출구를 둘러싸고 있는 전립선이 그 부위를 압박하여 요도가 좁아지게 되고, 방광에서 나오는 오줌줄기가 가늘어집니다. 전립선비대증 발생의 유발인자로는 연령증가와 남성호르몬, 그 외에 서구화된 식생활 등을 들 수 있습니다. 전립선비대증 증상은 오줌 횡수가 평상시보다 증가하며 특히 밤에 잠자는 동안 한 번 이상 일어나게 되고, 자연히 잠을 설치게 되며 오줌이 금방 나올 듯하여 참지 못합니다. 또한 오줌이 곧 나올 것 같으면서 안 나오거나, 다 눌 때까지 시간이 걸리고, 전보다 오줌 줄기가 가늘고 힘이 듭니다. 사람에게 따라서 아랫배나 항문과 음낭 사이의 회음부가 공연히 볼록하거나 압박감을 느낄 수도 있습니다. 이러한 증상은 비대증이 진행되면서 점점 정도가 심해 가고 요의가 생기면 즉시 가야지 그렇지 않으면 요가 급하게 되어 본의 아니게 화장실까지 가기 전에 오줌을 지리게 되어 결국에는 사회생활에 크게 불편을 느끼게 됩니다.

### 전립선비대증 치료에 도움이 되는 음식

먹는 것으로써 알파차단제와 5알파환원효소억제제 이외에 과학적으로 효과가 일부에서 입증되었거나 연구 중인 것으로는 *Serenoa repens* (Saw Palmetto), *Pygeum* (Tadenan), *Hypoxis rooperi* (Harzol), Pumpkin Seed (호박씨), *Secale cereal* (호밀 화분) 등이 있습니다.

### 전립선암 바로 알기

#### 최근 국내 발병률 증가 추세

전립선암은 전립선의 주변부로부터 시작되는 악성종양으로, 다른 암들과 같이 전립선암도 뼈나 폐 등 신체의 다른 중요 장기에까지 전이될 수 있습니다. 초기의 전립선암은 비뇨기과적 증상을 거의 일으키지 않으나 암이 진행함에 따라 요도의 압박이나 요로폐색 등의 중요한 비뇨기과적 문제를 야기시킬 수 있습니다. 또한 다른 암에 비해 척추나 골반뼈 등 신체의 가장 중심적인 부위에 전이를 잘 일으켜 골절 및 통증 등 심각한 합병증을 일으킬 수도 있습니다. 최근 국내에서도 노인 남성의 수가 급증하고 식생활의 서구화 등으로 전립선암으로 새로이 진단되는 환자 수와 사망률이 크게 증가하고 있어 전립선암의 조기 진단을 위한 적극적인 노력이 필요한 상태입니다.

#### 전립선암 예방에 도움이 되는 음식

먹는 것으로써 과학적으로 효과가 일부에서 입증되었거나 연구 중인 것으로는 콩(두부), 토마토, 녹차, 저지방 식이, 셀레늄, 비타민 E, 아연, 비타민 D, Statin 계열 약물 등이 있습니다.

이상 남성에게 흔한 전립선 질환에 대하여 간단히 말씀드렸습니다. 올바른 전립선 관리와 적절한 치료를 하여 남성의 평생지기인 전립선을 건강하게 관리하시기 바랍니다.

\*문의: 비뇨기과 ☎ 032-890-2360



# 음악을 들으며 쏟았던 눈물, 그것은 건강한 행복! 2~3분 내 잠드는 속면이 건강관리 비결

( 글\_ 이정희 자유기고가 사진제공\_ 유라시안 필하모닉 오케스트라 )



## 금난새

KBS2 '남자의 자격 패밀리 합창단' 오디션 결과 합격한 사상 최대 규모인 합창단원 63명이 공개되었다. '패밀리 합창단'을 이끌 수장으로 나선 금난새 지휘자를 깊어지는 가을날 만났다.

찾아간 곳은 '강화군민과 함께하는 인천시립교향악단 찾아가는 연주회'가 열리는 강화문예회관 대극장이다. 한창 리허설 중인 붉은색 남방 차림으로 흥에 겨워 춤추는 것 같은 금난새 지휘자의 몸짓은 그야말로 훨훨 나는 '작은 새'다.

**'패밀리 합창단'은 음악을 하는 과정에서 감동, 행복 느낄 터**  
"사실은 잘 몰랐어요. 어떤 프로그램인지..... 그랬는데 주변에서 여러 명이 좋은 프로그램이라고 얘기해주고 와이프도 해보라고 권했어요. 그래서 도전해볼 만한 일이라고 생각했죠."

그렇게 시작한 남자의 자격 패밀리 합창단이다. 새로운 일에도 전하는 것을 좋아하는 금난새 지휘자, 이번에도 새로운 신념과 생각을 가지고 굽히지 않는 스타일로 나갈 것이라고.

패밀리 합창단은 11월에 있을 부산국제합창제에 출전하게 되는데 어떻게 이끌고 나갈지 부담스럽지 않느냐고 물었다.

단번에 그렇지 않다고 자른다. 틀리면 어떻고 수상을 안 하면 어 떠나는 것이 패밀리 합창단 수장의 생각이다. 과정 속에서 감동적인 음악으로 행복하면 되는 것이고 콩쿠르를 위한 합창단이 되지는 않을 것이라 단다.

"25개 대학교 학생이 100명의 오케스트라(쿠커)를 만들어서 '선생님하고 예술의 전당에서 어려운 곡에 도전하는 게 꿈'이라고 하고 왔어요. 자기 전공이 있지만 음악을 함께 하고 싶다고요. 바



123

1. '패밀리 합창단' 을 이끄는 금난새 지휘자의 새로운 도전
2. 음악 할 때가 가장 행복한 금난새 지휘자
3. 청중의 눈높이에 맞는 연주자의 태도를 항상 강조한다.



로 이겁니다. 자기자랑을 위한 콩쿠르, 입학 을 위해서 만점을 받기 위한 음악은 아니에요. 시작은 부모님의 권유로 시작했어도 자기가 좋아서 하면 그건 되는 거죠.”

음악은 꼭 전공자만 하는 것이 아니라 하고 싶은 사람이 하면 된다고 지적하며 우리나라의 입시 위주 음악 교육은 바뀌어야 한다고 꼬집는다.

**음악은 아는 척 아니고, 함께 공유될 때 가치 있어**

단원들한테 음악 속에 내가 들어가 마음으로 느껴야 한다고 항상 말하는 금난새 지휘자이다. 음악의 행복한 감정을 내가 느껴야 청중에게 전달된다고 생각한다. 작곡자의 의도를 읽어야 하고 청중의 눈높이도 맞추어야 하는 것이 연주자의 태도라는 것이다. ‘금난새는 왜 다른가?’ 라고 청중이 느낄 때 나를 위한 내 눈에 맞게 연주하고 있구나! 를 느끼게 해주어 한다고 강조한다.

금난새 지휘자의 스케줄은 상상을 초월할 정도라고 한다. 체력 관리의 비결이라 하면 금난새 지휘자는 장소, 시간 상관없이 2~3분 이내에 잠들 수 있는 ‘숙면’ 을 우선으로 꼽는다. 일이 꼬여서 풀리지 않을 때도 있다. 그럴때면 ‘바람과 함께 사라지다’ 의 마지막 대사처럼 ‘내일은 또 다른 해가 뜨는 거야’ 를 떠올리며 스스로에게 최면을 건다.

**음악의 감동에 눈물 흘리는 줄 아는 남자, 쓰러질 때까지 음악과 함께**

금난새 지휘자는 설거지를 하면 행복해진다. 독일 유학시절 친구는 요리를 하고 언어(?) 먹기 위해 처음으로 설거지를 했는데 깨끗해지는 것이 좋았다고 한다. 지금도 집에서 일부러 설거지를 피하는 일은 없다. 아침도 우유, 빵, 시리얼 정도로 먹는데 이렇게 해야 아내를 도와주는 것이라고 생각한다. 한식으로 식사를 할 때도 반찬을 여러 개 많이 차려서 먹는 스타일은 아니다. 남기면 못 먹게 되는 것이 아까워 가짓수도 양도 적게 해서 남김없이 먹는 식습관은 식구 모두가 만장일치다.

언제가 음악을 들으면서 눈물이 쏟아진 그 순간은 행복이었다. 음악은 자랑이 아니고 청중이 감동을 받아야 한다는 그이다. 함께 어울리고, 대중 속으로 파고드는 음악에 대한 가치가 느껴진다.

“우리가 화려한 밤거리의 불빛보다 자연을 보면 편해지는 것처럼 좋은 음악을 들으면 건강해지고 행복해 지는 ‘그린운동’ 이 되면 좋겠어요.”

금난새 지휘자에게도 꿈이 있다. 대중속에서 함께 하는 음악을 하는 것, 또 그것을 쓰러질 때까지 할 것이라며 특유의 환한 미소를 날린다.



# 가을바람 타고 온 은빛 억새 바다

바람이 향긋해 기분 좋은 가을날이거든, 민동산엘 가라.

나무 한 그루 없는 산정이 억새 풍성한 꽃솔로 하얗다.

새벽 첫배로 건져 올려 파닥이는 멀치 떼처럼 은빛으로 찬란한 억새평원. 어째, 이곳에선 심술궂은 바람만 신이 났다.

20만 평 억새 바다를 쉽게 흔들고 가볍게 눕히는 바람처럼 놀고 싶다면,

그대도 민동산을 찾으라.

(글/사진\_ 이시목 여행작가)





바람을 따라 한쪽으로 눕고 쓸리며 추는  
억새들의 군무가 아름답다.





1. 20만평의 억새밭과 그 사이로 가르마처럼 난 길이 조화를 이룬 억새밭 정상.
2. 해질녘 민둥산 정상에 서면 은빛으로 빛나던 억새밭이 금빛으로 물결친다.
3. 발구덕마을에서 민둥산으로 오르는 등산로 초입의 풍경
4. 오후 4시 무렵, 민둥산 저편으로 해가 점차 기울기 시작한다.
5. 능전마을에서 발구덕마을로 오르는 길에도 고운 가을빛이 내려앉았다.

1  
2  
3  
4  
5

#### travel TIP

##### 1박 2일 패밀리를 위한 추천 일정

- 1day 민둥산 억새 트레킹(능전마을~발구덕마을~정상~능전마을)  
2day 아우라지~레일바이크~정선5일장

##### 교통

영동고속도로 진부IC로 나와 정선 방향 59번 국도를 탄다. 나전삼거리에서 정선 방향으로 가다 정선읍을 지난 후, 남면(문곡)삼거리에서 증산 방향 38번 국도로 좌회전한 다음, 증산초교 삼거리에서 421번 지방도를 타고 5km쯤 달리면 산행기점인 능전 마을에 닿는다. 3시간 소요, 민둥산은 청량리역에서 기차를 이용해도 된다. 민둥산역(033-591-1069)에서 증산초교 입구까지는 걸어서 15분 정도 소요, 증산초교에서 정상까지는 왕복 3시간 정도가 걸린다.

##### 숙박

정선랜드 하이캐슬(033-560-7777), 메이힐리조트(02-714-0020) 등 리조트급 호텔을 비롯한 모텔 등이 민둥산에서 멀지 않은 사북과 고한에 밀집해 있고, 구절리역 레일바이크 탑승장에 폐기차를 활용한 기차펜션 해피스테이션(033-563-8787)이 있다. 락아웃수다(070-8840-9387)와 같은 눈에 띄는 펜션도 많고, 강원도 전통 주거문화촌인 아라리촌(033-563-3462)과 가리왕산자연휴양림(033-562-5833)도 있다.

\* 정선군청 관광포털사이트

(<http://www.ariatour.com/hb/tour>) 참고.

##### 맛집

정선에서는 곤드레 나물밥이 별미다. 민둥산역에 있는 부갈한식당(033-591-8333)과 정선읍에 있는 동박골식당(033-563-2211)과 싸리골식당(033-562-4554), 구절리역 인근에 있는 대운식당(033-562-5041) 등이 맛있는 집으로 알려져 있다. 정선읍에 있는 동광식당(033-563-3100)은 황기족발로 유명한 곳이다.

## 바람을 타고 너풀너풀 억새 트레킹

정선, 심리적인 거리감이 먼 곳이다. 하지만 결코 서둘지 마라. 정선은 멀지만 민둥산은 가깝다. 무슨 이런 뚝뚝같은 소리냐고 할 수도 있지만, 숲새 틀린 말도 아니다. 가을철 억새군락지로 유명한 민둥산은 사실 오르는 시간보다, 정선까지 가는 시간이 더 걸리는 산. 서울에서 3시간 정도를 내쳐 달려, 1시간 30분쯤만 산을 오르면 민둥산 정상이다. 만약 산 8분 능선쯤에 있는 발구덕 마을까지 차로 오른다면, 시간은 이보다 더 짧아져 정상까지 고작 30~40분이면 된다. 정말 '식은 죽 먹기'가 따로 없는 산행이다. 하지만 결코 만만하게만 볼 산은 아니다. 해발 1,119m, 시간은 짧지만, 낮지 않고 제법 가팔라 오르는 수고로움은 각오함이 마땅하다.

민둥산의 산행 기점은 '억새 마을' 이라고도 불리는 능전 마을이다. 이곳에서 발구덕 마을까지 1차로 오른 다음, 발구덕 마을에서 정상까지 2차 산행을 하게 된다. 발구덕 마을까지는 '임도' 를 따라 걸거나 차로 오를 수 있고, 조붓한 숲길을 따라 걸어도 된다. 주말이나 휴일엔 차를 갖고 오르는 일이 쉽지 않으므로, 능전 마을 앞 주차장이나 증산초등학교 인근에 차를 세우고 걸어가는 편이 낫다. 이 경우 시멘트 길인 임도보다는 숲길을 택할 일. 제법 가파른 오르막이지만, 가을빛으로 환한 숲길을 타고 오르는 재미가 쏠쏠하다.

