



JCI 인증의료기관  
보건복지부  
인증의료기관

2014 0102

Vol. 103

Smart Choice Best Care

# 인하대병원

연중기획\_ 암 함께 이겨내요\_ 암시리즈 15 사이버나이프센터 | Hello 닥터\_ 사이버나이프센터 김우철, 김현정 교수 Medical point\_ 사이버나이프 방사선 수술



# 진정한 행복

행복은 어디에 있을까. 클로버는 보통 잎이 세 개이다. 행운의 상징인 네잎클로버는 쉽게 눈에 띄지 않는다. 어릴 적 네잎클로버를 발견하면 책갈피에 끼워두고 애지중지했다. 이런 네잎클로버를 한 친구가 여러 장 코팅하여 마음에 드는 친구에게 선물하였다. 네잎클로버는 더 이상 행운이 아니었고 그냥 풀잎이 되었다. 조금 더 자라 세잎클로버가 평범한 일상의 행복을 말한다는 것을 알았고, 세잎클로버를 더 사랑하기로 마음먹었다. 어쩌다 내게 와줄지도 모르는 행운을 바라며 사는 것보다 세잎클로버의 꽃말처럼 소소한 일상의 행복을 추구하며 사는 것이 좋을 것 같았다. 세잎클로버는 우리 주위에서 아주 흔하게 찾을 수 있다. 우리는 주변에서 흔하게 만날 수 있는 행복을 그저 무덤덤하게 흘러 보내고 있는 건 아닐까. 당연해 보이는 일상의 모습들이 진정한 기적이고 행복이다.

황중환/글로세움\_ 지금 꿈꾸라 사랑하라 행복하라 중에서



06



18



28

# 인하대병원

Jan  
+  
Feb 2014 Vol.103

## 건강 한걸음

04 **신년사**      직원의 화합, 환자 우선 그리고 가치 중심의 의료 서비스

### 연중기획\_ 암! 함께 이겨내요\_ 암시리즈 15 사이버나이프센터

06 **Hello 닥터**      사이버나이프센터 김우철·김현정 교수  
09 **Medical point**      사이버나이프 방사선 수술 - 신체 어느 곳이나 안전, 암 세포만 정확하게 공격하는 방사선 시스템

## 사랑 두걸음

13 **Health touch**      Golden Time 시리즈 3 - '빠른 응급치료'가 중요한 뇌혈관질환

16 **Special people**      국내 최초 인상학 박사 주선휘 교수  
18 **어디까지 가봤니**      송도국제도시 Travel Point 3  
22 **모르면 지는거다**      새해에 달라지는 제도

## 나눔 세걸음

24 **Today INHA**      인하대병원 적정성평가 1등급의 의의  
27 **궁금해요**      인하 하이패스(진료비 후불 제도) 도입, 고객센터 개선  
28 **Change the INHA**      환자안전 시리즈 ② - 지참약 관리  
30 **인하심포**      감사의 편지  
32 **희망천사탈레이**      힐링에듀 박홍규 회장  
34 **톡톡 약물상담**      과량의 갈슘 섭취는 오히려 해가 될 수 있어

## INHA NEWS

35 **병원소식**      인하대병원소식  
38 **Info desk**      홍보영상  
39                  무료공개강좌 + 파랑새 소식



표지\_ 장옥진 作 - 가족 | 1978년작 | 동판 + 세리그래프, 크기 17,0 x 12,8cm |

위기를 기회로 바꾸는 우리의 최우선 과제

# 직원의 화합, 환자 우선 그리고 가치 중심의 의료 서비스



인하가족 여러분!

희망찬 갑오년의 새 아침이 밝았습니다. 새해를 맞아 인하가족 여러분과 여러분의 가정에 건강과 행복이 가득한 해가 되기를 기원합니다.

올해는 작년보다 더욱더 어려울 것으로 생각 됩니다. 그 이유는 다 아실 것입니다.

정부의 압박은 더욱 심해질 것이고, 금년 3월 서구에 경쟁병원의 출현은 우리 병원에 더 많은 어려움을 줄 것으로 예상됩니다.

그러나 '위기'란 '위험과 기회'의 합성어입니다. 즉 위험도 있지만 기회도 있다는 것입니다.

### 먼저 이 위기를 극복하는 데 가장 중요한 것은 '직원들 간의 화합'입니다

위기의식에서의 공감은 조직이 응집력을 갖게 하고, 나보다는 우리가 먼저라는 인식을 갖고 화합을 하게 됩니다. 올해는 개인보다는 우리를 먼저 생각하고, 환자에게 보다 정성을 다하는 병원 문화를 정착시켜 나갑시다.

### 다음으로 '환자가 우선'이라는 마음입니다

불황에도 시장에서 지속적으로 성과를 내는 기업들이 있습니다. 이들 기업이 가지고 있는 공통된 특징 중 하나는 고객의 입장에서 시장을 바라보는 능력을 가졌다는 것입니다. 우리의 고객은 환자입니다.

병원은 환자를 위해서 존재하는 것입니다. 환자가 찾지 않는 병원은 존재 이유가 없습니다. 개원 이래 우리



병원은 환자중심의 의료서비스를 지향하였으나 현재 환자중심의 의료서비스를 얼마나 실천하였는지 자성해 볼 필요가 있습니다.

교직원이 불편과 희생을 감수하더라도 환자가 편하게 진료받을 수 있는 병원을 만들어야 합니다. 환자가 진정성을 느낄 수 있도록 우리의 태도 변화가 필요합니다.

### 마지막으로 '가치중심'의 의료서비스입니다

정부에서는 의료의 질을 평가하여 지속적으로 공표하고 있으며, 의료수가를 질 평가와 연계하는 방안이 검토되고 있습니다.

환자들도 점점 정부에서 발표하는 지표들을, 병원 선택의 기준으로 삼고 있기 때문에 점점 중요도는 증가할 것으로 생각됩니다.

우리 병원은 질 지표 관리를 통하여 우수한 성과를 나타내고 있기도 하지만 아직도 미흡한 부분이 많습니다. 이를 개선 하기 위하여는 교수님들의 적극적인 협조를 특별히 부탁드립니다.

금년에는 응급실 개선 공사가 마무리 될 것이며, 또한 병원 전면부를 증축하여 권역심뇌혈관질환센터를 시작하게 됩니다.

이 권역심뇌혈관질환센터는 지역 환자의 골든타임 시수와 편안하고 만족할 수 있는 의료서비스를 받을 수 있는 공간과 시스템을 재구축하여 진정한 인하대병원을 대표하는 센터가 될 것입니다. 많은 협조 부탁드립니다.

사랑하는 인하가족 여러분

뱀은 정기적으로 껍질을 벗고 새로운 껍질로 바꾸면서 생존하고 자라게 됩니다. 어떤 이유이던 껍질을 벗지 못하면, 자기껍질에 갇혀 죽게 된다고 합니다. 즉, 탈피하지 못하는 뱀은 죽는다고 합니다.

우리도 현재의 위기를 기회로 바꾸기 위하여 예전의 사고방식에서 탈피하여 직원들의 화합, 환자가 우선이라는 서비스 마인드 그리고 가치중심의 의료 서비스 제공을 올해의 최우선 과제로 삼아야 할 것입니다.

올 한해도 소망하시는 모든 일이 이루어지고 보람된 성과를 거두는 한 해가 되기를 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오. 고맙습니다.

갑오년 새해 아침

인하대학교 의무부총장 겸 의료원장 김 영 모



# 사이버나이프센터

## 김우철, 김헌정 교수

### 사이버나이프를 쉽게 설명해 줄 수 있는가?

**김헌정** 사이버나이프는 과학기술의 핵심체이다.

**김우철** 한마디로 정의하기가 어렵다. 사이버나이프는 좀 더 고선량의 방사선을 중앙에 집중 치료해서 완벽하게 괴사시키기 위한 그런 치료이다. 저선량의 방사선을 여러 번 주는 것에서 3회 정도다량의 방사선 조사로 효과 증대를 컨트롤 할 수 있다. 아마 미래에는 지금보다 더 암 환자의 희망이 될 것이라고 예상된다.

### 사이버나이프 수술, 치료의 장점이라면?

**김우철** 암이 전이되거나 재발하게 되면 여러 번 외과적 수술을 하거나 방사선 치료를 또 한다는 것은 사실상 힘든 일이다. 그러나 사이버나이프로 수술적 치료가 가능하게 된 것이다. 고선량이면서 부작용에 대한 리스크를 줄였고 위험 가능 부위를 피해가면서 치료하고, 재발하면 또 치료가 가능해진 것이다.

**김헌정** 이렇게 생각하면 쉬울까? 고혈압, 당뇨병은 사실 완치보다 관리하며 함께 살아가는 병으로 생각한다. 암도 재발이 많다. 심지어 유방암은 10년, 20년 후 재발하기도 한다. 그러니까 아마도 고혈압처럼 암을 가지고 산다고 보면 된다.

**김우철** 우리 김헌정 선생이 아주 쉽게 잘 설명해 주었다. 아쉬운 것은 극소수의 환자만 보험 적용이 된다는 것이다. 어쨌든 일반 방사선에 비하면 3배 정도 비싸니 쉽게 치료를 결정할 수 있는 일은 아니다.

### 사이버나이프를 명검으로 비유한다면 어떻게 쓰느냐에 따라 더욱 진가를 발휘할 것으로 생각된다. 그렇지 않은가?

**김우철** 사이버나이프라는 좋은 장비가 있는데 잘 사용하려면 어떻게 해야 하는가?라는 질문으로 요약되는 것 같다. 가장 중요한 것은 의사들은 열심히 환자를 봐야 한다. 1~2mm의 타이트한 간격을 갖고 치료해야 해서 날카로움에 정상 부위가 다치지 않게



### Profile

**김우철 교수**는 1987년 연세대학교 의과대학을 졸업하고 연세대학교 의과대학 연구강사를 거쳐 현재 인하대학교 의과대학 방사선종양학과 교수 및 주임교수로 봉직하고 있다. 2004년 스웨덴 카롤린스카 의과대학에서 방사선생물학에 대한 연수를 1년간 받았고, 폐암과 간암 및 뇌암에 대하여 CyberKnife 치료 및 RapidArc 장비를 이용한 세기조절치료, 영상유도 치료와 주로 폐암, 소화기암, 뇌암, 임파암 등에 대하여 치료를 담당하고 있다. 현재 인하대병원 사이버 나이프 센터장을 맡고 있으며, 인하의대 방사성동위원소실장, 적정진료 지원실장, 안전관리위원장 등을 맡고 있다. CyberKnife 방사선 수술에 대해서는 수차례 국회학회와 국내 학회에 연구 성과를 보고 하였고 우리나라 최초로 무금침 영상유도 치료를 폐암에서 시행하였다. 그동안 60여편에 달하는 논문을 국내,외에 발표해 왔으며, 3차례에 걸친 대한방사선종양학회 포스터상과 2010년 국무총리 표창을 받았다. 대외적으로는 대한방사선종양학회 이사, 대한 임상양학회 이사, 대한 소아 뇌종양학회 outcome 위원회 위원장, 인천지역암등록 본부장으로 활동하고 있다.

타깃을 정확히 잡아야 한다. 그만큼 지식이 있는 의사가 필요하고 방사선량에 대한 노하우가 절대적이다. 방사선 조사량이 더 많다고 치료가 잘 되는 것이 아니라 필요한 만큼의 적절한 양을 주어야 한다.

치료 범위가 넓어져 환자에게서 봄날 미소를 보고 싶은 두 남자 명검, 그 이치를 아는 사람만이 검을 사용할 줄 아는 사람이다!

의사는 환자와 얘기를 많이 해야 하고 또 충분히 들어주어야 한다는 사이버나이프센터 김우철·김헌정 교수를 만났다. 젊은 환자들일수록 치료의 필요성, 종류 등 자세한 설명을 원하기 때문에 진료시간이 1시간 걸리기도 한단다. 그래서인지 사이버나이프센터에는 특별한 볼일이 아니어도 보호자와 환자들이 편하게 와서 인사하고 TV시청하는 일은 다반사라고 한다. 아마도 따스한 온기로 또 '살'의 빛으로 그들에게 마음을 다하는 두 교수가 있기 때문일 것이다. (글\_이정희 자유기고가 사진\_da view studio 송인혁 실장)

| 연중기획 | 암! 함께 이겨내요 / 암시리즈 15 사이버나이프센터

2013년 1/2월호-지공난소암, 3/4월호-두경부암, 5/6월호-전립선암, 7/8월호-췌담도암, 9/10월호-뇌암, 11/12월호-피부암  
2014년 1/2월호-사이버나이프센터



Profile

김현정 교수는 1996년 인하대학교 의과대학을 졸업하고 인하대병원 방사선종양학과 전공의, 국군수도통합병원 방사선종양학과 과장, 동국대병원 전임의 및 방사선종양학과 과장을 거쳐 현재 인하대병원 방사선종양학과 조교수로 재직 중이며, 전립선암과 유방암 및 부인암에 대하여 치료를 담당하고 있으며, cyberknife의 전립선암 치료에 대하여 수차례 국외·국내 학회에 연구성과를 보고하고 있다. 부인암의 방사선 치료에 대한 다수의 논문을 발표하였으며, 대외적으로도 다양한 학회활동을 하고 있다.

조금의 오차도 허용하지 않는 예민한(?) 장비라는 생각이 든다. 2008년도에 처음으로 인하대병원에 사이버나이프가 도입된 것으로 기억하고 있다

김우철 그렇다. 처음 몇 달 사이에 5kg이 빠질 정도로 위험한 책임을 갖고 길 한가운데 서 있는 기분이었다. 100개 정도의 가느다란 선으로 방사선이 조사되는데 타겟(중앙 부위)을 벗어나서 다른 곳에 쏘았다고 상상해보라. 생각만 해도 끔찍한 일이지않은가?

김현정 눈으로 보면서 하는 외과적 수술보다 더 어려운 작업이 아닌가 싶다. 암이 계속 재발하는 환자에게는 외과적 수술을 연속으로 할 수 없기 때문에 이 사이버나이프 치료가 쓰인다.

암 환자와의 진료가 대부분이다. 아쉬운 기억도 있으리라 생각 된다. 어떤가?

김우철 가슴이 먹먹한 적은 여러 번이다. 치료실 안엔 환자만 있어야 하는데 엄마가 아이만 혼자 두고 나올 수 없다며 방사선을 맞

아도 괜찮으니까 있겠다든 거다. 겨우겨우 달래느라 애먹었다. 모정이 다르지 않겠지만 아이를 정말 사랑하는구나! 라는 생각이 들었다. 지금 생각해도 마음이 잔하다. 또, 환자의 병세가 나빠졌는데도 보호자 아주머니께서 커피 한 잔을 건네시던 일도 잊을 수 없었다. 함께 고민해 준 의사로서의 신조가 통했다는 기쁨 벅참도 있었다. 잘 들어주고 설명 잘하는 의사로 살고 싶다.

제자에서 지금은 동료로 같은 길을 걷고 있다고 들었다

김우철 김현정 교수를 제자인 전공의 때부터 보아왔다. 지금은 사이버나이프센터에서 동료로 함께 일하고 있다. 언젠가 아들이 학교 숙제라며 가훈을 물어보더라. 1주일 동안 정말 고민 많이 한 끝에 아주 진부하지만 '근면하면서 성실한 게 최고' 라는 결론에 도달했다. 김현정 선생은 이 가훈에 딱 맞는 사람이어서 추천했다.

김현정 김 교수님은 철두철미하신 분이다. 암 치료는 한 번 들어가면 못 바꾼다는 생각으로 치료에 대한 마스터플랜을 완벽하게 짜놓으신다. 그러니 얼마나 많은 고민을 하시는 건가. 그런 이유로 시간을 쪼개서 빈틈없이 쓰시는 것 같다. 또 저는 잘 모르겠는데 제 의견을 많이 묻고 따르다하신다(웃음).

미래의 자신을 생각해 본 적이 있는가?

김우철 봉사라는 게 자신이 흡족하기 위해 계속되는 것 같다. 인하대병원 영화동우회 회장을 하고 있다. 고아원 등에 가서 영화 상영을 해주는데 맘껏 못한다. 아마도 훗날 서울을 약간 벗어난 작은 마을 자치 기구에서 영어, 수학 등을 가르치는 나를 상상해 보곤 한다.

방사선 치료 수준이 크게 높아져서 환자별로 다양한 치료법을 적용해 좋은 예후를 기대할 수 있지만 제도적 장치가 걸림돌이 되기도 한다. 이 때문에 의학적 치료를 포기해야 하는 건 사이버나이프 센터를 지키는 두 교수에게 맥 빠지는 일이다. 그때 의사가 할 수 있는 일은 기적을 믿고 싶어질 뿐이란다.

김우철·김현정 교수의 님은꼴은 환자의 소소한 이야기까지 들어준다는 것이다. 물론 치료에 대한 부작용도 잊지 않는다. 그리고 그럼에도 불구하고 왜 치료를 해야 하는지도 빠뜨리지 않는다. 그리고 두 교수는 또 같은 마음앓이를 한다. 의료 보장의 확대로 치료받을 수 있는 환자의 범위가 넓어지기를, 또 완치 후 그들에게서 생명 같은 봄날의 미소를 볼 수 있기를 설렘으로 기다린다.



CyberKnife

신체 어느 곳이나 안전, 암 세포만 정확하게 공격하는 방사선 시스템  
통원치료로 수술하고 움직이는 종양, 끝까지 추적한다!