걸는 듯 쉬는 듯 그렇게 40여 분을 오르면, 이로부터 범상치 않은 발구덕 마을에 닿는다. 화전민 마을인 발구덕은 마을 전체가 하나의 커다란 분지 속에 형성되어 있는데, 석회암의 침식으로 함몰된 돌리네(구덩이)가 산재한 특이한 곳이다. 길은 여기서 다시 완만한 오르막을 이루며 정상으로 치닫는다. 5~10분 오르고 허리 한 번 펴야 하는 힘든 길. 하지만 쉬이 포기하거나 지치지 않는 말자. 뒤도 돌아보며 한 박자 천천히 걸어 오르자. 미처 돌아볼 새도 없이 걸어왔던 길 뒤에도 절경을 이룬 단풍이 있고, 뒤미처 따라온 시원한 바람이 있다. 인생처럼 가끔 그렇게 뒤돌아보며 걸어야 하는 게 산행이다.



**알아두면 좋아요**

**민둥산 산행 정보**

증산초교~밭구덕 마을~정상~증산초교 회귀코스는 3시간 30분, 능전 마을~밭구덕 마을~정상~능전 마을 회귀코스는 2시간 30분 정도 소요, 역새 감상보다는 산행을 위해 민둥산을 찾았다면, 정상에서 지역산을 거쳐 회암약수까지 이어지는 15km 거리의 산행(4~5시간 소요)도 해볼 만하다. 낙조 감상 후, 하산할 때는 밭구덕 마을과 능전 마을을 잇는 임도(시멘트)를 이용할 것. 제17회 민둥산 역새축제는 9월 14일부터 10월 21일까지 열린다.

**역새 감상 포인트**

역새의 정취를 만끽하려면 해가 중천에 떠 있는 시간은 피하는 게 좋다. 오전 8~10시, 오후 3~4시가 적당하다. 기울어져 있는 태양을 마주하고 역광으로 봐야 반짝거리는 역새발의 진수를 감상할 수 있다. 특히 역새들이 햇살에 반사되어 황금물결을 이루는 해질녘의 역새발 풍경이 압권이다. 10월 15일경 일몰 시각은 오후 5시 30분쯤. 낙조 감상을 위해서는 랜턴과 여벌의 점퍼 등을 미리 준비해 가는 것이 좋다. 역새발을 적시는 새벽안개도 일품.

**20만 평 역새꽃의 화려한 은빛 군무**

끝날 것 같지 않았던 오르막이 막바지에 이르면 아니, 그 오르막만 넘으면 곧 정상이다. 산불감시 초소가 있는 민둥산의 정상은 그야말로 하얀 역새 천지다. 나무 하나 보이지 않는 민머리 산이 잡풀 하나 섞이지 않은 흰색으로 눈부셔, 마치 새벽 첫배로 건져 올려 파닥이는 멸치 떼처럼 찬란한 은빛을 이룬다. '산 위에 소금을 뿌린 듯' 흐뭇한 풍경이다. 특히 산 정상에서 동남쪽으로 이어지는 역새능선의 풍경이 각별하다. 숨씨 좋은 이발사가 만들어낸 듯 아름다운 길의 가르마며, 부드럽기 그지없는 산세가 걷는 사람은 물론 보는 사람까지 행복에 젖게 한다.

역새밭에 갇힌 듯 걷는 산행의 즐거움이 민둥산 여행의 축복이라면, 하얀 역새밭을 헤집고 다니는 바람은 민둥산여행의 활기다. 20만평 역새바다가 바람이 불 때마다 한 방향으로 누우며 쓸리며 추는 군무의 화려함이라니. '사각 사각, 쉬~쉬'. 바람은 어느새 역새꽃의 군무에 맞는 역동적인 배경 음악이 되고, 산자락은 구불구불 장단이 된다. 진양조처럼 느리지만, 그 풍경이 진중하고 서정적이기 이를 데 없어 마음 가득 키 크고 드넓은 역새 파도가 출렁인다.

해질 무렵이면, 다시 정상으로 길을 잡자. 한 길이 넘는 키의 역새밭을 헤집으며 놀고 있었던 다면 그 숲을 벗어나, 혹시 가르마 같은 길 위에 있었다면 그 길도 벗어나 정상에 서자. 민둥산 정상에서 맞는 낙조는 민둥산 여행의 백미이자 환희. 은빛으로 빛나던 역새가 불그스름한 노을빛을 받아 빚어내는 금빛 물결이 황홀하다 못해 신비스럽다.





암벽등반도 하고 책도 읽고,  
작가와의 인증샷, 또 소설 '소나기' 주인공으로~~

# 책 읽기! 오늘은 색다르게 해볼까?

누가 뭐래도 가을은 독서의 계절이다.  
올해는 또 국민 독서의 해이기도 하다. 그래서 어느 때보다 풍성한 행사가 준비되어 있어  
색다르게 책 읽기를 느껴볼 수 있다. 누구와 함께 가을의 책 읽기를 할 것인지 결정했다면  
오늘 하루 작가와의 만남을 추억 속의 소나기 주인공이 되어볼 수도 있다.  
아이와 함께라면 보고 체험 많은 파주로 '일탈' 을 맘껏 즐겨도 좋겠다.

(글\_ 이정희 자유기고가 사진제공 · 출처\_ 화천군청, 출판도시문화재단, 황순원문학촌 소나기마을)



## ○ — 이외수문학관 - 트위터의 대통령과 '힐링' 을

지난 8월 12일 개관식을 갖은 '이외수 문학관' 은 정신적 '힐링' 을 원하는 독자들의 발길로 북적인다.

그는 트위터에 "이외수가 날이면 날마다 종일 문학관을 지키지는 않습니다. 그러나 오후에는 자주 출몰합니다." 라고 올려 놓았다. "오늘은 오후 1시부터 6시까지 문학관에 나가 있습니다. 제가 쓴 책을 가지고 오시면 사인해 드리겠습니다. 여전히 팔짱샷 포옹샷 가능합니다. 물론 어린이들도 입장 가능합니다." 라고 메시지를 전하고 있어 문학관을 찾는다면 작가 이외수와 대화를 나눌 수 있는 감성 충만의 값진 시간이 되리라.

\*문의 전화 : 033-441-1253

## ○ — 고즈넉한 파주출판도시에서 즐기는 특별한 문화 산책

출판도시는 독특한 스토리가 있는 건축과 아름다운 자연이 조화를 이룬다. 어린이 책 잔치, 출판관련 포럼, 심포지엄이 개최되기도 하고 파주 북소리, DMZ 영화제가 개최되는 문화 도시이다.

**살림 앨리스하우스** - 엄마와 어린이들이 마음껏 생각의 날개를 펼칠 수 있는 창의적인 공간이다. 살림출판사의 좋은 책들을 저렴한 가격에 구입할 수 있고 창의력 발달을 위한 신나는 체험, 문화행사를 운영한다. 1층에 서점, 2층에 북 카페가 있고 어린이 암벽교실과 목공교실(3층) 등 아이들이 직접 참여할 수 있는 프로그램이 다양하다. 출판사 건물 주위를 도는 전기열차와 토끼 생태공원도 있어 아이들에게 인기 만점이다.

\*전화번호 031-955-4660, 1350 \*cafe.naver.com/bsbooks

**아름다운가게가 운영하는 헌책방 '보물섬'** - 저마다의 추억과 사연이 담긴 귀한 헌책을 나눔으로써 이웃 사랑의 징검다리가 되고 있는 아름다운재단에서 운영하는 헌책방이다. 손때 묻은 헌책은 물론 음반, 등을 구입할 수 있으며, 헌책에서 발견한 이웃들의 흔적이나 테마별 도서도 전시되어 있다.

\*전화번호 031-955-0077 \*http://sallimbooks.com

**탄탄스토리하우스** - 여원미디어가 운영하는 어린이 복합문화 공간으로 필수 코스로 꼽힐 정도로 인기 있는 곳이다. 어린이 연극을 상연하는 이곳에는 평일에도 유치원 단체관람(견학)

1. 이외수문학관
2. 살림 앨리스 하우스
3. 탄탄스토리하우스'
4. 황순원문학촌 소나기마을

12  
3  
4

이 잇따르고 있다. 공연장, 갤러리, 북 카페가 공존하는 어린이 복합 문화예술 공간으로 그림동화원화전등 다양한 프로그램 등이 운영되고 있다.

\*전화번호 : 031-955-7660 \*http://www.tantani.com

**사계절 책 향기가 나는 집** - 사계절출판사 사옥에 새로 마련된 '사계절 책 향기가 나는 집'은 갤러리, 카페, 모퉁이 책방, 놀이터, 도서전시장으로 꾸며진 아이들과 어른이 함께할 수 있는 복합문화공간이다. 또 책 향기가 나는 모퉁이 책방에서는 신간 10%에서 구간은 최대 50%까지 할인된 가격에 구입하실 수도 있다.

\*전화번호 : 031-955-8597, 8588 \*http://www.sakyejul.co.kr

### ○ 황순원문학촌 소나기 마을

순박한 시골 소년과 병약한 서울 소녀의 순수하고 풋풋한 첫사랑을 그린 황순원 선생의 소설 소나기를 추억할 수 있는 마을이 경기도 양평에 자리하고 있다.

양평 소나기 마을은 소나기마을 배경 무대와 지상 3층 규모로 문화관을 만들어 체험 위주의 관광명소로 조성되어 있다.

'소나기광장'에는 매일 두 시간마다 한 번씩 내리는 소나기를 맞을 수 있다. 소나기가 내리면 소설 '소나기'에서처럼 원두막이나 수숫단으로 피하면 된다. '소나기광장'은 소설 '소나기'를 그대로 체험할 수 있는 곳이다.

문학 카페인 '마타리 꽃 사랑방'에서는 황순원 소설을 종이책으로 볼 수 있을 뿐만 아니라, 전자책(이북; e-book)으로도 볼 수 있고, 듣는 책(오디오북; audio book)을 이용할 수도 있다. 그뿐 아니라 소설을 읽고 나서 직접 소설을 쓰는 곳도 있고, 잘 읽었는지 알아보는 낱말 퀴즈도 있다. 소나기 그림 맞추기 같은 게임도 있고, 커다란 원고지 판에 글자를 붙이면서 원고지 쓰는 법을 배울 수도 있다.

\*전화번호 : 031-773-2299 \*황순원문학관 www.소나기마을.kr

### ○ 작가와의 만남 풍성

10월은 작가와의 만남, 콘서트, 체험 행사도 풍성하다. 읽는 것으로 끝내고 싶지 않다면 직접 작가의 작품에 대한 소개를 들어보는 것도 좋겠다. 신청기간이 별도로 정해져 있으니 놓치지 않도록!



#### ■ 행사 | 행사 일시 | 행사 장소 | 신청기간

- ▶ 김구라의 '돌직구' 강연회 | 10.17.(수). 오후 7시30분 | 카톨릭청년회관 | 9월 17일 ~ 10월 1일
- ▶ '우리 아이 첫 남한강 여행' 작가와의 만남 | 10.20.(토).오전 10시 | 한강 수도박물관 | 9.14.~ 10.14
- ▶ 우리교육 100문 100답' 저자와의 만남' | 10.14.(일).오후1시30분 | 카톨릭청년관 | 9.17~10.11
- ▶ '마주이야기' 박문희 선생님 초청 강연회 | 10.13.(토).오후 2시 | 보리출판사 책놀이터 | 9.12~ 10.9
- ▶ 김난도 교수의 따뜻한 티타임 | 10.10(수).오후7시30분 | 흥대문학동네 카페 '카페 꿈마' 2호

\*신청하기 : 알라딘 문화 초대석

(http://blog.aladin.co.kr/culture)

인터넷교보문고( www.kyobobook.co.kr)

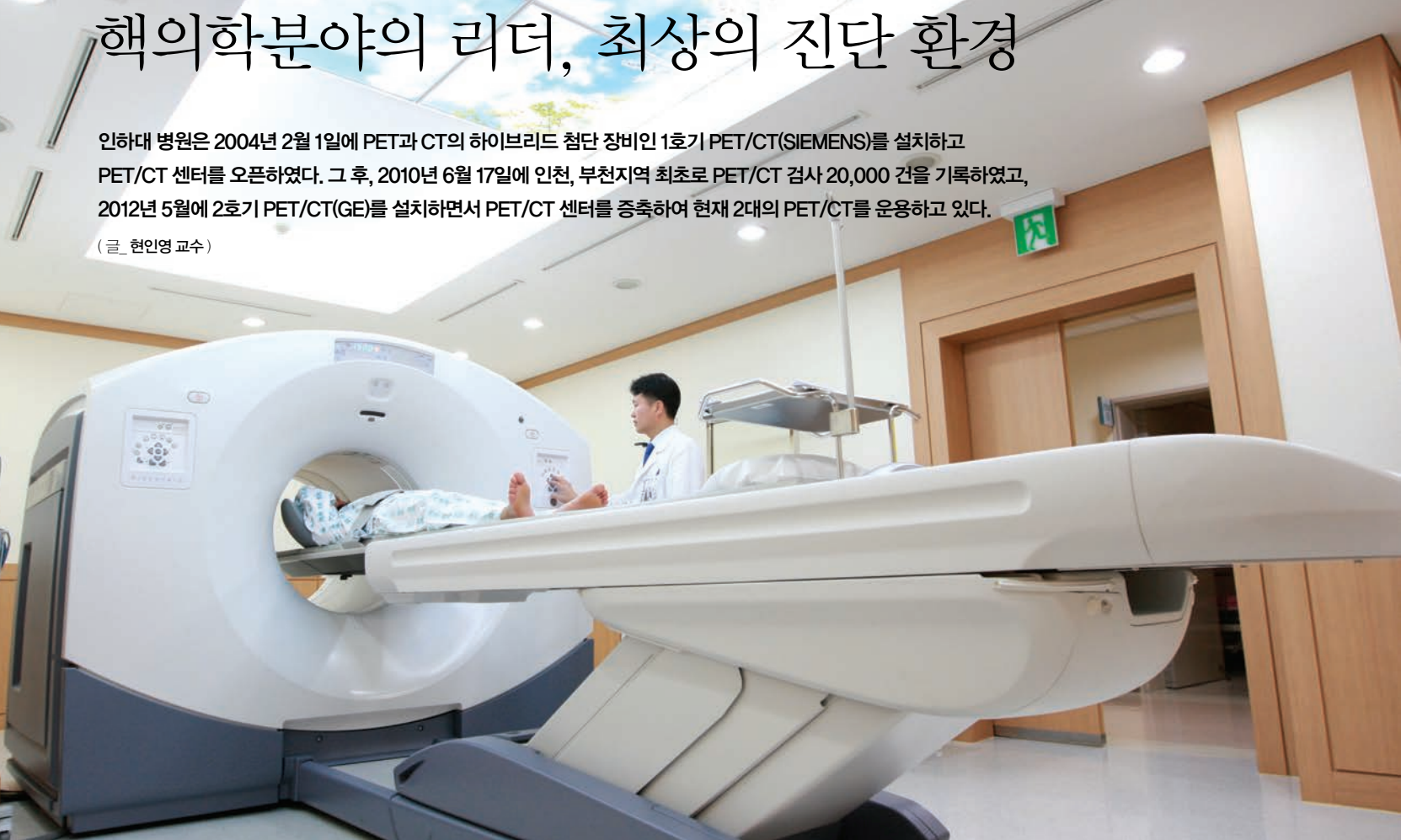


## SPECT - CT와 PET - CT

# 핵의학분야의 리더, 최상의 진단 환경

인하대 병원은 2004년 2월 1일에 PET과 CT의 하이브리드 첨단 장비인 1호기 PET/CT(SIEMENS)를 설치하고 PET/CT 센터를 오픈하였다. 그 후, 2010년 6월 17일에 인천, 부천지역 최초로 PET/CT 검사 20,000 건을 기록하였고, 2012년 5월에 2호기 PET/CT(GE)를 설치하면서 PET/CT 센터를 증축하여 현재 2대의 PET/CT를 운영하고 있다.

(글\_ 현인영 교수)



### PET/CT란?

PET(양전자단층촬영/Positron Emission Tomography)과 최신형 CT(전산화단층촬영/Computed Tomography)를 하나로 합친 최신 의료기기이다. PET에서 제공되는 체내 장기의 생화학적 대사 변화와 최신형 CT에서 제공되는 해부학적 영상을 결합한 전신 영상을 제공하여 암의 진단, 예후 판정, 치료 방침 설정에 유용하게 이용되고 있다.

PET/CT 전신촬영은 암 병변의 정확한 국소화, 암의 대사 정도를 측정 가능하게 하여 암의 진단 뿐만 아니라, 치료 효과 판정, 치료 계획 수립에 객관적인 정보를 제공하고 있다. 또한, 다양한 신경계 질환과 심혈관 질환에도 유용한 정보를 제공한다. 현재 사용하는 방사성약품으로는 암과 치매, 심혈관 질환에 18F-FDG, 파킨슨

병에 18F-FP CIT가 이용되고 있으며 그 외에도 다양한 방사능 의약품이 개발되고 있다.

### 본원 PET/CT 센터 특징점

#### 개별공간에서 맞춤 CARE 할 수 있는 전문센터

독립된 공간으로의 PET/CT 센터를 만들어 출입구를 별도로 설치하였고, PET/CT 센터 내에는 접수와 보호자 대기 공간, 환자 탈의실이 있다. 또한, PET 영상용 방사성약품 동위원소(F-18 FDG) 주사 후에 환자에게 쾌적한 환경을 제공하기 위하여 6개의 개별 안정실을 만들어 PET/CT 환자만을 위한 맞춤care를 할 수 있는 전문 센터로 운영되고 있다.

#### 최신형 PET/CT,

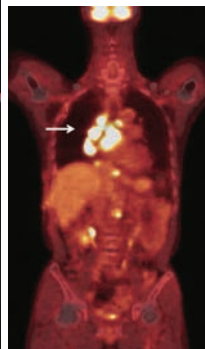
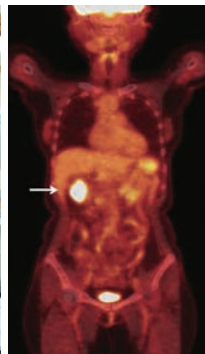
#### 방사선 피폭량과 촬영시간은 줄고, 영상화질은 크게 개선

PET센터는 2004년 2월 당시 최신형 PET/CT를 도입 가동하였으며, 올해 최신형 PET/CT 2호기를 추가하여 현재 2대를 가동하고 있다. 신



현인영 교수 | 핵의학과  
•전문분야 : 동위원소치료

# SPECT - CT PET - CT



1. PET / CT
2. 영상조정실
3. 상행대장암
4. 소세포폐암
5. 안정실

형 PET/CT는 64 MDCT를 장착하였고 전신 하이브리드 영상을 통해 작은 종양(직경 약 3.5 mm)의 발견이 가능하다. 또한 환자의 움직임, 호흡으로 인한 위치 오류 개선으로 정확한 검사가 가능하다. 기존 PET/CT에 비해 영상 잡음을 최소화하여 고화질 영상을 얻으며 방사선 피폭량이 감소되었고, 전신 영상 촬영 시간이 짧아 환자 만족도를 높이고 있다.

## SPECT/CT와 차이점

### 암 진단 대부분 VS 뼈, 심혈관, 뇌 질환 진단

PET/CT 검사에서 암과 알츠하이머 치매 진단을 위하여 사용되는 18F-FDG는 511 Kev의 에너지를 가진 18F (양전자)와 포도당유사체의 방사성의약품(FDG)을 이용한 것으로 109분의 반감기를 가진다. PET/CT에서 사용되는 양전자는 반감기가 짧아 사이클로트론이라는 별도의 시설과 인력이 필요하다. 암 진단의 대부분에 이용되고 있는 18F-FDG는 사이클로트론 없이 외부에서 공급 받아 사용할 수 있다. SPECT/CT는 각 장치와 검사 별로 방사성의약품이 각각 다르고, 50~360 keV의 다양한 에너지대를 가지며 반감기도 6시간부터 수일 까지 다양하다.

### 암 진단의 조기발견 VS 정확한 영상진단

PET/CT는 주로 암의 병기 결정, 치료 반응 평가, 뇌질환(치매 등), 심혈관 질환(심근 생존능)에 사용된다. SPECT/CT (단일광자 방출단층촬영/전산화 단층촬영)는 SPECT와 CT를 하나로 합친 최신 의료기기로

SPECT로 전신 장기의 기능 변화를 조기에 발견하고 CT로 해부학적인 정보를 제공하여 병변을 국소화시켜 질병의 진단, 예후 판정, 그리고 치료 방침의 설정에 유용하게 이용된다.

### 전신촬영 VS 필요한 부위 촬영

PET/CT는 torso(전신), brain(뇌), heart(심장) 부위를 촬영하고 있다. Torso(전신)는 눈썹부터 상부 대퇴부까지의 전신을 한 번에 촬영한다. SPECT/CT는 신체 부위 및 장기별로 필요한 부위를 선택하여 촬영한다.

## PET/CT 센터 장비와 시설 현황

- 1호기 : Biograph duo (2004, SIEMENS)
- 2호기 : Discovery 690 (2012, GE)
- 안정실 6실 : PET 영상용 방사성의약품(F-18 FDG) 주사 후 환자 안정을 위한 공간
- 방사성 의약품 주사약 자동 분주기 1대

### 안내

#### ■ 검사 예약 및 문의

PET센터 ☎ 032-890-3170, 영상조정실 ☎ 032-890-3770

#### ■ 예약 변경과 취소에 대한 주의사항

검사에 사용되는 방사성의약품은 예약시간에 사용하지 않으면 반감기에 따라 자연 감소되어 없어집니다. 그러므로 검사의 취소나 변경을 원하실 경우에는 검사 전날 오후 3시까지 연락 주시기 바랍니다.

■ PET 센터 위치 : 본관 지하 1층 핵의학과 내





## 세상에서 가장 크고 소중한 선물

꿈에 그리던 임신이라는 가장 크고 소중한 선물을 받았습니다.  
불면 날아갈까 봐이면 꺼질까, 정말 조심하며 하루하루 보내고 얻은 세상둥이 '새해, 아침, 희망'입니다.  
세상에 꼭 도움이 될 수 있는 훌륭한 세상둥이로 키우겠습니다.

안녕하십니까? 저는 8월 6일 오전 9시 18분에 새해, 아침, 희망(태명)이의 엄마가 된 박은하(34세)입니다. 신랑과 3년여의 연애 끝에 2008년 결혼을 하였고 남부럽지 않은 신혼을 보내었습니다. 결혼 후 1년쯤이 지나서 이상함을 느끼게 되었습니다. 피임을 하지 않으면서도 임신이 되지 않는 것이었습니다. 여러 방법과 여러 원을 다녀보았고 복강경 시술까지 받아보았지만 소용이 없었습니다. 신랑 앞에선 아무런 내색도 못하였지만 정말 하늘이 무너지고 죽고 싶은 심정이었습니다. 잡념을 떨구려 용현동에 위치한 은혜보육원을 찾아가 봉사활동을 하며 수도 없이 기도하고, 한편으론 원망도 많이 하였습니다. 기도에 대한 답이었을까? 같이 봉사하시는 김소연 봉사자께서 인하대병원 이병익 교수님을 추천하여 주셨고, 이제 정말 마지막이란 심정으로 병원을 찾았습니다. 임신이 되지 않는 자세한 설명과 시험관 시술에 대하여 알게 되었습니다. 교수님의 처방에 따라 2011년 11월부터 시험과 시술을 준비하였고, 많은 긴장감 속에 2012년 1월 2일 드디어 꿈에 그리던 임신소식을 접하였습니다.





일주일 뒤 다테아란 소식을 접하였고, 정말 세상에 태어나 가장 크고 소중한 선물을 받았습니니다. 불면 날 아갈까 밟으면 꺼질까, 정말 조심에 또 조심을 하며 하루하루를 보내었습니다.

힘든 여정은 35주를 끝으로 안면마비가 와 인하대학교 응급센터를 통하여 입원하였으며, 3일 뒤 '제왕절개수술'을 하여 새해, 아침, 희망(태명)이가 세상에 나왔습니다.

첫째는 1.92kg, 둘째는 2.1kg, 셋째는 2.26kg으로 태어났습니다. 인하대병원 산부인과 간호사님들, 7명동의 간호사님들, 신생아실에 여러 선생님과 간호사님들, 또 여름휴가까지 포기하시고 끝까지 함께 하여주신 이병익 교수님, 더 이상 감사하던 말은 안 하겠습니다. 정말 열심히 세상에 꼭 도움이 될 수 있는 훌륭한 세쌍둥이로 키우겠습니다. 2012. 8. 10 세쌍둥이 엄마 박은하



**이병익 교수** | 산부인과  
 •전문분야 : 종양학, 불임 · 폐경기

## 소중한 3남매와 행복한 가정 이루시길~

최근에는 여성의 사회진출 증가, 성개방으로 인한 골반염 증가, 환경공해에 따른 생체계 교란물질로 불임의 빈도수가 증가하는 경향을 보이고 있습니다. 그러나 그동안 난치병으로 여겨졌던 불임은 인공수술, 체외수정술, 내시경술, 냉동배아 이식술 및 미세 수정술의 개발로 해결되어가고 있습니다.

박은하님의 경우는 난관폐쇄로 체외수정을 통해 세쌍둥이를 갖게 되었습니다.

보통 세쌍둥이가 임신이 되면 산전검사 중 유산, 조기진통, 임신성 당뇨 및 임신성 고혈압으로 합병증을 동반하여 출산하기까지 우여곡절을 겪게 됩니다. 박은하님 경우도 힘든 과정을 거쳐 임신 35주인 8월 6일에 제왕절개술로 산모와 태아 모두 순산하게 되었습니다.

임신확인 이후부터 출산일까지 1주일에 한 번 성당에 나가는 것 이외에는 거의 누워서 지냈고, 너무 힘들어서 안면마비가 오는 어려운 고비도 있었지만 출산까지 잘 견뎌내었습니다.

소중한 3남매를 얻으신 박은하님 축하드리며, 세쌍둥이와 함께 행복하고 건강한 가정 이루시길 바랍니다.



# 인생2막을 행복하게 사는 법

## 아름다운 땅방울로 만들다 - '자장면 봉사'

28세에 남편을 먼저 보내고 홀로 두 자녀를 키운 인고(忍苦)의 세월을 통과하고 이제 새로운 인생 2막을 개척하는 자원봉사자, 박경희 씨(56세)가 오늘의 주인공이다.

( 글\_ 권영선 / (사)희망배달본부 본부장 )



올해 7월 인천시 남구 자원봉사센터에서 우수자원봉사자 상을 수상한 박경희 씨를 만났다. 봉사활동으로 감사패를 여러 장 받았고, 2011년 인천시 '명예공무원'으로 위촉되어 인천 '사랑의 열매'와 함께 인천아시안게임 지원을 위해 2만 명 서명운동에 봉사자로 활동하기도 했다. 또, '돌로스 효봉사단'(다음 카페) 회원들과 함께 매주 수요일 남구 도화동 독거노인들을 위한 봉사활동에 참여하고 있다. 처음 시작할 때는 몇 십 명에 불과했지만 지금은 2~3백 명씩 오전 11시부터 기다릴 정도로 인기다. 노래봉사단은 어르신들과 함께 노래를 부르고, 짜장 봉사자들은 수백인 분의 자장면을 준비하느라 구슬땀을 흘리지만, 맛있으며 자장면을 깨끗이 비우는 어르신들의 모습을 보면 보람이 쌓인다고 한다.

2007년 경 송도의 영락원과 두경요양원(남구 제일시장 근처), 햇살요양병원(송의 로타리 부근)을 찾아 거동이 힘들거나 몸이 아픈 노인 분들에게 말벗을 해 드리고 발마사지 서비스를 하는 봉사활동을 다녔다. 정신치체시설 '섬김의 집'은 매주 1회 방문하여 손 마사지를 서비스한다. 간혹 네일아트 해 드리면 어르신들이 무척 좋아하셔서 마음이 뿌듯해진다고...