'방사선 수술'은 방사선을 여러 방향에서 한곳으로 집중시켜 암 덩어리를 괴사시키는 방법이 마치 수술로 제거하는 것과 같다는 의미에서 붙여진 이름이다. 특히 사이버나이프는 세밀하고 정확하게 방사선을 조사하여 치료할 수 있기 때문에 기존의 방사선치료 후 재발이 된 경우에도 추가적으로 사이버나이프 치료가 가능하다. (글 김우철 교수 / 사이버나이프센터 사진 da view studio 송인혁 실장)



● ● ● CyberKnife



제거하는 것과 같다는 의미에서 붙여진 이름이다. 방사선 수술을 할 수 있는 장비는 감마나이프와 사이버나이프가 있다. 이 중 감마나이프는 뇌에 있는 종양에 대해서만 수술이 가능하나 사이버나이프는 여러 가지 면에서 감마나이프나 일반 방사선 치료보다 장점을 가지고 있다. 첫째, 뇌와 함께 전신에 방사선 수술을 할 수 있고 둘째, 호흡에 따라 움직이는 종양을 쫓아 갈 수 있는 기능이 있어 4차원 치료도 같이 시행

**방사선 치료의 변화과정**

방사선 치료는 최근 장비와 컴퓨터 제어 시스템의 발달에 힘입어 급격한 변화를 보이고 있다. 2000년 이전에는 주로 2차원적인 치료를 시행하였다. 2차원 치료란 환자의 몸 안에 있는 암 덩어리에 대해서 전체 보다는 한 단면만을 생각하여 치료하는 방법이다. 2000년대 들어서면서 3차원 치료가 보편화되었다. 3차원 치료는 컴퓨터 토모그래피(CT)를 이용한 치료계획을 함으로써 암을 여러 단면으로 쪼개서 인식시켜 치료계획을 한다. 다양한 방향에서 암을 보며 치료할 수 있어 정확도가 높고, 치료의 부작용을 줄일 수 있다. 3차원 치료 중에서 가장 앞선 치료법을 세기조절 방사선치료(IMRT; intensity modulated radiation therapy)라고 한다. 그리고 최근에는 한발 더 나아가 4차원 치료까지 시행되고 있는데, 4차원 치료를 영상유도 방사선치료(IGRT; image guided radiation therapy)라고 한다. 4차원 치료란, 호흡으로 움직이는 종양까지 제어하면서 매일 치료의 정확도를 높이기 위해 사진을 찍어서 자세를 보정해 주는 것이 주된 치료의 과정에 포함된다.

**암 덩어리를 괴사시키는 방사선 수술**

이런 선형가속기를 이용한 치료와 별개로 방사선 수술도 점점 더 많이 시행되고 있다. 방사선 수술은 방사선을 여러 방향에서 한 곳으로 집중시켜 암 덩어리를 괴사시키는 방법으로 마치 수술로

할 수 있다. 셋째, 치료기간이 5일 이내로 짧고 외래에서 치료가 가능하다. 넷째는 한 번에 고선량의 방사선을 투여하기 때문에 종양을 국소적으로 제어하는 능력이 뛰어나다. 특히 사이버나이프는 세밀하고 정확하게 방사선을 조사하여 치료할 수 있기 때문에 기존의 방사선 치료 후 재발이 된 경우에도 추가로 사이버나이프 치료가 가능하다 그렇다고 모든 종양에서 사이버나이프가 적용이 되는 것은 아니다. 주로 크기가 작은 종양의 경우 사이버나이프로 치료가 가능하다. 오히려 종양이 크거나 치료해야 할 부위가 크다면 사이버나이프 보다 기존의 방사선 치료가 오히려 도움이 된다. 사이버나이프는 주로 뇌전이암, 폐암, 간암, 전립선암, 전이암, 두경부암 등에서 사용될 수 있다.

**일반 방사선 치료와 방사선 수술**

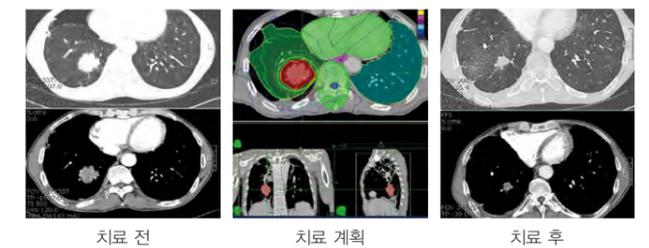
| 구 분         | 일반 방사선 치료     | 방사선 수술     |
|-------------|---------------|------------|
| 치료기간        | 10 ~ 60일      | 1 ~ 5일     |
| 호흡에 따른 종양추적 | 불가능           | 가능         |
| 4차원 치료      | 4차원기능 탑재 시 가능 | 가능         |
| 방사선 조사 방향   | 1 ~ 6개        | 100 ~ 200개 |
| 1회 치료시간     | 5 ~ 20분       | 60 ~ 120분  |
| 금침삽입        | 일부에서 필요       | 일부에서 필요    |
| 크기제한        | 40cm까지 가능     | 5cm까지 가능   |

**폐암 환자의 사이버나이프 치료**

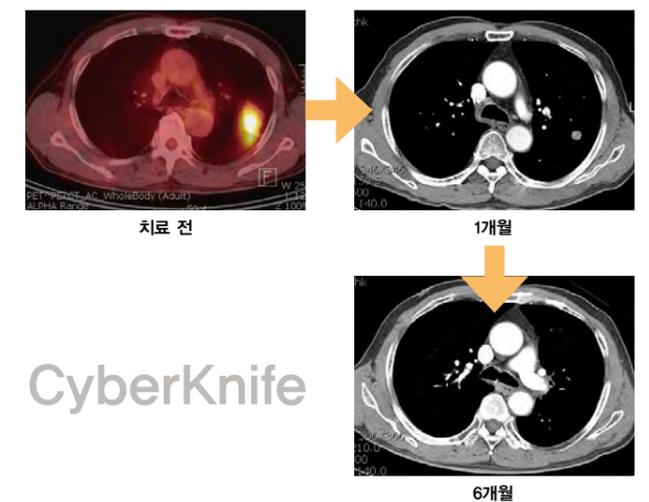
2008년 3월 국내에서 최초로 폐암 환자에서 몸속에 금 표식자 없이 호흡동조 방사선 수술에 성공한 인하대병원 방사선종양학과 사이버나이프 팀(김우철, 김현정)은 지난 5년 간 69명의 폐암 환자에 대한 사이버나이프 방사선 수술을 시행하였다. 폐암에 대한 사이버나이프 치료는 그 대상이 무척 제한적이며 치료비용이 비싸다는 단점이 있다. 초기 폐암(1기), 폐 전이 환자 중 전이 개수가 2~3개인 경우, 고령이나 폐 기능이 나빠서 수술이 곤란한 폐암 1기 환자가 적응증이 되며 진행되어 발견된 경우는 치료가 불가능하다. 현재까지는 1기의 폐암은 수술적 절제가 표준 치료로 받아들여지고 있지만, 최근 자료에 의하면 사이버나이프 치료가 수술적 절제에 버금가는 치료성적을 보이고 있기 때문에 비용문제가 해결된다면 보다 많이 사용될 수 있으리라 생각된다. 기술적인 측면에서 폐종양 방사선 치료시 환자의 호흡에 따라 종양도 같이 움직이게 되므로 기존의 치료는 이를 안정되게 방사선 치료 범위 안에 넣으려면 치료 범위가 넓어져야 한다. 이렇게 방사선 치료범위를 넓힐 경우 정상 폐로 방사선이 많이 들어가서 부작용이 많아지는 단점이 발생한다. 그러나 최신 4세대 사이버나이프는 호흡의 움직임에 따라 움직이는 종양을 추적, 치료할 수 있게 되어 치료 범위를 넓힐 필요가 없으니 부작용이 그만큼 적다. 또한, 부작용이 적으므로 더 많은 양의 방사선을 조사할 수 있어 종양의 치료 효과를 높일 수 있다.

인하대병원에서는 최근 3년간 비소세포성 폐암으로 사이버나이프를 이용하여 방사선 수술이 시행된 결과를 보면, 환자는 총 28명이었고(원발 23명, 재발 5명), 33 부위에 대하여 치료가 시행되었다. 치료 3개월 후 반응률을 보면 완전히 암이 사라진 경우 16부위, 부분적으로 사라진 경우가 13부위, 변화가 없었던 경우가 3부위였고, 마지막 추적 시점에서의 치료 반응은 완전히 종양이 사라진 경우가 15부위, 부분적으로 사라진 경우가 11부위, 변화가 없었던 경우가 2부위, 병이 진행된 경우가 4부위였다. 방사선에 의한 합병증은 거의 발생하지 않아 초기 비소세포성 폐암 환자에서 사이버나이프를 이용한 방사선 치료는 부작용이 적으면서 재발 없이 지낼 수 있는 좋은 치료법이다.

**폐 기능이 나쁜 환자의 사이버나이프 치료**



**고령환자의 사이버나이프 치료**



CyberKnife

**간암 환자의 사이버나이프 치료**

간암은 치료가 매우 어려운 암이며 치사율이 높다. 간암에서도 초기인 경우 사이버나이프의 대상이 되는데, 현재까지는 초기 간암의 경우는 수술이나 간이식 혹은 색전술이 주로 많이 쓰이고 있다. 따라서 간암에 대해서도 사이버나이프 치료가 시행되는 데는 그 대상이 매우 제한적이다. 간의 사이버나이프 치료는 초기 간암이나 간에 전이가 있는 경우로 국한된다. 간암이나 간 전이도 그 개수가 2~3개 정도이고 크기가 작아야 한다. 또한, 간 기능이 방사선치료를 견딜 수 있는 정도는 돼야 치료를 할 수 있다. 서두에 말한 대로 초기 간암은 여타의 치료가 우선시 되기 때문에 수술이 불가능하며 색전술을 하다가 더는 시행하기 어려운 경우 사이버나이프의 직접적인 대상이 된다고 보면 되겠다. 간에 대해서 사이버나이프 치료를 시행하기 위해서는 필수적으로 금침을

● ● ● CyberKnife

3개 이상 삽입을 해야 하며, 이를 기준으로 치료가 시행된다. 사이버나이프 치료의 결과는 최근의 여러 보고에서 1~2년 동안 치료한 부위에서 재발하지 않는 확률은 80% 이상으로 보고되고 있다. 인하대병원에서 간 치료를 받았던 환자는 3년간 30명 있었다. 이들은 원발성 간암이 11명, 간 전이가 19명이었고 최근까지 추적하였을 때 18명이 생존하고 있으며 12명이 사망하였다. 중앙값 290일 추적이 되었다(10일 ~ 1,118일). 초기 사이버나이프 시술 반응은 종양이 완전히 사라진 경우가 5명, 부분적으로 줄어든 경우가 15명이었고 변화가 없는 경우가 7명, 종양이 더 커진 경우가 3명 있었다. 전체적으로 추적되지 않는 7명을 제외하고 치료부위에 재발하지 않은 경우는 23명 중에서 19명으로 82.6%를 나타내었다. 특히 원발성 간암에서는 추적되지 않은 2명의 환자를 제외하면 치료부위에서 재발한 환자는 없었다. 그러나 많은 수의 환자가 치료한 부위 이외의 간에 간암이 추가로 발생하거나, 다른 장기로 전이되어 사망하였다. 간암에서도 고선량의 방사선을 이용한 사이버나이프 치료는 발병하고 있는 암을 컨트롤 할 수 있는 좋은 치료이다.

전립선암의 사이버나이프 치료

전립선암은 미국, 유럽 등지에서는 전체 남성암 중 유병률 1위, 사망률 2위를 차지하고 있는 대표적인 서구형 남성암이다. 최근 우리나라도 고령화 사회로 바뀌면서 남성암 중 증가율 1위를 차지하는 대표적인 남성암이다.

전립선암은 특별한 증상 없기 때문에 조기 발견이 어려운 암 중 하나이다. 일반적으로 평소 증상을 느끼지 못하다가 암 조직이 커지면서 배뇨에 지장을 받거나, 전립선암이 뼈 등의 다른 장기로 전이되어 골 통증이 나타난 후에야 발견되는 경우가 많다. 최근 건강검진의 확대로 조기에 전립선 암이 발견되어 치료받는 경우가 늘어나고 있다.

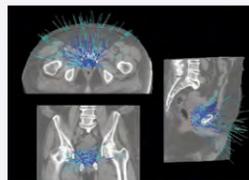
조기에 전립선암이 발견될 경우 수술적 치료나 방사선치료가 많이 사용되고 있다. 특히 방사선치료에서는 초기 전립선암의 경우 사이버나이프 적용하여 치료할 수 있다.

전립선암의 방사선 치료 시 3차원 입체조형 방사선치료가 일반적으로 이용되고 있다. 최근에는 의료보험에서 한단계 진화된 세기조절 방사선치료는 보험급여로 치료 가능하다. 일반적인 방사선치료 방법은 전립선을 포함하여 넓은 부위에 방사선이 조사되기 때문에 직장이나 방광 같은 주위 조직으로 방사선에 의한 염증이나 궤양 같은 부작용을 일으킬 확률이 있다. 사이버나이프의 경우 전립선 부위에 정확하게 방사선이 조사되어 위와 같은 부작용을 최소화할 수 있다. 따라서 기존의 방사선치료보다 2~3배 정도의 방사선량을 조사함으로 치료기간을 짧게 할 수 있다. 단 사이버나이프로 전립선암을 치료하기 위하여 사이버나이프가 전립선을 추적 할 수 있도록 금침을 삽입하는 시술을 전립선에 먼저 해야 한다.

●문의 : 사이버나이프센터 ☎ 032-890-3076

사이버나이프로 치료한 전립선암 사례

인천에서 직장에 다니고 있는 57세의 중년 남자 환자분은 초기 전립선암을 진단받았다. 본원을 방문하여 수술과 사이버나이프 방사선치료 그리고, 세기조절 방사선치료에 대하여 상담받았다. 특히 그 환자분은 전립선암 치료를 위하여 쉬면서 치료를 받을 수 있을 만한 여건이 되지 않고, 직장을 다니면서 전립선암 치료를 받아야 하는 상황이었다. 환자분은 진료진과 상담 후 고심 끝에 사이버나이프 방사선치료를 시행하기로 결정하였다. 치료 결정 후 전립선에 금침을 삽입하고, 직장에 다니면서 5회에 걸쳐 사이버나이프 방사선치료를 받았다. 치료 중 직장생활을 하면서 별 문제 없이 통원 치료할 수 있었다. 지금은 3개월에 한 번 검사를 위하여 병원을 방문하면서 일상생활을 하고있다.



여러 방향에서 전립선에 방사선을 조사한다



사이버나이프로 전립선암 치료 시 방사선의 분포도

# GOLDENTIME

## 사느냐! 죽느냐! 골든타임에 달려있다! 심뇌혈관질환은 우리가 책임진다!

### ‘빠른 응급치료’가 중요한 뇌혈관질환

뇌졸중 조기증상 편측마비, 언어장애, 시각장애, 어지럼증, 심한두통

뇌혈관이 막히면 뇌세포는 급격한 손상을 받게 되며 한 번 죽은 뇌세포는 다시 살릴 수가 없다. 그러므로 뇌경색에 있어서는 초기의 신속한 처치가 가장 중요하며 이에 따라 운명이 완전히 바뀔 수 있다. 급성기 뇌경색 치료의 핵심을 한마디로 하면 **‘늦어도 3시간 이내에 병원에 도착하는 것’**이다. (글 윤혜원 교수 / 신경과)

뇌졸중은 ‘갑작스럽게’ 발생하며, 사망 혹은 심한 후유증을 남길 수 있는 질환!

뇌졸중은 많은 일반인들이 흔히 중풍으로 부르는 질환으로 우리의 뇌에 혈액을 공급하는 혈관에 ‘갑작스럽게’ 문제가 발생하는 것으로 뇌혈관이 막혀서 발생하는 허혈성 뇌졸중(뇌경색)과 뇌혈관이 터져서 발생하는 출혈성 뇌졸중(뇌출혈) 두 가지로 나누어진다. 뇌졸중은 전 세계적으로 암, 심장질환과 함께 3대 사망원인 중의 하나이며, 사망에 이르지 않더라도 반신마비로 인한 보행 및 일상생활의 장애가 생길 수 있으며 심한 경우에는 침상에서만 생활해야 하는 경우도 발생할 수 있다. 또한 언어장애를 포함한 인지장애 및 치매와 같은 후유증을 남길 수 있어 본인뿐만 아니라 가족들에게 많은 부담을 안겨줄 수 있으며 사회경제적 차원에서도 많은 문제가 되고 있는 질환이다.

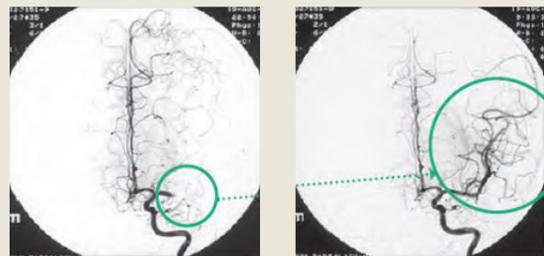


신경과 윤혜원 교수

# GOLDEN TIME

## 뇌경색은 ‘빠른 대처’가 중요한 질환 : 3시간 골든타임을 기억하자!

뇌졸중 중에서 허혈성뇌졸중(뇌경색)의 경우는 혈전(피떡)이 뇌에 혈액을 공급하는 혈관을 막아서 뇌손상이 오는 질환으로, 혈관이 막히면 뇌세포는 급격한 손상을 받게 되며 한 번 죽은 뇌세포는 다시 살릴 수가 없다. 그러므로 뇌경색에 있어서는 초기의 신속한 처치가 가장 중요하며 이에 따라 운명이 완전히 바뀔 수 있다. 급성기 뇌경색 치료의 핵심을 한마디로 하면 “늦어도 ‘3시간’ 이내에 병원에 도착하는 것”이다. 뇌경색의 경우 증상 발생 3시간 이내에 병원에 도착하는 경우, 뇌혈관을 막고 있는 혈전(피떡)을 녹이기 위한 약물을 정맥으로 투여하게 되는데 이러한 약물을 ‘혈전용해제’라고 한다. 혈전용해제 투여의 효과는 시간이 지날수록 떨어져 3시간 이내에 시행해야 하며, 3시간 이내에 사용하더라도 일찍 치료를 시작할수록 치료 효과가 더 좋다고 알려졌으므로 증상이 발생하면 무조건 즉시 병원으로 오는 것이 아주 중요하다.



〈중대뇌동맥 완전폐쇄〉

〈혈전용해술 이후 재개통된 중대뇌동맥〉

3시간 이내에 정맥혈전제를 쓴 후에 시행한 뇌혈관영상 검사에서 여전히 큰 혈관이 막혀있는 경우, 또는 증상 발생 이후 3시간 이상 지났지만 6시간 이내이면서 큰 혈관이 막힌 경우에는 바로 동맥혈전용해술을 통해 막힌 혈관을 직접 뚫는 것을 시도해볼 수 있다. 이러한 치료는 동맥혈전용해술을 시행할 수 있는 전문적 시설이 갖추어진 병

원에서만 시행할 수 있으므로 뇌경색이 의심되는 경우에는 급성 뇌경색의 모든 치료가 가능한 전문병원으로 바로 내원하는 것이 매우 중요하겠다. 인하대병원은 인천지역의 권역심뇌혈관센터로 지정된 병원으로 이러한 급성 뇌경색의 신속한 처치가 언제든지 가능하며, 24시간 전문의 상주 당직체계가 가동되고 있다.