박경희 씨의 고향은 대구이다. 남편이 교통사고로 갑작스럽게 세상을 떠났을 때 그녀의 나이는 28세, 2살, 3살배기 아이 둘이 남았다. 충격으로 2년간

온몸이 마비된 상태에서 누운 자세로 교리교육을 받고 가톨릭에 입문했다. 홀몸으로 화장품가게를 하면서 억척스럽게 아들과 딸을 키우면서, 남편의 빈자리를 채우고자, 바르고 뚝뚝하게 키우려고 애쓴 그녀에게 이제 장성해서 결혼한 자식들은 세상에서 가장 큰 보람이다. 비록 남편은 일찍 갔지만, 평생 가슴속에 그리움을 안은 채 시댁식구들과의 인연을 계속 유지해온 박 씨. 대구의 한 요양원에 계시는 87세의 시어머님과 친정엄마와 딸 같은 사이로 지내고 있단다.

고단한 시절, 오직 살기 위해 배운 자격증만 수십개에 달한다. 아이들 아빠가 없으니 옷이라도 잘 입혀보겠다는 생각에 양재패션을 배웠고, 산후도우미, 꽃꽂이, 전통예절, 단전호흡, 요가, 사이클, 웨딩플래너에, 인천으로 올라온 뒤에 배운 발마사지, 네일아트, 요양보호사까지 다양하다. 모두 지자체에서 무료 혹은 실비로 제공하는 교육과정을 이수했다. 생계와 아이들 양육에 기술 공부까지 그녀를 이끈 에너지의 원천은 무엇이었을까? "비 오는 날 우산을 쓰고 나가보면, 시장 바닥에서 아이를 등에 업은 엄마가 생선 토막을 내는 모습을 보면 내 고생은 아무것도 아니라는 위안을 얻게 돼요. 고령의 할머니들이 노점에 앉아 계시면 팔다 남은 야채를 모조리 사 들고 와야 마음이 편해지고요." "신랑을 보내고 난 뒤 잠자는 시간이 제일 가까웠

어요. 어차피 죽으면 실컷 잘 텐데 하는 생각에... 하루 4시간 자면 족했어요. 지금의 봉사할 수 있는 힘도 숙면에서 나와요(웃음)."

청소년 가장들을 대하거나, 자녀들에게 버림받아 홀로 지내는 어르신들을 볼 때마다 가슴이 먹먹해지고 밤잠을 잘 못 이룬다는 박경희 씨가 인천에 온 2007년 초, 모든 것이 낯설고 어려웠다고 한다. 연수동 임대아파트 부근을 지나다 어르신들을 위한 무료점심봉사를 하는 것을 보고 혹 뭔가 도움이 없을까 기웃거렸다. 오랫동안 마음에 담고 있던 '나눔과 봉사의 마음'을 선뜻 꺼내 보이는 것조차 많이 부끄럽고 망설여졌다고 한다. "우연히 아는 동생과 요양보호사 공부를 같이 하면서 자연스럽게 실습과 봉사를 할 수 있었어요. 누구든지 처음에는 혼자라서, 부끄럽고 방법을 몰라서 봉사에 뜻이 있더라도 선뜻 참여하지 못하는 분들이 많아 이런 분들을 위한 안내와 교육이 많이 이루어지면 좋겠어요." 박경희 씨가 거듭 강조하는 대목이다.

자원봉사를 하면서 가장 힘들었을 때를 물어보았다. "문학동의 한 가정집에 청소와 빨래 봉사를 하러 갔는데, 장파열로 대변 주머니를 차고 있는 할머니와 보호자인 할아버지 단 둘이 살고 있는 집이 운동 쓰레기투성이에 악취범벅인 거예요. 자식들이 모두 번듯한 직업을 가지고 있는데 거의 돌보지 않는지 집안 꼴이 엉망진창이었죠. 냄새가 너무 심해서 커튼, 이불빨래며 반찬 만들기 등 봉사를 하고 돌아왔지만, 그날 이후 3일간 밥을 못 먹었어요. 몸살도 앓았고요. 자식들이 어찌 부모를 그렇게 방치할 수 있는가를 생각하니 가슴이 미어지더군요."

그날 이후, 봉사는 박경희 씨를 열심히 살게 하는 새로운 에너지요, 보람이

되었다. 인천고등학교 학생들에게도 매주 수요일 오후 3시간씩 손 마사지 교육을 무료로 진행하는데 수강생이 100명 가까이 될 정도로 인기가 높다. 손 마사지는 방법을 알면 자기 스스로 할 수 있어서 열심히 배운다. 요즘은 인천시에서 매주 목요일 진행하는 '장애우대학'을 다니며 이론과 함께 수화를 직접 배우고 있다. 수화를 배우는 것이 너무 재미있다는 박씨는 수화를 활용해서 청각장애우들을 도울 수 있다는 기대로 부풀어 있다.

친화력과 리더십을 인정받는 박경희 씨는 밤에 잠도 안 자라며 행사 때마다 회원들이 먹을 점심거리를 혼자서 준비하는 일도 많다. 그래서 한겨울에 입고 있던 옷이라도 남에게 줘야 할 팔자라는 말을 듣는다. "타고난 거죠. 가는 곳마다 사람들에게 뭔가를 만들어 잘 먹는 것을 보면 마음이 편하고 좋아요." 그런 박경희 씨가 봉사의 현장에서 갖는 바람 한 가지가 있다. "시설에 계신 이들 가운데는 하루 종일 누워만 있어서 햇빛 한번 보기가 어려워요. 그런데 여자들끼리 이분들을 움직여 밖으로 나가기 힘들거든요. 그때마다 힘 좋은 남성 봉사자들이 함께할 수 있으면 좋겠어요."

평생 "남에게 상처주지 말라, 나보다 어려운 사람들에게 많이 도움을 주라"고 자식들에게 가르쳤다는 박경희 씨는 타고난 봉사자이다. 뒤늦게 시작했지만 수십 년의 담금질을 거쳤기에 이제 새로운 봉사자로서의 인생을 보내는 그녀가 "바쁘지만 지금이 가장 행복하다"고 말하는 데서 보다 나은 내일의 희망을 엿보게 된다.

\* 경인방송 희망배달본부 ☎ 032-830-1004

\* 돌로스 효봉사단 nam2464@hanmail.net (남기은 단장)



1 2  
3

1. 섬김의 집에서 손 마사지 봉사활동
2. 도화동 독거노인들에게 발마사지 봉사활동
3. 다리마사지를 하고 있는 박경희씨







박정우 교수 / 산부인과

### 세심하게 배려하고 섬세하게 진료

산부인과에서 산모분들은 물론 자궁암 자궁경부암 난소암 등의 부인 종양파트와 최근 주목받고 있는 최소 침습수술인 복강경수술을 담당하고 있다.

“산부인과 남자의사로서 여성환자분들에게 공감하기 어려운 부분들이 있습니다. 이런 부분을 공감하고 이해하려 노력하고 있습니다. 특히 산부인과 특성상 환자분들께서 불편해하시는 부분들을 세심하게 배려하고 섬세하게 진료하는 것이 산부인과 의사로서 친절이라고 생각합니다” 고위험 산모분들께서 건강하게 출산을 하고 아이와 함께 밝은 모습으로 퇴원할 때와 부인과 환자분들이 힘든 수술이나, 항암치료 등을 마치고 건강을 되찾으실 때 보람을 느낀다는 박정우 교수, 산과와 부인과를 같이보니 보람도 두 배가 된다고, 산부인과 의사로서 여성분들은 1년에 한번 씩 정기검진을 하라는 당부도 잊지 않는다.



이남민 사원 / 총무노무팀(싸큐어넷)

### 가족처럼 때로는 친구처럼 돕죠!

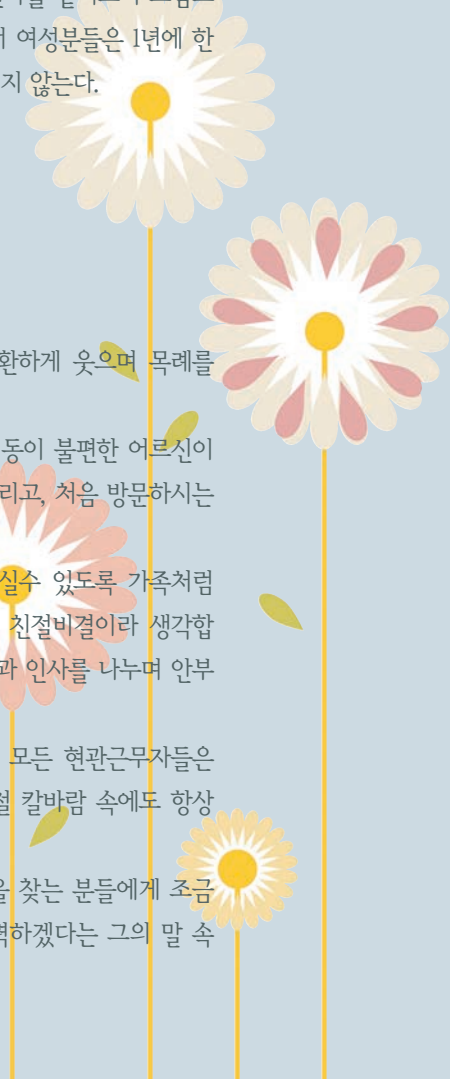
이른 아침, 출근하는 직원들에게 환하게 웃으며 목례를 하는 이가 있다.

현관근무자 이남민 사원은 주로 거동이 불편한 어르신이나 환자분들을 휠체어로 모셔다 드리고, 처음 방문하시는 분들의 안내를 담당한다.

“모든 환자들을 편안하게 진료 보실수 있도록 가족처럼 때로는 친구처럼 도와드리는 것이 친절비결이라 생각합니다.” 그래서인지 장기입원환자들과 인사를 나누며 안부를 묻는 모습이 자연스럽다.

이남민 사원뿐 아니라 인하대병원 모든 현관근무자들은 숨이 턱턱 막히는 더위에도, 겨울철 칼바람 속에도 항상 웃으며 오시는 고객들을 반긴다.

지금 모습에 안주하지 않고 병원을 찾는 분들에게 조금이나마 도움이 되도록 더욱더 노력하겠다는 그의 말 속에서 진심이 느껴진다.



## 자궁경부암 백신 권장 접종 연령은 9~25세



**Q** 자궁경부암 백신의 종류와 접종방법에 대해 알고 싶습니다.

**A** 자궁경부암의 원인은 인유두종 바이러스(HPV)로 알려져 있으며, 인유두종 바이러스는 암 발생과 관련하여 고위험군과 저위험군 바이러스로 분류됩니다. 저위험군 바이러스는 일시적인 감염이므로 시간이 지나면 소실되는 경우가 많으나, 일부의 고위험군 바이러스(HPV 16, 18, 32, 33)에 의해 자궁경부암으로 진행되며, 특히 HPV 16과 HPV 18은 자궁경부암의 70%에서 발견됩니다. 자궁경부암 백신은 2가 백신(HPV 16, 18)과 4가 백신(HPV 16, 18, 6, 11)의 두 종류로 접종 가능하며, 권장되는 접종 연령은 9~25세로 가능하며 성생활이 시작되기 전에 접종하는 것이 효과적입니다. 그러나 인유두종 바이러스는 다른 바이러스와 달리 한 번 감염된 후에도 지속적으로 재감염이 되므로 이미 성경험이 있거나 한 번 감염되었던 여성도 백신 접종으로 효과를 기대할 수 있습니다.

약품명	Cervarix®	Gardasil®
성분	2가 백신(HPV 16, 18)	4가 백신(HPV 6, 11, 16, 18)
용법/용량	10~25세 여성에게 접종 기본접종 3회(0, 1, 6개월)	9~26세 여성 및 남성 기본접종 3회(0, 2, 6개월)
효능/효과	자궁경부암의 예방	1) HPV 16, 18에 의한 자궁경부암 예방 2) HPV 6, 11에 의한 생식기사마귀의 예방

**Q** 소아암 환자로 항암치료를 받고 있습니다. 예방접종이 가능한가요?

**A** 일반적으로 항암치료 중에는 항체가 제대로 형성되지 않을 수 있기 때문에 예방접종은 피합니다. 하지만 항암제 치료가 주기적으로 시행되는 경우에 주기의 중간 정도에 시행하면 효과적으로 항체가 형성될 수도 있습니다. 인플루엔자 백신(독감 예방주사)에 대해서는 대체로 안전하다고 알려져 있어 접종하도록 권장하고 있습니다. 단, 생바이러스 백신(생백신)은 오히려 감염을 유발할 수 있으므로 투여 금기입니다.

소아암 환자나 조혈모세포이식 환자의 경우는 면역기능이 심하게 저하되므로 담당 의사의 지시에 따라 예방 접종해야 합니다. 다음은 소아암 환자의 경우 임상연구자료 및 대한소아과협회 예방 접종 지침서에 따른 항암제 치료 중인 소아환자의 예방접종에 대한 표입니다.

백신	추천사항
디프테리아, 파상풍, 백일해	기본접종 스케줄대로 (추가접종은 연기)
소아마비	기본접종 스케줄대로 (불활성화 백신 IPV만 사용가능)
홍역, 볼거리, 풍진	투여금지
폐구균(23가)	기본접종 스케줄대로
수막구균	비장이 없는 소아의 경우 사용
B형간염	기본접종 스케줄대로
수두	급성림프구성 백혈병의 경우, 관해 후 1년 지나 고려



된다 된다 된다 **희망**이 된다



## 우리아이 치아까지 지켜주는 무배당 LIG 희망플러스 자녀(태아)보험

내 아이를 건강하게 지켜주는 행복한 생각으로  
가족의 행복 지킴이가 되겠습니다

### 무배당 LIG 희망플러스 자녀(태아)보험

- ▶ 태아의 안전도, 노후의 건강도 든든하게 100세까지 보장가능
- ▶ 보험기간 연장을 통해 30세 이전 보험 만기시에도 100세까지 보장가능
- ▶ 출산위험, 어린이 디, 후유장애, 질병, 암, 골절 등 자녀의 모든 위험을 대비한 다양한 보장가능 (해당 특약 가입시)
- ▶ 만일의 경우 대비 부모사망시 유자녀 학자금 지급 (해당 특약 가입시)
- ▶ 다자녀가정 할인/출산할인 제도로 최고 5% 보험료 할인가능
- ▶ 영구치와 유치까지 보장하는 업계 최초 키즈덴탈보장 신설 (해당 특약 가입시)



### 보험가입 부가서비스

- ▶ 직명 서비스(베이비네임스) **최고 80% 할인**
- ▶ 홈케어 서비스(인터파크 HM) **최고 66% 할인**
- ▶ 전국 박물관 및 미술관 **무료/할인 입장**

\* 본 서비스는 당사 및 협력업체의 사정에 따라 내용이 변경되거나 폐지될 수 있습니다



창립 53주년



2011 국가생신성대상  
(종합부문 대상)



2011 고객의 소리를  
우선하는 기업(AA인정)

LIG 손해보험으로

앞에서 인생까지!

희망파트너



LIG 손해보험

## 환자와 마음을 나누다 보면 회진은 2시간째!

지난 6월 인천 동구에 위치한 인천백병원은 200병상 규모의 종합병원 규모로 개원하였다. 인천백병원은 2000년 개원의 백승호 신경외과로 출발하였다.

특히 척추, 뇌, 관절 수술 특화 병원인 인천백병원은 13명의 전문의와 140여 명의 직원들이 신경외과, 정형외과, 내과, 영상의학과, 마취통증학과 등의 진료과목과 전문센터에서 환자를 섬기는 마음으로 의료 서비스를 펼치고 있다. 또 목 디스크 및 관절수술 분야와 손 저림 수술, 그리고 내과 의뢰인의 풍부한 임상경험을 바탕으로 최고의 진료를 하겠다는 승부수를 던졌다.

인천백병원에서는 척추, 관절, 뇌졸중/중풍, 어지럼, 화상 센터 등 12개의 전문센터가 운영되고 있다. 특히 손 저림 센터에서 하는 수술의 경우 국내 처음으로 인천백병원에서 개발(특허청 실용신안)한 새로운 기구를 이용하여 부위 마취하에 최소 시간(약 10분)과 최소절개(약 0.8cm)로 흉터가 거의 없고 합병증 없는 안전한 수술로 좋은 평가를 받고 있다.

또 만성신부전 환자의 투석치료를 위해 인공신장 특수 치료를 설치 운영하고 있고 넓은 규모의 건강검진 센터에서는 최적의 진료를 위한 신속하고 체계적인 서비스로 개인별 맞춤 검뿐만 아니라 365일 연중무휴로 24시간 응급상황에 처한 환자를 대비하며 신속한 조치를 취할 수 있는 응급의료 센터까지 갖추고 있다.

인천백병원  
백승호 병원장



### 뇌종양 진단받은 백 원장, 하나님 뜻대로 살겠노라

3년 전, 백 원장은 7cm 암 크기인 뇌종양 진단을 받고 18시간의 대수술을 받아야 했다. '청신경초종'이라는 이 병은 수술을 하면 안면마비가 올 수 있는 상황인데, 이것은 의사인생에 암선고와 같은 것이다. 결국 청신경과 안면신경 쪽을 제외한 수술로 80%의 암을 떼어냈지만 그는 암수술 후 유증으로 왼쪽 청력을 잃었다. 수술한 지 3년, 지금 정상적인 생활과 진료를 하고 있지만 여전히 20%의 암이 남아있는 셈이다. 백 원장은 이 또한 '하나님의 뜻이니 원하시는 대로 살겠노라' 라고 매일 기도 드린다.

환자의 마음을 누구보다 잘 아는 백 원장이다. 큰 것을 하기보다 작은 것부터 신뢰를 쌓고 지금 내 병원을 찾는 환자가 아니더라도 진심으로 마음을 나누고 싶다는 그의 회진 시간이 2시간을 훌쩍 넘긴다.

이런 백 원장의 의료철학에 맞추어 인천백병원 직원들은 오늘도 '환자 중심'에서 섬기는 마음으로 시작한다.

● 인천광역시 동구 송림6동 ☎ 032-765-7070



◀새로 개원한 인천백병원 로비



## 인하대병원, 보건복지부 응급의료기관 평가 지역응급의료센터 '최상위 등급'



보건복지부가 실시한 '2011년도 응급의료 기관 평가' 결과, 지역응급의료센터 부문 '최상위 등급'에 선정되었다. 복지부가 전국 452곳 응급의료기관을 대상으로 실시한 이번 평가는 의로서비스의 질·시설·장비·인력 부문별 법적기준 충족 여부를 평가하는 필수영역(54개 지표)과 응급의료 서비스의 질을 평가하는 구조·과정·공공영역(26개 지표)을 기준으로 평가했다. 인하대병원은 이번 평가에서 전국 상위 40% 내에 포함돼 최상위 등급에 선정됐다. 박승림 의료원장은 "이번 평가는 인하대병원의 우수한 응급의료서비스의 강점을 공인받았다는데 의미가 있다"며 "지리적 특성으로 응급상황이 많아 더욱 체계적인 응급의료 서비스 제공을 위해 노력하는 것은 물론, 특히 심뇌혈관질환, 중증외상 등 환자들의 생존율을 높일 것"이라고 말했다.

가 후원하는 행사로써, 1988 서울올림픽의 성공적 개최를 기념하고자 매년 전 세계 해외 동포들을 초청하여 진행되는 행사이다. 올해는 인천 및 전북 일원에서 행사가 진행되었으며, 인천 지역에서는 인하대병원이 지정병원으로 선정됨에 따라 행사 기간 중 구급차 운영 등 응급 의료지원을 실시하여 안전하고 성공적인 행사 유치에 기여했다. 특히 인천 라마다 송도 호텔 및 하버파크 호텔에서 무료 진료 및 건강검진 상담 부스를 운영하며, 초청된 해외 동포들을 대상으로 대한민국의 최신 의료를 소개했다.



가 후원하는 행사로써, 1988 서울올림픽의 성공적 개최를 기념하고자 매년 전 세계 해외 동포들을 초청하여 진행되는 행사이다. 올해는 인천 및 전북 일원에서 행사가 진행되었으며, 인천 지역에서는 인하대병원이 지정병원으로 선정됨에 따라 행사 기간 중 구급차 운영 등 응급 의료지원을 실시하여 안전하고 성공적인 행사 유치에 기여했다. 특히 인천 라마다 송도 호텔 및 하버파크 호텔에서 무료 진료 및 건강검진 상담 부스를 운영하며, 초청된 해외 동포들을 대상으로 대한민국의 최신 의료를 소개했다.

## 인천 사랑의 열매, 인하대병원 '직장인나눔캠페인' 협약



인하대병원은 인천사회복지공동모금회(회장 조건호·이하 인천 모금회)와 9월 18일 <나눔으로 함께하는 따뜻한 일터 '직장인나눔캠페인'> 협약을 체결하였다. 인하대병원은 2009년부터 약 500명의 병원임직원들이 자발적으로 참여하여 적게는 2천 원부터 많게는 15만 원을 기부, 매달 450만 원씩 기부금을 적립해오고 있다. 본원은 '환자의 아픔을 함께 나누고 건강을 지켜주자'는 뜻의 '인하나눔지기' 기금을 통해 인천 모금회에 기부해 오고 있으며 앞으로도 지속적인 나눔활동 참여와 지역사회를 위한 헌신을 다짐하고자 이날 직장인나눔캠페인 협약을 체결하게 되었다.

## 인천시와 '자살시도자 관리체계 강화'

### MOU 체결



9월 19일 인하대병원은 인천시와 '자살시도자 관리체계 강화'를 위한 업무협약'을 체결했다. 이번 협약에는 인천시와 인하대병원 등 지역 응급의료센터 17개 기관이 참여했다. 인하대병원은 자살시도자에 대한 위기개입, 사례관리, 정신의학·정신사회학적 평가 및 치료 등 사후관리를 실시해 자살을 감소에 기여할 계획이다.

또 응급 위기상황 대처 활동 및 사례별 질환에 대한 자문을 위한 핫라인을 운영하는 등 다양한 정보를 교류할 예정이다.

## JCI 재인증 추진 워크숍 실시 '무결점 JCI 재인증을 위하여'

9월 14일, 인하대병원은 '우리가 함께 이루겠습니다.



니다. 무결점 JCI 재인증'을 주제로 워크숍을 실시하였다. JCI 추진본부 등 본원 임직원 60여 명이 참석한 가운데 진행된 이번 워크숍은, 고대안암병원 박종훈 대외협력실장의 특강과 의무기록 작성률 향상방안, 효과적인 인증준비 점검을 위한 Tracer 방안, 효과적인 직원 교육방안 등 조별토의가 진행되었다.

## 국민생활체육회 주최 '2012 세계한민족축전 지정병원 선정'

인하대병원은 '2012 세계한민족축전 지정병원'으로 선정되어 지난 9월 13일부터 17일까지, 축제 기간 중 응급 의료지원 및 건강검진 상담 부스 운영을 실시하여 안전하고 성공적인 행사 유치에 기여했다. 본 행사는 국민생활체육회가 주최하고, 문화체육관광부와 국민체육진흥공단, 전라북도

**알림병원 및 조규학 여성병원과 진료협약 체결**



8월 29일, 알림병원(남구 학익동 소재), 조규학여성병원(부천 소재)과 함께 진료협약을 체결했다. 이번 협약은 지역 의료기관 간의 응급환자, 중환자의 신속한 전원 및 진료의뢰의 활성화를 위해 진행되었다. 인하대병원은 지속적으로 협력병원들과 유대를 강화하고 다각적인 진료협약으로 보다 원활한 진료의뢰시스템을 구축해 나갈 것이다. 이로써 인하대병원은 인천기독병원 등 84개 병원과 협약을 체결하게 되었다.

**소아청소년과 및 환경보건센터, 옹진군 주민에 '알레르기질환 예방·관리 프로그램' 시행**



9월 14일 소아청소년과 및 환경보건센터는 '2012년 옹진군민의 날' 을 맞이하여 행사에 참여한 지역주민을 대상으로 알레르기 질환 예방 및 관리 프로그램을 시행하였다. 옹진군 백령면 종합운동장에서 진행된 이번 행사에서, 인하대병원 소아청소년과 및 환경보건센터는 옹진군 지역주민을 위하여 알레르기 피부검사를 지원했고, 환경성

알레르기 질환에 대한 지식을 제공했다. 또한 올바른 환경관리방법을 교육하여 체계적인 알레르기 질환 예방과 관리가 실시될 수 있도록 도움을 주었다. 본 행사는 지난 8월 20일, 인하대병원 알레르기 비염 환경보건센터와 옹진군 보건소와의 '도시지역 알레르기 질환 예방/관리' 협약에 의해 진행되었다.

**국내 및 해외 의대생 대상  
 서브인턴 프로그램 수료식**



8월 17일, 인하대병원은 국내 및 해외 의대생을 대상으로 서브인턴 프로그램 수료식을 가졌다. 지난 8월 6일부터 17일까지 2주간 진행된 이번 프로그램은 방학을 맞은 의대 본과생 및 의전원 학생을 위한 것으로, 조선대 의전원, 타슈켄트 의대생 등 총 6명이 국제진료센터, 외과, 안과에서 외래진료, 수술 참관, 병동회진, 컨퍼런스 등에 참여하며 수련하였고, 특히 JCI 인증을 획득한 본원의 글로벌 의료시스템을 경험해 보는 기회가 되었다.

**인하대병원 해외 연수 의료진,  
 KBS 2TV '출발 드림팀' 출연**



인하대병원 해외연수 의료진과 본원 의료진이 9월 9일 방송된 KBS 2TV '출발 드림팀'에 출연하여 특유의 열정과 투지로 멋진 경기를 보여주었다. 이번 방송 출연은 한국국제보건의료재단

창립 6주년과 재단의 대표 사업인 '이종욱 펠로우십 프로그램' 시행 5년차를 기념하여 진행되었으며, 인하대병원은 재단과 함께 이종욱 펠로우십을 함께 진행함에 따라 해외연수 의료진 및 본원 의료진이 출연하게 되었다. 인하대병원 안과에서 연수 중인 우즈베키스탄 출신 울르그벡과 본원 정형외과 양종혁 전공의는 최선을 다하는 모습으로 큰 즐거움을 주었다.

**인천공항세관과 함께 장봉도 방문  
 '사랑나눔 봉사활동'**



9월 18일, 인하대병원은 인천공항세관(세관장 김도열)과 함께 장봉해림원(인천시 옹진군 장봉도 소재)을 찾아 '사랑나눔 봉사활동'을 하였다. 인하대병원은 안과 오중협 교수 등 6명의 봉사단원이 참여하여, 장봉해림원에서 생활 중인 지적장애인 30여 명을 대상으로 안과진료 및 검진을 하였고, 진료환자 중 안과적 수술이 필요한 환자를 선정하여 무료수술을 계획하고 있다. 인천공항세관은 동호회원 20여 명이 참석하여 네일아트 서비스, 선반과 수납함 만들기, 빵 굽기 등의 재능기부와 더불어 생필품 및 후원금을 전달하였다. 본 행사는 지난 6월 19일 실시한 인하대병원과 인천공항세관의 사회공헌공동실천 업무협약에 의해 진행되었으며, 향후 지속적으로 이루어질 예정이다.

**인하대병원 공향의료센터, 인천공항공사  
 '스카이 페스티벌' 의무 상황실 운영**

8월 31일, 인하대병원 공향의료센터는 인천공항공사에서 진행되는 '스카이 페스티벌'의 의무상황실을 운영하며, 성공적인 행사진행을 지원했다. 간호사와 응급구조사가 파견되어 운영된 의무상황실에서는 소화제, 두통약 등을 제공했고,



## 지역 심뇌혈관질환의 예방과 관리에 앞장서는 인하대병원

### 경인방송, 인천교통방송 공익캠페인 실시

지역사회 심뇌혈관질환의 예방과 관리를 위하여 인천교통방송 경인방송과 함께 라디오 공익캠페인을 실시하고 있다. 2012년 8월 27일부터 11월 24일까지 총 90일간 진행될 예정이다.