## 뇌경색의 빠른 대처를 위해서는 뇌졸중 증상을 정확히 인지하고 있어야!

뇌졸중의 대표적인 초기 증상은 1) 편측마비 2) 언어장애 3) 시각장애 4) 어지럼증 5) 심한 두통이다. 그러나 일반인들 대상으로 한 뇌졸중의 초기 증상에 대한 인식도를 조사한 한 설문 결과에 따르면, 뇌졸중 증상 중 하나도 알지 못한다고 한 응답자가 거의 40%에 달했다고 한다. 결국 뇌졸중인지 ‘몰라서’ 전문병원에 바로 오지 못하고, 집에서 팔다리를 주무르고 있거나 손을 따는 등의 잘못된 자가처치를 하면서 기다리거나 작은 동네병원이나 한방병원을 방문하면서 시간을 지체하여, 초기에 제대로 된 전문치료를 받지 못하는 안타까운 환자들 너무 많다는 것이다. 뇌졸중의 초기 증상 및 응급대응의 중요성을 잘 인지하고 있어야만 초기 전문치료를 놓치는 안타까운 경우에 처하지 않을 수 있다. 인하대병원 뇌혈관센터에서는 매일 둘째주, 넷째주 목요일 4시 30분부터 약 한 시간 동안 뇌졸중에 관심이 있는 환자들 및 일반인들을 대상으로 전문의가 직접 교육을 시행하고 있으며, 누구나 관심만 있으면 무료로 참석할 수 있다.

## 뇌졸중집중치료실

뇌졸중치료실은 뇌졸중 환자의 예후에 가장 중요한 급성기에 보다 체계적이고 집중적인 치료를 제공하기 위한 특수병동이다. 급성기 뇌경색 환자의 경우 일반환자와는 달리 시시각각 상태가 변하는 특성을 가지는데, 이러한 특

성을 고려하여 뇌졸중치료실에 뇌졸중 전문간호인력을 24시간 배치하고, 24시간 내내 환자의 활력징후, 산소포화도, 심전도 및 신경학적 변화를 지속적으로 모니터링 함으로써 환자 상태 변화에 신속하게 대응할 수 있도록 하고 있다. 외국의 연구결과에 따르면 뇌졸중치료실 개설 후 뇌졸중 환자 사망률이 20% 가까이 감소되었다고 한다. 뇌졸중치료실 운영은 이미 그 자체만으로도 뇌졸중 환자의 예후를 결정하는 중요한 인자로 인정되고 있으며, 인하대병원은 인천지역에서는 최초로 ‘뇌졸중치료실’을 개설하여 꾸준히 운영해오고 있다.

뇌졸중은 사망 및 심한 후유증을 남길 수 있는 질환이지만, 초기에 즉시 병원을 방문하여 신속한 전문 치료를 받으면 후유 장애를 최소화할 수 있는 질환이기도 하다. 따라서 환자뿐 아니라 주변 가족들이 뇌졸중의 초기 증상 및 응급 대처의 중요성을 미리 인지하여, 급성기에 전문 병원에서 치료받을 수 있는 기회를 놓치지 않는 것이 가장 중요하겠다.

●문의 : 신경과 ☎ 032-890-3860

## 인하대병원 인천권역심뇌혈관질환센터 뇌졸중 건강교실 안내

### ■ 소집단 건강교실

뇌졸중으로 입원 환자와 가족을 대상으로 뇌혈관 전문의에 의한 ‘소집단 건강교실’을 운영하고 있습니다. 뇌졸중 극복하는 방법과 환자 맞춤형 설명 및 건강 상담을 제공하여 환자분이 퇴원 후 건강관리가 잘 이루어질 수 있도록 도움을 드리고 있습니다.

- ▶대상 : 뇌졸중으로 입원한 환자 및 가족
- ▶강사 : 뇌혈관센터 교수(전문의)
- ▶일시 : 매월 2, 4, 5주 목요일 16:30 ~ 17:30
- ▶장소 : 3층 세미나실
- ▶내용 : 강의 및 상담
- ▶문의 : 예방관리센터 ☎ 032-890-2129, 2130 ~ 1



### ■ 일대일 건강교육

뇌졸중으로 입원한 환자와 가족을 대상으로 교육전문간호사에 의한 ‘일대일 건강교육’ 프로그램을 제공하여 치료 순응도를 높이고 생활습관 개선을 통해 환자 스스로 질환 및 건강관리를 하실 수 있도록 교육하고 있습니다.

- ▶대상 : 뇌졸중으로 입원한 환자 및 가족
- ▶강사 : 뇌혈관센터 교육전문간호사
- ▶내용 : 교육/상담  
뇌졸중 정의, 위험요인, 증상, 진단, 입원치료, 퇴원 후 치료 및 생활습관 관리(식이조절, 금연, 약물 복용 등)
- ▶문의 : 예방관리센터 ☎ 032-890-2129, 2130 ~ 1





# 주선희

관상으로 안 되는 운명,  
인상으로 건강하게!

영화 '관상'의 흥행으로 얼굴의 생김새가 운명을 좌우하는지 궁금해하는 사례가 많다. 정말 관상을 바꾸어 인생역전을 할 수 있는 것일까? 생김 대로 사는 것이 아니라 사는 대로 생기는 것이라는 원광디지털대학교 얼굴경영학과 주선희 교수를 만나 새해를 맞는 건강한 얼굴경영에 대한 이야기를 나누었다.  
(글/사진 이정희자유기고가)

“얼굴이 좀 그렇죠? 어제 새벽 3시까지 잠을 못 잤어요. 인상학을 하는 사람이니까 좋은 인상을 보여드려야 하는데…….”

주선희 교수의 걱정스러운 컷마디다. 환한 얼굴에 눈빛이 반짝이는 화사한 인상의 주 교수는 이런저런 일을 함께 보다 보니 뻑뻑한 하루를 보내고 있다. 전화 통화에서 작가에게 ‘선생님’이라는 극존칭(?)을 써주셔서 몸 둘 바를 몰랐는데 주 교수의 칭찬은 곳곳에서 잔잔하게 일어난다. 습관처럼 나오는 칭찬, 이것이 밝은 인상의 비결이라는 생각이 단박에 든다.

### 운명론적 관상 VS 미래지향적 인상

주 교수는 관상이 운명론적이라면 인상은 미래지향적이라고 한마디로 정리한다. 얼굴에 46개의 근육이 있는데 어떤 생각을 가지느냐에 따라 근육이 형성되는 것이 인상이고 어떻게 건강을 관리하는지도 고스란히 담겨 있다고 말한다. 노력에 따라 바꿀 수 있다는 것이다.

### 좋은 인상의 첫 번째 조건은 단언컨대 ‘건강’

기미가 많고 얼굴이 벌겍게 달아오르면 찰색(피부색)이 좋은 것이 아니다. 또한 가슴팍은 어느 정도 두께가 있어야 오장육부가 튼튼하고 어지간한 일은 잘 넘길 수 있다고 전한다. 얼굴 경영은 몸 경영을 빼고 말할 수 없

다. 얼굴을 볼 때 찰색(피부색)이 가장 중요한데 이 찰색은 몸의 에너지가 바깥으로 드러나는 것을 말한다.

### 좋은 인상을 갖도록 애쓰는 제자들은 나의 보람

주 교수는 매년 3월 신입생이 들어 오면 바로 사진을 찍는다. 그리고 졸업할 때의 사진과 달라진 학생들의 얼굴을 보게 된다. 이때 인상학을 정착시킨 장본인으로서 보람을 느낀다고 전한다. 그리고 제자들이 유명 강사가 되어 곳곳에서 일하고 있는 것 또한, 그녀에게겐 빼놓을 수 없는 가슴 벅찬 일이다. 그리고 누구든 꼭 해야 할 일을 자신의 제자들이 잘 해주고 있는 지금을 온전히 유지하는 것이 또 소망이기도 하다.

### 근육 만들기 운동과 ‘좋은 사람 한 번 더 보기’

“강의를 하루 10시간 하는 것도 하체 근육에 도움이 돼요. 건강관리는 따로 시간을 내는 것이 아니라 생활로 해야 해요. 좋은 인상의 첫 번째 조건은 건강이기 때문이죠.”

근육 만드는 종목의 운동으로 건강관리를 한다는 주 교수는 1주일에 2회, 30분 이상 걷기 운동도 빼놓지 않는다. 그리고 영화와 음악 감상하기, ‘좋은 사람 한 번 더 보기’는 그녀에게 힐링을 주는 시간이다.

### 나보다 남이 더 많이 보는 내 얼굴에도 칭찬을

내 얼굴이지만 사실 내가 보기보다는 남이 더 많이 보는 곳이다. 그러니 사람과 만나서 대화할 때 많이 칭찬하고 소리 내어 웃으면서 복을 불러올 것을 당부한다. 밤에 잘 때는 오늘 ‘감사합니다, 수고했다’며 나를 칭찬해 주는 습관을 갖도록 하는 것이 중요함을 주 교수는 다시 한 번 전한다.

주 교수는 인터뷰 사진 촬영 중에도 수시로 손뼉을 치고 웃으며 인상연구가다운 모습을 보여주었다. 학생들을 위한 강의 녹화 중에도 스태프들에게 따뜻한 칭찬을 건네고, 동료 교수와의 이야기도 웃음도 사부작 사부작 이어진다.

1. 강의 녹화촬영 중인 주선희 교수
2. 가장 우수한 논문으로 인정받기도 했다.
3. 제자들과 연구 성과물을 해마다 발표하고 있다.



### 얼굴 생김과 질병

1. 얼굴은 둥글, 약간 배가 나온 스타일 - 위가 좋은데 반해서 폭식 경향이 있다.
2. 얼굴이 네모 형이면서 운동성 강한 근육형(축구감독 홍명보) - 뼈대가 좋아서 과신하는 경우가 많다. 신경통으로 애먹을 수 있다.
3. 이마 넓고 턱이 좁은 마광수 스타일 - 신경증이 많이 걸린다.
4. 코에 주름이 있는 경우 - 피곤감, 간에 주의
5. 비위가 약한 경우 - 입술 바로 턱 밑의 색이 안 좋다.
6. 점, 기미는 오장육부가 약한 자리에 생긴다. 콧등과 광대뼈에 생기는 것은 위가 나쁜 경우, 이마에 생기는 경우는 심장에 열이 있음을 나타낸다.

# “미래의 도시 공간을 만나다”



송도국제도시에는 센트럴파크 수로를 따라 독특한 디자인을 자랑하는 건축물들이 길게 늘어서 있다.

살을 에는 듯한 추위에 몸을 웅크리게만 되는 요즘이다. 하지만 문득 바라본 하늘빛은 어느 계절보다 곱고……. 이럴 땐 가까운 곳으로 여행이라도 다녀오자. 인천이라면, 그 중에서도 인천의 미래상을 담은 송도라면 하루가 제법 알차게 데다. 바다는 바다대로 푸르게 물결치고 도시는 도시대로 제 빛깔로 빛나 환한 곳, 송도. 미래 가치의 그 도시가 가진 빛깔들로 2014년 새해를 맞아보자.

(글/사진\_ 이시목 여행작가)



**인천 도시계획의 역사를 한눈에, 컴팩·스마트시티**  
컴팩·스마트시티는 센트럴파크 인근에 있는 건축물 중 하나다. 인천의 과거와 현재·미래를 한눈에 볼 수 있는 전시관으로, 인천 속의 송도를 들여다볼 수 있는 공간이다. 역사문화적인 측면보다는 인천의 건축물에 초점을 맞춘 데다, 전시물 대부분에 입체감을 줘 보는 즐거움이 더하다. 먼저 1층에 있는 고대 및 근대 전시관부터 둘러보자. 우리나라 최초의 등대인

팔미도등대를 비롯해 근대 도시의 기반을 이루는 인천기상대, 전환국 등을 세트모형으로 연출해 두어, 전체적으로 현장감과 사실감이 높은 것이 특징이다. 아이들과 함께 송도국제도시를 찾은 길이라면, 이곳에서 아이들에게 인천의 과거와 근대를 알려주는 것도 좋겠다. 1층과 달리 2층과 3층은 모형전시관이다. 인천 시내를 축소시킨 대형 모형관은 바라보는 것만으로도 눈이 즐거운데, 인천의 지리적인 여건과 도시계획의 역사

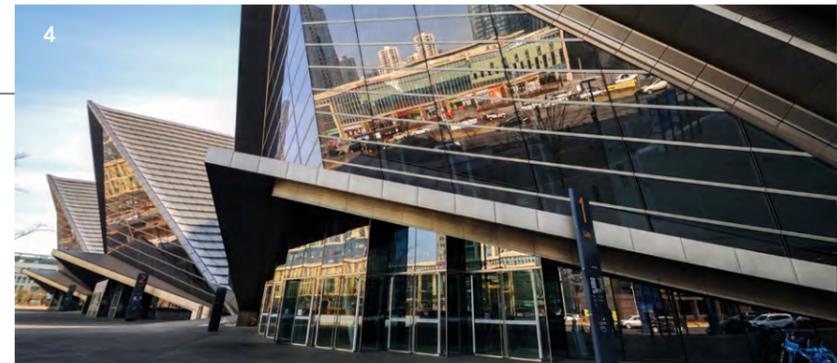


를 한눈에 살펴볼 수 있어 좋다. 고대에서 미래로의 시간여행을 담아낸 5D영상관 또한 빼놓을 수 없는 볼거리. 입체안경을 쓰고 바람, 안개, 레이저를 비롯한 워터젯 효과 등이 갖춰진 최첨단 방법으로 인천의 영상을 감상할 수 있어 아이들이 좋아한다. 컴팩·스마트시티를 돌아본 후에는 옆에 있는 인천종합관광안내소에도 들러보자. 송도국제도시는 물론 인천여행의 알뜰한 정보도 챙길 수 있다.

오묘한 느낌의 디자인으로 보는 이의 시선을 압도한다. 그래서일까, 가수 비의 뮤직비디오에 등장해 세계적인 관심을 끈 바 있고, 방송에도 여러 차례 등장을 했었다. 이 같은 이유로 지금 이곳은 사진 촬영 명소로 대대적인 인기를 누리고 있다. 하늘이 푸른 낮에는 수심 60cm, 가로 80m, 세로 40m의 수변 공간 한가운데 위치하고 있는 건축물의 자태를 찍기 위해 찾는 사람들이 많고, 밤엔 별처럼 반짝이는 야경이 사람들을 유혹한다. 내부는 복합문화공간으로 활용되고 있다.

**독특한 디자인으로 시선을 끄는 건축물, 트라이볼**

송도국제도시엔 눈에 띄는 건축물들이 참 많다. 미래 건축물들의 집합체라 칭할 수 있을 정도로 독특한 형태의 건축물들이 많은데, 그 중에서도 트라이볼은 단연 돋보인다. 2009년 세계도시축전을 기념해 지은 이 건물은 3개의 사발 모양을 띤 3차원 곡면 형상의 복합전시물로, 멀리서 보면 물 위에 떠 있는 배와 같은 형상을 하고 있다. 하지만 가까이 다가가 보면 외계어딘가에서 날아온 비행체의 모습인 듯도 하고, 색다른 형태로 빛이진 그릇 같기도 하다. 한마디로 뭐라고 표현하기 힘든



- 1 인천의 과거와 현재, 그리고 미래를 한눈에 살펴볼 수 있는 컴팩·스마트시티의 전경.
- 2 내부에는 아이들과 함께 둘러보면 좋을 인천의 역사가 고스란히 담겨 있다.
- 3 복합문화공간으로 운영 중인 트라이볼은 송도국제도시를 상징하는 건축물로 유명하다.
- 4 송도컨벤시아는 태백산맥을 형상화한 건물답게, 5개의 봉우리가 굽이치듯 역동적이다.
- 5 동춘터널 전망대는 송도국제도시의 야경을 촬영하는 포인트로 유명하다.



송도에서 눈에 띄는 건축물은 이뿐이 아니다. 송도컨벤시아와 오션스코프는 주목할 만한 가치가 있다. 국제회의장이나 전시장 등으로 활용되고 있는 송도컨벤시아는 태백산맥을 형상화한 건물로, 5개의 봉우리가 굽이치는 듯 역동적이다. 또 컨테이너의 차갑고 투박한 느낌이 매력적인 오션스코프는 인천대교 전망대. 자연과 어울린 도시 건축의 세련됨을 만날 수 있다.

**홍콩도 부럽지 않은 야경을 선물, 동춘터널 전망대**

얼마 전까지만 해도 송도국제도시의 야경 감상 1번지는 갯벌타워였다. 갯벌타워 21층에 전망대가 있어, 누구나 무릅없이 들어가 송도를 밝히는 야경의 진수를 감상할 수 있었다. 하지만 지난 2010년 가을에 발생한 화재 이후, 송도의 야경을 감상할 공간이 마땅찮아졌다. 동춘터널 전망대는 이후 그 대안으로 떠오른 공간이다. 갯벌타워에서처럼 넓고 높은 시선으로 내려다보는 즐거움은 없지만, 현재 동춘터널 전망대만큼 시원하고 아름다운 송도의 야경을 선물하는 공간은 없어 보인다. 혹자는 '터널에서 어떻게 야경을 보느냐'며 의구심을 표할지도 모르겠지만, 터널 위에 딱하니 전망대가 조성돼 있으니 걱

정하지 마시라. 목재 데크를 이용한 전망대인데다 송도국제도시와 인천대교 두 곳의 야경을 동시에 볼 수 있으니 일석이조다. 아니, 송도유원지와 아암도 일대의 풍광까지 한눈에 들어오니 제법 그 풍광이 멋지다. 특히 서해의 강한 바람과 극심한 조수간만의 차, 빠른 유속을 첨단 기술로 극복한 것으로 알려진 '꿈의 교량' 인천대교의 주탑이 공작의 날개처럼 양쪽으로 시원하게 펼쳐진 모습을 볼 수 있으니, 해질녘이면 이곳으로 발걸음을 옮겨보자.

저녁 식사를 하면서 송도의 야경을 감상하고 싶다면 여지없이 갯벌타워를 오르자. 갯벌타워 20층에 테라스바가 있다.