방송기간	인천교통방송 FM 100.5 Mhz 19시경/1일 1회	경인방송 FM 90.7 Mhz 19시경/1일 1회
08월 27일 ~ 09월 10일	김대혁 교수	현동근 교수
09월 11일 ~ 09월 25일	현동근 교수	김대혁 교수
09월 26일 ~ 10월 10일	정한영 교수	우성일 교수
10월 11일 ~ 10월 25일	우성일 교수	정한영 교수
10월 26일 ~ 11월 09일	심유식 교수	김창환 교수
11월 10일 ~ 11월 24일	김창환 교수	심유식 교수

### 인천교통방송 특별생방송 심뇌혈관질환 좌담회 개최



9월 4일 9시부터 10시까지 진행된 인천교통방송 특별생방송 좌담회에 심장내과 우성일 교수, 신경과 박희권 교수, 인하대학교 의학전문대학원 황승식 교수가 참석하여 심뇌혈관 질환의 예방과 관리의 중요성에 대하여 알리는 시간을 가졌다.

피에로와 즉석 사진찍기 등 다양한 즐거움을 선사했다.

### 박승림 병원장,

### 중국대사관 총영사로부터 감사패 수상



8월 29일, 박승림 의료원장은 중국대사관 '허잉' 총영사로부터 감사패를 수상했다. 본 수상은 인하대병원이 중국대사관의 지정 협력병원으로서, 늘 성실하고 세심한 자세로 임하며, 뛰어난 의술과 인도주의적 정신을 베풀어 중국 국민을 위해 양질의 의료서비스를 제공함에 따라 인하대병원과 의료원장님에 대한 감사의 표시로 진행되었다. 또한 이날 원무팀 석현숙 대리는 원활한 업무 수행의 공로를 인정받아 공로패를 받았다.

### 이비인후과 최정석 교수,

### 대한갑상선학회에서 우수 연제상 수상



이비인후과 최정석 교수가 8월 31일부터 9월 1일까지 대전컨벤션센터에서 개최된 대한갑상선학회 추계 학술대회에서 '생쥐 모델에서 방사성요오드

드에 노출된 타액선 기능저하의 회복에 관한 종단 연구(Longitudinal Investigation on Salivary Gland Dysfunction after Radioiodine Ablation in a Murine Model)'라는 주제로 우수 연제상을 수상했다. 최정석 교수는 "동물 모델을 통한 타액선 기능회복에 관한 연구는 갑상선암 환자의 난치성 타액선염을 치료하여 환자의 삶의 질을 높일 수 있는 중요한 연구가 될 것"이라고 말했다.



행사 중 부상을 당한 인원을 대상으로 무릎소독을 지원하며, 적극적인 활동을 했다. 인하대병원은 대외기관행사에 적극 지원하며 대외협력을 강화하고 있다.

### 굿네이버스와 함께 지역 초등생 무료검진으로 '꿈나무 건강지킴이' 역할 수행

인하대병원은 NGO 단체인 굿네이버스(Good Neighbors)와 함께 "인천지역 내 빈곤가정 아동 초등학생(9개교 200여 명)에게 무료건강검진" 사업을 8월 6일부터 16일까지 진행하였다. 박승림 의료원장은 "어린이는 우리의 소중한 미래이며, 적시에 치료를 못해서 중증질환으로 병을 키우게

되는 어린이가 없어야 한다."라며 "예방적 차원의 어린이 건강검진은 성인 검진 못지 않게 의미 있는 사회공헌활동이 될 수 있다."고 말했다.

굿네이버스 NGO 단체는 UN경제사회이사회(ECOSOC)로 부터 포괄적 협의 지위를 획득한 국제구호개발 NGO로서, 금번 나눔 사업은 '빈곤 가정 아동지원사업(초등학교 희망나눔학교)' 프로그램 중 하나이다.

### 인천항만공사와 함께 소아 병동 환아들을 위한 '알콩달콩' 생일파티 및 축하공연 실시

7월 27일, 인하대병원은 인천항만공사와 함께 소아 병동 환아들을 위한 '알콩달콩' 생일파티와 축하공연을 진행했다. 본원 3층 강당에서 진행된 이번 행사는 인천항만공사 7주년을 맞아 기획되었으며, 본원과의 우호관계 증진과 소아 병동 환아들을 위로하기 위해 마련되었다. 이날 행사는 다양한 먹거리가 마련된 가운데, 케이크를 손수 만드는 이벤트가 진행되었고, 수리수리 마술봉사단의 마술쇼, 웃음치료 강의, 예쁜 케이크 선발대회,

## 언론에 비친 인하대병원

# 명칭의

2012. 8. 14



출연: 박현선 교수/신경외과  
정현영 교수/재활의학과  
프로그램: CBS 라디오  
리포터가 간다  
내용: 심뇌혈관질환의 예방 및 재활

2012. 8. 27 ~ 9. 10



출연: 현동근 교수/신경외과  
프로그램: 경인방송 라디오  
공익캠페인  
내용: 심뇌혈관질환의 예방과 관리

2012. 9. 11 ~ 25



출연: 현동근 교수/신경외과  
프로그램: 교통방송 라디오 캠페인  
내용: 심뇌혈관질환의 예방과 치료

2012. 8. 22



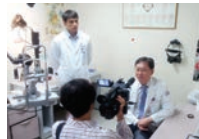
출연: 최윤미 교수/외과  
프로그램: MBC '생방송 오늘아침'  
내용: 소아의 탈장 수술

2012. 9. 3



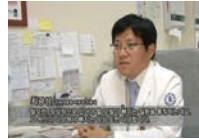
출연: 권계숙 교수/소화기내과  
프로그램: YTN 라디오 '손영주 의 수도권 투데이'  
내용: 역류성 식도염

2012. 9. 14



출연: 진희승 교수/안과  
이동주 교수/정형외과  
프로그램: K-TV(한국정책방송) 미니다큐  
내용: 해외의료연수 프로그램 소개

2012. 7. 24 / 7. 31 / 8. 7



출연: 최광성 교수/피부과  
프로그램: 남인천방송 '생활정보 리빙유'  
내용: 무좀의 원인과 치료

2012. 8. 25



출연: 이진수 교수/감염내과  
프로그램: 메디컬TV '메디컬 뉴스'  
내용: 휴가 후 건강관리

2012. 9. 4



출연: 우성일 교수/심장내과  
박화권 교수/신경과  
황승식 교수/대 예방의학과  
프로그램: 교통방송 라디오 특집 '생방송 좌담회'  
내용: 심뇌혈관질환의 예방과 관리

2012. 9. 17



출연: 신정현 교수/피부과  
프로그램: KBS 2TV '굿모닝 대한민국'  
내용: 주사비-뿔기교 의 예방과 치료

2012. 8. 2



출연: 이정섭 교수/  
정신건강의학과  
프로그램: jbc '10시 뉴스'  
내용: 소아의 정신적 외상

2012. 8. 30



출연: 윤승환 교수/신경외과  
프로그램: MBC 라디오 '지금은 라디오 시대'  
내용: 척추질환의 예방과 치료

2012. 9. 10



출연: 임재열 교수/이비인후과  
프로그램: KBS 2TV '굿모닝 대한민국'  
내용: 구내염의 예방과 치료

2012. 9. 20



출연: 김소현 교수/내분비내과  
프로그램: OBS '올리브'  
내용: 당뇨의 원인과 치료

2012. 8. 27 ~ 9. 10



출연: 김대혁 교수/심장내과  
프로그램: 인천교통방송 라디오 '공익캠페인'  
내용: 심뇌혈관질환의 예방과 관리

2012. 9. 11 ~ 25



출연: 김대혁 교수/심장내과  
프로그램: 경인방송 라디오 캠페인  
내용: 심뇌혈관질환의 예방과 치료

## 파랑새 소식

### 여성암 센터 교육

10월 13일 열리는 핑크 리본 합창제를 위하여 매주 화요일 오후 7시부터 9시까지 인하대병원 3층 강당에서 유학봉 지휘자님을 모시고 구슬땀을 흘리며 합창 연습하고 있습니다. 인하대병원 파랑새 여러분의 열렬한 응원 부탁드립니다.

### 유방암 환우회 파랑새 행사 공지

- 9월 : आय회 장소 시간 미정
- 10월 7일 : 핑크 리본 사랑마라톤 여의도 공원
- 10월 13일 : 핑크 리본 합창제
- 10월 16일 : 핑크 리본 공개강좌 인하대병원 3층 강당

● 파랑새는 인하대병원 유방암 환우회의 이름입니다.

- ▶문의 여성암센터 ☎ 032-890-2560 ▶홈페이지 www.inha.com ▶여성암센터
- ▶카페 cafe.daum.net / inhabluebird





## 인하대병원 '의료인을 위한 일요일 검진' 안내

저희 인하대병원은 평소 국민보건발전을 위하여 진료현장에서 매진하느라 소홀하기 쉬운 원장님의 '건강 지킴이'가 되고자 2010년부터 상·하반기로 나누어 아래와 같이 '의료인을 위한 일요일 검진'을 시행하고 있습니다.

금번 기회에 원장님의 건강을 돌보시는 좋은 기회가 되길 바랍니다.

인하대병원은 지역 의료발전을 위해 노력하시는 원장님들의 든든한 동반자가 되도록 노력 하겠습니다.

- ▶ 일 정 : 2012년 10월 21일(일) 08:00 ~ 13:00
- ▶ 대 상 : 원장님 및 배우자
- ▶ 혜 택 : 30% 감면 적용
- ▶ 신청기간 : 2012년 9월 10일(월) ~ 10월 12일(금)
- ▶ 신청방법 : 전화예약(890-3500) 및 신청서 작성 후 FAX접수(890-3999)
- ▶ 문의사항 : 인하대병원 진료협력실(890-3500/3302) 이동열 과장

### ❁ 의료인을 위한 검진 항목 및 검사 해설

유형	구분	검진항목	검사해설	
기본	공통	Chest CT(others)	폐의 횡단면을 투과한 X선의 감약 정도의 차이를 2·3차원 영상을 재구성 해부학적 구조와 병변의 유무, 크기, 기능변화, 암전이 여부	
	공통	Abdomen + Pelvis CT(Contrast)	간질환, 담도계질환, 위장질환, 췌장질환, 비장질환	
	공통	Colonoscopy(Total, Colyte)	항문-총수돌기의 맹장 부위까지 내시경관을 삽입 대장용종, 장결핵, 대장암, 대장염, 크론씨병, 게실질환, 항문질환, 그 외 장염 등	
	공통	EGD	식도·위·십이장까지 내시경 관을 삽입 염증성질환, 출혈, 정맥류, 용종, 점막하근종, 궤양, 종양 등	
	공통	Sleeping EGD + Sleeping Colon		
선	1	공통	Brain + Angio MRI GD	대뇌 및 소뇌의 해부학적, 선천성 기형, 염증, 뇌경색, 뇌출혈, 종괴, 낭종, 허혈성 질환, 치매 등
	2	공통	PET Torso(AD)	CT 영상을 밑그림으로 이용 그 위에 생화학적인 PET영상을 겹쳐 발견된 병변의 위치와 크기에 대한 정확한 진단
	3	여	Breast U/S(only)	고해상도 초음파 기기를 이용 섬유선종, 유방암, 농양, 낭종 등을 진단
	4	공통	Thyroid U/S	고해상도 초음파 기기를 이용 양성결절, 악성결절, 미만성 갑상선질환 등 진단
택	5	공통	3D Angio Coronary CT	1초에 64개의 영상을 얻어 이를 3차원 영상으로 재구성, 움직이는 심장에 대한 진단, 관상동맥, 급성심근경색증, 대동맥 박리, 폐색전증 등의 진단
	6	공통	CBC(6종)	
	7	공통	Admission pannel(13종)	
	8	남	종양표지자(AFP, CEA, CA19-9, PSA)	
	9	여	종양표지자(AFP, CEA, CA19-9, CA125)	

\*PET-CT 검사 선택 시, 휴일 동위요소 수급이 불가하여 부득이 원장님께서 가능한 평일(월~토)08:00 ~ 09:00에 예약하여 드리겠습니다.

\*PET-CT만 단독으로 검사를 원할 시에는 정확한 판독을 위하여 Abdomen + Pelvis CT와 함께 검사하셔야 합니다.