**Travel TIP\_**

인천지하철 센트럴파크역에서 하차하거나, 강남역에서 M6405번 버스를 타면 된다. 센트럴파크 인근을 둘러보다 허기가 질 때는 송도 센트럴파크 1몰이나 커널워크를 둘러보면 된다. 센트럴파크 1몰에는 피자파스타를 맛볼 수 있는 블랙스미스(032-832-9997), 유기농 브런치 레스토랑인 '브런치 바자' (032-859-8808) 등이 자리 잡고 있고, 커널워크에는 깔끔한 일식이 돋보이는 아키노주방(032-858-2333) 등 외식하기에 적당한 식당들이 여러 곳 들어서 있다.

# MEMO

잊지 말고 챙기고, 메모해 두어서 혜택은 챙기고 손해는 입지 않도록 하는 지혜가 필요하겠다

## 새해에 이것만은 잊지 말고 챙기세요

새해가 되면서 달라지는 여러 제도와 법규를 무심히 넘겼다가 아차 하는 경우가 종종 생긴다. 기획재정부에서는 '2014년부터 이렇게 달라집니다.' 책자를 발간해 국민들에게 친절히 알려주고 있다. 우리 생활과 밀접한 내용을 중심으로 분야별로 새해부터 과연 무엇이 어떻게 달라지는지 알아본다. (글\_ 임현숙 자유기고가)

### 보건, 복지

- 올해부터는 건강보험이 적용되는 연간 의료비 중 환자 본인 이 최대로 부담해야 하는 상한액 구간(본인 부담상한제)이 소득 수준별로 3단계에서 7단계로 세분화된다. 본인 부담상한제는 가입자의 소득 수준에 따라 1년간 건강보험 본인 부담금(급여) 이 일정 금액을 초과하는 경우 초과금액만큼 돌려주는 제도다. 정부는 상한 금액을 조정해 저소득층의 상한액은 낮추고 고소득자의 상한액을 높여 소득이 가장 낮은 하위 10%는 상한액이 200만 원에서 120만 원으로 낮아지고 또 소득이 가장 높은 상위 10%는 상한액이 500만 원으로 높아진다.
- 4대 중증질환(암, 심장, 뇌, 희귀난치병) 치료에 필수적인 각종 의료 서비스가 2016년까지 단계적으로 건강보험 급여 항목으로 들어간다. 정부는 2013년 10월 초음파 검사를 시작으로 12월에는 MRI 검사까지 건강보험 급여 항목에 포함시켰다. 올해에는 고가 항암제와 PET(양전자단층촬영)가 급여 항목이 된다. 또 비용 대비 치료 효과가 낮아 필수의료서비스는 아니지만 사회적 수요가 큰 의료서비스는 본인 부담률이 기존 100%에서 50~80%로 낮아진다. 단 미용, 성형 등 치료와 무관한 의료는 현재대로 비급여로 유지된다.

### 법무, 행정, 안전

- 대체휴일제 도입  
대체휴일제는 법정 공휴일과 일요일이 겹칠 경우 하루를 더 쉬는 제도로 올해 첫 적용은 추석 연휴이다. 추석 하루 전인 오는 9월 7일이 일요일과 겹치기 때문에 추석 연휴 다음날인 9월 10일 하루를 더 쉬게 되는 식. 연휴 첫날인 토요일(9월 6일)을 포함하면 모두 닷새를 쉴 수 있다. 따라서 올해의 총 공휴일은 67일이 된다.
- 도로명 주소 전면 시행  
새해부터는 도로명 주소만 법정주소로 전면 사용된다. 도로명 주소란 도로에 이름을 붙이고 건물에 번호를 붙여 도로명과 건물 번호로 알기 쉽게 표기하는 새 주소 체제이다. 공공기관에서는 도로명 주소만 사용해야 하며 국민도 전입, 출생, 혼인, 사망 신고, 부동산 실거래가 신고 등 민원을 신청할 때 도로명 주소를 사용해야 한다. 그러나 지번은 부동산 관리를 위해서 계속 사용하게 되며 도로명 주소로도 우편물은 배달된다. 정부 도로명 주소 안내 시스템(www.juso.go.kr)에서 새 도로명주소를 검색해 볼 수 있다.
- 운전 중 스마트폰 시청 범칙금 7만 원  
올해 2월부터 차량 운전 중 DMB나 스마트폰 동영상 시청하다 적발되면, 운전 중 휴대전화를 조작하다 적발된 것과 마찬가지로 최고 7만 원(승용차는 6만 원)의 범칙금을 물게 된다. 그러나 길 안내를 위해 내비게이션을 보거나 후방 카메라 영상을 보면서 후진하는 것은 허용된다.

### 교육, 복지

- 75세 이상 노인 임플란트 건강보험 적용  
7월부터 75세 이상 어르신이 임플란트 시술을 받을 경우 건강보험이 적용된다.
- 어린이 국가예방접종 무료  
어린이가 예방 주사를 한 번 맞을 때마다 5,000원씩 내던 것을 내지 않아도 된다. 11가지 필수 예방접종이 대상이며, 600만여 명의 어린이가 사는 곳과 관계없이 전국 어디서나 무료 접종을 받을 수 있다.
- 30평 이상 음식점 전면 금연  
규모 30평 이상(100㎡)인 음식점이 추가로 전면 금연 구역으로 지정된다. 커피숍, 패스트푸드점, 빵집 등은 포함되고 단란주점, 유흥주점 등은 해당되지 않는다.
- 기초연금 도입  
국회에서 심의 중인 기초연금법에 의해 7월부터 65세 이상 소득하위 70%인 노인들을 대상으로 최대 20만 원, 최소 10만 원의 기초연금을 지급한다.

### 교통, 세제, 부동산, 문화

- 한 장의 교통카드로 전국 버스와 지하철뿐 아니라 고속도로 통행료 지불과 KTX 등 기차표 구매까지 가능한 선불교통카드가 출시된다.
- 취득세율 영구 인하  
취득세율이 6억 원 이하 주택 1%, 6억 초과~9억 이하는 2%, 9억 초과 3%로 차등 적용되며 다주택자에 대한 높은 취득세율도 없어진다(2014년 8월 28일 주택거래취득분부터 소급적용).
- 국립박물관 매월 마지막 주 수요일 무료관람  
1월부터 매월 마지막 주 수요일이 '문화가 있는 날'로 지정돼 국립박물관, 미술관의 상설전, 또는 자체 특별전을 무료 관람할 수 있다. 또 고궁, 종묘, 조선왕릉 등도 무료 관람할 수 있고, 국립극장, 국립국악원, 예술의 전당, 정동극장, 명동극장 등 국립 공연시설의 자체 기획 공연을 무료나 할인 가격에 관람할 수 있다.





# 적정성평가 1등급의 의미

건강보험심사평가원 적정성평가 1등급 - 최고 수준의 치료 증명  
**우수한 진료, 환자의 안전을 보장하기 위해 노력한 결과!**

(글\_ 최윤정 팀장 / 진료기획팀)

### 적정성평가란?

의약 / 학적 면과 비용효과적인 면에서 진료가 적절하게 이루어졌는지를 평가하고 국민에게 제공되는 의료서비스에서 부적절한 진료를 최소화하고, 진료 행태를 개선하는 기능을 목적으로 건강보험심사평가원에서 2001년부터 [제왕절개분만월] 평가를 시작으로 2013년 기준 대장암, 유방암, 급성심근경색증(AMI), 뇌졸중 등 30여개 항목의 평가를 시행하고 있다.

평가된 결과는 각 평가항목에 대한 결과와 병원 및 진료정보를 국민에게 제공함으로써 **치료 잘하는 병원 정보를 한눈에 알아볼 수 있고, 우리가족에게 딱 맞는 병원은 어디인지, 단골 병원 정보도 몇 등급인지 확인해 볼 수 있어** 국민의 의료선택권을 강화하는 중요한 평가서비스로 자리매김하고 있다.

### 현재 시행되고 있는 평가

| 영역          | 항목                  |
|-------------|---------------------|
| 심·뇌질환 (급성기) | 급성심근경색증, 허혈성심질환     |
|             | 관상동맥우회술, 경피적관상동맥중재술 |
|             | 급성기뇌졸중              |
| 암 질환        | 대장암                 |
|             | 유방암                 |
|             | 폐암                  |
|             | ★위암                 |
| 입원          | ★간암                 |
|             | 수술예방적항생제(15개수술)     |
| 주요수술        | 진료량(5개수술)           |
|             | - 고관절치환술            |
|             | - 경피적관상동맥중재술        |
|             | - 췌장암수술             |
|             | - 식도암수술             |
|             | - 조혈모세포이식술          |

적정성평가 중에서도 인하대병원은 특히 주요한 평가들에 대해서는 모두 1등급 이상 최우수 등급을 획득하고 있어 인천지역에서도 얼마든지 최고수준의 치료를 제공하고 있다는 것을 증명하고 있다. 특히 지속적으로 1등급을 받은 본원은 2013년 심뇌혈관질환센터 국가지정병원으로 선정되어 이러한 평가결과를 바탕으로 더욱더 질 높은 진료를 제공하게 되었다.

| 영역           | 항목                 |
|--------------|--------------------|
| 내과           | 고혈압                |
|              | 당뇨병                |
|              | 천식                 |
|              | ★만성폐색성폐질환          |
| 외래           | 주사제처방률             |
|              | 항생제처방률             |
|              | 약품목수               |
|              | 투약일당 약품비           |
|              | 골관절염 해열진통소염제 중복처방율 |
| 유소아중이염 항생제처방 |                    |

이 외 요양병원, 혈액투석, 신포괄수가제 평가 등이 있으며 다각적인 형태로 의료의 질적 수준을 향상시키고 고객에게 제공하고자 2017년까지 총 47개 평가항목으로 확대 될 예정이다.

### 병원평가정보 조회

건강보험심사평가원 접속(www.hira.or.kr) → 우측상단 '병원평가정보' 클릭. 평가항목과 지역별, 병원규모별로 클릭하여 편리하게 조회할 수 있다



안전하고  
 믿을 수 있는  
 인하대병원  
 입니다.





인하대병원의 적정성평가 종합결과(2014년 1월 10일 기준)

| NO | 구분            | 공개결과 |
|----|---------------|------|
| 1  | 급성심근경색증       | 1등급  |
| 2  | 급성기 뇌졸중       | 1등급  |
| 3  | 대장암           | 1등급  |
| 4  | 유방암           | 1등급  |
| 5  | 수술 예방적 항생제 사용 | 1등급  |
| 6  | 고관절치환술        | 1등급  |
| 7  | 경피적관상동맥중재술    | 1등급  |
| 8  | 주사제처방률        | 1등급  |
| 9  | 항생제처방률        | 1등급  |
| 10 | 당뇨병           | 양호   |
| 11 | 고혈압           | 양호   |

상기 표에서 보듯이 적정성평가 중에서도 인하대병원은 특히 주요한 평가들에 대해서는 모두 1등급 이상 최우수 등급을 획득하고 있어 인천지역에서도 얼마든지 최고수준의 치료를 제공하고 있다는 것을 증명하고 있다.

이는 고객에게 높은 신뢰를 드리고 우수한 진료의 질과 안전을 보장하기 위해 지속적으로 연구하고 노력한 결과이다.

대표적으로 2011년부터 시작된 [대장암] 평가와 2012년 시작된 [유방암] 평가의 각각 1등급 획득은 그 의미가 더욱 크다. 가장 복잡하고 다양한 평가지표로 구성되어있는 암 평가는 진단 이전부터 수술 후 치료의 과정까지 종합적으로 평가하며, 전문 교수들의 구성 여부를 기초로 질병을 진단하고 치료하기 위한 검사와 기록, 치료 계획과 전문 진료과 교수 간의 협력적 치료, 환자 교육, 항암제의 적절한 사용과 부작용의 감소를 위한 치료 및 수술 후의 방사선 치료까지 매우 정교하게 평가하고 있기 때문이다. 1등급 획득을 위해서 외과뿐 아니라 소화기내과, 혈액종양내과, 방사선종양학과, 병리과 교수들과 더불어 진료지원부서들이 함께 진료의 내용과 체계를 고민하고 협력한 결과인 것이다.

또한 [심근경색증과 급성기 뇌졸중] 평가는 암 질환 다음으로 우리나라 국민의 사망 원인의 2,3위를 차지하는 질환에 대한 평가로 특히 이 질환들은 발생 후 3시간 이내에 적절한 치료와 시술이 이루어 지지 못하면 치명적 후유 손상을 남길 수 있기 때문에 무엇보다 응급 치료체계가 잘 구성되어 있고, 수준 높은 의료진이 항상 대기하고 있어야 한다. 또한 검사와 시술을 지원하는 절차도 잘 마련되어야만 이를 수 있는 결과이다.

특히 지속적으로 1등급을 받은 본원은 2013년 심뇌혈관질환센터 국가지정병원으로 선정되어 이러한 평가결과를 바탕으로 더욱더 질 높은 진료를 제공하게 되었다.

2007년부터 시행된 [수술 예방적 항생제 사용] 평가는 2013년까지 계속 1등급을 유지하고 있는데, 위, 대장, 관절, 머리, 자궁 등 주요한 수술을 포함한 7개과 11개 수술항목에 대한 평가로, 우리 병원이 해당 수술에 대한 항생제 처방과 투여에 대한 원내기준과 절차를 엄격하게 지켜 감염률을 최소화하면서도 항생제가 너무 많이 사용되지 않도록 한 노력을 보여주는 결과이다.

이 외 심혈관 질환 환자에게 주요 시술인 [경피적 심장혈관 중재술] 과 노인 인구의 수술이 급증하고 있는 [고관절 치환수술]에서도 모두 1등급을 차지한바 해당 수술 건수도 많으며 수술 사망률이 낮은 결과를 통해 진료의 우수성을 나타내주었다.

앞에서 기술한 바와 같이 [적정성평가]는 주요 질환(암, 심뇌혈관 질환)과 만성질환, 외래부문과 입원부문에 대한 치료와 시술 및 수술에 거쳐 종합적이고 광범위하게 시행되고 확대, 강화되고 있기 때문에, 본원을 신뢰하고 건강을 맡겨 주시는 고객들을 위해 우수한 결과를 낼 수 있도록 모든 의료진과 지원부서는 끊임없이 노력하고 연구할 것을 약속할 것이다.

## 인하 하이패스(진료비 후불 제도) 도입, 고객서비스 개선 “진료는 신속하게, 결제는 안전하게”



새해맞이 고객서비스 개선 실천 · 인천 최초 진료비 후불 서비스 실시!  
개인정보 안전하게 보호하며, 진료 대기시간 획기적 절감 기대!

대형병원에서 진료받을 때 고객들이 느끼는 불편사항 중 하나가 긴 대기시간입니다. 특히, 예약 후 진료비 수납, 외래 진료 후 검사비 수납 등 진료의 각 단계마다 수납으로 인한 대기시간은 더욱 길어지며, 고객들이 체감하는 불편함은 컸습니다. 인하대병원은 이러한 불편함을 해소하고자, '인하 하이패스(진료비 후불 제도)' 서비스를 시행하고 있습니다.

### ‘인하 하이패스’는 무엇인가요?

말 그대로 예약에서 진료, 검사까지 외래 진료의 전 과정을 수납 없이 진행하고, 최종 진료비 수납 단계에서 검사비 등 모든 비용을 일괄 계산하는 진료비 후불 제도입니다.

### ‘인하 하이패스’는 누구나 이용할 수 있나요?

네. 인하대병원에서 진료를 받으시는 고객은 누구나 가능합니다.

한 번 신용카드(체크카드)를 등록하여 서비스를 신청하신분은 이후에는 신용카드 없이도 등록된 카드로 결제가 가능합니다.

### ‘인하 하이패스’ 등록은 어떻게 하나요?

- ① 외래접수창구에 비치된 '인하 Hi-Pass 신청서(진료비 후불 결제 신청서)' 를 먼저 작성합니다.
- ② 등록할 카드를 지참하여 신청서와 같이 접수창구에 제출하시면 됩니다.

### ‘인하 하이패스’ 안전한가요?

진료는 물론 행정절차 전 분야에 걸쳐 '안전한 병원' 을 지향하는 인하대병원은 고객들이 우려할 수 있는 개인정보유출에 대하여 완벽한 '보안' 시스템을 갖추고 있어, 안심하고 서비스를 이용할 수 있도록 지원하고 있습니다.

## INHA Hi-Pass

신용카드를 등록하여 중간수납 없이 진료 후 한번에 수납하는 빠르고 간편한 서비스.



### 일반지불방식

● 예약 → 진료비 수납(진찰비) → 외래 진료 → 진료비 수납(검사비) → 검사 → 예약 → 진료비 수납(예약비)

### 인하 Hi-Pass

● 예약 → 외래 진료 → 검사 → 진료비 수납(진찰비, 검사비, 예약비)

- ▶ 가입신청 : 신청서와 신용카드 지참, 외래 10번 창구에 접수
- ▶ 문의사항 : 인하대병원 원무팀 ☎ 032-890-2340~1

# Change the INHA

환자안전은 세계적인 이슈사항이며, 인하대병원이 추구하는 최고의 목표입니다.  
환자안전과 의료서비스의 질 향상을 최우선 목표로 하는 국제의료기관인증(JCI인증) 획득으로 체계적인 환자 안전문화 정착을 실천하는 인하대병원 교직원들의 의지를 'Change the INHA' 시리즈 두 번째로 **입원 전 환자의 복용약물에 관한 정보를 확인하고 관리하는 지참약 관리**에 대해 소개합니다.

(글\_ 신정애 / CS | 이팀)

환자가 복용하고 있는 지참약 등록하고 가실게요~~~  
치료 기간 중 치료계획을 수립하여 안전한 약물 사용이 목적



## 01

### 수술을 위해 입원해야 하는 김외과 씨, 그의 고민은?

혈압이 높아 혈압약을 종류별로 먹고 있어요.  
입원하면 저한테 맞는 혈압약을 먹을 수 있을지..  
혈압이 잘 조절될지도 걱정이고, 약값도 부담스러워  
먹던 약을 계속 먹고 싶은데... 인하대병원은 다르다고요??



### Solution! 걱정 마세요! 인하대병원은 입원 전 환자의 복용약물에 관한 정보를 확인하고 관리하고 있습니다(지참약 관리)

**지참약**이란?\_ 환자가 내원 시 외부에서 가져온 약(환자가 복용하고 있는 약)

**지참약 관리**는 왜 필요한가요?\_ 입원 전 환자의 복용 약물에 관한 정보 확인을 통해 입원과정 중 약물치료 계획을 기초할 수 있으며, 본원 처방과의 중복, 상호작용 검토 등 안전한 약물 사용을 목적으로 합니다.