### 건강교실 안내

건강교실명	내 용	개최일시	개최장소	문의전화
항암제를 맞는 환자 및 보호자 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>항암 화학요법이란 무엇인가?</li> <li>항암 화학요법의 부작용과 대처방안</li> <li>항암 화학요법을 받는 환자의 식사요법</li> </ul>	매주 1회 (교육 신청시 안내)	3층 암센터	암센터 (032)890-2580
유방암 환자 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>유방암 환자의 식이</li> <li>유방암 수술 후 관리 및 입파부종 관리</li> <li>유방전문의와의 상담 및 환우들과의 대화 - 유방암 환우 및 가족(유선 신청)</li> </ul>	10/11(목), 11/14(수) 오후 2시 ~ 4시	3층 1 세미나실	여성암센터 (032)890-2560
대장암 환자 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>대장암의 이해</li> <li>대장암 환자의 영양 - 교육을 원하는 경우 사전 신청 바랍니다.</li> </ul>	매월 넷째주 화요일 오후 1시 30분	3층 2 세미나실	암진료상담실 (032)890-3600,3638

### 공개강좌 안내

강좌 일정	제목	강사	장소
2012. 10. 04(목) - 오후 2시	당뇨	당뇨내분비센터 홍성빈 교수	부평구 청천보건지소 출장강좌
2012. 10. 11(목) - 오후 2시	갑상선 질환	외과 김세중 교수	
2012. 10. 18(목) - 오후 2시	내분비 질환	내분비내과 김소현 교수	

●문의 : 청천보건지소 ☎ 032-509-8950 / 인하대병원 교육수련부 ☎ 032-890-2641

### 전시회 안내

전시 일정	제목	참여 단체 / 작가	장소
2012. 09. 22 ~ 2012. 10. 13	더파스텔 회원전	더파스텔	2층 갤러리
2012. 10. 13 ~ 2012. 10. 27	이희성 개인전	이희성	2층 갤러리
2012. 10. 27 ~ 2012. 11. 10	김복순 개인전	김복순	2층 갤러리
2012. 11. 10 ~ 2012. 11. 24	김경순 개인전	김경순	2층 갤러리

●문의 : 홍보팀 ☎ 032-890-2608 ●일정은 참여단체 또는 병원사정으로 변경될 수 있습니다



# 인하대병원 진료안내

2012. 10. 1 현재

- 대표전화 1600-8114(전국)
- 외래진료예약 (032)890-2000
- 사이버나이프센터 (032)890-3076
- 종합검진센터 (032)890-3331
- 종합검진플러스센터 (032)890-3300
- 암진료상담실 (032)890-3600

● **참색** : 클리니과 일반진료 병행 ● **(참색)** : 클리니만 진료

진료과	교수명	선택진료	세부전공분야	진료요일		비고	진료과	교수명	선택진료	세부전공분야	진료요일		비고	
				오전	오후						오전	오후		
심장내과 (2200)	박금수	*	관동맥질환, 고혈압, 심낭질환	월	목	심장혈관센터 (2440~1)	신장센터 (2533)	김문재	*	혈액투석진료, 복막투석, 신장이식 진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금	클리니과 병행	
	권 준	*	관동맥질환, 심장판막질환, 심근증	수, 금	월, 화			이승우	*	혈액투석진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금		
	김대혁	*	부정맥, 실신, 심박동기, 관동맥질환	월, 수, 목	수			송준호	*	혈액투석진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금		
	우성일	*	관동맥질환, 심혈관중재술, 고혈압	화, 금	월, 수		신장이식클리닉 복막투석클리닉 (2535)	김문재	*			수		오후진료: 1300~1630 오전진료: 1030~1200
	신성희		휴진(2012. 7. 23 ~ 10. 20)					김문재	*	혈액투석, 복막투석진료		수		
	김수한		관동맥질환, 고혈압, 심부전					이승우	*	혈액투석, 복막투석진료		목		
	일 반		관동맥질환, 고혈압, 심부전					송준호	*	혈액투석, 복막투석진료		화		
소화기내과 (2224)	김영수	*	간암클리닉, 간질환, 위내시경	월, 화, 목, 금		서비스진료 0830~0930 내시경센터 (2540~1)	혈액종양내과 (2219)	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수	▶ 폐암센터	
	신용운	*	위암, 대장암, 위·대장질환	월, 수, 목	목			이문희	*	해외연수(2012. 5~)				
	김형길	*	위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월			이현규	*	혈액학, 종양학	월, 화, 목	수, 목		
	이돈행	*	담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화, 목	화		임주한	*	종양학, 혈액학	월, 목, 금	화		친자확인	
	권계수	*	위암, 대장암, 소화기질환, 변비클리닉	수, 금	화		암센터 (2580)	김철수	*	혈액종양, 골수이식	화, 목			
	이진우	*	간암클리닉, 간염, 간경변	월, 목	월, 목			이문희	*	해외연수(2012. 5~)				
	정 석	*	담도암, 췌장암, 담낭증, 담도·췌장질환, 위내시경	월, 금	화			감염내과 (2216, 2219)	이진수	*	감염성질환, 병원감염, 발열질환	화, 수, 목	월	
	이정일	*	간암클리닉, 간질환, 간염, 간경변	화, 수	수, 금		백지현		*	감염성질환, 병원감염, 발열질환	월, 금	수		
	방병욱	*	위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	화	수, 금		류마티즈센터 (2210~1) ( ): 주별진료		박 원	*	관절염, 골다공증, 루프스	화, 수, 목	월	
	진영주	*	자궁간, 간염, 소화기질환, 담도·췌장질환	화	화			권성렬	*	관절염, 혈관염, 베체트, 레이노	월, 목, 금	화, 목		
	김상구	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환	월				임미진	*	관절염, 척추염, 통풍	월, 목, 금	월, 수		
	박현신	*	간, 소화관, 담도, 췌장질환					정경희	*	관절염, 강직성척추염, 통풍	월, 화, 수	화, 목		
일 반					주고운	*		관절염, 통풍, 소그렌증후군	화, 수	월, 금				
					김철우	*		천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목				
호흡기내과 (2219)	이홍렬	*	호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양	화, 목 (금)	월 수(2,4), 금	▶ 폐암센터 ( ): 주별진료	알레르기내과 (2216)	김철우	*	천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환	월, 목	화, 목		
	곽승민	*	호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양	월, 화 (수), 금	수, 목(1,3), 금			남문석	*	임상약리/약동분석	월	화	정석빌딩 1층 임상시험센터내	
	류정선	*	호흡기질환, 폐종양, 만성폐질환	월 (화), 목(수)	월(수), 화, 목			김철우	*	임상약리/약동분석	수, 금			
	조재화	*	호흡기질환, 만성폐질환, 집중진료의학	수, 목	월, 화 (수), 목(2,4)			일 반	*	전체적인 내과진료	월, 화, 수, 목, 금	월, 화, 수, 목, 금		
	남해성	*	호흡기질환, 폐종양, 만성폐질환	수, 금	화(수), 금(목)			내과계열반 외과 (2250)	김경래	*	소화기외과, 대장항문질환	월, 수	월, 수	▶ 여성암센터 ▶ 비만센터
폐암 센터 (2390)	이홍렬	*	폐종양	금		흉부외과	신석환		*	소화기외과, 위암	월, 목	월, 목	▶ 여성암센터 ▶ 비만센터	
	곽승민	*	폐종양	수			홍기천		*	혈관이식외과	화	월, 목		
	류정선	*	폐종양	화, 목	월		안승익		*	간담도외과, 이식외과	화, 목	화		
	조재화	*	폐종양	수	수		조영업		*	유방, 내분비외과	월(목), 화(목)	월(목)		
	이현규	*	폐종양	월	목, 금		김세중		*	유방, 내분비외과	수(목), 금(수)	월(목)		
	남해성	*	폐종양	월	목		이건영		*	간담도외과, 이식외과	수	금		
정신건강의학과	김정택	*	폐종양	월	목	당뇨내분비센터 (23360, 2215)	최신근		*	소화기외과, 대장항문질환	화, 목	금	▶ 비만센터 ▶ 여성암센터	
	윤용한	*	폐종양	수, 금			최유미		*	소아외과	수(수), 금	월, 수		
	김영삼	*	폐종양	수	금		신우영		*	간담도외과, 이식외과	월	목		
최해진	*	불안장애		화	이정범	*	소화기외과, 대장항문질환		금	월				
당뇨내분비센터 (23360, 2215)	김용성	*	당뇨병, 비만, 내분비	월, 화(목), 금	목	▶ 비만센터 ▶ 여성암센터 ▶ 상선조직검사	흉부외과 (22280)		백완기	*	심장질환, 혈관질환	금	화	
	남문석	*	당뇨병, 뇌하수체, 내분비	화, 수, 목				김정택	*	심장, 혈관, 정맥류, 폐질환	월(수), 목(목)	월		
	홍성빈	*	골다공증, 내분비, 갑상선(당뇨병)	목, 금	월 (화), 수			윤용한	*	폐, 종격동, 식도, 기흉, 다한증, 흉곽기형	화(수), 목(목)	목(목)		
	김소현	*	당뇨병, 내분비, 비만, 갑상선	월, 수	화 (수), 금			김영삼	*	폐, 식도질환, 다한증, 흉곽기형	수(수)	수, 금(목)		
비만 센터 (23360, 2215)	김용성	*	당뇨비만(성인)	목		신경외과 (2370)	일 반	*	척추, 척수, 디스크질환	화, 목	월, 목	▶ 사이버나이프센터 ▶ 뇌종양, 안면경련증, 삼차신경클리닉		
	김소현	*	성인비만, 대사증후군, 2형당뇨병		수		박형천	*	척추, 척수, 디스크질환	월, 수	수			
	산부인과 외과	박지현	*	여성비만, 산후비만			월	김은영	*	뇌신경외과, 뇌종양, 안면경련, 3차신경통, 소아	월(목), 수(수)		월(목), 수(수)	
		허윤석	*	BMI 30 이상 고도비만환자	화			박현선	*	뇌동맥류, 경동맥질환, 오야모아병, 뇌혈관기형	월, 화(목), 목(목)		목(목)	
		최유미	*	BMI 30 이상 고도비만환자	수			현동근	*	뇌신경외과, 뇌혈관질환	수		월, 수	
	소아 청소년과 가정의학과	김순기	*	소아비만	금			윤승환	*	척추, 척수, 디스크질환, 사이버나이프 척추척추증	금		화, 금(수)	
이지은		*	소아비만상담, 종합검사, 식이요법, 운동요법		목	심유식	*	머리외상, 두통, 뇌혈관질환	금	화, 금				
가정의학과	이연진	*	인지행동요법, 체중감량 후 체력증진	월	목	오창현	*	오토, 디스크류, 허리, 척추관 협착증, 척추골절	금	화				
	일 반				금	일 반			화	목				
신장내과 (2229)	김문재	*	신장질환, 고혈압	월, 목	화	혈액투석진료 오후진료: 1530~1630 오전진료: 0830~1030								
	이승우	*	신장질환, 당뇨병성신증	화, 금	월, 수, 목									
	송준호	*	신장질환, 당뇨병성신증	화, 수	월, 목, 금									