## 02

### Speak Up!! 복용 중인 약물에 대해 알려주세요

- 치료를 잘 받기 위해서는 의료진과 환자와 가족은 진정한 파트너십을 가져야 합니다.
- 병원에 오실 때는 복용 중인 지참약을 가지고 오셔서 반드시 의료진에게 이야기해 주시기 바랍니다.
- 입원을 하는 경우 입원수속 완료 후 바로 옆에 위치한 지참약 상담 창구에서 지참약을 등록합니다.
- 지참약 상담 창구에는 약사가 상주하고 있어 신속 정확하게 약품 식별을 하여 의약품명, 용량, 투여경로, 투여시간에 대한 정보를 본원의 처방프로그램(OCS)에 등재하여, 의사에게 전달합니다.
- 의사는 치료기간 중 환자의 질병상태 및 본원 처방과의 부적합성, 중복, 상호작용을 고려하여 약물치료계획을 수립하여 안전한 약물 투여가 되도록 합니다.
- 지참약 정보를 확인하고 치료 연속성 필요시 본원 OCS로 처방을 하면, 지참약은 간호사가 안전하게 관리하여 투여하고 관찰합니다.
- 지참약 재고 소진 시에는 본원의 동일한 약물로 대체 처방을 합니다.
- 인하대병원은 귀하의 건강을 지켜드리기 위해 안전한 약물 투여를 약속드립니다.

#### 지참약 투여 절차





## 휠체어에서 일어서지 않고 진료와 검사를 받도록 해주신 배려 ♥

— \*

저는 지난 월요일 오후에 안과 김나래 선생님의 진료를 받은 정순기 환자의 보호자 변성우라고 합니다.  
저희 어머니는 지체 장애 2급으로 휠체어를 타시고 병원에 다니시는 장애인 이십니다.

항상 진료를 받을 때마다 주치의 선생님인 김나래 선생님께서 알아서 잘 배려해주셔서 고마움을 표현하고자 합니다. 사실 병원에 환자도 많고 정신도 없고 해서 의사 선생님께서 따로 신경 쓰시기가 힘들다는 점을 알고 있습니다. 그럼에도 불구하고 김나래 선생님께서는 몸이 불편하신 것을 알고 최대한 배려를 해주셔서 어머니께서 병원에 가는 것을 힘들지 않고 오히려 즐기십니다. 될 수 있으면 휠체어에서 일어서지 않도록 각종 진료를 김나래 선생님께서 확인하시고 여러 진료실을 다니지 않도록 배려해주셔서 어머니가 꼭 감사를 표하고 싶다 하셔서 이렇게 몇 자 적습니다.

지난 월요일에는 12월의 백내장 수술을 위해서 일반 검사 이후의 추가 검사를 실시하였습니다. 모든 선생님들께서 저희 어머니를 위해 일어나시고 움직여주셨습니다. 원래 다른 환자분들을 보니 다들 검사 의자에 앉으시고 의사선생님도 앉으시던데... 감사했습니다.

특히, 무슨 검사인지는 잘 모르겠지만 작년에 검사받을 때는 검사를 할 때마다 의자에 따로 옮겨 앉고 이동했었는데..... 지난 월요일에는 손수 의자도 치워주시고, 이리저리 살피시고 기기위치도 변경하셔서 저희 어머니가 휠체어에서 움직이지 않고 편하게 진료받으실 수 있도록 도와주신 의사 선생님이 있었습니다. 작년에는 그 진료를 받고 나서 일어서고 앉고 하시면서 팔에 힘을 많이 쓰셔서 힘들어 하셨는데, 이번에는 너무 간단하게 진료를 받으시고는 어머니께서 담당선생님께 꼭 감사의 인사를 하고 싶어 하셨습니다. 박준범 선생님이시더라고요. 이 자리를 빌어 감사의 말씀을 전합니다. 저희 어머니의 걱정 많은 병원진료를 간단하게 마무리해주셔서 다시 한 번 감사드립니다.

더불어 휠체어 타고 온 저희 어머니의 편의를 위해 도와주시는 안과 간호사 선생님들께도 감사의 말씀 전합니다.

♣ 이 글은 정순기 님의 따님이신 변성우 님의 동의로 기재합니다.



## 자꾸 되묻는 질문, 거슬리고 힘들 텐데..... 친절한 말 한마디는가장 큰 위로

— \*

### 인하대병원 심혈관계집중치료실 간호사님께

지금도 중환자실에서 보람과 그 이면에 많은 고생을 하시는 간호사님께 감사함과 고마운 마음을 담습니다. 저는 2013. 11. 19일 교양수업 한 과목을 수강하러 학교에 가다가 등곳길 버스 안에서 쓰러져 119를 통해 인하대병원으로 이송되어 치료받은 학생의 어머니입니다. 그 당시 인하대병원으로 이송되어 치료를 받게 된 것을 큰 행운으로 생각하며 감사하는 마음으로 살고 있습니다. 인하대병원의 훌륭한 의료진을 만난 것이 큰 행운이지요. 인하대병원 의료진의 수준 높은 치료와 간호사님들의 헌신적인 간호가 저희 아이를 건강하게 살리셨습니다. 저희 아이는 이제 병원과 아주 친하게 지내야 하지만 치료받을 수 있도록 건강하게 살려주시는 의료진에게 진심으로 감사하고 있습니다. 매일매일 24시간 집중치료실 앞 의자에 기대어 아무것도 도와줄 게 없이 초조 불안하게 기다리지만 하는 부모의 자꾸 되묻는 질문에 거슬리고 힘들 법도 한데... 간호사님의 친절한 말 한마디는 무엇보다도 큰 위로가 되었습니다.

그저 아픈 내 아이만 눈에 들어와서 간호사님 이름도 다 알지 못하고 퇴원하게 되었습니다.

목소리가 하이톤이시고 '네, 네~네' 라고 대하신 친절하고 씩씩했던 그 간호사님은 안녕하십니까? 인하대병원에서 퇴원한 다음 날 감사하게도 전화를 주시고 우리 아이가 잘 지내고 있는지 안부를 물어주셨던 친절한 간호사님도 감사합니다.

또, 8년 차라고 하셨던 아담하고 예쁜 간호사님은 우리 아이가 깊은 잠에서 깨어나며 온몸으로 침상을 흔들 때 부모와 환자를 참으로 잘 케어해 주셨고 울부짖는 아이에게 왜 네가 참아야 하는지를... 약속을 받아내고 손을 풀어주셨지요. 이 순간에도 얼마나 힘들고 어려움이 크시겠지요. 그럼에도 불구하고 아픈 환자분을 잘 부탁드립니다. 그리고 믿습니다.

매였던 손목이 풀린 아이는 눈물을 흘리며 안타까운 몸짓을 하는데... 간호사님은 보드판을 가져오시고 펜을 아이에게 내밀었지요. 그 가슴 떨리는 순간을 혹시 기억하고 계신지요?

간호사님은 한 자씩 적으라 하셨고 우리 아이는 "엄마 · 아빠 사랑해요"라 적으며 눈물을 흘렸지요. 힘들다. 고통스럽다. 왜 내가 이려고 있느냐며 항의하는 몸짓도 할법한데... 쓰러진 순간도, 의식이 찾아온 그때까지 우리아이는 지금도 그 당시 기억을 못합니다. 멋지게 차려입고 등곳길에 올랐던 우리아이, 정신을 잃는 순간부터 수많은 일들이 있었을 텐데 말이지요.

감사함과 마음 아픈 기적의 순간을 함께한 간호사님 감사합니다. 고맙습니다.

집중치료실 모든 간호사님 힘들고 어려움도 크시지만 항상 보람 느끼시고 항상 건강하시고, 아름다운 모습들을 오래오래 간직하시길 바랍니다. 또 소망하시는 모든 일들이 가정과 근무지에서 모두 이루어지는 멋진 새해 맞이하시길 진심으로 기원합니다.

인하대병원의 꽃, 환자분들에게 천사인 심혈관계집중치료실 간호사님들과 심장내과 김대혁 교수님, 최성환 전공의 선생님은 우리 아이에겐 생명의 은인이십니다. 감사하는 마음 오래오래 잊지 않고 마음에 담고 살겠습니다. 훌륭한 의사 선생님과 간호사님이 근무하시는 인하대병원과 심장내과에 무궁한 발전을 기원합니다. 퇴원할 때 입고 온 환자복을 동봉하여 보냅니다. 감사합니다.

2013. 12. 30 인하대학교 이우주 학생 어머니 드림.



## 장애아동, 저소득가정 학생들과 함께하는 '힐링 영어전도사' 장애 아동들에게 교육만이 살 길 열어주는 힘!!



해마다 새해 첫날을 가톨릭교회에선 '세계 평화의 날'로 기린다. 지난 12월 12일 바티칸은 '2014년 평화의 메시지'를 공개했다. "너의 형제는 어디에 있느냐?"가 프란치스코 교황이 내놓은 첫 '평화의 메시지'다. 교황이 <성서>의 가르침에 기대어 강조한 것은 '우애'다.

(글\_ 권영선 / (사)희망배달본부 본부장)



2013년 기준 대한민국 전체 인구 5,108만 명 중 장애를 가진 인구가 251만 명으로 전체 인구의 5%를 차지한다. 이들 장애인과 그들의 가족들은 모두 우리의 이웃이자, 누군가의 형제요 자매다. 우리는 "당신의 형제자매는 어디에 있느냐?"는 물음에 뭐라 답할 수 있을 것인가?

수도권에 한파경보가 내려진 날 아침, 간석동 힐링에듀 사무실에서 소외된 아동들, 그중에서도 가장 외면 받고 있는 지적장애 아동들의 영어교육 전도사로 활동하는 박홍규 씨(58세)를 만났다.

인천에 등록된 장애인 인구는 약 13만 명 선(2013. 9 기준), 이 중 19세 미만의 장애 아동과 청소년이 약 5천 명인데 학령기에 속하는 8~19세 중 3급 장애아동 청소년이 대략 1천 명이 넘는다. 지적장애 3급은 일반인과 장애인인의 경계에 놓인 경우가 많다. 현행 장애인복지법에 의하면, 지적장애 3급은 지능지수와 사회성숙지수가 50 이상 70 이하인 사람으로 교육을 통한 사회적, 직업적 재활이 가능한 사람들이다. ADHD(주의력결핍 과잉행동장애) 증상을 보이는 아동들 중에서 지적장애 3급이 많다.

박홍규 씨는 지적장애 3급 아동들에 대한 영어교육의 필요성을 강조한다. "우리 사회는 장애인에 대한 편견, 그중에서도 지적장애에 대한 편견이 너무 심한 사회입니다. 이 아이들은 교육만 제대로 받으면 충분히 사회생활을 할 수 있는 경우가 많은데도, 바보 취급하고 교육하려는 생각을 안 해요."

지적장애 아동을 위한 보편적 교육서비스가 서구 유럽에 비해 낙후된 우리나라 현실에서, 장애아동을 위한 특수교육법 시행규칙에서도 영어를 비롯한 외국어교육은 아예 배제되고 있다. "원어민 영어강사들을 만나보면, 학교에 재학 중인 장애학생들에게 영어교육을 안 하는 한국의 상황을 도무지 이해할 수 없다고 해요." 일선 교육현장에선 학교 측, 학부모, 일반 학생들 모두 영어수업에 장애학생이 참가하는 것을 거부하고 있다.

한국어를 알아들으면 누구나 영어를 공부할 수 있다는 것이 박홍규 씨의 교육관이다. 지적장애 3급 아동들과 영어공부를 하다 보면, 발음도 좋고 실력도 좋다고 한다. 박홍규 씨는 영어교육 기회를 갖기 어려운 빈곤 가정, 다문화가정의 아동, 지적장애 아동들과 함께하는 영어교육을 위해 4년 전 힐링에듀를 만들고 인천시 산하 비영리단체로 등록했다. 연간 1,500만 원씩 소요되는 3년간의 운영비는 모두 개인 신용대출을 받아 간신히 운영하는 중이다. 박홍규 씨는 1950년대 흥련왕이자 '아시아의 철인' '인천 야구의 대부'로 유명한 박현식 감독의 아들이다. 어릴 적 팀이 연패를 하는 중에도 절대 포기하지 않던 아버지로부터 불굴의 의지를 배



1. 힐링에듀 영어교실 수업  
2. 힐링에듀 영어교실 수업- 지적장애 아동들과 함께  
3. 청학중학교 '백설공주' 영어연극 장면



운 박홍규 씨는 생후 8개월 때 소아마비를 앓고 지체장애 2급으로 누구보다 장애인들의 아픔과 고뇌를 잘 알고 있다. 그래서 지적 장애인의 처우개선을 요구하는 목소리가 거의 없는 것이 무척 안타까웠다. 특히 지적 장애 아동을 위한 방과후학교는 전무한 실정이다. 박홍규 씨는 이런 아동들을 위해 방과 후 영어교실을 계획하고 있다. 지난해 예림학교(정신지체 특수학교) 지적 장애학생 12명과 영어로 백설공주 연극을 무대에 올렸고, 인천시 평생학습관에서 열린 청학중학교 축제에 지적장애 학생들이 영어연극을 선보이기도 했다. 지난해 7월 일산 킨텍스에서 열린 '교육기부박람회'에서 지적장애인에 대한 영어학습권 보장 강연회에서 지적 장애 학생들의 가능성을 널리 알리기도 했다. "장애 아동들에게 시혜적 빵만을 주는 것으론 길게 봐서 도움이 안 됩니다. 교육만이 살길을 열어주는 힘이지요." 처음 지적 장애 아동과 저소득층 아이들에게 무료로 영어교육을 시작할 때는 주위의 무관심이 힘들었지만, 이제는 지적장애 아동이 비장애 아이들보다 우수한 성적을 받아오자 주변의 시선이 달라지기 시작했다. 청량중학교 3학년의 김도군(18세)은 지체 1급으로 정상수업은 어렵지만 음악, 특히 타악에 큰 관심을 보여 장한 어린이 상을 수상했다. 영어공부를 함께하는 아동들 중에는 장애인이라는 게 믿기지 않을 만큼 영어를 잘하고, 의사소통에도 전혀 지장이 없는 아이들이 많단다. 또, 서울 화곡동의 모 중학교 여학생(저소득가정)은 1학년 학기 말에 공부를 시작했는데 2학년에 전교 2등까지 올랐다. 힐링에듀의 슬로건 "I can do it"의 기적은 이렇게 곳곳에서 발현된다.

박홍규 씨의 꿈은 영어연극에 참여한 학생 10명을 데리고 자신이 유학한 필리핀 어학연수를 다녀오는 것이다. 나눔과 재능기부가 많이 활발해졌지만, 그래도 지적 장애인들을 위한 기부와 후원은 아직 부족하다는 박홍규 씨는 함께 공부하는 지적장애 아동들에게 지속적으로 교육장벽을 개선하

는 일이 중요하다고 강조한다. 현재 인천 고등학교의 듣기 평균점수는 50점 만점에 절반도 안 나온다. 영어 듣기교육이 부실하다는 것이 그의 지적이다. 미추홀외고를 비롯한 특목고에는 차상위계층 특례입학조항(5%)이 있음에도 지원하는 아이들이 없다고. 정책만 만들어놓고 저소득층 아동들의 진학을 위한 후원이 거의 없기 때문이다. "힐링에듀에선 듣기점수 3점이던 학생이 28점까지 올라갑니다. 앞으로 저소득가정의 아이들에 대한 교육 기부를 더욱 열심히 해서 당당하게 특목고에 진학시키고 싶습니다." 한번 시작하면 끝을 보는 성격의 그는 장애아동을 위한 특수교육법 개정을 실현하는 게 최종 목표이다. "힘들 때마다 왜 사서 고생을 하나 회의도 들지만, 앞으로도 이 일이 계속 이어질 수 있도록 만들고 싶다."는 박홍규 씨는 지금의 영어교육 기부는 누군가는 반드시 해야 될 일이라 믿고 있다. 요즘 프란치스코 교황의 인기가 높은 이유는 그분의 발언에 깃든 시대정신 때문일 것이다. 가난한 사람들을 위해 노력해야 한다는 것. 이른바 경제민주화를 실현하지는 것이다. 그리고 "목자에게 자신이 키우는 양의 냄새가 배어있듯이" 낮은 곳으로 걸어 들어가라고 당부하고, "낙담하지 말고 믿음을 잃지 마라. 희망이 사라져 버리게 하지 마라. 상황은 바뀔 수 있고 사람도 바뀔 수 있다"고 역설한다.

아직 척박한 환경에 놓여 있는 지적장애 아동의 영어학습권을 주장하고 교육복지의 실현을 위해 고군분투하는 박홍규 씨에게 교황의 말씀이 큰 위안이 되길!

더불어 새해에도 어김없이 "세상은 더 좋게 바뀔 수 있다"는 작은 등불을 밝히느라 수고하시는 모든 이들에게 희망을!

- 경인방송 희망배달본부 ☎ 032-830-1004
- 힐링에듀(Healing edu) ☎ 070-4404-7172
- 박홍규 남동구 구월로 113(102동 202호)



**하루 복용해야 하는 칼슘과 Vitamin D는 어느 정도인가요?**

일반적으로 대부분 성인에게는 하루에 1,000~1,200mg 의 칼슘 섭취가 권장됩니다.



50세 이전은 1,000mg, 50세 이상이면 1,200mg정도의 칼슘을 음식이나 영양제로 섭취하여야 합니다. 우리가 식품으로부터 섭취하는 1일 칼슘량은 약 300mg 정도이고, 여기에 유제품이나 칼슘이 강화된 주스 등을 드시는 경우는 하루에 적어도 900mg 정도의 칼슘을 섭취하게 되므로 나머지 모자라는 부분만 영양제로 보충해 주면 됩니다.

칼슘 영양제는 대부분 비타민D를 포함하고 있습니다. 비타민 D는 뼈 형성에 필요한 칼슘이 대장과 콩팥에서 흡수되는 것을 돕고, 또한 부갑상선에서 생산되는 호르몬과 협동으로 칼슘을 알맞게 골수로 운반하여 뼈대 구조를 유지하는 데 중요한 역할을 하는 지용성 비타민입니다.

비타민 D의 경우는 50세 이전의 골다공증이나 기타 다른 질환이 없는 사람의 경우 400~1000 unit , 50세 이상이면 800~1,000 unit 의 비타민 D 섭취가 필요합니다.

심장병 위험 증가 확실치 않지만 칼슘에 의한 혈관 석회화 가능성

**과량의 칼슘 섭취는 오히려 해가 될 수 있어**



**칼슘제를 복용하면 심장병 위험이 높아진다는데...**

칼슘은 뼈에 중요한 요소입니다. 칼슘을 적게 복용하면 대장암, 신장결석, 비만, 고혈압 등의 질병을 일으킬 수 있습니다. 필요한 칼슘의 섭취량은 나이, 성별(여성의 경우 폐경의 유무)에 따라 달라지게 됩니다. 하지만 노인 환자가 하루에 비타민 D를 함유하지 않은 칼슘 영양제 500mg 이상 복용할 경우 심근경색의 위험을 약 30% 정도 증가시킨다는 연구가 있습니다. 칼슘 영양제에 의한 심장병 위험을 증가시키는 기전이 확실히 밝혀지지 않았지만, 칼슘에 의한 혈관 석회화의 가능성이 있습니다. 이 연구에 참여한 환자들의 평균 연령은 72 ~ 73세로 신장기능이 건강한 성인에 비해 감소된 상태로 칼슘의 배설능력이 떨어져 혈중의 칼슘농도가 증가하고 이로 인해 혈관 석회화의 위험이 증가할 수 있다는 겁니다. 과량의 칼슘 섭취는 오히려 해가 될 수 있으므로, 본인에 맞는 적당한 칼슘을 섭취할 수 있도록 제품선택 시 의사 약사와 상의하는 것이 좋습니다.



칼슘과 비타민D의 섭취는 식사를 통해서 하는 것이 가장 바람직하며, 부족할 경우 영양제를 섭취를 고려해 볼 수 있습니다. 이와 더불어 일주일에 3회 이상 20 ~ 30분 정도 걷기운동을 하는 것이 좋습니다. 술은 하루에 2잔 이하, 커피는 3잔 이하로 드시고 금연 또한 골다공증의 위험을 낮출 수 있습니다.

- ◆ 항상 환자분들 곁에 인하대병원 약사들이 함께합니다.
- ◆ 약에 대한 문의는 : 주간 032) 890-3323, 3327 | 야간 032) 890-3315

# NEWS 0102

Inha Univ. Hospital 2014

**건강보험심사평가원 2013년도 적정성 평가 결과 -**

**유방암 · 대장암 · 급성심근경색증 · 수술의 예방적 항생제 · 혈액투석 · 고관절 치환술 · 경피적 관상동맥 중재술 진료량 평가 1등급 획득**



인하대병원은 건강보험심사평가원에서 실시한 2013년도 유방암, 대장암, 급성 심근경색증, 수술의 예방적 항생제 · 혈액투석 · 고관절 치환술 · 경피적 관상동맥 중재술 진료량 평가 1등급 획득 적정성 평가에서 최우수 등급인 1등급을 받았다.

2013년 유방암 적정성 평가는 만 18세 이상의 여성에게 유방암 수술을 실시한 160개 의료기관을 대상으로 의료진의 구성, 수술 과정의 적정성, 입원일수, 진료비 등 20개의 항목에 걸쳐 이루어졌으며, 대장암 적정성 평가는 수술 건수가 10건이 넘는 전국 135개 병원을 대상으로 대장암 환자의 진료 적정성을 평가했다. 전문인력 구성 여부, 진료 과정 부문, 진료 결과 기록 등 모두 22개 항목을 집중 확인했다. 또한 급성심근경색증 평가에서도 인하대병원은 응급실 도착에서 경피적 시술

시행까지의 과정을 기준 시간인 90분보다 더 짧은 시간 내에 수행하였으며, 특히 환자 생존지수는 평가대상 의료기관 중 상위권에 오르며 지역사회 심혈관 치료의 중심병원임을 입증했다.

김영모 병원장은 "이번 평가로 인하대병원의 암 치료 기술은 인천지역에서도 얼마든지 최고수준의 치료를 받을 수 있다는 것이 증명되었다."며 "환자 분들이 믿을 수 있는 암 전문 병원으로 거듭나기 위해 더욱 체계적이고 발전된 예방 및 치료 시스템을 구축할 수 있도록 최선을 다하겠다."라고 말했다.

**'인하 간호천사들의 흥겨운 축제' - 간호부(예지회) 송년회 실시**



2013년 12월 16일(월), 간호부(예지회)는 연말을 맞아 송도 컨벤시아에서 송년회를 실시했다. 이날 행사에서는 사전 행사로 저녁 만찬과 축하 삼페인과 케이크 커팅식을 가졌으며, 팀별 장기자랑, 행운권 추첨 등 다채로운 이벤트를 통해 한해 동안 자신을 희생하며 환자들의 건강을 지켜준 간호사들의 노고를 위로하였다. 환자의 눈높이에서 나이팅게일 정신을 실천하는 간호부, 내내 에도 아름다운 모습을 기대해 본다

**'암 극복, 희망의 메시지 전하러 왔어요' - 제 2회 암 완치 환우 홈커밍데이 성료**

2013년 12월 6일(금), 인하대병원 3층 강당에서



'제2회 인하대병원 암 환우 홈커밍데이' 가 열렸다. 이번 행사는 지난 2008년 3월 8일 실시된 '제1회 홈커밍데이'에 이어 5년 만에 열린 큰 행사로, 인하대병원에서 치료를 통해 완치된 약 200명의 암환자를 초청해 암 환우들에게 희망과 용기를 주고자 진행되었다. 홈커밍데이는 암 투병 중인 환자들에게 암이 완치 가능한 질환임을 알리고, 암 극복을 위한 희망의 메시지를 전달하기 위해 2008년 3월에 국내 최초로 실시되었으며, 2회를 맞은 이번 행사로 인하대병원이 지역사회 암 치료의 중심병원임을 다시 한번 확인하는 계기가 되었다.

암 극복에 대한 희망의 메시지를 전하고자 어려운 발걸음을 해준 많은 암 완치 환우들은 난소암, 간암, 대장암 및 위암 등 다양한 사례발표를 진행

하며 생생한 노하우를 전했다. 김철수(혈액종양내과) 암센터장은 "인하대병원은 지역사회 암 치료의 중심병원으로서 마음까지 돌봐주는 감성치료와 최신 암 검사 및 치료장비 등 하드웨어를 겸비하여 인하대병원과 함께라면 암을 이겨낼 수 있다는 희망과 믿음을 가질 수 있는 시간이 되기를 희망한다."고 말했다.

**인하대병원, 교직원 등반대회 및 환경개선 활동 실시**



2013년 11월 30일(토), 인하대병원은 한해 노고를 치하하고, 직원 간 화합을 도모하고자 연수구 청량산에서 단합 등반대회 및 환경개선 활동을 실시했다. 이날 행사에는 행정부원장 및 행정부서 65명이 참석하여 청량산 일대 정화활동

# NEWS 0102

Inha Univ. Hospital 2014

을 펼쳤고 레크리에이션 활동을 통해 화합의 시간을 가졌다. 이번 모임은 행정 부장·차장 모임에서 시작되었으며, 직원 가족 등 많은 인원이 함께 했다.

## 권역심뇌혈관질환센터, 심뇌혈관질환 바로알기 캠페인 실시



2013년 12월 3일(화), 권역심뇌혈관질환센터는 심뇌혈관 관련 질환에 대한 각종 유용한 정보를 전달하고, 인천권역심뇌혈관센터의 역할과 활동에 대해 홍보하고자 '심뇌혈관질환 바로알기 캠페인'을 실시했다.

이날 행사에는 심뇌혈관 질환의 종류 및 예방과 관련된 리플렛과 권역심뇌혈관질환센터를 소개하는 홍보전단 등이 비치되었고, 닥트 던지기 이벤트를 진행하는 등 다양한 행사로 다소 어려울 수 있는 심뇌혈관 질환의 내용에 대해 쉽고 재미있게 이해할 수 있도록 구성되었다.

최근 권역심뇌혈관질환센터는 인천지역 협력병원들과 심뇌혈관질환의 네트워크 구축을 위한 자문위원 위촉식을 실시하는 등, 지역사회 심뇌혈관질환관련 문제 해결을 선도하기 위해 많은 노력을 기울이고 있다.

## 인하대병원, 소방방재청 주관 2013년 우수소방대상물 선정 쾌거

2013년 12월 3일(화), 인하대병원이 소방방재청 주관 '2013년 우수소방대상물'로 선정되었다. 인하대병원은 인천광역시 중부소방서, 인천광역시 소방안전본부 및 소방방재청까지 3단계에 이르는 심의 절차를 거쳐 치열한 경쟁을 뚫고 우수소방대상물에 선정되었다.



우수소방대상물 지정은 소방안전관리의 실질적 수준향상과 자율안전관리를 유도하고자 소방방재청에서 2012년도 2월부터 운영규정을 고시하여 실시했으며, 소방안전관리자가 선임된 특정 소방대상물 중 소정의 평가기준에 의해 자체평가 및 현지 실사 등을 거쳐 선정된다. 김영모 병원장은 "인하대병원은 JCI인증을 통해 환자안전에 있어 전 세계 어느 병원과 비교해도 손색없는 경쟁력을 갖추고 있다."며 "특히 이번 우수소방대상물 선정으로 본원에서 치료받는 모든 환자분들이 안전한 환경 속에서 안심하고 치료받을 수 있을 것으로 기대된다."고 말했다.

## 인하대병원, 한국 의료 질 향상 학회에서 '우수연제 발표상' 수상 등 우수성적 쾌거



인하대병원은 11월 28일 ~ 29일, 부산 BEXCO에서 열린 '한국 의료 질 향상 학회'에서 [우수연제 발표상]을 수상하는 등 우수한 성적으로 타 의료기관에 모범이 되었다. 인하대병원 이번 학회에서 총 3편의 구연발표와 9편의 포스터 발표를 하였으며, 특히 CS/QI팀 선정에 차장이 발표한 [정확한 수술부위 수술오류 감소를 위한 FMEA] 활동사례가 학회 구연 발표 총 200여 편 중 26편을 뽑는 [우수연제 발표상]을 수상하는 영광을 얻었다.

김우철 적정진료관리실장 외 이번 학회에 참석한 발표자들은 본원의 우수한 질 향상 활동 사례 발표로 본원의 위상을 알릴 수 있는 기회가 되었고, 타 기관의 우수한 사례 벤치마킹 및 질 향상과 환자안전의 최신 경향을 파악할 수 있는 뜻깊은 자리였고, 다양한 부서직원들과의 소통의 장이 되었다며, 앞으로 활발한 질 향상 활동에 대한 강한 열의를 밝혔다.

한편 본 학회는 우리나라 의료의 질 향상과 관련된 연구, 실천 및 각종 학술활동을 지원하고 있으며, 전국 의료기관 임상 의사, 간호사, 의료기사, 행정직원, 의대 예방의학 교수, 간호대학 교수 등 의료의 질 향상을 위한 연구와 활동에 종사하는 전문가 1,200여 명이 참가하는 학회이다. 또한, 각 의료기관에서 발표를 위해 제출한 930여 편의 초록 중에서 학술위원회가 엄선하여 선정한 연제가 구연, 포스터 등으로 발표되었다.

## 진료기획팀 유영미 간호사, 건강보험심사평가원 질향상(QI)활동 우수사례 발표에서 우수상 수상



인하대병원은 건강보험심사평가원이 전국 의료기관을 대상으로 실시한 의료기관의 질 향상(QI) 활동 우수사례 공모전에서 우수상을 받았다. 수상작은 '편도 및 아데노이드 절제술 시행환자에게 진료 질 향상과 비용절감을 위해 근거중심의 표준화된 진료지침을 적용한 개선사례'를 주제로 하며 최정석 이비인후과 교수와 진료기획팀(담당: 유영미)이 진행했다. 이번 QI경진대회에서는 전국 의료기관을 대상으로 9월 11일부터 5주간의 공모를 통해 접수된 29개 사례 중 1차, 2차 내·외부 심사위원의 심사를 거쳐 9개 기관의 사례가 선정됐다.

한편, 인하대병원은 지난 3일 한국 의료 질 향상 학회에서 우수연제 발표 상을 수상하는 등 지속적인 진료 질 향상을 활동을 통해 환자들에게 최상의 의료서비스를 제공하고자 노력하고 있다.

## 인하대병원 '2013년도 협력의료기관 초청 세미나' 성료



2013년 11월 28일(목), 인하대병원은 인천 송도 웨라톤 호텔에서 인천시의사회, 병원협회 등 유관기관 및 인천지역 협력병원 임원진을 초청하여 2013년도 '협력의료기관 세미나'를 개최했다. 이번 행사에는 인천지역 34개 의료기관에서 104명이 참석했으며, 인하대병원장 및 임상과장 41명 등 총 147명이 참석하여 자리를 빛냈다. 세미나는 김영모 병원장의 인사말을 시작으로 윤형선 인천광역시시의사회장, 정영호 인천광역시병원회회장의 축사와 함께 인하대병원 심장내과 김대혁 교수, 신경과 나정호 교수, 소아청소년과 전용훈 교수, 건강보험심사평가원 박연경 부장의 강연 순으로 진행됐다.

김영모 병원장은 "인하대병원은 권역심뇌혈관질환센터, 신생아집중치료지역센터, 그리고 보호자 없는 병원 시범사업 등의 국책과제 운영을 통해 협력의료기관에서 환자를 서울로 보내는 불편함을 덜고, 인천시민에게 보다 나은 의료서비스를 제공하고자 최선을 다 할 것이다."라며 "특히 지역사회 심뇌혈관질환 관련 의료진을 자문위원으로 위촉하여 심뇌혈관질환 관련 역량을 강화했으며, 그동안 지역주민들에게 보다 나은 의료서비스 제공에 있어 적극적으로 협조해주신 협력의료기관 관계분들의 헌신에 감사 드린다."라고 말했다.

## 의료정보팀, 개인정보보호 Boom-up 이벤트 행사 실시



2013년 11월 28일(목), 의료정보팀은 교직원의 개인정보보호 및 보안에 대한 인식을 제고하고자 '개인정보보호 Boom-up 퀴즈 이벤트'를 실시했다.

이번 행사는 사전에 한웨이를 통해 공지되었던 개인정보보호와 관련된 퀴즈 풀이를 통해 다양한 상품을 지급하는 방식으로 진행되었으며, 교직원들의 높은 관심 속에 성공적으로 마쳤다. 이번 행사를 통해 알면서도 그냥 지나치기 쉬운 개인정보보호와 보안에 대한 교직원들의 인식을 향상시키는 좋은 계기가 되었으며, 의료정보팀은 최근 전 교직원을 대상으로 개인정보보호 교육을 실시하는 등 개인정보보호문화의 확산을 위해 지속적인 활동을 펼칠 계획이다.

## '환자 안전의 날' 행사 성료 - JCI 재인증에 빛나는 국제환자안전시스템 과시



2013년 11월 26일(화), 인하대병원(병원장 김영모)은 환자 안전의 중요성을 알리고 JCI 재인증에 빛나는 국제환자안전시스템을 안정적으로 정착시키고자 '2013년도 환자안전 의 날' 행사를 실시했다. 이날 행사는 환자안전 포스터 전시 및 동영상 발

표, 외부 강사 초빙특강, 감염관리 미션 수행 등 다채로운 행사가 진행되었으며, 인하대병원의 환자안전관리 활동에 대한 홍보뿐만 아니라, 손씻기 행사 등 고객들이 직접 경험하며 생활 속에서 실천 가능한 감염관리 활동을 체험할 수 있는 기회를 제공했다.

김영모 병원장은 "인하대병원은 2010년 국내 의료기관 최초 '의료원 전 부문JCI인증' 및 지난해 6월 재인증을 통해, 전 세계 환자분들이 안심하고 진료받을 수 있는 병원임을 증명했다."라며 "이번 행사로 인하대병원의 국제환자안전시스템을 안정적으로 정착시키고 발전시켜 나갈 수 있기를 희망한다."라고 말했다.

한편 인하대병원은 환자의 안전을 최우선으로 생각하고, 조직문화로 정착시킬 수 있도록 다채로운 행사를 지속적으로 마련해 나갈 계획이다.

## 방사선종양학과 김완선 기사장, 제 16대 대한방사선치료학회 회장 선출



2013년 12월 4일(수), 방사선종양학과 김완선 기사장이 중앙대학교병원에서 개최된 '대한방사선치료학회' 2013년도 정기총회에서 제 16대 (2014년~2016년) 회장에 선출됐다. 1981년 창립된 '대한방사선치료학회'는 국민보건향상을 위하여 방사선치료기술의 연구 및 발전을 위해 노력하는 학술 단체로서 전국 86개 대학병원 및 종합병원 방사선종양학과에 근무하는 700여 명의 치료방사선사 회원이 활동하고 있다.