★ : 사이버나이프센터 ◆ : 비만센터 □ : 여성암센터 ■ : 폐암센터

구분	진료과	교수명	선택진료	세부전공분야	진료요일		비고	구분	진료과	교수명	선택진료	세부전공분야	진료요일		비고				
					오전	오후							오전	오후					
위암	소화기내과 (소화기센터)	신용운	*	위암, 대장암, 위·대장질환	월, 수, 목	목	8:130~09:30 서비스진료	갑상선암	내분비내과	김용성	*	갑상선, 당뇨병, 비만	월, 화, 목, 금	목	여성암센터(갑상선 조직검사)				
		김형길	*	위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월				화, 수, 목									
		관계속	*	위암, 대장암, 소화기질환, 변비클리닉	수, 금	화				목, 금	월, 화, 수								
		방병욱	*	위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환	화	수, 금				월, 수	화, 금								
		신석환	*	위암, 소화기외과	월, 목					월, 화, 목, 금									
	외과	하윤석	*	위, 위암, 소화기외과	(화◆)	화, 목			조영업	*	내분비외과(갑상선암), 유방, 부신종양	월, 화, 목, 금							
		종양내과	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			김세중	*	내분비외과(갑상선암), 유방	수, 목, 금	(월)					
			이문희	*	해외연수(2012. 5 ~)					김영모	*	갑상선, 두경부종양, 음성장애, 편도	월, 화, 목						
			김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목			임재열	*	갑상선, 두경부종양, 음성장애, 편도	월, 화, 목	화, 수, 목					
			김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			이문희	*	해외연수(2012. 5 ~)	월, 화, 목	월, 화, 목					
김우철	*		방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		임주한	*	종양학, 혈액학	월, 목, 금	화								
대장암	소화기내과 (소화기센터)	신용운	*	대장암, 위암, 위·대장질환	월, 수, 목	목	8:130~09:30 서비스진료	방사선종양학과	김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금						
		김형길	*	대장암, 위암, 소화기질환, 대장질환	수, 금	월			월, 화, 목, 금	월, 화, 목									
		관계속	*	대장암, 위암, 소화기질환, 변비클리닉	수, 금	화			월, 화, 목, 금	월, 화, 목									
		방병욱	*	대장암, 위암, 소화기질환, 대장질환	화	수, 금			월, 화, 목, 금	월, 화, 목									
		김경래	*	대장항문질환, 소화기외과	월, 수					김우철	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금					
	외과	최선근	*	대장항문질환, 소화기외과	화, 목	금				김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목					
		종양내과	이문희	*	해외연수(2012. 5 ~)						유방암 (여성암센터)	외과 (여성암센터)	조영업	*	유방, 내분비외과	월, 화, 목, 금		여성암센터(갑상선 조직검사)	
			임주한	*	종양학, 혈액학	월, 목, 금			화				김세중	*	유방, 내분비외과	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		
			김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금			월, 화, 목				김윤정	*	유방방사선학		(월), 수		맘모통
			김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목			월, 수, 목, 금				종양내과	이문희	*	해외연수(2012. 5 ~)			
김우철	*		방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목				월, 수, 목, 금					
김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목									
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목, 금									
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		성형외과	김연수	*	유방, 유방성형, 미용수술, 미백수술, 피부영양제	월		월, 수, 목, 금		월, 수, 목, 금					
간암	소화기내과 (소화기센터)	김영수	*	간암클리닉, 간질환, 위내시경	월, 화, 목, 금			부인암	산부인과	이병익		*	종양학, 불임, 폐경기	수, 목, 금	월				
		이진우	*	간암클리닉, 간염, 간경변	월, 목		월, 목					송은선	*	부인과종양	월, 화, 수, 목	수			
		이정일	*	간암클리닉, 간질환, 간염, 간경변	화, 수, 금		수, 금				황성욱	*	종양학, 복강경	월, 화, 목, 금					
		안승익	*	간담도외과, 이식외과	화, 목		화				박정우	*	부인과종양		월, 화, 수, 금				
		이건영	*	간담도외과, 이식외과	수	금				종양내과	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수				
	신우영	*	간담도외과, 이식외과	월	목		이문희		*		해외연수(2012. 5 ~)								
	종양내과	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			김한정		*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금					
		임주한	*	종양학, 혈액학	월, 금	화, 금			김우철		*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목					
		김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목			김연수		*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목, 금					
		김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			비뇨기암	비뇨기과	박원희	*	중앙, 전립선질환, 요실금	화, 금	화, 금(4주)	( ) : 주별 진료			
김한정		*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		윤상민	*			중앙, 결석, 전립선질환, 결석	화, 금	화						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		성도환	*	중앙, 결석, 전립선질환, 결석			월, 목	목, 금(1주)							
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		종양내과	이문희	*			해외연수(2012. 5 ~)								
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목			임주한	*			종양학, 혈액학	월, 목, 금	화						
체·담도 계암	소화기내과 (소화기센터)	이돈행	*	담도, 췌장질환, 위·대장내시경	화, 목		화	정신치료 클리닉	정신건강의학과	최혜진	*	불안장애	화, 목	화, 목	13~15시 15~18시				
		정 석	*	담도암, 췌장암, 담석증, 담도확장질환, 위내시경	월, 금		화			임파부종 클리닉	재활의학과	김영숙	*	척추손상, 언어장애, 발통증, 지지보조기	목	월, 화, 목			
		안승익	*	간담도외과, 이식외과	화, 목		화					피부암	피부과	최광성	*	모발, 조갑질환, 여드름, 모발이식, 피부부종, 레이저	월, 화, 금	목	
		이건영	*	간담도외과, 이식외과	수	금								신정현	*	이도피부염, 알러지, 백반증, 두드러기, 피부부종, 레이저	수, 금	화	
		신우영	*	간담도외과, 이식외과	월	목								종양내과	이문희	*	해외연수(2012. 5 ~)		
	종양내과	이문희	*	해외연수(2012. 5 ~)			임주한		*						종양학, 혈액학	월, 목, 금	화		
		김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목			김우철	*	방사선종양학				월, 화, 목, 금	월, 화, 목			
		김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금						
		김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목			두경부암	이비인후과	김영모	*	두경부종양(목), 갑상선, 음성장애(편도)		월, 화, 목, 금	월, 화, 목			
		김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금					임재열	*	두경부종양, 갑상선, 음성장애, 편도	월, 수, 목	화, 수, 목				
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		김철수	*	혈액학, 종양학			월, 수	월, 수							
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		임주한	*	종양학, 혈액학			월, 목, 금	화							
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		김우철	*	방사선종양학			월, 화, 목, 금	월, 화, 목							
폐암	호흡기내과	이홍렬	*	폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	화, 목, 금	월, 수(4주), 금	( ) : 주별 진료	정신치료 클리닉	정신건강의학과	최혜진	*	불안장애	화, 목	화, 목	13~15시 15~18시				
		곽승민	*	폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	월, 화, 수, 금	수, 목(1, 3주)	임파부종 클리닉			재활의학과	김영숙	*	척추손상, 언어장애, 발통증, 지지보조기	목	월, 화, 목				
		류정선	*	폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	월, 화, 목, 금	월, 화, 목					피부암	피부과	최광성	*	모발, 조갑질환, 여드름, 모발이식, 피부부종, 레이저	월, 화, 금	목		
		조재호	*	호흡기질환, 만성폐질환, 진중진료의학	수, 목	월, 화, 수, 목(4주)								신정현	*	이도피부염, 알러지, 백반증, 두드러기, 피부부종, 레이저	수, 금	화	
		남해성	*	폐종양, 호흡기질환, 만성폐질환	수, 금	월, 화, 목, 금								종양내과	이문희	*	해외연수(2012. 5 ~)		
	흉부외과	김정택	*	폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	월, 목, 목	월							임주한		*	종양학, 혈액학	월, 목, 금	화	
		윤용환	*	폐, 중격동, 식도, 다한증, 기흉, 흉곽기형	(화)	(목)			김우철	*			방사선종양학		월, 화, 목, 금	월, 화, 목			
		김영삼	*	폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	수	수, 금			김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금						
		김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수			방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금		월, 화, 목				
		이현규	*	혈액학, 종양학	월, 화, 목	수, 목				김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금					
김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		김연수	*	방사선종양학		월, 화, 목, 금	월, 화, 목								
김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		흉부 관련암	흉부외과	김정택		*	폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	월, 목, 목	월						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목				윤용환		*	폐, 중격동, 식도, 다한증, 기흉, 흉곽기형	(화)	(목)						
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김영삼	*	폐질환, 심장, 혈관, 정맥류	수	수, 금							
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목				종양내과	이현규	*	혈액학, 종양학	월, 화, 목	수, 목						
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금					김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		김한정	*		방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금								
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		소아암	소아청소년과		김순기	*	혈액, 종양, 내분비, 비만, 성장	수, 금	월, 화						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목					방사선종양학과	김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목					
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김한정		*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목				혈액암		혈액내과	김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수				
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금							이현규	*	혈액학, 종양학	월, 화, 목	수, 목				
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		방사선종양학과	김우철				*	소화기, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암	월, 화, 목, 금	월, 화, 목, 목, 금					
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			김한정		*		방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목			척추종양		신경외과		윤승환	*	척추종양, 사이베, 내이피, 척추, 척수 디스크질환	금	화, 금				
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김우철		*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목				김한정		*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금						
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금		연부조직 및 골육종		정형외과		강준순	*	골종양, 인공관절성형술, 고관절, 슬관절, 관절염	월, 수	월					
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목						이동주	*	중앙, 상지, 수부, 관절염	목, 금	화					
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금			권대규		*	중앙, 소아정형, 뇌성마비, 외상	화	월, 목							
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목			종양내과		김철수	*	혈액학, 종양학	월, 수	월, 수						
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금					임주한	*	종양학, 혈액학	월, 목, 금	화						
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목		방사선종양학과		김우철	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목							
김연수	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금				김한정	*	방사선종양학	월, 수, 목	월, 수, 목, 금							
김연수	*	방사선종양학	월, 화, 목, 금	월, 화, 목															

# 인하의료원 발전기금 조성

2012년 9월 20일 현재

## ◆ 교직원 기부자

기부자	소속
간령	진료지원팀-산부인과
강문현	적정진료지원팀
강준순	정형외과 과장
강혜원	서15병동
고명철	영상의학과
고정연	진료지원팀-안과
곽경선	외과계중환자실 B 간호단위책임자
권계숙	소화기내과
권대규	정형외과
권해경	응급의료센터
권해경	신장센터
김관철	진단검사의학과
김명석	진료지원팀장
김명중	재활의학과 기사장
김선정	진료지원팀-호흡기내과
김소희	동12병동 간호단위책임자
김수미	감염관리실
김숙희	7병동
김순봉	18병동간호단위책임자
김순희	신관기획팀
김시현	진료지원팀

기부자	소속
김신애	수술실1 간호단위책임자
김애경	외래 간호단위책임자
김연이	특수간호팀-마취회복실
김영기	시설팀
김영미	기획경영팀
김영선	인사교육팀
김영신	응급의료센터 간호단위책임자
김영신	건강문화 V팀장
김영진	원무팀
김영태	교육수련부
김옥금	서15병동
김옥주	인하국제의료센터 개원본부 팀장
김완선	방사선종양학과 기사장
김용선	원무팀장
김우철	외래진료부장
김은경	연구지원팀
김은숙	치과
김의규	총무노무팀
김인용	진료협력실 파트장
김재은	동15병동
김정선	서15병동

## ◆ 원외 기부자

일자	기부자	약정액	기금명	비고
2012. 08. 27	구제병(경인기계 대표)	10,000,000	일반 병원발전기금	완납

기부자	소속
김정희	건강문화 V팀
김중철	원무팀 외래지원파트장
김중철	재무팀
김하은	7병동 간호단위책임자
나석인	교육수련부
남궁석준	교육수련부
남문석	연구부원장
류동진	교육수련부
류일명	진료지원팀-정형외과
문경호	신관기획단장 겸 발전기금사무국장
문미혜	Q팀장
문소영	소화기센터 간호단위책임자
문정아	동15병동
민병출	경영부원장
박광환	홍보팀
박광원	연구지원팀-중개연구센터
박근택	시설팀
박금수	진료부원장
박명주	교육수련부
박삼섭	자재팀
박소영	응급의료센터
박승림	의료원장
박연석	신관기획팀
박연홍	동8병동
박응구	중앙공급실
박정아	심혈관계중환자실 간호단위책임자
박현국	발전기금팀장
박혜옥	Q팀 CS/PM 파트장
방병욱	소화기내과
변중범	연구지원팀장
서광희	회복실 간호단위책임자
서수미	응급의료센터
서창해	인하국제의료센터장
손병관	인하대의학전문대학원장
손지영	동9병동
송연식	시설팀
송은섭	산부인과과장
송장호	마취통증의학과
송준호	의전원 의학교육실장
신병기	교육수련부
신상현	교육수련부
신소영	진료지원팀
신용운	내과과장
신정애	Q팀
심숙희	서10병동
안중식	마케팅팀장
여강희	서17병동 간호단위책임자
여은화	진료지원팀-안과
오선영	적정진료지원팀 파트장
오수경	약제팀
오승은	서8병동 간호단위책임자
오영숙	수술실2 간호단위책임자
오장열	마케팅팀
오재연	서16병동 간호단위책임자
오하나	진료지원팀-심장혈관촬영실
우승민	원무팀
우하진	응급의료센터
원공주	진료지원팀
원종실	진료지원팀-심장혈관촬영실
유미애	암진료지원간호단위책임자
유지숙	진료지원팀-정신건강의학과 임상심리실
유혜선	신장센터
윤경순	기획경영팀
윤상민	비뇨기과 과장

기부자	소속
윤석현	재무팀장
이강보	신관기획팀
이강희	의용공학팀장
이경미	서15병동 간호단위책임자
이경옥	총무노무팀
이경우	원무팀 입원지원파트장
이경주	진료지원팀-호흡기내과
이동열	진료협력실
이명선	응급의료센터
이미진	신장센터
이석중	진료지원팀-안과
이선옥	의료정보팀
이소연	서12병동 간호단위책임자
이수연	병동간호팀장
이승미	응급의료센터
이승선	서9병동
이연숙	전산운영팀장
이영숙	동17병동 간호단위책임자
이영아	인사교육팀
이유진	영양팀
이윤경	외래간호팀장
이진우	소화기내과
이한택	자재팀장
이현숙	신장센터간호단위책임자
이혜경	인하국제의료센터
이희수	발전기금팀
임혜민	특수간호팀장
장미	진단검사의학과
장복실	전산운영팀
장사훈	원무팀
장수희	동9병동 간호단위책임자
장효욱	자재팀 구매파트장
전민재	진단검사의학과-외래체촬영실
전현식	시설팀장
정민주	의료정보팀장
정해만	홍보팀장
정희숙	신생아실간호단위책임자
조규정	정형외과
조보연	서11병동
조선신	동15 간호단위책임자
조영순	적정진료지원팀
조옥자	외과계중환자실 A 간호단위책임자
조의영	간호부장
조인하	총무노무팀
조정미	진료지원팀-심장혈관촬영실
차희열	응급의료센터
최규철	기획경영팀장
최선근	적정진료관리실장
최영애	간호행정간호단위책임자
최윤정	적정진료지원팀장
최종민	교육수련부
최화숙	간호지원팀장
하현령	진료지원팀-이비인후과
한아름	동15병동
한윤교	재활의학과
한은정	총무노무팀
한정옥	진료협력실장
현동근	기획조정실장
홍사령	자재팀
홍선주	중앙공급실 간호단위책임자
홍순복	총무노무팀
홍순현	교육수련부
황건	성형외과 과장
황규정	서10병동 간호단위책임자



인하대병원의  
특별한 '내일' 을 만드는 가치기부

## 총괄현황

2012년 9월 20일 현재

기부자	519명
약정액	2,348,757,798 (신관건립기금 : 945,500,000 포함)
납입총액	1,102,768,292

★이 명단에 기재되지 않은 22명의 분들께서 비공개로 신관건립기금 모금운동에 참여해주셨습니다.  
★위 명단은 가나다 순으로 작성되었습니다.



# 인하대병원의

# 특별한 '내일' 을 만드는 가치기부

## 인하대병원 신관건립사업 - 국내 선도 특성화 센터

인하대병원 신관 건립사업은 초일류 의료기관의 표본을 제시하는 최첨단 병원으로 건립하고자 하며, 국내 Top 7 의료기관으로 도약하기 위한 준비 과정인 동시에 더 나아가 인천을 넘어 세계로 향하는 글로벌 의료기관을 목표로 추진해 나아갈 예정입니다.

신관은 중증·고령질환 전문병원 컨셉을 기반으로 국내 최고수준의 특성화 전문센터를 운영할 예정이며, 특성화 전문센터에는 암센터, 심장·뇌·혈관센터, 류마티즘·관절센터 등을 배치하고, 최첨단 장비 도입 및 친환경 건축을 통하여 치유적 환경을 구현할 예정입니다.



### 시설개요

- 대지면적 : 약 5,467평
- 건축면적 : 약 2,000평
- 건물면적 : 약 26,000평
- 건축규모 : 지상 15층 지하4층
- 병상규모 : 약 600병상
- 준공예정 : 2016년 예정

### ♣ 여러분의 참여를 기다립니다.

- \* 인하대병원을 사랑하고, 발전을 원하는 여러분 모두가 후원자가 되어 주십시오.
- \* 개인, 단체 및 법인 명의로 참여하실 수 있습니다.
- \* 발전기금으로 기부한 금액은 세제감면을 받을 수 있는 영수증을 보내드립니다.
- \* 후원자께 정성을 다해 예우하겠습니다.

### ◆ 후원방법

- ① 약정서 작성\_ 방문, 온라인, 전화, 팩스, 이메일 등으로 연락주시고 참여하실 수 있습니다.
- ② 납부방법\_ 일시납 혹은 분할 납부 하실 수 있습니다.
  - ▶ 온라인입금 : 하나은행 748-910002-39804 (예금주 : 인하대병원)
  - ▶ 자동이체(CMS) : 은행에 방문하지 않고, 본인의 지정계좌에서 매달 일정 금액이 자동으로 이체되는 서비스입니다(정기출금일 : 15일, 25일).

- ▶ 급여공제(교직원에 한함) : 매월 급여에서 일정금액을 분할 납부 하실 수 있습니다.
  - ▶ 방문납부 : 인하대병원 지하2층 행정지원실 내 발전기금팀
  - ◆ 문의사항\_ 궁금하신 내용은 발전기금사무국으로 전화를 주시면 친절히 안내해 드리겠습니다.  
TEL : 032)890-3390/3391 FAX : 032)890-3000 e-mail : inhadf@inha.com
- 인하대학교의료원 발전기금사무국**