Inha Univ. Hospital 2014

## 교수 동정



**'2013 보건의료기술진흥  
유공자 정부포상 시상식' 에서  
'보건복지부 장관상' 수상**



**소화기내과 신용운 교수  
대한소화기내시경학회  
회장 취임**



**소아청소년과 김동현 교수  
한국소아감염병학회  
일성신약 학술상 수상**



**영상의학과 전용선 교수  
카자흐스탄에 선진의료(정맥  
질환 인터벤션 치료) 전파**



**응급의학과 한승백 교수  
대한소아응급의학회  
초대부회장 선임**

## Info desk

## 언론에 비친 인하대병원



2013. 11. 25 ~ 2013. 11. 29



**출연: 김형길 교수/소화기내과  
프로그램: OBS TV 주치의  
내용: 위암**

2013. 12. 05



**출연: 박희권 교수/신경과  
프로그램: MBC 생방송 오늘  
아침 힐링 주치의  
내용: 미니 뇌졸중 -  
뇌졸중의 전조증상**

2013. 12. 06



**출연: 최광성 교수/피부과  
프로그램: KBS 1 라디오 '주치의  
이중환입니다'  
내용: 탈모**

2013. 12. 11



**출연: 김나래 교수/안과  
프로그램: OBS 뉴스&이슈  
내용: 녹내장**

2013. 12. 12



**출연: 박희권 교수/신경과  
프로그램: MBC 생방송 오늘  
아침 힐링 주치의  
내용: 뇌를 속이는 식사 -  
'뇌' 부르게 하자**

2013. 12. 15



**출연: 현동근 교수/신경외과  
프로그램: SBS 8시 뉴스  
내용: 소리 없는 저격수  
뇌혈관 질환**

2013. 12. 20



**출연: 김동현 전문의/  
소아청소년과  
프로그램: SBS 우리아가  
달라졌어요  
내용: 자주 토하는 아기 -  
조보맘 육아일기**

2013. 12. 22



**출연: 홍성빈 교수/내분비내과  
프로그램: KBS 9시 뉴스  
내용: 당뇨합병증**

2013. 12. 22



**출연: 김웅성 교수/내분비내과  
프로그램: SBS 8시 뉴스  
내용: 당뇨합병증**

2013. 12. 23



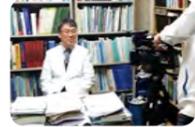
**출연: 이원경 교수/  
예방관리센터  
프로그램: SBS 라디오 1분  
건강칼럼  
내용: 심뇌혈관질환 바로알기  
- 7가지**

2013. 12. 27



**출연: 이현규 교수/  
혈액종양내과  
프로그램: MBC 권 '임과 나'  
내용: 항암치료 관련 찬반토론  
토코소**

2014. 01. 02



**출연: 임종한 교수/  
직업환경의학과  
프로그램: KBS 굿모닝  
대한민국  
내용: 편의점 음식의 비밀**

2014. 01. 02



**출연: 우성일 교수/심장내과  
프로그램: 경인방송 상쾌한 아침  
원기법입니다  
내용: 겨울철 심장질환의 위험성**

2014. 01. 03



**출연: 박원희 교수/비뇨기과  
프로그램: OBS 뉴스&이슈  
내용: 요실금**

2014. 01. 08



**출연: 김동현 전문의/  
소아청소년과  
프로그램: MBC 불만제로 UP  
내용: 소아 청소년의 나트륨  
과다 섭취**

2014. 01. 09



**출연: 나정호 교수/신경과  
프로그램: 경인방송 상쾌한  
아침 원기법입니다  
내용: 겨울철 뇌혈관 질환과  
예방대책**

2014. 01. 16



**출연: 현동근 교수/신경외과  
프로그램: 경인방송 상쾌한  
아침 원기법입니다  
내용: 겨울철 뇌혈관 질환  
예방과 혈관내치료**

2014. 01. 17



**출연: 우성일 교수/심장내과  
프로그램: OBS 뉴스&이슈  
내용: 협심증**

2014. 01. 17



**출연: 임종한 교수/  
직업환경의학과  
프로그램: 티브로드 뉴스  
내용: 석면의 위험성**

2014. 01. 20



**출연: 임종한 교수/  
직업환경의학과  
프로그램: MBC 생방송 오늘아침  
내용: 혈관중재제**

## 건강교실 안내

| 건강교실명     | 내 용  | 개최일시                                       | 개최장소         | 문의전화                          |
|-----------|--|--|--------------|-------------------------------|
| 유방암 환자 교육 | 유방암 환자의 식이<br>유방암 수술 후 관리 및 임파부종 관리<br>유방전문의와의 상담 및 환우들과의 대화<br>- 유방암 환우 및 가족(유선 신청) | 2/13(목), 3/12(수), 4/10(목)<br>오후2시 ~ 4시 30분 | 3층<br>2 세미나실 | 여성암센터<br>(032)890-2560        |
| 대장암 환자 교육 | 대장암의 이해<br>대장암 환자의 영양<br>- 교육을 원하는 경우 사전 신청 바랍니다.                                    | 매월 넷째주<br>화요일 오후 1시 30분                    | 3층<br>2 세미나실 | 암진료상담실<br>(032)890-3600, 3638 |

## 공개강좌 안내

| 강좌 일정                   | 제목               | 강사            | 장소 및 문의 |
|-------------------------|------------------|---------------|---------|
| 2014. 02월 13(목) - 오후 2시 | 류마티스 관절염의 증상과 치료 | 류마티스내과 주고운 교수 | 신세계아카데미 |
| 2014. 03월 07(금) - 오후 3시 | 중년여성의 부인과 질환     | 산부인과 송은섭 교수   |         |
| 2014. 04월 04(금) - 오후 3시 | 고혈압              | 심장내과 우성일 교수   |         |

●문의: 교육수련부 ☎ 032-890-2641 ●일정은 참여단체 또는 병원사정으로 변경될 수 있습니다

## 전시회 안내

| 전시 일정                       | 제목                      | 참여 단체 / 작가              | 장소     |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|--------|
| 2014. 01. 24 ~ 2014. 02. 13 | 제 14회 대한민국 정수미술대전 수상작가전 | 최장희, 홍미란, 구본운, 이기수, 이현숙 | 2층 갤러리 |
| 2014. 03. 07 ~ 2014. 03. 27 | '따뜻한 바람이 불어오면'          | 오 진                     |        |
| 2014. 03. 28 ~ 2014. 04. 17 | 사진 전시                   | 임종진                     |        |

●문의: 홍보팀 ☎ 032-890-2608 ●일정은 참여단체 또는 병원사정으로 변경될 수 있습니다

## 파랑새 소식

### 여성암 센터 교육 및 유방암 환우회 파랑새 행사 공지

- 교육 예정
  - 일 시: 2014년 2월 13일(목), 2014년 3월 12일(수)  
오후 2시부터 4시 30분 까지
  - 내 용: 유방암 환자의 식이  
유방암이란?, 재발 및 추후 관리  
유방암 수술 후 관리 및 림프부종 관리  
유방암 환우들이 받을 수 있는 사회복지지원  
유방 전문의와의 상담 및 환우들과의 대화
  - 장 소: 3층 1세미나실
  - 대상자: 유방암 환우 및 가족

### ■ 지난 행사

#### ◆ 11월 13일 내장산 단풍구경



아침 일찍부터 분주하게 준비하여 환우 50여 명이 내장산으로 단풍구경을 다녀왔습니다. 알록달록 물든 단풍처럼 서로에 대한 배려와 사랑도 깊어지고 건강정보도 함께 나누며 행복한 시간을 보내고 돌아왔습니다.

#### ◆ 2013년 12월 13일 유방암 환우 송년 모임



송년 파티를 준비하여 약 100여 명의 유방암 환우분과 가족분들이 모여서 즐겁고 뜻깊은 송년파티를 가졌습니다. 연습과 연습을 거듭하여 준비한 지역구마다 노래와 춤 등 자기자랑을 뽐내며 서로를 격려하고 위로하며 한해를 마무리하는 뜻깊은 시간이었습니다. 2014년 갑오년에는 더욱더 밝고 희망찬 인하대병원 파랑새가 될 것을 다짐하는 소중한 시간이었습니다.

### ■ 행사예정

2월 14일 파랑새 정기총회 인하대병원 3층 대강당

- 파랑새는 인하대병원 유방암 환우회의 이름입니다.
- ▶ 문의: 여성암센터 ☎ 032-890-2560 ▶ 홈페이지: www.inha.com > 여성암센터
- ▶ 카페: cafe.daum.net / inhaclubbird

# 인하대병원 진료안내

2014. 2. 1 현재

- 대표전화 1600-8114(전국)
- 외래진료예약 (032)890-2000
- 사이버나이프센터 (032)890-3076
- 종합검진센터 (032)890-3331
- 종합검진플러스센터 (032)890-3300
- 암진료상담실 (032)890-3600

• 청색 : 클리닉과 일반진료 병행 • (청색) : 클리닉만 진료

| 진료과                             | 교수명                | 세부전공분야                           | 진료요일                        |                | 비고                       | 진료과                           | 교수명                      | 세부전공분야                                     | 진료요일   |                             | 비고               |                       |
|---------------------------------|--------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|--|--|-----------------------------|------------------|-----------------------|
|                                 |                    |                                  | 오전                          | 오후             |                          |                               |                          |  | 오전   | 오후                          |                  |                       |
| 심장내과<br>(☎2200)                 | 박금수                | * 관동맥질환, 고혈압, 심낭질환               | 월, 화                        | 목              | 심장혈관센터<br>(☎2440~1)      | 신장센터<br>(☎2533)               | 김문재                      | * 혈액투석진료, 복막투석, 신장이식 진료                    | 월, 화, 수, 목, 금                                  | 월, 화, 수, 목, 금               | 클리닉과 병행          |                       |
|                                 | 권 준                | * 관동맥질환, 심장판막질환, 심근증, 고혈압        | 수, 금                        | 월, 화           |                          |                               | 이승우                      | * 혈액투석진료                                   | 월, 화, 수, 목, 금                                  | 월, 화, 수, 목, 금               |                  |                       |
|                                 | 김대혁                | * 부정맥, 실신, 심박동기, 관동맥질환           | 월, 수, 목                     | 수              |                          |                               | 송준호                      | * 혈액투석진료                                   | 월, 화, 수, 목, 금                                  | 월, 화, 수, 목, 금               |                  |                       |
|                                 | 우성일                | * 협심증, 심근경색, 심혈관재술, 고혈압          | 화, 금                        | 월, 수           |                          |                               | 신장이식클리닉                  | 김문재  | * 신장이식   | 수                           |                  |                       |
|                                 | 신성희                | * 심부전, 고혈압, 심장판막질환               | 화, 목                        | 목, 금           |                          |                               |                          | 김문재  | * 혈액투석, 복막투석진료                                 | 수                           |                  |                       |
|                                 | 박상돈                | 관동맥질환, 말초혈관질환, 심혈관재술, 고혈압        | 월, 수, 목                     | 금              |                          |                               | 복막투석클리닉<br>(☎2535)       | 이승우  | * 혈액투석, 복막투석진료                                 | 수                           |                  | 목                     |
|                                 | 김수한                | 관동맥질환, 고혈압, 심부전                  |                             | 화, 금           |                          |                               |                          | 송준호  | * 혈액투석, 복막투석진료                                 | 화                           |                  | 목                     |
|                                 | 백응수                | 관동맥질환, 고혈압, 심부전                  |                             | 월, 수           |                          |                               |                          | 일 반  | 월, 화, 수, 목, 금                                  | 월, 화, 수, 목, 금               |                  | 오전진료 :<br>10:30~12:00 |
|                                 | 일 반                | 관동맥질환, 고혈압, 심부전                  | 금                           |                |                          |                               |                          |  |  |                             |                  |                       |
|                                 | 소화기내과<br>(☎2224)   | 김영수                              | * 간질환, 위내시경                 | 월, 화, 목, 금     |                          |                               |                          | 서비스진료<br>08:30~09:30<br>내시경센터<br>(☎2540~1) | 혈액종양내과<br>(☎2219)                              | 김철수                         |                  | * 혈액학, 종양학            |
| 신용운                             |                    | * 위암, 대장암, 위·대장질환                | 월, 수, 목                     | 목              | 이문희                      | * 혈액학, 종양학                    | 수, 목                     |  |  | 월, 목                        |                  |                       |
| 김형길                             |                    | * 위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환           | 수, 금                        | 월              | 이현규                      | * 혈액학, 종양학                    | (월, 수), 화, 목, 수, (목, 금)  |  |  |                             |                  |                       |
| 이돈형                             |                    | 담도, 췌장질환, 위·대장내시경                | 화, 목                        |                | 임주한                      | * 종양학, 혈액학                    | 월, 금                     |  |  | 화, 목                        |                  |                       |
| 권계숙                             |                    | * 위암, 대장암, 소화기질환, 변비클리닉          | 수, 금                        | 화              | 박영훈                      | 종양학, 혈액학                      | 화, 금                     |  |  | 화, 금                        |                  |                       |
| 이진우                             |                    | * 간암클리닉, 간염, 간경변                 | 화, 수, 목                     | 목              | 암센터<br>(☎2580)           | 김철수                           | * 혈액종양, 골수이식             |  |  | 화, 목                        |                  |                       |
| 정 석                             |                    | * 담도암, 췌장암, 문맥증, 담도·췌장질환, 위내시경   | 월, 금                        | 화              |                          | 이문희                           | 혈액종양, 골수이식               |  |  | 월                           |                  |                       |
| 방영욱                             |                    | * 위암, 대장암, 소화기질환, 대장질환           | 화                           | 수, 금           | 감염내과<br>(☎2216, 2219)    | 이진수                           | * 감염성질환, 병원감염, 발열질환      |  |  | 화, 목                        | 월                |                       |
| 진영주                             |                    | 간암클리닉, 간염, 간경변                   | 월                           | 화, 금           |                          | 백지현                           | 감염성질환, 병원감염, 발열질환        |  |  | 월, 금                        | 수                |                       |
| 한지영                             |                    | 간, 소화관, 담도, 췌장질환                 |                             | 금              | 임재형                      | 감염성질환, 병원감염, 발열질환             | 수                        |  |  | 화, 금                        |                  |                       |
| 호흡기내과<br>(☎2219)                | 이홍렬                | * 호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양              | 화, 목, (금, 수)                | 월, 수(2,4주), 금  | ▶폐암센터<br>( ) : 주별진료      | 류마티즘센터<br>(☎2210~1)           | 박 원                      | * 관절염, 골다공증, 루프스                           | (월, 화, 수, 목, 금)                                |                             | ▶임상시험센터          |                       |
|                                 | 곽승민                | * 호흡기질환, 만성폐질환, 폐종양              | 월, 화, (수, 목), 금, 수, 목(1,3주) |                |                          |                               | 권성렬                      | * 관절염, 혈관염, 베체트, 레이노                       | 월, 목, 금  | 화, 목                        |                  |                       |
|                                 | 류정선                | * 호흡기질환, 폐종양, 만성폐질환              | 월, (화, 목), (목, 수)           | (월, 수)         |                          |                               | 임미진                      | * 관절염, 척추염, 통풍                             | 월, 목, 금  | 월, 수                        |                  |                       |
|                                 | 조재화                | * 호흡기질환, 만성폐질환, 집종진료의학           | 수, 목                        | 월, 화(수), *목(4) |                          |                               | 장경희                      | 관절염, 강직척추염, 통풍                             | 월, 화, 수  | 화, 목                        |                  |                       |
|                                 | 남해성                | * 호흡기질환, 폐종양, 만성폐질환              | 수, 금                        | (화, 수), (금, 목) |                          |                               | 주గు은                     | 관절염, 통풍, 소그렌즈후군                            | 화, 수   | 월, 금                        |                  |                       |
| 폐암 내과<br>센터<br>(☎3890)          | 이홍렬                | * 폐종양                            | 금                           |                | 알레르기내과<br>(☎2216)        | 김철우                           | 천식, 만성기침, 두드러기 및 알레르기 질환 | 월, 목                                       | 화, 목   |                             |                  |                       |
|                                 | 곽승민                | * 폐종양                            | 수                           |                |                          | 임상약리학과<br>(☎1124)             | 김철우                      | 임상약리/약동분석                                  | 수, 금   |                             |                  |                       |
|                                 | 류정선                | * 폐종양, 폐결절, 폐암조기검진               | 화, 목                        | 월              |                          |                               | 조상헌                      | 임상약리학/초기임상시험                               | 목  |                             |                  |                       |
|                                 | 조재화                | * 폐종양                            |                             | 수              |                          | 내과계일반<br>(☎2250)              | 김경래                      | * 소화기외과, 대장항문질환                            | 월, 수   |                             |                  |                       |
|                                 | 이현규                | * 폐종양                            |                             | 목              |                          |                               | 신석환                      | * 소화기외과, 위암                                | 월, 목   |                             |                  |                       |
| 남해성                             | * 폐종양, 폐결절, 폐암조기검진 |                                  | 화, 금                        | 홍기찬            | * 혈관이식외과                 | 화                             | 월, 목                     |  |  |                             |                  |                       |
| 흉부외과                            | 김정택                | * 폐종양                            | 월                           | 목              | ▶폐암센터<br>(☎2280)         | 흉부외과<br>(☎2280)               | 안승익                      | * 간담도외과, 이식외과                              | 화, 목   | 화                           |                  |                       |
|                                 | 윤용한                | * 폐종양                            | 수, 금                        |                |                          |                               | 조영업                      | * 유방, 내분비외과                                | (월, 화, 목), (목, 화)                              |                             |                  |                       |
|                                 | 김영삼                | * 폐종양                            | 수, 금                        |                |                          |                               | 김세중                      | * 유방, 내분비외과                                | (수, 목), (금, 목)                                 | (월, 목)                      |                  |                       |
|                                 | 정신건강의학과            | 이경미                              | 불안장애                        |                |                          |                               | 화                        | 이건영  | * 간담도외과, 이식외과                                  | 금                           | 수                |                       |
|                                 |                    | 하윤석                              | * BMI 30 이상 고도비만환자          | 화              |                          |                               |                          | 하윤석  | * 소화기외과, 위                                     | (화, 수)                      | 화, 목             |                       |
| 당뇨내분비센터<br>(☎3360, 2215)        | 김응성                | * 당뇨병, 비만, 내분비                   | 월, 화, (목, 수)                | 화, 목           | ▶비만센터<br>△여성암센터(갑상선조직검사) | 최성근                           | * 소화기외과, 대장항문질환          | 화, 목                                       | 금  |                             |                  |                       |
|                                 | 남문석                | 당뇨병, 뇌하수체, 내분비                   | 화, 수, 목                     |                |                          | 최유미                           | * 소아외과                   | 수, 금                                       | 월, 금(목)  |                             |                  |                       |
|                                 | 홍성빈                | * 골다공증, 내분비, 갑상선(당뇨병)            | 목, 금                        | 월, (화, 수)      |                          | 신우영                           | * 간담도외과, 이식외과            | 월  | 목  |                             |                  |                       |
|                                 | 김소현                | 해위연수(2013, 12. 1 ~ 2014, 11. 31) |                             | 월              |                          | 이정범                           | 소화기외과, 대장항문질환            | 금  | 수  |                             |                  |                       |
|                                 | 한주영                | 당뇨병, 내분비, 비만, 갑상선                | 금                           | 월              |                          | 일 반                           | 월, 화, 수, 목               | 화, 수, 목, 금                                 |  |                             |                  |                       |
| 비만 내분비내과<br>센터<br>(☎3860, 2215) | 김응성                | * 당뇨비만(성인)                       | 목                           |                | ▶폐암센터<br>(☎2280)         | 흉부외과<br>(☎2280)               | 백완기                      | * 심장질환, 혈관질환                               | 금  | 화                           |                  |                       |
|                                 | 김소현                | 해위연수(2013, 12. 1 ~ 2014, 11. 31) |                             | 월              |                          |                               | 김정택                      | * 심장, 혈관질환, 일반흉부질환                         | 월, 목, (목, 수)                                   | 월                           |                  |                       |
|                                 | 외과                 | 하윤석                              | * BMI 30 이상 고도비만환자          | 화              |                          |                               |                          | 윤용한  | * 폐, 종격동, 식도질환, 기흉, 다한증, 흉곽기형                  | 화, 목, (목, 수)                | 목, 금             |                       |
|                                 |                    | 이지은                              | * 소아비만상담, 종합검사, 식이요법, 운동요법  |                |                          |                               | 목                        | 김영삼  | * 폐, 종격동, 식도질환, 기흉, 다한증, 흉곽기형, 흉부외상            | 수, 목, 금                     | 월, 화, 수, 목, 금    |                       |
|                                 | 소아 청소년과            | 이지은                              | * 소아비만상담, 종합검사, 식이요법, 운동요법  |                |                          |                               | 목                        | 신경외과<br>(☎2370)                            | 박현선  | * 뇌종양, 경동맥혈관증, 모야모야병, 뇌혈관기형 | 월, 화(★), 목, 목(★) |                       |
| 가정의학과                           | 이연지                | 인지행동요법, 체중감량 후 체력증진              | 월, 목                        | 수, 목           | 현동근                      | * 뇌혈관질환, 혈관내수술, 신경수술, 두부외상    | 월, 수                     |  | 월, 수   |                             |                  |                       |
|                                 | 일 반                |                                  |                             | 금              | 윤순환                      | * 척추, 척수, 디스크질환, 사이버나이프 척추추출증 | 화, 목                     |  | 화  |                             |                  |                       |
| 신장내과<br>(☎2229)                 | 김문재                | * 신장질환, 고혈압                      | 월, 목                        | 화              | ▶폐암센터<br>(☎2280)         | 신경외과<br>(☎2370)               | 심유식                      |  | * 뇌혈관질환, 신경중재술, 두부외상                           | 금                           | 화, 금             |                       |
|                                 | 이승우                | * 신장질환, 당뇨병성신증                   | 화, 금                        | 월, 수           |                          |                               | 오세양                      |  | 뇌종양, 뇌동맥기형, 고혈압성뇌졸중, 뇌경색, 뇌혈관 및 경동맥형착종의 신경중재치료 | 화, 수                        | 금                |                       |
|                                 | 송준호                | * 신장질환, 당뇨병성신증                   | 수                           | 월, 목, 금        |                          |                               | 서현성                      | 척추질환, 외상                                   | 화, 목, 금  | 화                           |                  |                       |
|                                 | 외과                 | 이연지                              | 인지행동요법, 체중감량 후 체력증진         | 월, 목           |                          |                               | 수, 목                     | 일 반  | 화  | 목                           |                  |                       |
|                                 |                    | 일 반                              |                             |                |                          |                               | 금                        |  |  |                             |                  |                       |

INHA Univ. Hospital

전체 진료과 토요일 오전진료 합니다.  
각 진료과로 문의해 주시기 바랍니다.  
(각과의 사정에 따라 진료시간이 변경될 수 있습니다.)

• 청색 : 클리닉과 일반진료 병행 • (청색) : 클리닉만 진료

| 진료과                | 교수명                   | 세부전공분야   | 진료요일               |                       | 비고                                | 진료과                            | 교수명                   | 세부전공분야   | 진료요일                           |                              | 비고                             |                             |           |
|--------------------|-----------------------|--|--------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------|
|                    |                       |  | 오전                 | 오후                    |                                   |                                |                       |  | 오전                             | 오후                           |                                |                             |           |
| 정형외과<br>(☎2380)    | 문경호                   | * 인공관절생형술(고관절, 슬관절, 골다공증, 관절염)                     | 화, 목               | 화                     | ▶폐암센터<br>(☎2280)                  | 안과레이저(☎2400)                   | EYAL                  | 레이저 클리닉  | 금                              | 수, 목, 금                      | 안과레이저 : 수요일                    |                             |           |
|                    | 김영구                   | * 슬관절인공관절(스포츠외과), 전관절(스포츠외과), 관절염                  | 월, 수               | 수                     |                                   |                                | 이비인후과<br>(☎2420)      | 장태영  | * 수면무호흡, 비파, 코(성형), 알레르기       | 수, 목                         |                                | 월                           | 코성형 : 수요일 |
|                    | 강준순                   | * 슬관절 인공관절(체중, 고관절, 체중, 관절염, 정형, 골다공증)             | 월, 수               | 월                     |                                   |                                |                       | 김규성  | * 어지럼, 난청, 인공와우이식, 중이염         | 월, 수                         |                                | (수, 목)                      | △어지럼증클리닉  |
|                    | 김려선                   | * 스포츠외과(전관절술, 관절 주관절, 관절경관절염)                      | 화, 목               | 목                     |                                   |                                | 임재열                   | * 두경부종양, 갑상선, 음성장애, 청능, 청각내시경                      | 목                              | 화, 목                         |                                |                             |           |
|                    | 조규정                   | * 척추질환, 디스크, 척추측만증, 골다공증                           | 월, 금               | 수                     |                                   |                                | 김영호                   | 소아비이비인후과, 편도, 수면무호흡, 비파                            |                                | 월, 수, 목                      |                                |                             |           |
|                    | 이동주                   | * 상지, 수부, 중앙, 관절염                                  | 목, 금               | 화                     |                                   |                                | 최정석                   | 갑상선·두경부종양, 무릎관절수술, 소아비이비인후과, 후두 및 음성, 청능 및 구강질환    | 월, 화, 금                        |                              |                                |                             |           |
|                    | 김범수                   | * 족부, 족관절, 외상                                      | 수                  | 수, 금                  |                                   |                                |                       | 김민범  | 중이염, 보청기, 인공와우, 어지럼            | 화, 금                         |                                | 금                           |           |
|                    | 권대규                   | * 소아정형, 뇌성마비, 중앙, 외상                               | 화                  | 월, 목                  |                                   |                                | 일 반                   | 중이염, 보청기, 인공와우, 어지럼                                | 월, 수, 금                        | 월, 화, 수, 금                   |                                |                             |           |
|                    | 김영태                   | * 척추, 외상, 일반정형, 외통의 중재적 요법                         |                    |                       |                                   |                                |                       |  |                                |                              |                                |                             |           |
|                    | 성형외과<br>(☎3870)       | 황 건  | * 얼굴외상 및 골절, 흉터성형술 | 화, 목                  |                                   |                                | 화                     | ▶폐암센터<br>(☎2280)                                   | 정신건강의학과<br>(☎3880)             | 강민희                          |                                | * 정신분열증, 우울증, 알콜중독, 노인성정신장애 | 수, 금      |
| 기세희                |                       | * 미색수술, 수유외과수술, 하안검안술, 손목관절술, 미용수술                 | 수, 금               | 금                     | 김철웅                               | * 난치성 정신분열증, 외상성장애, 불면증, 조)정신병 | 월, 목                  |  |                                | 수, 목                         | 학성클리닉(내과) 23개과                 |                             |           |
| 김연수                |                       | * 유방외과, 흉부, 미색수술, 피부외과, 여성성형                       | 월                  | 월, 수, (목, 금)          | 이정성                               | * ADHD, 틱장애, 학습·주의력·언어         | 월, 화                  |  |                                | 화, 목                         | ▲치매조기검진클리닉                     |                             |           |
| 일 반                |                       |  | 월, 화, 수, 목, 금      | 월, 화, 수, 목, 금         | 배재남                               | * 노년기 우울증, 기억장애, 치매, 노년기 정신장애  | 화, 수, 목               |  |                                | 월, (목, 수)                    | ▶치매조기검진센터                      |                             |           |
|                    |                       |  | 월, 화, 수, 목, 금      | 월, 화, 수, 목, 금         | 이경미                               | 소아청소년정신과, 성인정신과                | 금                     |  |                                | 월, (화, 목), 수                 | *정신건강의학과 상담실                   |                             |           |
| 피부과<br>(☎2230)     | 최광성                   | * 모발, 모발이식, 조갑질환                                   | 월, 화, (목, 금)       | (화, 수), 목             | ▶폐암센터<br>(☎2280)                  | 신경과<br>(☎3860)                 | 하충건                   | 운동장애, 퇴행성질환  | 화, 수                           | (수, 목), 목                    | △운동장애클리닉                       |                             |           |
|                    | 신정현                   | * 여피과(피부, 두드러기, 알레르기, 습진, 건선, 여피과질환, 여피과질환, 여피과질환) | 수, 금               | 월, (목, 금), 목(수), 목(수) |                                   |                                | 나정호                   | * 뇌혈관질환, 뇌졸중                                       | 화, 목                           | 월, (목, 수)                    |                                |                             |           |
|                    | 변지연                   | * 여피과(피부, 두드러기, 알레르기, 습진, 건선, 여피과질환, 여피과질환, 여피과질환) | 화, 목, (금, 수)       | (월, 화), 목(수), 목(수)    |                                   |                                | 최성혜                   | * 기억장애, 치매, 두통, 어지러움증                              | 월, 수, 목, 금                     | 수                            | ▶뇌졸중클리닉                        |                             |           |
|                    | 일 반                   |  | 화, (수, 목)          | 월, 수, 목               |                                   |                                | 박희권                   | * 뇌졸중, 말초신경, 두통, 어지러움증                             | 월, 수, 금                        | 목, (목, 수)                    | ▶기억, 언어장애클리닉                   |                             |           |
|                    |                       |  | 화, (수, 목)          | 월, 수, 목               |                                   |                                | 배은기                   | 뇌전증(간질), 수면장애, 두통, 어지러움증                           | 목                              | 월, 화, (목, 수)                 | *수면클리닉                         |                             |           |
| 비뇨기과<br>(☎2360)    | 서준규                   | 성기능장애, 여성배뇨장애, 불임                                  | 수                  |                       | ▶폐암센터<br>(☎2280)                  | 신경과<br>(☎3860)                 | 윤혜원                   | 뇌졸중, 치매  | 월, 화                           | 화, 금                         |                                |                             |           |
|                    | 박원희                   | * 요실금, 중앙, 전립선질환                                   | 화, 목               | 화                     |                                   |                                | 윤영남                   | 말초신경, 대발성경화증, 신경근위질환, 척추질환, 수술중감시, 두통, 어지러움증, 신경통증 | (월, 목)                         | 화, 수, 목                      | ▶신경근위질환클리닉                     |                             |           |
|                    | 윤상민                   | * 중앙, 결석, 신이식                                      | 월, 화, 화            | 화                     |                                   |                                | 일 반                   |  | 월, 목, 금                        |                              | 만6세 이상 진료가능                    |                             |           |
|                    | 성도환                   | * 중앙, 결석, 전립선질환                                    | 목                  | 목                     |                                   |                                | 재활의학과<br>(☎2480)      | 정한영  | * 뇌졸중(중증), 소아발달장애, 장애평가, 뇌성마비  | 월, (금, 수)                    | 수                              | #뇌성마비클리닉                    |           |
|                    | 이택                    | * 요로결석, 비뇨, 내시경수술, 배뇨장애, 소아비뇨                      | 월                  | 월, 목                  |                                   |                                |                       | 김창환  | * 근골격계통증(요통, 오십견, 말초신경병변)      | 화, 수                         | (수, 목), 목, (목, 수)              | ▶회복, 생, 재활클리닉               |           |
| 류지간                | * 전립선질환, 요로결석, 비뇨기외상  | 수  | 월, 수               | 김영욱                   | * 척추손상, 언어장애, 발통증, 의지보조기          | 목                              |                       | 월, 화, (목, 금), 목                                    | *언어장애                          |                              |                                |                             |           |
| 박수환                | 일반 비뇨기계 질환            | 화, 금   | 화, 금               | 좌경림                   | 생애, 호흡장애, 뇌졸중, 인지장애, 기억장애, 두통, 통증 | 화, 금                           |                       | 수(목)   | ▶척추클리닉(1,3주)                   |                              |                                |                             |           |
|                    |                       |  |                    | 일 반                   | 일반재활                              | 월, 수, 목, 토                     |                       | 월, 화, 목, 금   | ▶어지럼증클리닉                       |                              |                                |                             |           |
| 산부인과<br>(☎2270)    | 이병익                   | * 중앙학, 불임·폐경기                                      | 수, 목, 금            | 월                     | ▶폐암센터<br>(☎2280)                  | 가정의학과<br>(☎2240)               | 최지호                   | 가족간담관리, 금연   | 월, 화, 목                        | (월, 수, 목, 금)                 | ▶간진센터                          |                             |           |
|                    | 송은선                   | * 부인과중앙  | 월, (수, 목)          | (월, 목), 수             |                                   |                                | 이연지                   | 형노화영양치료, 생활습관교정, 스트레스                              | 수, (목, 금)                      | (수, 목), (목, 수)               | △비만센터                          |                             |           |
|                    | 황성욱                   | * 중앙학, 복강경   | (월, 화, 목, 금)       | 월                     |                                   |                                | 조세욱                   | 노인의학   | (월, 화, 수, 목, 금)                | (월, 화, 수, 목, 금)              | 2013. 6. 1 진료개시                |                             |           |
|                    | 일 반                   |  |                    | 월                     |                                   |                                | 일 반                   | 노인의학   | 월, 화, 수, 목, 금                  | 월, 화, 수, 목, 금                |                                |                             |           |
|                    |                       |  |                    |                       |                                   |                                |                       |  | 월, 화, 수, 목, 금                  | 월, 화, 수, 목, 금                | 휴일 토요일 오전진료 :<br>08:30~12:00   |                             |           |
| 여성 암 센터<br>(☎2560) | 송은선                   | * 부인과중앙  | 수                  | 월                     | ▶폐암센터<br>(☎2280)                  | 국제진료센터<br>(☎2080)              | 박홍재                   | 일반내과   | 월, 화, 수, 목, 금                  | 월, 화, 수, 목, 금                | 휴일 토요일 오전진료 :<br>08:30~12:00   |                             |           |
|                    | 황성욱                   | * 중앙학, 복강경   | 월, 목               | 월                     |                                   |                                | 통증치료실<br>(☎3921)      | 이두익  | 통증치료                           | 화, 목                         | 화, 목                           | 2014. 2. 18 까지 진료           |           |
|                    | 조영업                   | * 유방, 내분비외과  | 월, 화, 목            | 화                     |                                   |                                |                       | 차영덕  | * 통증치료                         | 월, 수, 금                      | 월, 금                           |                             |           |
|                    | 김세중                   | * 유방, 내분비외과  | 수, 금               | 월                     |                                   |                                | 영상의학과<br>(☎2740)      | 조순구  | 중재적 영상의학                       | 월, 수, 목                      | 월, 수                           |                             |           |
|                    | 최유미                   | * 소아외과   | 금                  | 금                     |                                   |                                |                       | 전용순  | * 중재적 영상의학                     | 화, 목                         | 화, 금                           |                             |           |
|                    | 김연수                   | * 유방재건, 유방성형                                       | 수, 목               | 목                     |                                   |                                | 방사선종양학과<br>(☎3070)    | 김우철  | * 소화기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암 | (월, 화, 목, 금)                 | 월, (화, 목)                      | *사이버나이프센터                   |           |
|                    | 유현경                   | 유방영상의학   | (수, 목)             | (수, 목)                |                                   |                                |                       | 김현정  | * 유방암, 비뇨기암, 두경부암, 부인암         | 월, 수, 목                      | (월, 수, 목, 금)                   | 재활(화) 2교도 상담                |           |
|                    | 영상의학과<br>(☎2740)      | 이경미  | 불안장애               | (화, 목)                |                                   |                                | (화, 목)                | ▶폐암센터<br>(☎2280)                                   | 사이버 나이프 센터<br>(☎3076)          | 김우철                          | * 소화기암, 폐암, 뇌암, 두경부암, 혈액암, 유방암 | 월                           | 화         |
|                    |                       | 홍성빈  | * 갑상선 검사           | (화, 수)                |                                   |                                | (화, 수)                |  |                                | 김현정                          | * 유방암, 비뇨기암, 두경부암, 부인암         | 월, 목                        | 월, 목      |
|                    | 소아청소년과<br>(☎2260)     | 손병과  | * 알레르기, 호흡기, 면역질환  | 월, 화                  |                                   |                                | 수, 목                  | ▶폐암센터<br>(☎2280)                                   | 신경외과<br>(☎3076)                | 박현선                          | * 뇌종양, 뇌혈관기형                   | 화                           | 목         |
| 홍영진                |                       | * 심장, 감염   | 수, 목               | 월                     | 윤순환                               | * 척추, 척수, 원발성종양                | 화, 목                  |  |                                | 화                            | 외래진료 시                         |                             |           |
| 김순기                |                       | * 혈액, 중앙, 내분비, 비만, 성장                              | 수, 금               | 월, 화                  | 핵의학과(☎3160)                       | 현인영                            | * 동위소수치료              |  |                                | 월, 화, 목                      | 월, 화, 목                        |                             |           |
| 전용순                |                       | * 신생아, 미숙아, 발달                                     | 월, 목               | 화, 수                  |                                   | 직업환경의학과<br>(☎2861)             | 임중환                   |  |                                | 환경성질환, 화학물질관리, 직업성호흡기질환, 고령자 |                                | 목                           |           |
| 임대현                |                       | * 알레르기, 호흡기, 면역, 결체조직                              | 화, 금               | 월, 수                  | 박신구                               |                                | 직업관련 근골격계질환, 사업장 보건관리 |  |                                | 월, 수                         | 월, 금                           |                             |           |
| 김정희                | * 알레르기, 호흡기, 면역, 결체조직 | 수, 목   | 월, 금               | 김환철                   | 뇌, 신경질환평가 및 관리, 업무환경평가, 업무관련성평가   | 월, 수                           | 수                     |  |                                |                              |                                |                             |           |
| 안과<br>(☎2400)      | 문연성                   | * 망막, 유리체, 포도막                                     | 화                  | 수, 금                  | ▶폐암센터                             |                                |                       |  |                                |                              |                                |                             |           |



# 2013년도 적정성평가 1등급

| 건강보험심사평가원 |



대장암 1등급

유방암 1등급

급성심근경색증 1등급

수술의 예방적 항생제 1등급

혈액투석 1등급

고관절치환술, 경피적 관상동맥 중재술  
진료량평가 1등급



인하대병원 적정성평가 1등급



JCI  
인증의료기관

안전하고 믿을 수 있는  
인하대병원입니다



유효기간: 2011.01.27~2015.01.26  
보건복지부  
인증의료기관